

あきしま

Akishima

10/1



総合防災訓練に参加しよう

(詳しくは14ページ／昨年撮影)

主な記事

私たちの新幹線を未来へ 改修に向けて引き続き寄附を募集	3
市民文化祭を開催	4
11月は認知症月間	7
東京文化財ウィーク2024 文化財めぐりの参加者を募集	14

+ 休日応急診療当番医 +

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内科・小児科・整形外科)	歯科医療機関
10/6 午前9時～午後5時	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	平畠整形外科クリニック (中神町)内整 ☎545-8555
10/13 午前9時～午後5時	◎松原町クリニック (松原町)内小 ☎546-8610	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020
10/14 午前9時～午後5時	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	昭島リウマチ膠原病 内科(宮沢町)内 ☎546-0011
10/20 午前9時～午後6時	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	大久保内科クリニック (拝島町)内 ☎500-0013
10/27 午前9時～午後9時	◎田中団地診療所 (田中町)内小 ☎545-2514	栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

令和6年
(2024年)No.1271
kishima昭島市
市制施行
70周年

家庭での緑化意識を高め、緑豊かなまちづくりを推進するため、苗木を1本

苗木の配布

◇場所 昭和公園遊覧広場
◇期日 10月26日(土)
〔雨天実施〕
☆詳しくは、水と緑の係へ。

300円で配布します。
苗木は自転車で持ち帰ることができる大きさです
で、自転車や公共交通機関などでお越しください。
◇時間 午前10時から(な
くなり次第終了)
◇種類 クランボ、キンカン、ハナ
カイドウ、ロウバイ、コデ
マリ、合わせて約180本(1

人合計3本まで／キンカ
ンのみ1人1本)
植物や園芸など、花と緑
に関する相談に、専門家が
応じます(申込不要)。
◇時間 午前10時～正午
(受け付けは11時まで)

園芸なんでも相談

10月は都市緑化月間
苗木を300円で配布、
園芸なんでも相談を実施

300円で配布します。
苗木は自転車で持ち帰ることができる大きさです
で、自転車や公共交通機関などでお越しください。

人合計3本まで／キンカ
ンのみ1人1本)
植物や園芸など、花と緑
に関する相談に、専門家が
応じます(申込不要)。

チャイムがなったらさあ帰ろう

防災行政無線のチャイムは、10月1日から午後4時になります。

〈広報係〉



For the Earth, For the Future ~カーボンニュートラルへの旅路~

令和5年度 市役所の業務に伴う温室効果ガス排出量

○温室効果ガス削減目標

市では、市役所の業務に伴って排出される温室効果ガスについて、2030年度までに、2013年度(平成25年度)と比べて75%削減することを目標に掲げています。

○削減実績

令和5年度は、再生可能エネルギー100%電気の導入や公共施設の照明器具のLED化などにより、25.4%の削減となりました。

○引き続きご協力!

地球のため、未来のために、市・市民・事業者が一丸となって、温室効果ガス削減に取り組んでいきましょう。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

保存樹木・保存樹林の補助制度 ～せん定などの費用を補助～

樹木・樹林を保護するため、条件を満たすものを保存樹木・保存樹林に指定し、せん定など維持管理に必要な費用の一部を補助します(集合住宅は除く)。

なお、通常の管理は所有者が行ってください。

◇対象

*樹木=高さ10m以上で、地上から1.5mの高さにおける幹回りが1.5m以上のもの

*樹林=市街化区域内にある300m²以上のもの

◇補助額

*樹木=せん定に必要な費用の3分の2に相当する額(1本につき10万円を限度／5年に1回)

*樹林=1m²につき10円(1年に1回)

☆詳しくは、水と緑の係へ。

喫煙マナーを守りましょう

○歩行中の喫煙や吸い殻のポイ捨てはやめましょう

歩行中の喫煙は、周囲の人へ不快感を与えます。他の人にやけどをさせてしまったり、衣服を焦がしてしまったりするおそれもあります。特に、小さなお子さんの近くを通るときは、顔にたばこの火が当たることもあり、たいへん危険です。

○駅周辺や人の多いところでの喫煙はやめましょう

たばこの苦手な人には、風で流れる煙(副流煙)や臭いも迷惑になります。特に、駅周辺や人の多いところでの喫煙は、多くの人に不快感を与えます。

喫煙をするときはマナーを守り、周囲の人に配慮しましょう。

☆詳しくは、環境保全係へ。

▼令和5年度温室効果ガス排出量 (単位:t-CO₂)

排出原因	平成25年度 (基準年度)	令和5年度	増減率
電気の使用	1万779.9	7627.7	△29.2%
施設燃料の使用	2944.6	2577.9	△12.5%
自動車燃料の使用	234.4	199.4	△14.9%
その他	93.1	80.9	△13.1%
合計	1万4052	1万485.9	△25.4%

