

## 定期結核健診を実施

検診車による胸部エックス線直接撮影を行います。

◇期間 11月12日(火)～18日(月)  
◇場所 あいぽつく  
◇対象 令和6年4月1日現在、15歳以上の方

※今年度、特定健康診査や肺がん検診などで胸部エックス線検査を受けた方、妊娠中の方を除きます。

◇申し込み はがきに「定期結核健診」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・6年4月1日現在の年齢・電話番号を記入し、10月24日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽつく健康係へ  
☆詳しくは、健康係(あいぽつく内)5126へ。  
△詳しくは、健康係(あいぽつく内)544-5126へ。

利用を一時休止  
あいぽつく地下駐車場の  
消火設備の改修工事のため、10月  
28日(月)～11月11日(月)は利用でき  
ません。  
☆詳しくは、健康係(あいぽつく内)  
544-5126へ。

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。  
申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。  
掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=隨時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し=11月1日(必着)まで。

## 会員募集

### ■昭島おはなしの会もぐもぐ

第4土曜日の午後1時からアキシマエンシス国際交流教養文化棟などで。日本や世界の昔話のお話会の運営を。年1000円。天井△090-8057-2088

■あさひ太鼓(和太鼓) 金曜日(月3回)の午後6時から環境コミュニケーションセンターで。高校生以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。山崎△090-7289-1208

### ■ステップ・スリー(社交ダンス)

火曜日の午後1時から福島会館などで。経験者・中級者を対象。見学・体験あり。1回1000円。斎藤△090-3080-0180

## 官公署だより



■防災館で学ぼう(立川防災館△042-521-1119) VR(仮想空間を体験できるしくみ)による地震・火災・風水害の疑似体験、模擬消火器を使った消

火訓練体験、クイズ・ゲームなどを通じて、防災に関する知識や技術を学べます。

■みんなで作ろうあきしまカレンダー入選作品展(昭島観光まちづくり協会△519-2114) 10月22日～31日に市役所市民ロビー、11月15日～24日にモリタウン(昭島駅北側)、11月29日～12月26日に拝島駅自由通路、令和7年1月8日～13日にアキシマエンシス国際交流教養文化棟、7年1月

15日～31日に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。入選作品を掲載した2025年カレンダーは昭島観光案内所などで販売中(800円)。

■育児講座(わかくさ保育園△544-0055) 11月1日の午前10時～11時に同園(玉川町5丁目)で。子育て中の方を対象。管理栄養士から簡単な離乳食のレシピなどを学ぶ。定員5人(申込順)。参加費無料。10月15日から要申込。

## 昭島の魅力を再発見 デジタルスタンプラリー&ご当地クイズ

市内の自治会スポットやスタンプラリー対象店に掲示されているポスターの二次元コードをスマートフォンで読み取り、クイズに答えてスタンプを3個以上集めると、抽選で豪華景品が当たります。

◇期間 10月15日(火)～令和7年1月15日(水)

◇主催 昭島市商工会、昭島市自治会連合会

☆詳しくは、昭島市商工会ホームページ、または、同会△543-8186へ。

## インドアペタンク祭りの参加者を募集

小学生以上の3人1組でチームをつくり、樹脂製の玉を投げて目標玉に近づけ、得点を競います。

1～3位には賞状を贈呈します。全員に参加賞があります。

◇日時 11月16日(土)の午後1時15分～5時

◇場所 総合スポーツセンター

◇定員 16チーム(申込順)

◇参加費 1人200円

◇持ち物 室内履き

◇申し込み 申込書(任意の用紙也可)に「インドアペタンク祭り」、チーム名と、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、10月15日～31日(消印有効)に〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター昭島くじらスポーツクラブへ

☆詳しくは、昭島くじらスポーツクラブ(総合スポーツセンター内)△080-1249-5001(川口)へ。