

お知らせ

今月の納期 納期限10月31日(木) **種類・担当** 市・都民税第3期分、国民健康保険料第4期分Ⅱ納税課

▽介護保険料第4期分Ⅱ介護福祉課
保険料係
▽後期高齢者医療保険料第4期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時10月27日(日)の午前9時～午後4時

場所 市役所 取り扱い 担当 市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料Ⅱ納税課
▽介護保険料Ⅱ介護福祉課保険料係
▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

シルバーゆうゆう事業

65歳以上の方は、介護保険証を提示すると、市内2か所の浴場に100円で入浴できます。リフレッシュしながら仲間づくりをしましょう。**実施日** 水・土曜日(当分の間、午後8時までに入場を) **浴場** 昭和湯(玉川町4丁目) 午後3時開店 5413122 △富士見湯

(中神町1260/正午開店) 5412081 〈高齢者支援係〉

開催

がん予防啓発パネル展示

がんの正しい知識を身につけ、早期発見、早期治療につなげるために行います。 **日時** 10月10日(木)～25日(金)の午前8時30分～午後9時 ※10日は午前10時から、25日は午後3時まで **場所** あいぽくく 地域保健係(あいぽくく内) 5445126

ゲートキーパー初期研修「高齢者向け支援」

ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人に気づき、話を聞いて、必要な支援につなぎ見守る人のことです。 **日時** 11月13日(水)の午前9時30分～11時30分 **場所** あいぽくく **対象** 高齢者やその家族に関わる方 **定員** 30人(申込順) **保育** 3か月以上の未就学児5人(申込順) **申込** 10月2日から市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽくく内) 5445126で



視覚障害者向けスマホ教室

スマートフォンでの基本操作やアプリの活用方法を学びます。 **日時** 11月18日(月)の午後1時～3時 **場所** 市役所202会議室 **対象** 視覚に障害があり、スマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員** 5人(多数抽選) **申込** 10月25日までに電話またはファックス 54855へ 〈障害福祉係〉

農産物即売会

いずれもなく次第終了/雨天実施 **日時・場所** 10月5日(土)・19日(土)の午後2時から 11東中神駅前交番隣 △10月12日(土)・26日(土)の午後2時から 11昭島駅南口商店会館前 △日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃から 11田中団地第2集会所前広場 △平日の午前9時～午後3時 11農産物直売所「みどりっ子」 〈都市農業担当〉



ダンボールコンポスト講習会

ベランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、使い方を学びます。 **日時** 10月18日(金)

の午後1時30分～3時 **場所** 環境コミュニケーションセンター **定員** 20人(初めての方優先/申込順) **申込** 10月11日までにこみ減量係 環境コミュニケーションセンター内 5465300へ

ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンでの基本操作やカメラ機能の使い方を学びます。 **日時** 10月24日(木)・25日(金)の午前10時～11時30分(全2回) **場所** 朝日会館 **対象** 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員** 10人(多数抽選) **持ち物** スマートフォン **申込** 10月7日までに社会教育係へ

時局講演会「ひとり社会のゆくえを考える」

都内で増加している35～64歳の単独世帯について、実態と問題点を話します。 **日時** 11月2日(土)の午後2時～4時 **場所** 玉川会館 **定員** 40人(多数抽選) **申込** 10月3日～12日に公民館 5441407へ

ハンドケア講習会

他の人の手をマッサージする技術だけでなく、手と手の触れ合いを通してコミュニケーション

ンを取る方法を学びます。 **日時** 10月28日(月)の午後2時～4時 **場所** 市役所1階市民ホール **定員** 30人(申込順) **主催** 昭島市赤十字奉仕団 **申込** 10月2日から市ホームページ内専用フォームで 〈福祉総務係〉

武蔵野会館まつり

武蔵野会館で活動し、地域の活性化に取り組んでいる団体が、発表などを行います。 **日時** 11月3日(祝)の午前10時～午後3時30分 **場所** 武蔵野会館 **内容** 舞台発表、作品展示、模擬店、バザーなど **主催** 市立武蔵野会館運営協議会 〈市民活動推進係〉

スマートフォン体験会

基本操作やSNSの使い方、スマートフォンでの申請・決済方法などを学びます。 **日時** 11月6日～12月4日の水曜日(11月20日を除く/全4回)の午後1時～4時 **場所** 公民館 **対象** 60歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方 **定員** 20人(多数抽選) **持ち物** スマートフォン(貸し出しあり) **申込** 10月2日～20日に公民館 5441407へ

市民図書館ツアー

館内を巡りながら魅力や利用方法を説明します。普段見ることのできないバックヤードも見学できます(英語通訳あり)。 **日時** 11月9日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時 **場所** 市民図書館 **定員** 各20人(申込順) **申込** 10月9日から市民図書館 5431523へ

はじめての短歌教室

家族をテーマにした歌を事前に考え、当日、講師からアドバイスをもらいます。 **日時** 11月10日(日)の午後1時～3時

市民大学フォーラム公開講座

「昭島市市制施行70年の歩みとこれから」をテーマに学びます。 **日時** 11月13日(火)の午後2時～4時 **場所** 公民館 **定員** 40人(申込順) **申込** 10月4日から公民館 5441407へ

男女共同参画セミナー

「大人のアンガーマネジメント講座」 怒りをコントロールし、自分や相手と上手に向き合う方法について実践を交えて学びます。 **日時** 11月23日(祝)の午前10時～11時45分 **場所** アキシマエンス校舎棟 **対象** 18歳以上の方 **定員** 30人(申込順) **保育** 2歳以上の未就学児5人(申込順/11月14日までに要申込) **申込** 10月2日から男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) 5192277へ

おひさまひろば

お友だちと一緒に遊びましょ。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不

要)。 **日時** 10月8日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所** 上水南第一公園 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばはほりむこう 5412277)

にじいろサロン

お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。 **日時** 10月16日(水)の午後2時～4時、11月20日(水)・12月18日(水)の午前10時～正午 **場所** アキシマエンス校舎棟 **対象** 未就学児と保護者(児童発達支援係(アキシマエンス校舎棟内) 5192247)

乳幼児歯科健診

10月17日(木)・11月7日(木)の午前9時15分～11時20分、10月21日(月)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分 **場所** あいぽくく **対象** 健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込** 10月2日から母子保健係(あいぽくく内) 5437303へ

出張ひろば

おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談も

事業案内 FOSTERホール

(昭島市民会館)

☆申し込みは、546-1711へ(火曜日休館)。

☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」 12月25日(水)午後5時30分開演/大ホール(全席指定)/6000円(小学生以下は4000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料) 【11月2日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】



【主催事業】第74回昭島寄席「新春初笑い」 令和7年1月19日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:林家正蔵、春風亭昇太、桂 笹丸、檜山うめ吉/未就学児の入場不可 【10月26日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】

《無料保育サービスのご案内》

主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1歳以上の未就学児10人/申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。