



涼しくな～れ！

(せせらぎ／詳しくは2頁)

主な記事

- 子ども国際交流音楽祭の出演者を募集 2
- 都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集..... 4
- 秋の全国交通安全運動..... 6
- 昭島市職員採用試験を実施.....10

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時		医療機関(内科小児科)		歯科医療機関
9/1	午前9時～午後5時 (印は引き続き午後6時～9時)	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	富士診療所 (朝日町)内小 ☎541-2263	昭島デンタルクリニック(昭和町) ☎519-1185
9/8		◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	中神駅前いこま歯科クリニック(中神町) ☎519-7889
9/15		◎昭島リウマチ膠原病内科(宮沢町)内 ☎546-0011	拝島やまかみクリニック(松原町)内 ☎519-2650	あおい歯科 (朝日町) ☎500-6611
9/16		◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	つつじが丘診療所 (つつじが丘)内小 ☎545-4737	多摩歯科診療所 (玉川町) ☎543-4651
9/22		◎大久保内科クリニック(拝島町)内 ☎500-0013	蓮村整形外科内科 (田中町)内 ☎545-4312	松田歯科医院 (朝日町) ☎546-5586
9/23		◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	しょうわの森こどもクリニック(美堀町)小 ☎519-1237	長谷川歯科医院 (拝島町) ☎545-7307
9/29		◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	生駒歯科医院 (郷地町) ☎543-1182

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303へ



市制施行70周年記念事業

ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団

ニューイヤーコンサート2025



世界的なワルツ王、ヨハン・シュトラウス2世によって結成された管弦楽団を招き開催します。本場の一流オーケストラによる正統派クラシック音楽と一緒に、新年を迎えてみませんか。

◇日時 令和7年1月6日(月)の午後6時30分から

◇場所 FOSTERホール(市民会館)

◇チケット 6000円

※未就学児の入場はできません。

◎市内在住の方へチケットを先行発売

市内在住の方は10月5日から、それ以外の方は10月12日からチケットを購入できます(いずれも初日は1人5枚まで)。

チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです(火曜日休館)。

☆申し込みは、市民会館文化事業協会 ☎546-1711へ。

子ども国際交流音楽祭の出演者を募集

ウィーンの演奏家を招き、下の表のとおり音楽祭を開催します。本場の音楽に触れる絶好の機会です。一緒に合唱や演奏を披露しませんか。

☆申し込みは、9月27日までに市民会館文化事業協会 ☎546-1711へ。

	昭島市市制施行70周年記念 子ども国際交流音楽祭 昭島交流コンサート	子ども国際交流 音楽祭
日時	令和7年2月8日(土) 午後2時～3時15分	7年2月11日(祝) 午後5時～7時
場所	FOSTERホール(市民会館)	プリモホールゆとろぎ(羽村市)
合唱について	昭島市の子どもたちによる合唱団を編成	昭島市・羽村市・檜原村・奥多摩町の子どもたちによる合唱団を編成
合唱出演者	ウィーンの演奏家と一緒に合唱を披露する出演者を募集→詳しくは①へ	
歓迎演奏出演団体	歓迎演奏を行う若手演奏家を募集→詳しくは②へ	

①合唱を披露する出演者

7年2月8日(土)・11日(祝)の両日ともに合唱を披露します。

◇対象 市内在住・在学中
小学5年生～18歳の方

◇練習場所・日時

*プリモホールゆとろぎ(羽村市) = 10月13日、11月24日、12月1日・8日・15日、7年1月12日・19日・26日(いずれも日曜日)の午後2時～5時(1月26日は午後7時まで)

