



地元の産業にふれるお祭り

(詳しくは10～11頁／昨年撮影)

主な記事

- 青少年フェスティバル 3
- 子ども国際交流音楽祭を開催 4
- 都営住宅の入居者を募集 9
- 火災予防パレードを実施 16

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関 (内内科小児科)		歯科医療機関
11/ 3	◎うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423	昭島リウマチ膠原病 内科(宮沢町) 内 ☎546-0011	松尾歯科医院 (朝日町) ☎541-4625
11/ 4	◎太陽こども病院 (松原町) 小 ☎544-7511	中西医院 (郷地町) 内小 ☎543-1355	内山歯科医院 (郷地町) ☎541-6480
11/10	◎大田医院 (中神町) 内小 ☎541-0311	医師会診療所 (緑町) 内小 ☎543-3020	寺村歯科医院 (緑町) ☎545-4182
11/17	◎昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111	拝島やまかみクリ ニック(松原町) 内 ☎519-2650	メナー歯科 (中神町) ☎541-0308
11/23	◎昭島腎クリニック (松原町) 内 ☎546-8581	つつじが丘診療所 (つつじが丘) 内小 ☎545-4737	多摩歯科診療所 (玉川町) ☎543-4651
11/24	◎しんクリニック (中神町) 内 ☎519-2721	蓮村整形外科内科 (田中町) 内 ☎545-4312	緑町歯科クリニック (緑町) ☎549-0031
12/ 1	◎昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111	昭和の杜病院 (宮沢町) 内 ☎500-2611	大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ



昭島市長 白井伸介

任期満了に伴う昭島市長選挙として、10月6日(日)に投票・開票が行われました。結果は下の表のとおりです。

なお、任期は令和6年10月21日～10年10月20日の4年間です。

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。

市長選挙結果 〈敬称略〉	当選	うすい 伸介	2万 117票
		田所 良平	1万5237票
		当日有権者数	9万4104人
		投票者数	3万5713人
		投票率	37.95%

市長就任の挨拶

10月6日の市長選挙におきまして、市民の皆様からご信任を賜り、第19代昭島市長として、引き続き、その重責を担わせていただくことになりました。

平成28年10月の市長就任以来、飛耳長目^{ひじちようもく}(※)をモットーに現場主義を貫き、自らの目で課題の本質を見極めながら、市政運営に邁進^{まいしん}してまいりました。

この間、「行財政改革」、「安全・安心なまちづくり」、「教育・子育て支援」、「高齢者がいきいきと暮らすまちづくり」、「環境との共生のまちづくり」、「スポーツ・文化・産業の振興」の6本の柱を政策の基本に据え、社会経済状況の変化にも対応し、新型コロナウイルス感染症対策、定額給付金、水道料金・下水道使用料減免事業をはじめとするソフト事業、アキシマエンス(教育福祉総合センター)の開館、学校給食共同調理場の更新をはじめとするハード事業の両面から、市政各般にわたるさまざまな行政課題解決に取り組み、人口流出に歯止めがかからない自治体が多い中、本市においては、約2000人の人口増加となったところであります。

一方、少子・高齢社会の構造的な課題に加

え、長引く物価高騰などの影響により、本市においても、中・長期的な財政見通しはたいへん厳しいものがあります。こうした状況下におきましても、年々、脅威を増している自然災害にしっかりと備えながら、可燃ごみ処理施設をはじめとする公共施設老朽化対応など、喫緊の課題にもしっかりと取り組んでまいります。

今任期におきましても、愛着と誇りあふれる「ふるさと昭島」、多様性と意外性のある「楽しいまち昭島」の実現に向け、現在、そして、将来の社会経済環境をしっかりと見据えながら、市民の皆様の声、議会の提言を踏まえ、市の魅力に一層の磨きをかけ、「住んでみたい、住み続けたい、ここで生業^{なりわい}をしたい、生業をし続けたい、訪れてみたい」、「昭島大好き!」と実感していただけるよう、初心と感謝の気持ちを忘れることなく、そして、おごることなく謙虚に、市民の皆様と共に全力で取り組んでまいります。

皆様のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

(※飛耳長目＝物事の観察が鋭く速いこと)

2024 青少年フェスティバル

～レッツ・ピース・タイム!～



日時 11月24日(日)

午前10時～午後3時(大ホールは午後3時30分まで)

場所 FOSTERホール(市民会館)・公民館

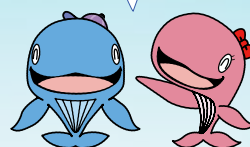
主催 昭島市、昭島市教育委員会、
青少年フェスティバル実行委員会

☆詳しくは、子ども政策係へ。

市ホームページはこちら▶



楽しい催しが
いっぱい!



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

※駐車場はありません。

※自転車はFOSTERホール(市民会館)駐車場に駐輪してください。

※天候などにより、内容や時間を変更する場合があります。

大ホール

【青少年による舞台発表(順不同)】 昭島市青少年吹奏楽団、昭和中吹奏楽部、くじら児童合唱団、児童合唱団「つばさ」、カナニフラサークル、エンドウ・バレエ、玉川さくら太鼓、サンフラワークラシックバレエ、HOLYHOCK dance crew、ライオダンススタジオ、DANCE 417、Happy Rainbows、Viola Dance Studio

☆フィナーレ(午後3時15分から)

※一部の客席では、写真・ビデオなどの撮影はできません。

※携帯電話など音が出るものの電源は切ってください。



大ホールロビー

リサイクル本の無料配布(午前10時30分から)

小ホール

【青少年によるバンドライブ(順不同)】 Divided、おせちピッチャー、1000FEET、Attract、紙ひこうき、Sky Blue、Plum Blue、イエコロン、Neo Elbow、超合金稲穂だZ、愛と苺、女孩児、レイジーノット



公民館

お化け屋敷、スライム作り、学生の作品展示、将棋教室、囲碁教室、あきしまカルタ、アートバルーン、クリスマスカード作り、マジックショー、ガイドヘルパー体験教室、赤十字の活動紹介



前庭・駐車場

☆オープニング(午前10時～10時20分)

*よさこい踊り=昭島市公民館なかま連

*模擬店など=青少年とともにあゆむ小学校地区委員会など

*ストラックアウト、レクリエーションボッチャなど=スポーツ推進委員会

*竹馬=共成小地区委員会

*丸太切り、クラフト製作=昭島市スカウト育成連絡協議会

*出前冒険遊び=あきしま冒険遊びの会

*輪投げ風お菓子ゲットゲーム=東京昭島ローターアクトクラブ

*青少年健全育成活動の啓発=昭島市青少年補導連絡会

*能登半島支援ブース など





子ども国際交流音楽祭を開催



ウィーンの音楽家を招き、音楽祭を開催します。
☆詳しくは、市民会館文化事業協会 ☎546-1711へ。

子ども国際交流音楽祭 昭島交流コンサート

昭島市の子どもたちがウィーンの音楽家の演奏で合唱を披露します(入場無料/申込不要)。

◇日時 令和7年2月8日(土)の午後2時～3時15分
◇場所 FOSTERホール(市民会館)

