

児童センター「ぱれっと」では、小学生から高校生までが中心となってNゲージの展示や運転会を行っています。

大人のサポートを受けながら、Nゲージを走らせたり、メンテナンスなどをしたりして、Nゲージの魅力を伝えるボランティアをしませんか。鉄道についての知識がなくてもできます。

◇対象 小学5年生～18歳未満の方
※小学4年生は、研修生として参加できます。
☆申し込みは、児童センター「ぱれっと」
544-5132へ。

544-5132へ。

アをしませんか。鉄道についての知識がなくともできます。
◇対象 小学5年生～18歳未満の方
※小学4年生は、研修生として参加できます。
☆申し込みは、児童センター「ぱれっと」
544-5132へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。
申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。
掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随时受け付け。▼10月1日号・10月15日号掲載の催し=9月2日(必着)まで。

会員募集

■健康フラダンス 第1・第3・第4火曜日の午前10時30分から昭和会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中村☎090-5786-4387(夜間)
■多摩句会(俳句) 第2土曜日の午後1時から玉川会館で。見学・体験あり。月1000円。小林☎042-595-2880
■昭島陶芸同好会 金曜日(月3回)の午前9時から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。水谷☎090-3099-9493

催し

■体验講習会「昭島YOSAKOIカペラ」9月12日に富士見会館、9月19日にアキシマエンシス体育館で。いずれも時間は午後7時～8時30分。「昭島

YOSAKOI江戸のへそ」、「南中ソーラン」を。参加費無料。事前に要申込。三田☎080-3399-7502
■講習会「昭島市民謡流し踊り保存会」9月15日の午前10時～11時30分にアキシマエンシス体育館で。定員100人(先着順)。参加費無料。室内履きを持って参加を。申込不要。川住☎546-3695
■演奏会「ギターマンドリン俱楽部ドレミ」 9月15日の午後2時～4時に公民館で。「ザツツ・ザ・ビートルズ」、「ワインレッドの心」など。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。山崎☎543-5169

■ラージボール卓球体験会「あきしまラージ」 9月18日の午前10時～正午に総合スポーツセンターで。硬球より1.1倍大きいボールでラリーが続く卓球を。硬球卓球・運動経験者歓迎。ラケットの貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。高橋☎090-1463-9701

～私の好きが「多摩」にある～ 多摩の魅力をめぐるデジタルdeスタンプラリーを開催

多摩全域の歴史や文化、自然、体験、グルメ、映えスポットなど、おすすめの場所をスマートフォンなどを持つて巡るデジタルスタンプラリーです。10月31日まで開催します。
全員もらえる参加賞のほか、スタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか。

☆詳しくは、多摩の魅力発信プロジェクト事務局ホームページ、または、同局☎080-4586-0036へ。

官公署だより



■9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間(昭島消防署☎545-0119) 地震や火事が発生したときに慌てず行動できるよう、日頃から防災について学び、訓練に参加するなどしましょう。東京消防庁ホームページでは、防災に関する情報を掲載しています。

■健康麻雀ボランティア養成講座(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 10月5日～2月1日の土曜日(11月23日、12月28日、令和7年1月4日を除く／全15回)の午後1時～4時にあいぽっくで。講座修了後に市内でのボランティア活動ができる大学生を対象。定員16人(多数抽選)。参加費無料。

9月26日までに同会ホームページから要申込。
■写真展(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 9月3日～16日の午前9時～午後5時に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。「みんなで作ろう！あきしまカレンダー2026」の募集に合わせて、市内の写真クラブ「フォト・昭島」の作品を展示。

■自衛官などを募集(防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538)

△自衛官候補生=18～32歳の方を対象(要件あり)。随時募集。△防衛大学校(一般)、防衛医科大学校(医学科・看護学科)=令和7年4月1日現在18～20歳で高校卒業資格(見込み含む)を持つ方を対象。防衛大学校は10月17日、防衛医科大学校医学科は10月9日、防衛医科大学校看護学科は10月

2日までに要申込。△高等工科学校=7年4月1日現在15・16歳の男性の方を対象。推薦は10月1日～11月29日、一般受験は10月1日～7年1月16日に要申込。

■地域セミナー in 昭島(東京しごとセンター多摩☎042-521-6761)

9月18日の午後2時～4時にアキシマエンシス校舎棟で。「ピンチをチャンスにするレジリエンスのスキルを学ぶ」をテーマに開催。定員30人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。
■労働セミナー(東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731) 10月4日・18日の午後2時～5時に同所(立川市)で。労働法の現在の課題について、最新の判例や法の改正動向などを大学教授が解説。定員70人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■体験会「Well-being エクササイズの会」 9月23日の午後1時30分～3時に公民館で。参加費500円。小峰☎090-5770-6657
■古文書に親しむ「昭島・歴史をよむ会」 10月6日・20日(全2回)の午前10時～正午にアキシマエンシス校舎棟で。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。元文年間(江戸時代中期)の玉川上水通船願いを読む。初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。9月6日から要申込。松田☎544-6078

☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」
544-5132へ。

生活用品 交換情報



受け付けは9月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)
◇成人式用着物一式(女性用)
■ゆずってください(無償)
◇琴(13弦) ◇アコーディオン

総務省は、国民の生活の実態を家計の面から総合的に把握するため、10月～11月に調査を実施します。全国から無作為に選定した世帯に、身分証を携帯した調査員が訪問し、調査票を配布しますので、「協力をお願いします。なお、調査結果は、国や地方公共団体が施策などを立案する際の大切な資料となります。

★詳しくは、統計担当へ。

アをしませんか。鉄道についての知識がないこともできます。
◇対象 小学5年生～18歳未満の方
※小学4年生は、研修生として参加できます。
☆申し込みは、児童センター「ぱれっと」
544-5132へ。

この機会に、私たちが飼っているペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみませんか。
●飼う前によく考えて
ペットの特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもつて飼えるか考えてみてください。

●身元の表示を

行方が分からなくなつても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

●マイクロチップ情報の変更登録を

ペットショップなどで販売される犬や猫には、マイクロチップの装着登録が義務付けられています。犬や猫を家族に迎え入れたら、住所や氏名などを変更登録しましょう。

●しつけを

人間と同じ社会の中で暮らしていくため、飼い主の制止に従う、無駄吠えをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイプードルの中できることにしておくと、災害が発生したときにも役立ちます。

●犬の散歩はルールを守って

散歩のときは、リード(引き綱)につなぎます。排尿は事前に済ませ、散歩中はペットシーツの上でさせる、ふんは、ビニール袋などで必ず

●こんなときには連絡を
狂犬病予防注射済票の交付、死亡届の受け付けは、市役所環境保全係で行っています。5日分以上の餌と水を用意してください。
●猫を飼うときは
猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときは、上下運動ができるよう家具の上などに上がれる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。

●繁殖を望まない場合

猫は不妊・去勢手術をします。

●地域猫活動に協力を

飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。市では、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。この活動を続けることで、しだいに猫の数も減ります。

●地元のいいね

おもちゃで遊びながら親子で交流を。

●歯ミカッピ事業(多摩立川保健所☎042-524-5171) 10月17日の午後1時30分～2時30分にオンラインで動画を配信。障害者(児)や家族、障害者施設などを対象。障害者(児)が歯科受診する際のポイントなど。視聴を希望する方は10月4日までに要申込。