※t-CO₂とは温室効果ガスの重さの単位で、温室効果ガスの重さを二酸化炭素の重さに換算したものです。

※国の示す調整後排出係数などをもとに算定しています。詳しくは問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら▶



新幹線車両の写真や、
寄附について掲載して
います。ぜひご覧くだ
さい！

市ホームページ
はこちら▶



私たちの新幹線を未来へ

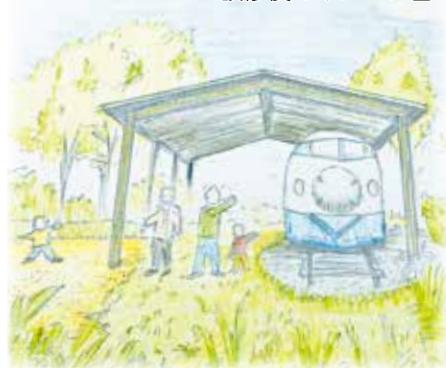
令和6年度からの改修に向けて引き続き寄附を募集しています

つつじが丘公園にある新幹線0系車両21-100は、昭和48(1973)年に製造されました。東海道・山陽新幹線客車として平成3年まで活躍した後、平成4～令和2年の28年間、昭島市で市民図書館つつじが丘分室(新幹線電車図書館)として多くの方に利用されました。

今後、塗装が劣化した車両を美しく甦らせて屋根を架け、新たなランドマーク(目印となる建造物などのこと)として開放的な憩いと交流の空間を創り出すため、改修工事を令和6・7年度に行います。

これまでに1500万円近くの寄附をいただきましたが(9月2日現在)、改修の予算額は6000万円を超えるため、引き続き、寄附を募っています。新幹線車両を市の貴重な財産として未来へ残していくため、ご協力をお願いします。
☆詳しくは、企画政策課へ。

改修後のイメージ図



寄附をすると特典が

■銘板に氏名を記載

1万円以上の寄附については、掲示する銘板に氏名を記載します。寄附者氏名に代えて、企業名やお子さんなどの氏名を記載することもできます。大きさは、金額により変更する予定です。

■税額控除を受けられます

確定申告やワンストップ特例申請をする場合、所得に応じた範囲で寄附金額から2000円を差し引いた金額が所得税や住民税から控除されます。

寄附をするには

■納付書での払い込み

納付書を送付しますので、市ホームページ内専用フォームまたは企画政策課で申し込んでください。納付書での払い込みに、手数料はかかりません。

なお、領収書が税額控除の添付資料になります。

■郵便局での払い込み

郵便局に備え付けの払込取扱票に、右の図を参考に記入のうえ払い込んでください。寄附金額などに応じて手数料(自己負担)がかかります。

なお、税額控除に必要な受領証明書は、後日送付します。

払込取扱票

00 001902 732057 寄附金額

昭島市会計管理者

住所 氏名(フリガナ) 電話番号

001902 732057 寄附金額

昭島市会計管理者 氏名

寄附者銘板への記載の可否をご記入ください
※可能な場合は、掲載する氏名などをご記入ください(連名不可)。

※記入漏れがあると、寄附金受領証明書が発送できず、税の控除などが受けられない場合がありますのでご注意ください。

ブロック	開始日時	場所
1	10月20日(日)午前9時	東小
2	11月10日(日)午前9時	玉川小
3	10月27日(日)午前9時30分	玉川小
4・21	10月27日(日)午前9時	富士見丘小
5・6	10月27日(日)午前9時	中神小
7	10月19日(土)午前9時30分	成隣小
8・9	10月20日(日)午前9時	光華小
10	10月20日(日)午前8時30分	拝島第一小
11	11月3日(祝)午前9時	拝島第三小
12・13・18	10月27日(日)午前9時	拝島第二小
15	10月20日(日)午前9時	武蔵野小
16	10月27日(日)午前10時	田中小
17・19・20	10月20日(日)午前9時	つつじが丘小

※雨天の場合は、同日に各学校の体育館で行います(第11ブロックは中止)。

※第14ブロックは開催しません。

左の表のとおり、ブロックごとに運動会を開催します。

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内☎544-1522へ)。

☆詳しくは、スポーツセンター内☎544-1522へ。

☆詳しくは、ハローワーク立川☎042-525-8615、または、市役所産業振興係へ。

就職面接会in昭島の参加者を募集

昭島市、ハローワーク立川の共催で開催します。参加企業は、10月1日頃に市ホームページで公開します(5社程度)。

申し込み方法について詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◇日時 10月21日(月)の午後1時30分~3時

◇場所 市役所1階市民ホール

☆詳しくは、ハローワーク立川☎

042-525-8615、または、市役所産業振興係へ。

市民文化祭



▼対局など(場所: 公民館)

部 門	開 催 日	時 間
将 棋 大 会	10月5日(土)	正午~午後4時30分
囲 暮 大 会	10月6日(日)	午後1時~4時30分
茶 会	10月27日(日)	午前10時~午後3時