*アキシマエンス校舎棟 = 12月22日(日)の午後2時～5時

②歓迎演奏の出演団体

7年2月11日(祝)にウィーンからの出演者への歓迎演奏を行います。音楽監督の審査があります。

◇対象 次のすべてに該当する方で構成されている4・5人のアンサンブル団体

*おおむね30歳以下である

*市内在住・在勤または昭島市出身である

*音楽大学などの学生または卒業生である



「昭島市市制施行70周年記念誌2024」を発行

ふるさと昭島の歩みを振り返る記念誌を8月上旬に全世帯に配布しました。届いていない場合は連絡してください。

◎お詫びと訂正

5ページの「ドキュメントアキシマクジラ 化石発見を伝える朝日新聞」の発行年に誤りがありました。正しくは昭和36年です。お詫びして訂正します。

☆詳しくは、企画政策課へ。



外構水景施設(せせらぎ)を稼働

市民が涼む憩いの場を提供するため、市役所本庁舎南側で、外構水景施設(せせらぎ)を夏季の間稼働しています。

せせらぎは「あぎしまの水」を循環・ろ過させて使用しています。市役所本庁舎にお越しの際などにぜひお立ち寄りください。

☆詳しくは、総務係へ。



新春駅伝競走大会 協賛金にご協力を

令和7年1月12日(日)に新春駅伝競走大会を開催する予定です。

この大会の運営にあたり協賛金を募集しますので、ご協力いただける場合は、連絡してください。
☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



市文化財に指定 ～指田十次家文書一括～

指田家は、江戸時代から代々上川原村(現在の上川原町)の名主や戸長を務めた旧家です。また、幕末には生糸商を営む豪農としても知られていました。

この指田家に伝わる江戸時代の寛文年間から明治までの約2000点の文書を、令和6年7月18日に市の有形文化財(古文書)に指定しました。上川原村検地帳写や村明細帳、年貢割付状・皆済目録、五人組帳、宗門人別帳などの行政史料のほか、生糸商としての

経営活動を伝える私的史料などがあり、村内外のさまざまな歴史を伝えています。

文書の一部は、9月29日までアキシマエンス国際交流教養文化棟内で展示しています(休館日を除く)。

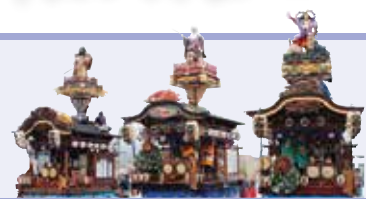
◇時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。



東京都指定無形民俗文化財

拝島日吉神社のさかき榊祭が行われます



宵宮 9月14日(土)

*屋台の巡行=午後7時から

本宮 9月15日(日)

*榊神輿の渡御=午前0時から

*宮神輿の渡御、屋台の巡行=午後1時から(奥多摩街道のみ)

※15日には、人形を立てて屋台巡行を行います(荒天中止)。

榊祭は

全国でもまれな暁の祭りとして知られています。日吉神社例大祭で行われ、今年で257回目となります。昭和50(1975)年に都の無形民俗文化財に指定されました。また、祭りで披露される祭礼はやし囃子は昭和39(1964)年に市の無形民俗文化財に、加美町屋台、奈賀町屋台、志茂町屋台は、昭和61(1986)年に市の有形民俗文化財に指定されました。



高さ5m余りの榊を木杵で組み土俵で支えた神輿が、深夜0時に日吉神社を出発し、約4時間町内をもみ歩きます。明け方に神社に戻り、担ぎ手たちにより榊が引き倒され、榊の枝を奪い合います。この枝を手に入れたら、一年を無病息災で過ごせるといわれています。☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。

祭礼に伴う主な交通規制

◎車両通行止め

奥多摩街道の拝島町交差点～拝島三叉路交差点が、次のとおり通行止めになります。

これに伴い、立川方面から福生方面へ向かう際に、拝島町交差点で右折が可能となります。

◇日時

*9月14日(土)の午後7時～15日(日)の午前4時30分

*9月15日(日)の午後1時～8時
☆詳しくは、文化財係(アキシマエ

ンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。

◎Aバス西ルートの臨時変更

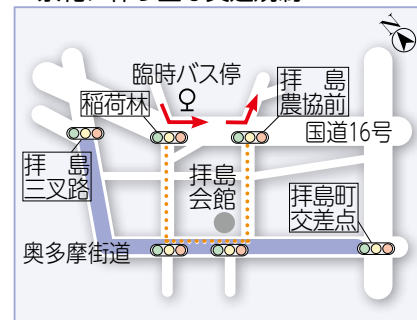
9月14日(土)の最終便及び9月15日(日)の午後1時～最終便の運行経路を変更し、国道16号を通行します。

◇運休するバス停 稲荷林交差点南、拝島郵便局、拝島会館前、拝島会館東、神明神社

※国道16号の稲荷林交差点東側に臨時バス停を1か所設けます。

☆詳しくは、立川バス株式会社福生営業所 ☎042-551-1200へ。

▼祭礼に伴う主な交通規制



— 車両通行止め区間
..... Aバス運休区間 → Aバス運行ルート

10月6日(日)は市長選挙 ～みんなで行こう！ よりよい市のため 市長選～

投票時間は、午前7時～午後8時です。選挙について詳しくは、投票所入場整理券、9月中旬に配布する「選挙特報あきしま」、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。