子ども国際交流音楽祭

昭島市・羽村市・檜原村・奥多摩町の子どもたちが合唱を披露するほか、ウィーンの音楽家たちがアンサンブルを披露します。また、多摩地区出身の若手音楽家がウィーンの音楽家に向けて歓迎演奏を行います。

なお、入場にはチケットが必要です(無料)。

◇日時 7年2月11日(祝)の午後5時～7時

◇場所 プリモホールゆとろぎ(羽村市)

◇チケットの配布 11月29日からFOSTERホール(市民会館)・公民館で

※なくなり次第終了します。

※小学生～18歳の方と、同伴の保護者は、11月15日の午前9時～11月28日の午後8時に先行予約ができます(1組3枚まで)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ヤングケアラー支援講座の参加者を募集

ヤングケアラーとは、本来大人が担う家族の介護・世話や家事などを行っている18歳未満の子どものことです。
ヤングケアラーについて学び、どのような支援を必要とし

ているのかを一緒に考えます。
◇日時 12月9日(月)・16日(月)、令和7年1月20日(月)の午後2時～4時(全3回)
◇場所 アキシマエンスシ体育館・校舎棟

◇定員 40人(申込順)
☆申し込みは、11月1日～12月2日に統括支援係(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎5715へ。



子ども・若者未来会議の参加者を募集

「居場所について考えよう」をテーマに、グループで話し合います。

◇日時 12月22日(日)の午後1時30分～3時30分

◇場所 アキシマエンスシ校舎棟

◇対象 中学生以上(おおむね24

歳以下)の方

◇定員 20人(多数抽選)

◇申し込み 11月25日までに市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、子ども政策係へ。



幼稚園入園が決まった方へ 幼児教育・保育の無償化の手続きを忘れずに

入園までに無償化に関する認定の手続きが必要です。

市内の幼稚園に入園する場合は、各園で手続きをしてください。

市外の幼稚園に入園する場合は、昭島市保育所幼稚園係に問い合わせてください。

☆詳しくは、保育所幼稚園係へ。

はたちのつどい ～ 20celebration ～を開催

平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、12月1日現在市内在住の方へ、12月上旬に案内状を発送します。

◇日時 令和7年1月13日(祝)の午前11時から

◇場所 フォレスト・イン昭和館

☆詳しくは、社会教育係へ。



11月は児童虐待防止推進月間

いちはやく
～189 気づいてあげて そのサイン～



児童虐待は、子どもの心身に深い傷を与えてその後の人生を左右するだけでなく、生命を奪うこともある、子どもへの最大の人権侵害です。虐待を受けると、心身の健やかな成長の妨げになったり、精神的外傷によって大人になってから社会生活を送るうえでの大きな負担となったりすることがあります。

☆詳しくは、子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046へ。

◎児童虐待防止講演会を開催

子どもに関する法律相談に取り組んできた弁護士が、「弁護士と子どもシェルター」をテーマに講演します(申込不要)。

◇日時 11月22日(金)の午後6時～7時30分

◇場所 アキシマエンス体育館

◇定員 75人(先着順)



◎アキシマフジラ オレンジライトアップ

児童虐待防止推進月間に合わせて、シンボルであるオレンジリボンにちなみ、アキシマフジラの化石の原寸大レプリカを、オレンジ色のライトで照らします。

◇日時 11月1日(金)～11日(月)の午後5時～10時

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟



◎地域で子どもを守ろう

幼い子どもは自分で助けを求めることができません。虐待をしている親も、苦しんでいても助けを求められずにいる場合があるので、周りの方からの気配りや見守りが大切です。近隣や学校など地域の力で児童虐待を防ぎましょう。

◎要保護児童対策地域協議会

市では、虐待などを早期に発見し、適切に対応するため、児童福祉・教育・保健医療機関、警察、地域の方などと協議会を構成し、子どもたちが安心して過ごせるよう活動しています。

◎悩まず相談を

子ども家庭支援センターでは、18歳までのお子さんやその家族を対象に、育児や養育についての不安など、あらゆる相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

＼虐待を疑ったら ☎189へ通告を！

児童虐待は、早期に発見し、適切に対応することが重要です。通告しても、氏名などの情報が漏れたり、民事責任や刑事責任を問われたりすることはありません。

右のような虐待の疑いがある場合には、下の表の相談窓口に連絡してください。

▼児童虐待に関する通告・相談

相談窓口	日 時
児童相談所全国共通 3桁ダイヤル ☎189(いちはやく)	毎日、24時間
昭島市子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは午後6時30分まで) ※年末年始を除く
立川児童相談所 ☎042-523-1321	平日の午前9時～午後5時45分 ※年末年始を除く

※夜間・緊急時は児童相談センター ☎03-5937-2330でも受け付けています(年末年始を含む)。

大声をあげ、子どもや家族に暴力をふるっているよう
すである

不自然な外傷(やけどや打撲など)
がある

保護者が長期不在で、いつも子ども
だけにいる

衣服が汚れている、元気がなく
表情が暗い

年齢にそぐわない
性的な言動がみられる

登校させず、食事
を与えていない

虚言、万引き、家
出などの問題行動
を繰り返す



こどもを虐待から守るのに
理由はいらない

12月1日から公共施設予約システムが変わります

公共施設予約システムは、市の施設の使用予約などができるシステムです。

12月1日から新しいシステムが導入されます。施設の利用日によって、予約・抽選申し込みをするシステムが異なりますのでご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。下の表の各担当に問い合わせてください。



施 設	担 当
総合スポーツセンター みほり体育館 屋外運動場	総合スポーツセンター ☎544-4151
アキシマエンス	市民図書館 ☎543-1523
FOSTERホール(市民 会館)・公民館	市民会館・公民館 ☎546-1711
その他の施設	社会教育係

現在のシステム … 令和7年2月28日まで使用可

7年2月28日までの施設利用については、現在のシステムで予約・抽選申し込みをしてください。

新システム … 12月1日から使用可

7年3月1日からの施設利用については、新システムで予約・抽選申し込みをしてください。



新システムにログインするには、現在のシステムで使用しているIDと、システムに登録した連絡先の電話番号が必要です。事前に確認をお願いします。



ちかっぱー

自主市民講座・講師派遣事業を行う市民団体を募集

講座を企画・運営する市民団体を募集します。

希望する団体は、事前に申し込みのうえ、11月21日(木)の午前10時から公民館で行う説明会に参加してください。

◇対象

*自主市民講座Ⅱ一定期間に4回以上継続して講座を企画・運営できる8人以上の市民団体

画・運営できる8人以上の市民団体

*講師派遣事業Ⅱ1回の講演会を企画・運営できる公民館利用登録団体

*令和5年度または6年度に本講座・事業を実施した団体

や、他の補助金などの交付を受けている団体を除きます。

◇募集数(初めての団体優先/多数抽選)