▼展示など(場所: 公民館)

部 門	開 催 日	時 間
人形劇の集い	10月6日(日)	午後3時30分~5時
手 工 芸 展	10月12日(土)・13日(日)	
俳 句 展	10月19日(土)・20日(日)	
科 学 展	10月19日(土)・20日(日)	
陶 芸 展	10月19日(土)・20日(日)	
平 和 展	10月26日(土)・27日(日)	
山 野 草 展	10月26日(土)・27日(日)	
盆 栽 展	10月26日(土)・27日(日)	
短 歌 展	10月26日(土)・27日(日)	
華 道 展	10月26日(土)・27日(日)	
美 術 展	11月1日(金)~3日(祝)	
写 真 展	11月1日(金)~3日(祝)	
書 道 展	11月2日(土)~3日(祝)	

▼演奏・演芸など

部 門	開 催 日	時 間	場所
歌 詠 祭	10月5日(土)	午前9時30分~午後4時30分	FOSTERホール(市民会館)
芸 能 祭	10月13日(日)	午前10時~午後4時30分	
民謡のつどい	10月19日(土)	午前10時~午後4時30分	
フラフェスティバル	10月20日(日)	午後1時~4時15分	
邦楽のしらべ	10月26日(土)	午後0時30分~4時30分	
音 楽 祭	10月27日(日)	午後2時~4時	
合 唱 祭	11月2日(土)	午後1時~4時30分	
ショータイム	11月3日(祝)	正午~午後4時30分	
器 楽 祭	10月13日(日)	午前10時20分~午後4時30分	
朗読のつどい	10月20日(日)	午後1時~4時30分	
人形劇の集い	10月27日(日)	午後1時30分~2時30分	公民館
落 語	11月3日(祝)	正午~午後3時	

10月14日はスポーツの日 スポーツを楽しみましょう！

市民スポーツ・レクリエーション フェスティバル2024

※参加費は無料です。

※運動のできる服装で、直接会場へお越しください。

※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内)☎544-4152へ。

期日 10月14日(祝)
(昭和公園のみ雨天中止)

場所 昭和公園
総合スポーツセンター

主催 昭島市教育委員会
昭島市スポーツ協会

▼昭和公園(いずれも午前9時30分～午後3時)

場所	種目
S&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)	ホームラン競争(ソフトボール)、ストラックアウト(ボール、フライングディスク)
テニスコート	ソフトテニス、テニス ※公共施設予約システムで申し込みが必要 ※空きがある場合のみ当日利用可(総合スポーツセンターの総合受付で申し込みを)
陸上競技場	50m走、100m走、新体力テスト、モルック、ストラックアウト(サッカー)、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ

バスケットボール体験会

◇対象・時間

*小学1・2年生=午後1時～1時50分

*小学3～6年生=午後2時～2時50分

◇場所 総合スポーツセンター

◇講師 立川ダイスの選手・スタッフ

◇定員 各20人(先着順/いずれも正午から第一体育室で整理券を配布)

プロの選手に
教わろう！



▼総合スポーツセンター(いずれも先着順/体育館履きが必要)

場所	種目・内容	対象	時間	備考
第一体育室	バドミントン(6面)	小学生以上	①午前9:30～午後0:40 ②午後3:30～9:00	1回につき40分以内(最終受け付けは①=正午、②=午後8時30分)
第二体育室	卓球(8台/午後0:30以降は6台)	小学生以上	午前9:30～午後9:00	1回につき40分以内(最終受け付けは午後8時30分)
	クライミング体験	小学生以上	開始時刻=午後0:30、1:30、2:30、3:30、4:30(各回50分)	定員各20人/いずれも午前11:30から第二体育室で受け付け
研修室	一時保育	2歳～小学2年生	午前9:30～午後5:00	定員10人程度/1回につき2時間以内
第二軽体操室	ビギナーズヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午後3:30～4:30	定員20人(午後3:00から総合受付で整理券を配布)
	護身術	小学生以上	午後5:00～6:00	定員20人(午後4:30から総合受付で整理券を配布)
剣道場	インドアペタンク	小学生以上	午前9:30～午後3:00	1回につき1時間以内
弓道場	弓道体験	15歳以上(中学生を除く)	午前9:30～午後3:00	1回につき1時間以内/靴下を着用/ワンポイントレッスンあり
屋内温水プール	無料開放	3歳以上 ※お子さんは、おむつが取れている方	午前9:00～午後9:30	1回につき2時間以内/小学3年生以下は2人につき15歳以上(中学生を除く)1人の付き添いが必要/水着・水泳帽を着用
トレーニングルーム	無料開放	15歳以上(中学生を除く)	午前9:00～午後9:30	1回につき2時間以内
	フローヨーガ	15歳以上(中学生を除く)	午前10:30～11:15	定員20人/開始1時間前からトレーニングルーム受付で整理券を配布
	ズンバ	15歳以上(中学生を除く)	午後2:30～3:15	定員25人/開始1時間前からトレーニングルーム受付で整理券を配布
	リラックスヨーガ	15歳以上(中学生を除く)	午後7:00～7:45	定員20人/開始1時間前からトレーニングルーム受付で整理券を配布

