開催

ゼロから始めるスマホ教室　スマートフォンの基本操作やカメラ機能の使い方などを学びます。　日時11月7日(木)・8日(金)の午前10時～11時30分(全2回)　場所富士見会館　対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方　定員10人(多数抽選)　持ち物スマートフォン　申込10月21日までに社会教育係へ

はじめての藍染　ストールを藍染めします。　日時11月15日(金)の午前10時～正午　場所武蔵野会館　定員12人(申込順)　参加費1800円　申込10月17日から社会教育係へ

中高年のためのパソコン講習会　ワードの基本的な使い方を学びます。　日時11月18日(月)～20日(水)の午後1時30分～4時30分(全3回)　場所福島会館　対象50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方　定員15人(多数抽選)　参加費2220円(テキスト代含む)　申込10月24日までに社会教育係へ

図書館映画会「幸せのレシピ」　一流レストランの料理長を務める女性が、恋愛や姪(めい)との生活を通して人生の意味を再発見していく物語です。　日時11月21日(木)・24日(日)の午後2時～4時　場所アキシマエンシス体育館　定員各100人(申込順)　申込10月22日から市民図書館☎543-1523へ

親子ふれあいスポーツデー・集まれ！チャレンジャー　日時11月2日(土)の午前9時30分～11時30分　※申込不要　場所共成小　※車での来場は不可／雨天の場合は体育館のみ　対象小学生と保護者　種目ストラックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、新体力テスト、ボッチャ、モルック　持ち物室内履き〈スポーツ振興係(総合スポーツセンター内)☎544-4152〉

どくしょdeビンゴ！としょかんで秋をさがそう　ビンゴカードに書かれたキーワードに関する本を読みましょう。ビンゴを達成するとプレゼントがもらえます。　期間10月26日(土)～11月10日(日)　場所市民図書館、分館・分室、玉川会館臨時窓口、移動図書館「もくせい号」　対象幼児～小学生〈市民図書館☎543-1523〉

わかちあいの会　身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可／申込不要)。　日時11月17日(日)の午後2時～4時　場所あいぽっく〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

骨密度測定　日時12月4日(水)、令和7年1月7日(火)の午前9時15分～11時15分　場所あいぽっく　対象18歳以上の方　※骨粗しょう症で治療中の方を除く　内容骨密度測定、保健・栄養指導など　※素足で測定　定員各40人(初めての方優先／多数抽選)　申込10月16日～22日に地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ

東京文化財ウィーク2024　文化財の特別公開などを実施

大日如来坐像などを特別公開

都指定有形文化財の木造大日如来(金剛界)坐像、木造釈迦如来坐像、木造阿弥陀如来坐像を公開します(申込不要)。

◇期日　11月3日(祝)
◇集合時間　午前11時、午後1時、午後3時
◇場所　大日堂(拝島町1-10-14)
※車での来場はできません。
◇定員　各50人(先着順)
☆詳しくは、普明寺☎541-1009、または、市役所文化財係(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内)☎519-5717へ。

史跡案内を実施

特別公開に合わせて、拝島公園内の指定文化財などを、文化財ボランティアガイドが案内します(申込不要)。

◇日時　11月3日(祝)の午前11時30分頃から、午後1時30分頃から〈荒天中止〉
※人数が集まり次第案内します(約30分間)。
◇集合　大日堂前階段下付近
☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。

めざせ！化石マスター

石から貝の化石などを取り出す体験を通して、過去と現在の生物の多様性について学びます。

◇日時　11月30日(土)の午前10時～正午
◇場所　アキシマエンシス国際交流教養文化棟
◇対象　小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)
◇定員　20組(多数抽選)
☆申し込みは、11月1日～14日にアキシマエンシスホームページ内専用フォーム、または、市民図書館☎543-1523で。