*自主市民講座Ⅱ3団体

*講師派遣事業Ⅱ1団体

*状況により、申し込みの締め切り後も受け付ける場合があります。

☆申し込みは、11月15日までに公民館 ☎544 1407へ。



図書館の音訳者(有償ボランティア)を募集

要望に応じて資料を読んだり、本をCDに音訳したりする方を募集します。

◇対象 次のすべてに該当する方

*パソコンの文字入力などの基本操作ができる

*令和7年1月21日～3月4日の火曜日(2月11日を除く/全6回)の午後1時～3

時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で行う講習会に参加できる

◇募集人数 5人

*応募多数の場合は、12月5日の午後1時から選考会を行います。

☆申し込みは、11月15日～26日に市民図書館 ☎543-1523へ。

団体活動パワーアップ講座「知って便利！ LINE活用術」の参加者を募集

◇日時・内容

*11月23日(祝)の午後1時～3時＝団体内の連絡・情報共有機能、その他のコミュニケーション方法

*12月14日(土)の午後1時～3時＝イベントの告知や活動紹介の方法、LINE公式アカウントの活用事例

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 次のすべてに該当する方

る方

*市内で団体活動をしている、または、これから始めたい
*普段からLINEを利用している

◇定員 各20人(多数抽選)

◇申し込み 11月17日までに市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、市民活動推進係へ。



女性の人権を守りましょう

女性の人権を著しく侵害する、配偶者やパートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、男女共同参画社会を形成していくうえで重要な課題となっています。

暴力のない社会づくりを目指すため、女性に対する暴力を決して見逃さないでください。あなたやあなたの身近な人が暴力を受けて困っていたら、ひとりで悩まずに相談してください。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

国は11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」までの2週間を、女性に対する暴力をなくす運動期間と定めています。今年度は「DVや性暴力の悩み、受け止めてくれる人がきつという。」をテーマに、パネル展などを行います。

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)☎519-2277へ。

◎パネル展

◇日時 11月12日(火)～24日(日)の午前8時45分～午後8時(月・土・日曜日、祝日は午後6時まで)

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◎アキシマクジラ パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルのリボンにちなみ、アキシマクジラの化石の原寸大レプリカを紫色のライトで照らします。

◇日時 11月12日(火)～25日(月)の午後5時～10時

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟



◎これってDV?相談

DVには、身体的、精神的、性的、経済的、社会的などさまざまなものがあります。少しでも気になることがあれば相談してください(原則予約制)。

◇日時

※11月12日(火)の午後1時～7時

※11月23日(祝)の午前9時～正午、午後1時～4時

※1人50分です。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇申し込み 男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)☎519-5701へ

11月13日～19日は

女性の人権ホットライン強化週間

女性に関わる人権問題の相談に、人権擁護委員や法務局職員が電話で応じます。

◇日時

※11月13日(水)～19日(火)の平日＝午前8時30分～午後7時

※11月16日(土)・17日(日)＝午前10時～午後5時

※強化週間以外でも、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

◇電話番号 0570-070-810

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎03-5363-3062、または、市役所オンブズパーソン・人権担当へ。



女性への暴力に関する相談はこちら

秘密は守られます。ぜひご相談ください。

相談窓口	日 時
昭島市男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277	平日の午前8時30分～午後5時 ※原則予約制
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721	毎日、午前9時～午後9時 ※土・日曜日、祝日を含む
東京都女性相談支援センター ☎03-5261-3110	平日の午前9時～午後9時、土曜日・日曜日・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
東京都女性相談支援センター多摩支所 ☎042-522-4232	平日の午前9時～午後4時
内閣府DV相談＋ ☎0120-279-889 ※メールなどでの相談も可	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
性暴力救援センター・SARC東京 ☎03-5577-3899	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
昭島警察署生活安全課 ☎546-0110(代)	平日の午前8時30分～午後5時15分

※東京都女性相談支援センター、内閣府DV相談＋、SARC東京を除き、年末年始は休みです。

※夜間・緊急時は、警察☎110(事件発生時)、または、東京都女性相談支援センター☎03-5261-3911へ。

環境学習講座「雑木林を見に行こう！」の参加者を募集

植物や生物などを観察しながら自然豊かな公園内を歩きます。

◇日時 11月30日(土)の午前9時～午後0時30分(雨天実施)

◇場所 小宮(公園)(八王子市)

◇対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

◇定員 20人(申込順)

☆申し込みは、11月5日から市ホームページ内専用フォームまたは環境課計画推進係で。



GLP昭島プロジェクト公園づくりワークショップの参加者を募集

昭島駅北側のゴルフ場跡地などにおいて、物流施設やデータセンターなどの建設が計画されています。これに伴い整備される約3.5ヘクタールの公園について、コンセプトや利用イメージをグループで話し合うワークショップを日本GLP株式会社が開催します。

◇日時 12月6日(金)・7日(土)の午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇定員 100人程度(多数抽選)

◇申し込み 11月17日までに同社ワークショップ専用ホーム

ページから

☆詳しくは、GLP昭島プロジェクト推進室 ☎03-6695-0328へ。



猫のためのフードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭で食べきれず余っている食品を集め、必要としている方へ寄付する活動です。

市では、賞味期限が1か月以上先で未開封の猫用フードを回収し、猫を保護してい

る団体へ提供しています。市役所環境課、環境コミュニケーションセンターで回収していますので、ご協力ください。

☆詳しくは、環境保全係へ。



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

LED照明に切り替えよう

家庭の電気使用量で、最も多い割合を占める家電製品は照明器具です。省エネ性能の高いLED照明に切り替えて、節電・節約をしましょう。☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

LED照明のメリット

■省エネで長寿命

*白熱電球から切り替え

→ 消費電力約85%削減、寿命は約40倍に

*蛍光灯から切り替え

→ 消費電力約50%削減、寿命は約6.7倍に

■スイッチオンですぐに明るく

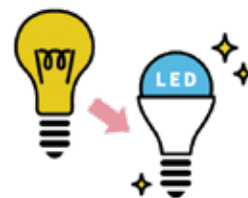
蛍光灯は電源を入ると徐々に明るくなりますが、LED照明はすぐに明るくなります。

■オン・オフの繰り返しに強い

蛍光灯はオン・オフのたびに寿命が短くなりますが、LED照明はオン・オフを繰り返しても寿命に影響がありません。

■虫が寄り付きにくい

LED照明の光は虫が好む紫外線をほとんど含まないため、虫が寄り付きにくいという特徴があります。



災害時に避難支援が必要な方へ

市では、災害時にご自身での避難が困難な方の氏名・住所などを記載した避難行動要支援者名簿を作成しています。本人の同意がある場合は、警察、消防、一部の自治会など、関係機関にも名簿を提供し、避難支援に活用します。名簿の提供先について詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◎名簿登録の対象となる方

市内に住民登録があり、次の

いずれかに該当する方が名簿に登録されます。新規登録者には、情報提供同意確認書を送付しますので、返送してください。

なお、対象とならない方も、申請により登録することができまうので、詳しくは、問い合わせてください。

※要介護認定3～5の方
※身体障害者手帳1級・2級、または、第1種身体障害者手帳を持つ方

※愛の手帳1度・2度を持つ方
※精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ方

※国または都の難病に関する医療費助成を受けており、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ方

※施設入所中の方を除きます。
☆詳しくは、福祉総務係へ。



都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

- ※家族向・単身者向一般住宅
- ※若年夫婦・子育て世帯向定期使用住宅
- ※居室内で病死などがあつた住宅

◇募集案内・申込書の配布
11月1日～12日に市役所住

宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽつく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 11月18日(必着)までに次のいずれかの方法で