※小学生の利用時間は午後6時まで、中学生の利用時間は午後7時までです。ただし、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いがある場合は、引き続き利用できます。

※屋内温水プールとトレーニングルームの無料開放の最終入場は、午後9時までです。

同時
開催

TEAM BEYOND パラスポーツ体験プログラム

ゲストアスリートと交流し、パラスポーツの魅力を体験しませんか。競技用具の展示も行います(申込不要)。

◇日時 10月14日(祝)の午前9時30分～午後3時
◇場所 昭和公園陸上競技場
◇種目 カヌー、ローンボウルズ、

VRバドミントン
◇主催 東京都パラスポーツ課
☆詳しくは、東京都パラスポーツ課☎03-5388-2882へ。

TEAM BEYOND
パラスポーツ
体験プログラム

高齢の方へ 新型コロナワイルスワクチンの接種が始まります

新型コロナワイルスワクチンの接種は、10月から定期接種となります。これは、法で定められて自治体が行う接種で、費用の一部が助成されます。

◇期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

◇場所 右の表の指定医療機関(要予約)

◇対象・接種方法

*接種日現在65歳以上の方=健康保険証または介護保険証(生活保護受給者は市から送付するはがき)を指定医療機関に提示

*接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の障害者手帳を持つ方(かかりつけ医に相談のうえ接種を)=市から送付するはがきを指定医療機関に提示

◇接種回数 1回

◇自己負担額 2500円(右の表の指定医療機関で接種した場合のみ)

※生活保護受給者は無料です。

☆詳しくは、感染症対策担当(あいぽっく内)☎544-5126へ。

▼新型コロナワイルスワクチン接種の指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
浅見胃腸科外科医院	東町5丁目	544-5300
昭島相互診療所	福島町908	545-2712
栄田医院	玉川町3丁目	541-0218
竹口病院	玉川町4丁目	541-0176
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町1丁目	549-2366
永山整形外科	朝日町3丁目	544-8662
富士診療所	朝日町4丁目	541-2263
大田医院	中神町1237	541-0311
昭島病院	中神町1260	546-3111
うしお病院	武藏野2丁目	541-5423
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町495	546-0011
昭和の杜病院	宮沢町522	500-2611
堀内クリニック	昭和町2丁目	546-2111
つつじが丘診療所	つつじが丘3丁目	545-4737
蓮村整形外科内科	田中町2丁目	545-4312
田中団地診療所	田中町3丁目	545-2514
太陽こども病院	松原町1丁目	544-7511
まことクリニック	松原町2丁目	546-2800
拝島やまかみクリニック	松原町4丁目	519-2650
昭島腎クリニック	松原町4丁目	546-8581

18歳以下の方へ 季節性インフルエンザ予防接種が始まります

◇期間 10月15日(火)～令和7年1月31日(金)

◇場所 市内指定医療機関

◇対象 平成18年4月2日以降に生まれた方

◇接種方法 健康保険証(生活保護受給者は受給証明書)を指定医療機関に提示

※ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証を提示してください。

◇接種回数

*12歳以下の方=約2～4週間の間隔で2回(2回目に限り7年2月の接種も可)

*13～18歳の方=1回

◇自己負担額

*12歳以下の方=1回につき500円

*13～18歳の方=1500円

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。

※市内の指定医療機関以外で接種した場合、全額自己負担となります。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



12歳以下の方の助成を拡充しています

市ホームページ
内指定医療機関
はこちら▶



児童扶養手当の申請を受け付け

◎支給対象を拡大

法の改正により、令和6年11月分の手当から、右の表のとおり所得制限額が引き上げられ、支給対象が拡大します。

◎申請を受け付け

次に該当する方に、児童扶養手当を支給しています。本人や扶養義務者の所得超過などの理由で手当を申請しておらず、令和6年度は所得制限額未満である方は、10月中に申請してください。

また、受給中(停止中を含む)で、8月上旬に送付した現況届を提出していない方は、至急提出してください。

◇対象 18歳になって最初の年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を育てている父・母・養育者で、次のいずれかに該当する方

*ひとり親家庭である

*父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある

*行方不明などにより、ひとり親家庭とみなされるなど

*前年中の所得による審査があります。所得制限額は、右の表のとおりです。

*老齢年金、遺族年金などの公的年金を受給している方には、年金額が児童扶養手当額を下回る

場合のみ差額を支給します。

☆詳しくは、手当医療助成係へ。

▼令和6年度児童扶養手当所得制限額(令和5年中の所得に社会保険料相当額8万円を控除した額)