- ※郵送Ⅱ申込書を渋谷郵便局(留置)へ
- ※インターネットⅡ都営住宅入居者募集サイトで

◇抽選 12月24日(火)の午前

9時30分から都庁(新宿区)で

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎0570-010110、または、市役所住宅係へ。



障害のある方へ手当を支給しています

☆詳しくは、障害福祉係へ。

下の表のとおり手当を支給しています。手当ごとに所得制限や診断書の提出の有無などがあり、判定の方法が異なりますので、受給を希望する方は事前に障害福祉係へ問い合わせてください。

▼障害のある方へ支給する手当一覧

手当の種類	支給の対象	支給額(月額)
特別児童扶養手当(国手当)	重度または中程度の疾患・障害(身体・知的・精神)のある20歳未満の方(母子生活支援施設以外の児童福祉施設などに入所している児童を除く)を扶養している父・母または養育者	1級=5万5350円 2級=3万6860円 ※申請内容に応じて級が認定されます。
特別障害者手当(国手当)	20歳以上で、著しく重度の障害状態にあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中の方などを除く)	2万8840円
障害児福祉手当(国手当)	20歳未満で、重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中の方などを除く)	1万5690円
重度心身障害者手当(都手当)	次のいずれかに該当する方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中、65歳以上の新規申請の方などを除く) ※重度の知的障害があり、日常生活で複雑な配慮を要する ※重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ※重度の肢体不自由で、両上・下肢とも機能が失われている	6万円
心身障害者福祉手当(都手当)	20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または、愛の手帳1～3度、または、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方(施設入所中、65歳以上の新規申請の方などを除く)	1万5500円
心身障害者福祉手当(市手当)	身体障害者手帳3級・4級、または、愛の手帳4度の方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	4000円
特殊疾病者福祉手当(市手当)	難病医療費助成を受けている方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	5000円

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の支給額は、令和6年4月分から改定されています。

市制施行70周年記念



【日時】

11月9日(土) 午前10時～午後4時
10日(日) 午前9時～午後3時

【場所】

FOSTERホール(市民会館)・公民館

※駐車場はありません。

市制施行70周年記念となる今年は、集合型イベントと併せて、市内団体が企画する連携イベントや抽選で豪華景品が当たるスタンプラリー、子ども向けお仕事体験を実施します。

各イベントの詳しい内容は、11月1日までに全世帯に配布するパンフレットまたは産業まつり専用ホームページをご覧ください。
※詳しくは、昭島市産業まつり実行委員会(市役所産業活性課内)へ。



ステージ【場所】FOSTERホール(市民会館)・公民館 前庭ステージ

ダンス



よさこい



ゴスペル



さまざまなパフォーマンスで会場を盛り上げ、観客を楽しませます♪

- *大正琴、ゴスペル
- *ダンス、よさこい、民謡流し踊り
- *手話ダンス、ちかっぱーと写真を撮ろう など

連携イベント ～発見!! あきしまの産業～



【期間】11月11日(月)～12月15日(日) 【場所】市内各所

市内の企業・店舗・団体が施設見学やワークショップなど、遊びと学びが盛りだくさんのイベントを開催します。詳しくは、産業まつり専用ホームページをご覧ください。

昭島観光まちづくり協会が実施するあきしま町あるき特別編では、子ども向けの観光マップ作りや、拝島ねぎの畑を訪問する農ウォークを開催します。他にもさまざまな企業が参加しています。



販売・展示・体験【場所】FOSTERホール(市民会館)・公民館 前庭・駐車場

昭島市の特産品や農畜産物、食品などが盛りだくさん! 飲食コーナーもあります。

- *市内観光情報の発信、ちかっぱーカプセルトイの販売
- *くじら焼きなどの販売
- *生ビールなどの販売
- *雑貨などの販売
- *福祉団体の製作品やリサイクル品の販売
- *工業製品などの紹介
- *くじらトランポリン
- *環境対策に取り組む事業所の紹介
- *能登半島物産品の販売 など

市内農畜産物などの販売



白バイ乗車体験



市内飲食業者による食品などの販売、飲食コーナー



岩手県岩泉町の特産品の販売



農業特産品共進会【場所】FOSTERホール(市民会館)ロビー

市内の農家が育てた新鮮な野菜・果物・卵、植木や花などの品評会を開催し、出品物は予約販売します。

◇予約 11月9日(土)の午前10時～午後4時、11月10日(日)の午前9時～10時45分

◇引き渡し 11月10日(日)の午前11時～午後1時

※宝船に使用した農畜産物を11月10日(日)の午後1時から宝分け(配布)します。100円以上の募金にご協力ください(18歳以上の方を対象/1世帯につき1点のみ)。



70 市制施行70周年記念イベント!

子ども向けお仕事体験

喫茶店や薬剤師などさまざまな仕事を体験して、昭島の産業や社会のしくみを学べます。



参加すると、産業まつり内の駄菓子屋や指定店で使えるちかっぱー通貨がもらえます。

◇日時

*11月9日(土)の午前10時30分～午後3時20分
*11月10日(日)の午前9時30分～午後2時20分

◇参加費 100円

◇申し込み 11月2日の午前9時～11月6日の正午に産業まつり専用ホームページで
※申し込み多数の場合、早めに締め切ることがあります。

※当日に申し込みができる体験もあります。

めぐってあつめるスタンプラリー

スタンプ3個とキーワードを集めて応募すると、抽選で豪華景品が当たります。



スタンプをもらうには?

*11月9日(土)・10日(日)＝産業まつり会場で行われる子ども向けお仕事体験へ参加

*11月11日(月)～12月15日(日)＝対象店舗の利用や連携イベントへ参加

キーワードはどこにあるの?

産業まつり専用ホームページ内の「ものづくり魅力発見ブース」で探せます。

このポスターを掲示している店舗が対象です!



昭島の産業を知って、学んで、体験しよう!



ちかっぱー



アイラン

お知らせ

今月の納期 納期限12月2日(月) **種類・担当**▽

国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第5期分Ⅱ介護福祉課保険料係
▽後期高齢者医療保険料第5期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設
日時11月24日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課 **取り扱い**市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

11月はあいさつ運動推進
強調月間「メールより明るく響け君の声」市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。人との出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたちとおはよう、「こんにちは」など、あいさつを交わす一歩運動にご協力ください。〈子ども政策係〉

ヴァイオリンミニコンサート
サート 横田基地内メーランド大学の方々による演奏会です(申込不要)。日時12月8日(日)の午前11時～11時30分、午後2時～2時30分 **場所**市民図書館〈市民図書館 543 1 5 23〉

ヘルスアップ教室「糖尿病を予防しよう」
日時12月2日(月)・9日(月)・16日(月)の午前9時30分～11時30分、12月20日(金)の午前10時15分～午後1時(全4回) **場所**あいぽつく **対象**18～74歳の方 **内容**講話、軽体操、調理実習など **定員**20人(多数抽選) **保育**3か月以上の未就学児5人(多数抽選) **参加費**500円 **申込**11月14日まで市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6 まで

ご寄付ありがとうございました
◎市政全般のために
*100万円＝株式会社エコス
会長 平 富郎さん

放射性物質などの測定結果
詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

「上水道の放射性物質」 7月～9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 543 6 1 1 1〉

「空間放射線量」 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月～9月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果

場所	7月	8月	9月
市役所	0.074	0.079	0.070
光華小	0.038	0.043	0.038
A(北西)	0.052	0.037	0.056
B(北)	0.054	0.034	0.041
C(北東)	0.042	0.049	0.039
D(南西)	0.065	0.056	0.077
E(南)	0.047	0.044	0.041
F(南東)	0.054	0.044	0.045

※地上100cmの高さで測定しています。

シニアグループ合同発表会
会の参加団体を募集
日頃の学習や文化活動の成果を発表する場として開催します。企画・運営は参加団体で構成する実行委員会が行います(第1回実行委員会は11月30日に開

動脈硬化測定
日時12月3日(火)、令和7年1月8日(水)の午前9時15分～11時15分 **場所**あいぽつく **対象**18～74歳の方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く **内容**血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員**各30人 初めの方優先/多数抽選 **申込**11月5日～11日に市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6 まで

あきしま元気アップ教室
高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めての方は面談あり)

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

▼あきしま元気アップ教室のコース

催。 期 令和7年5月10日(土)または11日(日) **場所**公民館 **対象**おおむね60歳以上の方で構成し、市内で活動している団体 **申込**11月15日までに公民館 544 1 4 0 7 へ

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時・場所**▽11月2日(土)・16日(土)の午後2時から11月9日(土)・23日(祝)の午後2時から11月昭島駅前商店会館前▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃から11月昭島駅前商店会館前▽平日の午前9時～午後3時11月農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

高齢者スマホ相談会
スマートフォン操作方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。 **日時**11月13日(水)の午後1時～4時 ※1人30分まで **場所**大神会館 **対象**60歳以上の方 **定員**10人程度(先着順) **時**ち物スマートフォン **主催**東京

り。 期間 令和7年1月～3月 **場所**あいぽつく **対象**65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く **定員**各15人(多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**はがきに「あきしま元気アップ教室、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月7日消印有効)までに〒196-0015 昭島市4-1-7-1 あいぽつく あすはの会事務室へ ※1人1通のみ **問い合わせ** 同会事務室 544 5 0 3 3 へ 〈介護福祉課〉

パネル展「くるまのつて」 岡本雄司さん作の絵本パネルを展示します。 **日時**11月2日(土)～24日(日)の午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで) **場所**市民図書館 へ市民図書館 543 1 5 2 3 へ

都デジタルサービス局 〈介護福祉課〉

ダンボールコンポスト講習会 ペランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、使い方を学びます。 **日時**11月15日(金)の午後1時30分～3時 **場所**環境コミュニケーションセンター **定員**20人(初めての方優先/申込順) **申込**11月8日までにこみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) 546 5 3 0 0 へ

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラ機能の使い方などを学びます。 **日時**11月28日(木)・29日(金)の午前10時～11時30分(全2回) **場所**緑会館 **対象**60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン **申込**11月8日までに社会教育係へ

東京都・昭島市共催消費生活講座「終活のはじめの一步」最新の終活事情から学ぶ 誰もが迎える人生の終わりに向けて、知っておくと安心できる知識や心構えを学びま

午前10時30分～11時30分 **場所**児童センター「ぱれっと」 **対象**未就学児と保護者 〈児童センター「ぱれっと」 544 5 1 3 2 へ

公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話や歌の時間もあります(申込不要)。 **日時**11月12日(火)の午前10時～11時30分 ※雨天中止 **場所**上ノ台公園 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき 543 6 7 1 6 へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。 **日時**11月12日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所**福島神社児童遊園 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき 541 2 2 7 へ

双子ひろば 双子や三つ子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。 **日時**11月15日(金)の午前10時～11時30分 **場所**あいぽつく **対象**双子・三つ子と保

護者、多胎児を妊娠中の方 **保育**未就学児(要申込) **申込**11月1日から母子保健係(あいぽつく内) 543 7 3 0 3 へ

す。 **日時**12月5日(木)の午後2時～4時 **場所**市役所1階市民ホール **定員**50人(申込順) **申込**11月5日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で〈暮らしの安心係〉

犬のしつけ方教室 犬と人間が同じ社会で暮らすために大切なしつけや、飼い主のマナーなどについて学びます。なお、飼い犬を連れての来場はできません。 **日時**12月6日(金)の午後2時～4時 **場所**市役所204会議室 **対象**初めて犬を飼いだした方 **定員**25人(申込順) **申込**11月18日から環境保全係へ

初心者向け多読講座 多読とは、辞書を使わずに外国の絵本などをたくさん読む、外国語の学習方法です。多読の基本やコツを学び、話すことも挑戦します。 **日時**12月7日(土)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンス国際交流教育文化棟 **定員**30人(多数抽選) **申込**11月8日～22日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 543 1 5 2 3 へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。 **日時**11月15日(金)の午前10時～11時30分 **場所**武蔵野会館 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき 543 6 7 1 6 へ

乳幼児歯科健診 **日時**11月18日(月)の午後1時15分～3時5分、11月21日(木)・12月5日(木)の午前9時15分～11時20分 ※1人5分 **場所**あいぽつく **対象**健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**11月5日から母子保健係(あいぽつく内) 543 7 3 0 3 へ

リコーダーコンサート アンサンブルポロニアが、「カントーロード」、「トトロの里」などを演奏します(申込不要)。 **日時**11月20日(水)の午前10時30分～11時 **場所**児童センター「ぱれっと」 〈児童センター「ぱれっと」 544 5 1 3 2 へ

保護者、多胎児を妊娠中の方 **保育**未就学児(要申込) **申込**11月1日から母子保健係(あいぽつく内) 543 7 3 0 3 へ

開催

ミニミニうんどう会

親子競技やお遊戯などを行います。親子で楽しく体を動かしましょう。
日時11月26日(火)の午前10時30分～11時
場所 児童センター「ぱれっと」
544 51 32へ
申込順) 申込 定員20組(申込順) 定員20組(申込順)
11月2日から市ホーム児童センター「ぱれっと」544 51 32へ



離乳食講座

いづれも、11月2日から市ホーム

カリンを配布

市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します(なくなり次第終了/1人1袋のみ)。
日時 11月8日(金)の午前9時から
場所 市役所 正面出入口前
☆詳しくは、管理課管理係へ。



ページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(あいぽつく内) 543 7303〉
「4～6か月児対象」 日時11月26日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員20人(申込順)
「9～12か月児対象」 日時11月27日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員20人(申込順) 保育9～12か月児20人(申込順)
「はじめて赤ちゃんのため」 日時11月28日(木)、12月5日(木)・16日(月)の午前10時～11時30分全3回 場所アキシマエンス校舎棟 児童センター「ぱれっと」 対象 令和6年7月～9月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込11月15日までに市ホームページ内専用フォームで 〈子ども家庭支援係アキシマエンス校舎棟内) 543 9046〉
「5歳児歯科健診」 日時11月28日(木)の午後1時50分～2時50分 場所あいぽつく 対象 令和元年9月～10生まれ

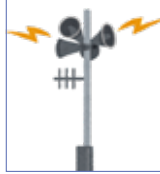
のお子さんと保護者 定員40組(申込順) 申込11月2日から市ホームページ内専用フォームで 〈母子保健係(あいぽつく内) 543 7303〉
「ものがたりライブ」 児童書作家の杉山 亮さんが、オリジナルのお話を語ります。 日時12月1日(日)の午後1時30分～3時 場所アキシマエンス体育館 対象小学生以上の方 定員100人(申込順) 申込11月3日から市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 543 1523で
「フレッシュママパパ学級」 日時12月13日(金)の午後1時15分～4時 場所あいぽつく 対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容妊婦中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込11月5日から母子保健係(あいぽつく内) 543 7303へ
「冬休み親子工作教室」 フォスター電機株式会社

社の社員の指導で、スピーカーキットを組み立てます。 日時12月14日(土)の午後2時～4時 場所公民館 対象小学生(初めての方)と保護者 ※お子さんのみの参加は不可 定員15組(多数抽選) 持ち物スマートフォンまたは携帯音楽プレーヤー 申込11月1日、16日に公民館 544 1407へ
「総合戦略推進委員会」 日時11月5日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ 〈企画調整担当〉

「介護保険推進協議会」 日時11月13日(水)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ 〈介護保険係庶務係〉
「教育委員会定例会」 日時11月21日(木)の午後2時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ 〈教育総務課〉
「市民図書館協議会」 日時11月28日(木)の午後6時30分から 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 傍聴直接会場へ 〈市民図書館 543 1523〉

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。
緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。
日時 11月20日(水)の午前11時頃
内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」。こちらは防災昭島市役所です」
☆詳しくは、防災係へ。



第143回市民健康づくり歩け歩け運動

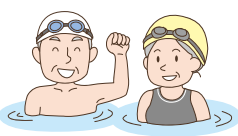
日時11月17日(日) ※申込不要/雨天の場合11月23日(祝) 集合午前9時に谷保駅南口 コース谷保駅～谷保天満宮～雨水第二幹線緑道～住吉文化センター～郷土の森公園(昼食)～二ヶ村緑道～是政八幡神社～東京競馬場前～大國魂神社～史跡広場～府中本町駅(約10・5km) 持ち物昼食、飲み物、タオル、レインコート、着替え、ステッキなど その他雨天などで実施がはつきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所 544 5111へ問い合わせを 〈スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) 544 4152〉

走り方教室～3代目山の神 神野大地選手と走る

日時11月30日(土)の午前10時～11時30分 場所総合スポーツセンター 対象 小・中学生 定員50人(多数抽選) 申込11月15日まで 以下の申込共通事項のとおりに



水曜日(7年1月1日を除く/全10回)の午後7時～8時 場所総合スポーツセンター 対象 18歳以上の方 定員25人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込11月15日までに左下の申込共通事項のとおりに
「中高年アクアエクササイズ」 日時12月10日(火)の令和7年2月25日の火曜日(12月31日、7年2月11日を除く/全10回)の午後1時30分～2時25分 場所総合スポーツセンター 対象 40歳以上の方 定員30人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込11月15日までに下の申込共通事項のとおりに
「親子サッカー教室」 期日12月22日(日) 対象・時間▽年中・年長児と保護者11年前10時～11時 ▽小学1・2年生と保護者11年前11時15分～午後0時15分 場所昭和公園陸上競技場 ※雨天の場合は総合スポーツセンター 講師FC東京普及部コーチ 定員各20組(初めての方優先/多数抽選) 参加費



加費お子さん100円、保護者200円 申込11月30日までに左の申込共通事項のとおりに
「子どもサッカー教室」 日時12月22日(日)の午後1時45分～3時 場所昭和公園陸上競技場 ※雨天の場合は総合スポーツセンター 対象 小学3・4年生 講師FC東京普及部コーチ 定員40人(初めての方優先/多数抽選) 参加費100円 申込11月30日までに左の申込共通事項のとおりに
「総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項」 締切日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人(親子は1組)1通のみ ▽インターネット市ホームページから ▽郵送 往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(年中・年長・学年も)・性別・電話番号、サッカー教室はサッカー歴、親子サッカー教室は保護者の氏名・性別・年齢を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) 〈総合スポーツセンター教室担当 544 4151〉

消費生活センター相談事例 その「スタート」ボタン、実は広告かも!?

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介しします。



相談

クレジットカードの利用明細に、海外の会社への不明な支払いがあった。クレジット会社に確認したところ、身に覚えのないサブスクリプション(定期的に料金を支払い利用する商品やサービス)の契約をしてしまっていた。カード番号を変更したが、翌月も同額支払われていた。

回答

あるサイトへ登録しようとして手続きを進めたところ、異なる海外の有料サイトに登録してしまったというトラブルが多発しています。「スタート」などと書かれた広告を間違え

てクリックして、サブスクリプションの契約をしてしまうというものです。
登録完了メールが届いている場合は、無料お試し期間が定められているかを確認しましょう。その期間内に解約メールを送れば、支払いをせずに済みます。完了メールが届いていない場合や解約の申し出方法が分からない場合は、すぐに消費生活センターなどに相談してください。
スタートなどの表示が、自分が登録しようとしているサイトの手続きのボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に表示を消すための小さい×印などがあれば広告です。また、身に覚えのない登録完了メールやクレジットカードの請求がないか、こまめに確認しましょう。

☆詳しくは、消費生活センター 544 9399へ。

石川県の災害廃棄物を受け入れます

1月に発生した能登半島地震により生じた災害廃棄物(可燃性廃棄物)について、広域処理の支援要請がありました。これを受け、市では、清掃センターの焼却量などを考慮したうえで、人道的観点から次のとおり受け入れ、焼却処理を行います。

◇対象 石川県輪島市・珠洲市の木くずなどの災害廃棄物

◇期間 11月6日～令和8年3月31日

◇受け入れ予定量 100トン(令和6年度分)

※令和6年度は、多摩地域で合計約1500トンを受け入れる予定です。

☆詳しくは、清掃センター ☎5411342へ。

火災予防パレードを実施

11月9日～15日は秋の火災予防運動週間です。その一環として、昭島市消防団、昭島消防署による火災予防パレードを実施します。

◇日時 11月10日(日)の午前9時～11時30分(予定)