扶養 人数	本人の所得		扶養義務 者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円

*医療費控除や老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。

*扶養人数は、地方税法上の数です。

*扶養義務者とは、本人と生計を同じくする三親等以内の血族(曾祖父母、祖父母、父母、子、孫、ひ孫及び兄弟姉妹)です。

11月は認知症月間

☆詳しくは、介護福祉課へ。

認知症の方やその家族が安心して暮らし続けることができるまちを目指し、昭島市では11月を認知症月間として催しを行います。

◎昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

認知症の方がその人らしく生活しているようすを紹介します。

◇期間・場所

*11月1日(金)～7日(木)=アキシマエンシス国際交流教養文化棟

*11月1日(金)～28日(木)=市役所市民ロビー

*11月1日(金)～30日(土)=あいぽっく

*11月8日(金)～18日(月)=ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)

※いずれも、施設の開館時間内で開催します。

◎見守り体験

認知症の方を見守るポイントを学び、声かけの体験をします。

◇日時 11月2日(土)の午前10時～午後0時30分

◇場所 田中小

◇定員 50人(申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ

◎映画上映会

若年性認知症と診断された男性と妻の軌跡を描いた「オレンジ・ランプ」を上映します。

◇日時 11月4日(振休)の午前10時30分～午後0時10分、午後1時30分～3時10分

◇場所 アキシマエンシス体育館

◇定員 各50人(申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ

◎くじらの学校

認知症について学んで体験できる参加型のイベントです(申込不要)。

◇日時 11月17日(日)の午前10時30分

～午後3時30分

◇場所 公民館

◇内容 講演会、展示会、運動プログラムなど

◎認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域での応援者になりませんか。

◇日時 11月29日(金)の午後6時～7時30分

◇場所 市役所204会議室

◇対象 市内在住・在勤の方

◇定員 30人(申込順)

◇申し込み 10月2日から介護福祉課へ



◎市内合同認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方の交流の場です。市内4か所のカフェが合同で開催します(申込不要)。

◇日時 11月30日(土)の午後1時30分～4時

◇場所 あいぽっく

◎「認知症の知恵ぶっくろ」を配布

市内で活躍中の介護のプロがおすすめする、認知症に関する本を紹介した冊子です。市民図書館では専用コーナーもあります。

◇期日 11月1日(金)から

◇場所 市役所介護福祉課、市民図書館、各地域包括支援センター



脳の健康度測定(認知症検診)を実施

認知症は誰でもかかる可能性がある病気ですが、症状が軽いうちに適切な治療を受ければ、病気の進行を遅らせたり、症状を改善したりすることもできます。この機会にぜひ受診してください。

◇日時 10月20日(日)の午前9時～正午

◇場所 あいぽっく

◇対象 令和6年4月1日現在65歳以上の方

※要支援・要介護認定を受けている方、既に認知症の診断を受けている方を除きます。

◇定員 80人(申込順)

☆申し込みは、10月2日から介護福祉課へ。

早期に発見し、必要な治療や支援につなげます



幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集～受け付けは11月1日から～

令和7年4月からの入園児を募集します。願書の配布・受け付けは、下の表の各園で行います。



☆詳しくは、各園へ。

名称	所在地	電話番号	願書の配布
昭島幼稚園	中神町1232	541-0753	10月15日から
昭島恵泉幼稚園	昭和町4丁目	541-0743	10月15日から
昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448	10月15日から
昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200	10月16日から
あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853	10月16日から
認定こども園 イコロ昭和の森	代官山1丁目	545-0156	10月15日から
認定こども園 昭島ナオミこども園	玉川町1丁目	545-3561	10月15日から
認定こども園 のぞみこども園	松原町5丁目	541-1565	10月15日から
認定こども園 ミナパもくせいのもり	もくせいの杜1丁目	519-5597	10月15日から

※市内に、公立幼稚園はありません。

10月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日～6日	エコアース	☎541-1386
7日～13日	福島工業所	☎543-3371
14日～20日	浅井設備	☎541-1987
21日～27日	奥山設備	☎543-5491
28日～31日	中村工業所	☎541-0161

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

10月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和6年6月生まれ対象
6～7か月児健診	令和6年3月～4月生まれ対象
9～10か月児健診	令和5年12月～6年1月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和5年3月生まれ対象
3歳児健診	令和3年9月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303へ。

10月の相談

⑨は予約制／相談は無料

祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ (相談場所：市役所／電話も可)