◇コース 市役所～江戸街道～奥多摩街道～江戸街道～つじが丘通り～はなみずき通り～堀向通り～美堀通り～江戸街道～市役所

☆詳しくは、防災係へ。



青少年の善い行い、青少年健全育成協力者の推薦を

昭島市青少年問題協議会は、善い行いをしている青少年に表彰状を、青少年の健全育成活動を長年積極的に行っている方に感謝状を贈っています。

市民の模範となるような方を推薦してください。

【共通項目】

◇推薦方法 11月29日までに推薦用紙(子ども政策係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を子ども政策係へ



◎青少年善行表彰

◇対象 市内在住・在勤・在学中、次のような善い行いをしている、令和6年4月1日現在25歳未満の青少年(グループ・団体も可)

* 青少年団体のリーダーや指導者としての活動

* 老人ホームの慰問などのボランティア活動

* 公園・通学路の清掃などの奉仕活動

* 消火活動・救済活動 など

◎青少年健全育成協力者感謝状

◇対象 6年4月1日現在25歳以上で、次の活動を5年以上継続、または、通算して8年以上積極的に行っている方

* 青少年の指導育成

* 青少年を健全育成する活動

※現在、市の非常勤特別職として青少年の健全育成活動に関わりのある方を除きます。

☆詳しくは、子ども政策係へ。

市議会これからの予定

◎定例会前

* 11月15日(金)＝総務委員協議会

* 11月18日(月)＝厚生文教委員協議会

* 11月19日(火)＝建設環境委員協議会

* 11月20日(水)・21日(木)＝特別委員会

* 11月22日(金)＝議会運営委員会

◎第4回定例会

* 11月29日(金)～12月4日(水)＝本会議(一般質問・議案上程)

* 12月6日(金)＝補正予算審査特別委員会

* 12月9日(月)＝総務委員会

* 12月10日(火)＝厚生文教委員会

* 12月11日(水)＝建設環境委員会

* 12月12日(木)・13日(金)＝特別委員会

* 12月17日(火)＝議会運営委員会、本会議(委員会審

査報告・採決)

※土・日曜日の開催予定はありません。

※いずれも午前9時30分から(12月17日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継を実施します。

※第4回定例会で審査を希望する請願・陳情は、11月18日(月)の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を令和7年1月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

11月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日～3日	中村工業所	☎541-0161
4日～10日	石川工業所	☎541-1129
11日～17日	大和管工	☎544-1530
18日～24日	エコアース	☎541-1386
25日～30日	福島工業所	☎543-3371

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

11月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和6年7月生まれ対象
6～7か月児健診	令和6年4月～5月生まれ対象
9～10か月児健診	令和6年1月～2月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和5年4月生まれ対象
3歳児健診	令和3年10月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303へ。

11月の相談

☎は予約制／相談は無料

■予約は広聴担当☎544-5122へ
(相談場所：市役所／電話可)

法律相談☎	1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(金)・18日(月)・28日(木)の午前9時～正午 23日(祝)・27日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	14日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	19日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	13日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの事務相談☎	20日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	26日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上相談☎	25日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパーソン相談☎	6日(水)・20日(水)の午前9時～正午、8日(金)・29日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
税務相談☎	8日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	21日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	母子保健係 ☎543-7303
にんしんSOS相談☎	平日の午前8時30分～午後5時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	20日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	26日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・運動相談☎	15日(金)の午後1時15分～4時	
こころといのちの相談	平日の午前9時～午後5時(受け付けは4時30分まで／予約を優先)	

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子育て利用者支援相談	月・水・木曜日(4日を除く)の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子育て利用者支援ぽっく☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング☎	20日(水)・27日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども育成支援課地域支援係☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま雇用・労働相談	9日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談☎	1日(金)・15日(金)の午後1時30分～4時20分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員登録＝随時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し＝12月2日(必着)まで。

会 員 募 集

■グリーンクラブ(シニアゴルフ)

男性は60歳以上、女性は55歳以上の健康な方を対象。年8回のゴルフ定例会あり。年4000円。山本☎090-5315-7248

■サークルわくわく(社交ダンス)

火曜日(月4回)の午後7時からアキシマエンスシス体育館で。中級以上の方を対象。指導あり。月4000円。高田☎090-3400-0600

催 し

■自然の中での外遊び「青空子育てサークルたけのこ」

▽川遊びや外遊び＝11月8日・12日・15日・20日・27日・29日の午前10時～午後1時に多摩川河川敷で。▽運動会＝11月23日の午前10時から大神公園で。未就園児と保護者を対象。参加費無料。各開

催日の3日前までに要申込。同会メールtakenokoakishima@gmail.com

■作品展「四陶稚会(陶芸)」

11月9日・10日の午前10時～午後3時に松原町高齢者福祉センターで。笛田☎541-6684

■ダンススポーツの集い「昭島市ダンススポーツ連盟(社交ダンス)」

11月10日の午後1時30分～4時30分に勤労商工市民センターで。18歳以上の方を対象。抽選による鉢花のプレゼント、ミキシングあり。定員80人(申込順)。参加費800円。11月1日から要申込。宮下☎545-2088

■一日体験「合気道サークル」

11月13日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。11月2日から要申込。田島☎080-1197-9744

■扇靖流コンサート「琴鈴会(大正琴)」
11月22日の午後1時～3時30分に公民館で。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。川辺☎543-7084

■あきしまカルタの名所を巡ろう「昭島生涯学習サポーターの会まなぶ」

11月29日の午前10時～正午。S&D 昭島スタジアムに集合し、絵札の名所を巡りながら郷土の歴史を学ぶ(約2.5km)。参加費無料。申込不要。中村☎542-8828

■第九とクリスマスミニコンサート「くじら第九合唱団昭島60」

12月12日の午後7時～8時30分に公民館で。「第九」と「クリスマスソングメドレー」など。定員100人(先着順)。入場無料。申込不要。同団体メールkuzira.daiku@gmail.com

福生・昭島事業承継セミナー

「あなたの事業を未来へ承継するために」の参加者を募集

事業承継の現状や支援策などについて専門家がお話します。

◇日時 11月28日(木)の午後3時～4時30分

◇場所 扶桑会館(福生市)

◇対象 昭島市または福生市で事業を営み、事業の引き継ぎや譲渡を考えている事業者、及び、その支援

業務を行う方(金融機関に勤務する方、土業の方など)

◇定員 50人(申込順)

◇申し込み 11月1日～21日に市ホームページから

☆詳しくは、福生・昭島地域の未来をつなぐ協会事務局(福生市シティセールス推進課内)☎042-551-1699へ。

官公署だより



■11月9日～15日は秋の火災予防運動週間〈昭島消防署☎545-0119〉

火災予防標語は「目で確認 声出し確認 火の用心」。1月～8月に市内で発生した火災の原因は、放火(疑い含む)15件、ガスコンロ5件、電気3件です。火災による死者の9割は住宅火災が原因です。家の周りに燃えるものを置かない、調理中は火の元から離れない、コンセントにほこりが溜まらないように定期的に掃除をするなどして、火災を防ぎましょう。