法 律 相 談 ⑨	4日(金)・8日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	18日(金)・21日(月)・24日(木)の午前9時～正午
	23日(水)・26日(土)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ⑨	10日(木)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ⑨	15日(火)の午後1時30分～4時
司 法 書 士 相 談 (相続・登記等) ⑨	9日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続 ・ 遺 言 等 暮らしの手続相談	16日(水)の午後1時30分～4時30分
不 動 产 相 談 ⑨	22日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上 相 談 ⑨	28日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパー ソソ相 談 ⑨	2日(水)・16日(水)の午前9時～正午、11日(金)・25日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福 祉一般相談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
税 務 相 談 ⑨	11日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ 窓口相 談 ⑨	17日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり 相 談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保 健 师 に よ る 育 児 相 談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	母子保健係 ☎543-7303
にんしん SOS相 談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時	
育児SOS相 談 ⑨	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事 個別相 談 ⑨	16日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別 歯科相 談 ⑨	22日(火)の午前9時～11時45分	
保健・栄養・ 運動相 談 ⑨	18日(金)の午後1時15分～4時	地域保健係 ☎544-5126
こころといのち の 相 談	平日の午前9時～午後5時(受け付けは4時30分まで)／予約を優先	

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンシス校舎棟)

悩 み ご と 相 談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のための力 ウンセリング ⑨	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性 相 談 ⑨	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達 総合相 談 ⑨	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290
※就学相談を含む	
子 育 て 相 談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子 育 て 利 用 者 支 援 相 談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子育て利用者支援ばっけ☎519-2218

■その他

男性のため のカウンセ リング ⑨	16日(水)・23日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716
	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子育て利用 者 支 援 相 談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども育成支援課地域支援係☎544-4190
消費生 活 相 談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あ き し ま 雇 用 ・ 労 働 相 談	12日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認 知 症 初 期 相 談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮 ら し ・ 仕 事 相 談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関するこ ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033
心 配 ご と 相 談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福 祉 法 律 相 談 ⑨	4日(金)・18日(金)の午後1時30分～4時20分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内)☎544-0388

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随时受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し=11月1日(必着)まで。

会員募集

■SEEDS(科学実験) 日曜日(月1回)の午後1時からアキシマエンシス校舎棟で。18歳以上の方を対象。子どものための科学実験教室の企画・運営などを。年3600円。川島メールseeds2akis@gmail.com

■日本拳法同好会 日曜日の午後6時から総合スポーツセンターで。初

心者歓迎。体験あり。月3000円。入野☎513-3647

■うさぎ体操クラブ(柔軟体操)

火曜日(月4回程度)の午前10時からアキシマエンシス校舎棟などで。60歳以上の女性の方を対象。見学あり。月2000円。山田☎542-8442

■はるーダンスサークル(社交ダンス)

土曜日の午後1時から玉川会館などで。経験者・中級者を対象。指導あり。見学・体験あり。月3500円。斎藤☎090-3080-0180

催し

■映画上映会「昭島・憲法を学ぶ会」

10月5日の午後2時～4時に公民館で。「琉球弧を戦場にするな」を上映。定員60人(先着順)。入場料500円(20歳未満の方は無料)。申込不要。高橋☎541-7363

■お話会「昭島ママの会」

10月11日の午前10時～11時45分にア

キシマエンシス校舎棟で。薬に頼らず自然免疫力を高める子育てについて薬剤師から学ぶほか、参加者同士の交流も。定員20人(申込順)。参加費1500円。事前に要申込。同団体メールakishimamama@gmail.com

■おとなのためのおはなし会「昭島おはなしの会もぐもぐ」

10月26日、12月28日、令和7年2月22日の午後2時～3時にアキシマエンシス国際交流教養文化棟で。10歳以上の方を対象。日本や世界の昔話などの語りを。定員各30人(先着順)。参加費無料。申込不要。天井☎090-8057-2088

■初心者講習会「昭島ハーモニカクラブ」

11月9日・23日、12月7日・21日(全4回)の午後1時～2時30分に公民館などで。参加費600円(テキスト代)。10月26日の午後1時30分から説明会あり。事前に要申込。中山☎544-3134

官公署だより



■救急車の利用は適切に(昭島消防署☎545-0119) 東京消防庁管内で救急搬送された方の半数以上が、入院を必要としない軽症です。救急車の数には限りますが、緊急ではない救急要請が増えると到着が遅れ、救えるはずの命を救えなくなる危険性が高まります。救急車を呼ぶべきか迷ったときや、受診できる医療機関が分からぬときは、東京消防庁救急相談センター☎#7119(毎日／24時間)に相談してください。

■親子体験イベント「食と学びの秋!ご当地おにぎり作りと昭島ガス会社見学」(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 10月31日の午前10時～午後0時30分に昭島ガス(もくせいの杜1丁目)で。会社見学のほか、拌島ねぎ味噌を使ったおにぎりとから揚げの実食を。定員5組(多数抽選)。参加費800円。10月15日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■無料相談会(東京都行政書士会多摩西部支部(青山)☎042-542-8069) 10月11日の午前10時～午後4時に昭

島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。

■不動産無料相談会(全日本不動産協会東京都本部多摩西支部(吉田)☎0428-20-0840) 10月15日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。不動産に関する法律・税務などの相談に、弁護士や税理士などが応じる。申込不要。

■法の日無料相談(東京土地家屋調査士会立川支部(入谷)☎042-519-7344) 10月16日の午後1時～4時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談を。申込不要。