■中学・高校生以上向けものづくり体験イベント〈都立多摩職業能力開発センター☎500-8700〉

▽中学生以

上の方対象(溶接で文具作成／定員5人)＝11月30日の午前9時30分～正午。▽高校生以上の方対象(自動車ドアパネルの塗装体験／定員5人)＝11月30日の午後1時30分～4時。いずれも同センター(東町3丁目)で。参加費無料。各開催日の2日前までに要申込(申込順)。詳しくは、同センターホームページへ。

■就職面接会in昭島〈東京しごとセンター多摩☎042-521-6761〉 12月11日の正午～4時に都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目)で。面接対策セミナー(定員50人／申込順)、企業約20社との面接会を実施。いずれも事前に要申込。

■第21回こどもからの人権メッセージ発表会in町田〈多摩西人権啓発活動

地域ネットワーク協議会〉

11月23日の午後1時～4時に町田市民ホールで。昭島市と近隣の8市の小学生が、人権に関するメッセージを発表。都立町田高校和太鼓部による演奏も。手話通訳あり。定員400人(先着順)。入場無料。申込不要。詳しくは、町田市福祉総務課☎042-724-2133へ。

■2024年度耐震キャンペーン〈2024年度耐震キャンペーン事務局☎042-794-9995〉

▽耐震フォーラム＝12月10日の午後1時～4時。定員250人(先着順)。講演のようすは後日東京都耐震ポータルサイトで配信。▽耐震化個別相談会＝12月10日の午後1時～5時。定員10組(申込順)。事前に要申込。いずれも都議会議事堂(新宿区)で。詳しくは、東京都耐震ポータルサイトへ。

「未来をひらく」発表会の入賞者を表彰

9月7日(土)に「未来をひらく」発表会を開催しました。

各最優秀賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。



☆詳しくは、教育委員会指導課へ。

中学生英語スピーチコンテスト

入選者15人が英語によるスピーチを行い、最優秀賞・優秀賞の生徒が表彰されました。

◇最優秀賞

*高木和奏さん(瑞雲中3年)＝Positive!!

◇優秀賞

*池田心優さん(福島中3年)＝What I Cherish

*山下倅永さん(福島中3年)＝My Future Dream

*貞廣佳佑さん(清泉水中1年)＝Final Dream

子どもの主張意見文コンクール

1936編の中から最優秀賞・優秀賞に選ばれた意見文を児童・生徒が発表し、表彰されました。

◎小学校の部

◇最優秀賞

*中川琴葉さん(武蔵野小6年)＝個性を尊重し合える心優しい市

に

◇優秀賞

*平野華暖さん(富士見丘小6年)＝近所付き合いをもっと身近に!!

*片倉雄輔さん(玉川小6年)＝心地よく過ごせる昭島市へ

◎中学校の部

◇最優秀賞

*高城日和さん(瑞雲中3年)＝届け、優しさの工夫

◇優秀賞

*小野木香帆さん(拝島中3年)＝本来の魅力を知ってもらうために

*杉山咲季さん(拝島中3年)＝広がる繋がりの輪

国民年金に加入している方へ

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1月～12月に納めた国民年金保険料は、年末調整や所得税申告、市・都民税申告のときに社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

年末調整などで申告をするときは、11月上旬～中旬に日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付して

ください。

この証明書には、9月30日までに納めた分の保険料が記載されています。10月1日～年末に保険料を納めた方は、その領収証書も併せて添付してください。家族の国民年金保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日～年末に今年初めて国民年金保険料を納めた方には、来年2月上旬に証明書が送付されます。

☆詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004、または、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

生活用品 交換情報



受け付けは11月5日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)
◇手動式芝刈機(縦110cm×横41cm×高さ115cm) ◇ホットカーペット(3畳用)

■ゆずってください(無償)

◇補助輪付き自転車(18インチ)

ワークプラザ立川南をご利用ください

専門の職員が、就職についての相談や紹介を行っているハローワークの施設です。全国の求人情報を簡単に検索・閲覧できる、求人検索機もあります。

なお、雇用保険・職業訓練などの業務は行っていません。

◇開庁日時 平日の午前10時～午後6時、第1・第3土曜日の午前10時～午後5時

※第1・第3土曜日は予約制です。

☆詳しくは、ワークプラザ立川南☎042-523-1509へ。



市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX: 042-546-5496

11月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (金)	●昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展(11/30まで)→10/1号7号 担当介護福祉課
2 (土)	①認知症月間 見守り体験→10/1号7号 担当介護福祉課 ②時局講演会→10/1号8号 担当公民館 ☎544-1407 ●親子ふれあいスポーツデー→10/15号8号 担当スポーツ振興係 ☎544-4152 ●パネル展 くるまにのって(11/24まで)→13号
3 (祝)	●武蔵野会館まつり→10/1号8号 担当市民活動推進係 ●大日如来坐像などの特別公開→10/15号8号 担当文化財係 ☎519-5717 ●史跡案内→10/15号8号 担当市民図書館 ☎543-1523
4 (振休)	①認知症に関する映画上映会→10/1号7号 担当介護福祉課
5 (火)	●総合戦略推進委員会→14号
6 (水)	①スマートフォン体験会(全4回)→10/1号8号 担当公民館 ☎544-1407
7 (木)	●みんなでハッピーバースデー→5/1号16号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①乳幼児歯科健診→10/1号9号 担当母子保健係 ☎543-7303
8 (金)	●カリンの配布→14号
9 (土)	①市民図書館ツアー→10/1号9号 担当市民図書館 ☎543-1523 ●産業まつり(12/15まで)→10・11号
10 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号2号 担当ごみ減量係 ☎546-5300 ①はじめての短歌教室→10/1号9号 担当昭和分館 ☎546-8851 ●火災予防パレード→16号

日	内 容
11 (月)	①認可保育施設出張相談→10/15号2号 担当地域支援係 ●子育てワンポイント講座→13号
12 (火)	●女性に対する暴力をなくす運動 パネル展(11/24まで)→7号 ●女性に対する暴力をなくす運動 パープルライトアップ(11/25まで)→7号 ①女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→7号 ●公園ひろば→13号 ●おひさまひろば→13号
13 (水)	①ゲートキーパー初期研修→10/1号8号 担当地域保健係 ☎544-5126 ①市民大学フォーラム公開講座(全4回)→10/1号9号 担当公民館 ☎544-1407 ①認可保育施設出張相談(11/14まで)→10/15号2号 担当地域支援係 ●高齢者スマホ相談会→12号 ●介護保険推進協議会→14号
14 (木)	
15 (金)	①はじめての藍染→10/15号8号 担当社会教育係 ①ダンボールコンポスト講習会→12号 ①双子ひろば→13号 ●出張ひろば→13号
16 (土)	①フレッシュママパパ学級→10/1号10号 担当母子保健係 ☎543-7303
17 (日)	●くじらの学校→10/1号7号 担当介護福祉課 ●わかちあいの会→10/15号8号 担当地域保健係 ☎544-5126 ●市民健康づくり歩け歩け運動→15号
	●農産物即売会(2日・3日・6日・9日・10日・13日・16日・17日)→12号 ●学習サロン(3日・10日・17日)→5/15号5号 担当福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。