■親子ヨガ(上ノ原保育園☎541-0331) 10月17日の午前10時～10時30分に同園(昭和町3丁目)で。未就園児と保護者を対象。定員15組(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。

■ひきこもり勉強会(社会福祉法人ゆいのもり福祉協会☎080-3177-7070) 10月19日の午後2時～4時30分にアキシマエンシス校舎棟で。ひきこもりで悩む方やその家族、支援者などを対象。「日常の関わりと成長」をテーマに、家族のひきこもりを経験した

ケット、中学生による吹奏楽の演奏など。申込不要。公共交通機関で来場を。

■東京都最低賃金の改正(東京労働局賃金課☎03-3512-1614) 都内で働くすべての方の最低賃金が、10月1日から時間額1163円に。

油・断・快適!下水道 ～下水道に油を流さないで～

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。

☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局☎042-527-4828へ。



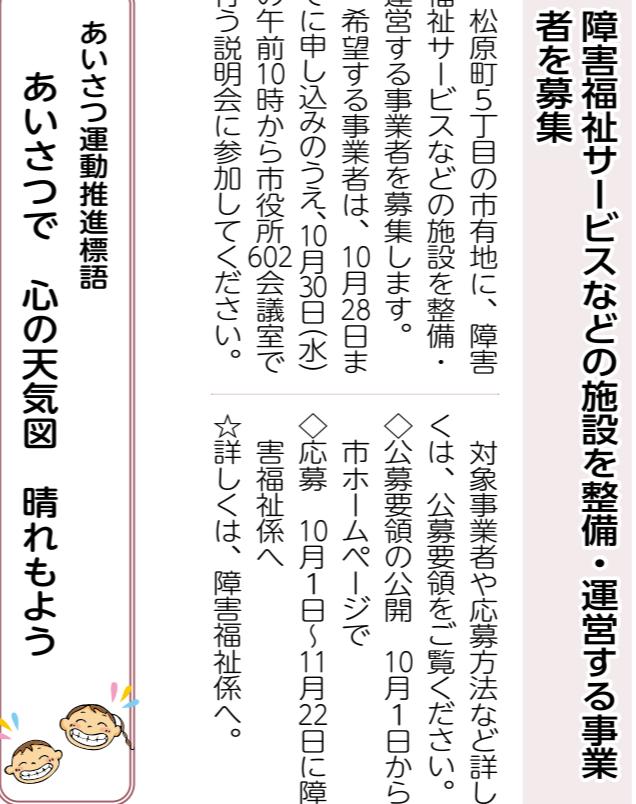
市立中学校の教科書が決定

8月9日の教育委員会で審議され、下の表のとおり採択されました。

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。

▼中学校使用教科書(令和7年度に使用)

教科	教科書名	出版社	
国語	国語	光村図書出版	
	書写	光村図書出版	
社会	地理	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土	帝国書院
	歴史	新しい社会 歴史	東京書籍
	公民	新しい社会 公民	東京書籍
	地図	中学校社会科地図	帝国書院
数学	新しい数学	東京書籍	
理科	未来へひろがるサイエンス	新興出版社啓林館	
音楽	一般	中学生の音楽	教育芸術社
	器楽	中学生の器楽	教育芸術社
美術	美術	光村図書出版	
保健体育	中学校保健体育	大修館書店	
技術・家庭	新しい技術・家庭	東京書籍	
	家庭	技術・家庭 家庭分野	教育図書
外国語	英語	NEW HORIZON	東京書籍
道徳	新しい道徳	東京書籍	



■東京都子育て支援員研修(東京都企画課☎03-5320-4121) 地域型保育事業、一時預かり事業などに従事するため必要な知識・技能などを学ぶ。

昭島市在住・在勤の方を対象。詳しくは、昭島市役所子ども育成支援課指導管理係で配布する募集要項のほか、都ホームページで確認を。

■親子ヨガ(上ノ原保育園☎541-0331) 外部の講師を招いて行う。10月17日の午前10時～10時30分に同園(昭和町3丁目)で。未就園児と保護者を対象。定員15組(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。

3丁目)で。未就園児と保護者を対象。定員15組(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。

■ひきこもり勉強会(社会福祉法人ゆいのもり福祉協会☎080-3177-7070) 10月19日の午後2時～4時30分にアキシマエンシス校舎棟で。ひきこもりで悩む方やその家族、支援者などを対象。「日常の関わりと成長」をテーマに、家族のひきこもりを経験した

田口ゆりえさんが講演。定員70人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

生活用品 交換情報



受け付けは10月2日から(掲載希望は随时)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆります(無償)
◇物干し台セット(組立式) ◇テレビ(19インチ) ◇ベビーカー(AB型)

シルバー人材センターの会員として働きませんか

健康で働く意欲のある60歳以上の市民の方の入会をお待ちしています。

主な仕事は、自転車等駐車場や学校の管理、家事援助、育児支援、市内保育園での保育補助、広報紙の配布、公園の清掃、店舗でのカート回収、植木の手入れ、除草、大工仕事などです。

詳しくは、昭島市シルバー人材センターホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター☎544-7060へ。



東京都シルバーパスの新規発行

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和7年9月30日)。

下の表の書類などをお持ちのうえ、立川バスの立川駅北口案内所、または、

福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。
☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950へ。



対象	必要書類	費用
令和6年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *6年度介護保険料決定通知書、6年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和6年度住民税が課税で、令和5年中の合計所得が135万円以下の方	*本人確認できる書類(健康保険証など) *6年度介護保険料決定通知書、または、6年度住民税課税証明書	1000円
令和6年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(健康保険証など)	2万510円



【人口と世帯】令和6年9月1日現在 ()内は前月比
人口 11万4822人(+10) 男 5万7111人(+9) 女 5万7711人(+1) 世帯 5万7564世帯(+17)

総合防災訓練に参加を

◇期日 10月13日(日)

※「10月13日の午前9時に震度6強以上の地震が発生した」という想定で訓練を実施します。

☆詳しくは、防災係へ。

◎各家庭で身を守る訓練を

午前9時に、市内全域に防災行政無線で地震発生(訓練)の放送と、昭島市メール配信サービス登録者へメールを配信します。各家庭で次の訓練を行ってください。

* テーブルの下などに避難して家具などの転倒から身を守る

* 消火器の位置や火の元を確認する

* 出口を確保する

* 隣近所で声を掛け合い、周囲の安全を確認する

◎会場での訓練

初期消火訓練、非常炊き出し訓練、避難所体験、



地震体験、市と災害協定を締結している市内事業者によるブース展示などを実施します(申込不要)。

なお、雨天の場合は内容を一部変更します。

◇時間 午前10時～11時30分

◇会場 瑞雲中、多摩辺中

※駐車場はありません。

◇持ち物 軍手、室内履き



災害に備えましょう

気象警報、災害などの情報をメール配信サービス、公式X、公式LINE、Yahoo！防災速報などで配信します。

事前に登録などをしておくと、いざというときに役立ちます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

東京文化財ウイーク2024 文化財めぐりの参加者を募集

文化財ボランティアガイドとともに昭島の文化・歴史に触れるコースを巡ります。

◇日時 10月26日(土)の午前10時～正午

〈荒天中止〉

◇コース 中神駅(集合)～旧五日市鉄道南中神駅跡～西川家旧別邸蔵～福厳寺～恵日庵～

諏訪神社～わさび田～熊野神社～林の馬頭尊～中神駅(解散／約4km)

◇定員 20人(申込順)

◇参加費 100円(保険料など)

☆申し込みは、10月8日から市民図書館☎543-1523へ。

10月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (火)	
2 (水)	●高齢者スマホ体験会(全4回)→9/15号3番 担当介護福祉課
3 (木)	●乳幼児歯科健診→9/1号8番 担当母子保健係☎543-7303 ●池田正孝写真展(10/27まで)→9/15号3番 担当市民図書館☎543-1523
4 (金)	●男女共同参画推進委員会→9/15号3番 担当男女共同参画センター☎519-2277
5 (土)	●ガイドヘルパー養成研修(全2回)→7/15号8番 担当障害福祉係 ●市民文化祭(11/3まで)→4番
6 (日)	●市長選挙→9/1号4番 担当選挙管理委員会事務局
7 (月)	●子育てグループネットワーク会議→9/15号3番 担当統括支援係☎519-5715
8 (火)	●おひさまひろば→9番
9 (水)	●ゲートキーパー初期研修→9/1号8番 担当地域保健係☎544-5126
10 (木)	●高齢者スマホ相談会→9/1号7番 担当介護福祉課 ●乳幼児歯科健診→9/1号8番 担当母子保健係☎543-7303 ●自殺対策計画審議会→9/15号3番 担当地域保健係☎544-5126

日	内 容
10 (木)	●がん予防啓発パネル展示(10/25まで)→8番 ●教育委員会定例会→10番
11 (金)	●行財政改革推進会議→10番
12 (土)	●ボッチャ体験会→7/15号2番 担当スポーツ振興係☎544-4152
13 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号2番 担当ごみ減量係☎546-5300 ●総合防災訓練→14番
14 (祝)	●市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2024→5番
15 (火)	
16 (水)	●認知症カフェ→4/15号7番 担当介護福祉課 ●事業承継個別相談→7/15号8番 担当産業振興係 ●ゲートキーパー初期研修→9/15号3番 担当地域保健係☎544-5126 ●にじいろサロン→9番
17 (木)	●図書館映画会→9/15号3番 担当市民図書館☎543-1523 ●乳幼児歯科健診→9番
	●農産物即売会(2日・5日・6日・9日・12日・13日・16日)→8番 ●学習サロン(6日・13日)→5/15号5番 担当福祉総務課

※●のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。