◎期日前投票の利用を

右の表のとおり実施します。旅行・仕事などの理由で投票日に投票できない方は、ぜひ利用してください。

なお、投票所入場整理券をお持ちいただくと、円滑に投票ができます。

▼期日前投票

場 所	期 間	時 間
市役所 1 階市民ロビー	9月30日(月)～10月5日(土)	午前8時30分～午後8時
福島会館	10月1日(火)～4日(金)	午前9時～午後7時
イトーヨーカドー昭島店(昭島駅北側)	10月1日(火)～5日(土)	午前10時～午後8時

◎投票所を一部変更

第7投票所は中神自治会館に変更します。該当する投票区の方はご注意ください。

令和6年度生活支援特別給付金、子育て支援特別給付金、定額減税調整給付金申請はお済みですか

いずれも、対象など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

なお、期限を過ぎると受け付けできませんので、注意してください。

☆詳しくは、生活支援・子育て支援特別給付金については☎544-5125、定額減税調整給付金については☎519-5134へ。



市ホームページはこちら▶

生活支援特別給付金、子育て支援特別給付金

申請は9月30日(消印有効)まで

対象と思われる世帯へ、7月中旬から順次申請書類を送付しています。

新たに令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税となる世帯を対象に、1世帯につき10万円(平成18年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している世帯には、更に子育て支援特別給付金として、お子さん1人につき5万円)を支給しています。

定額減税調整給付金

申請は10月31日(消印有効)まで

対象と思われる方へ、7月下旬に申請書類を送付しました。

6年度定額減税で減税しきれない方を対象に、差額分を支給しています。

なお、電子申請での受け付けは、10月25日までです。

都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集

詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅・戸数

*単身者向＝美堀町四丁目(1戸)、拝島町三丁目(1戸)

*二人世帯向＝拝島町三丁目(1戸)

◇対象 65歳以上(配偶者はおおむね60歳以上)で次のすべてに該当する方

*市内に継続して3年以上居住している

*所得が定められた基準内である

*住宅に困っている

*暴力団員でない

◇募集案内・申込書の配布 9月2日～10日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 9月11日(消印有効)まで

☆詳しくは、住宅係へ。

年金生活者支援給付金を支給

◎年金生活者支援給付金とは

65歳以上の老齢基礎年金受給者と障害基礎年金・遺族基礎年金受給者のうち、所得や公的年金などの収入が一定基準以下の方へ、年金に給付金を上乗せして支給するものです。

給付額は、月額5310円を基準に、国民年金保険料の納付状況などに応じて算出されます。老齢基礎年金と同様に物価変動によって改定されますので、その場合は通知を送付します。

◎請求はお早めに

65歳になった方、年金を受給中で所得の低下により新たに支給対象となった方には、請求書を送付します。必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。

なお、2年目以降の手続きは原則不要です。

◎問い合わせ

基礎年金番号が分かるものを用意のうえ、問い合わせてください。

☆詳しくは、給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092(050で始まる電話番号からは☎03-5539-2216)、または、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

地震だ！いざというときのために

災害を防ぐことはできなくても、災害に備えることはできます。自分の身を自分で守るため、災害発生時に正しい判断と行動ができるように、日頃から備えましょう。

なお、総合防災訓練を10月13日(日)に瑞雲中・多摩辺中で実施する予定です。詳しくは、「広報あきしま」10月1日号、市ホームページなどでお知らせします。
☆詳しくは、防災係へ。



市ホームページ内「地震に対する10の備え」はこちら

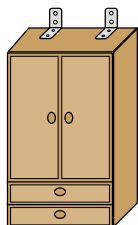
自宅の安全性を確保するために

自宅の耐震診断や耐震改修などを行いましょう。市では、費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。

地震の揺れが大きいと、家具類が転倒・移動することがありますので、転倒防止器具で固定するなどの対策をしましょう。

また、家具のガラス扉が割れて飛散しないよう、飛散防止フィルムを貼るなどの工夫をしましょう。

更に、自宅の周辺を確認し、プロパンガスボンベの転倒やブロック塀の倒壊を防ぐための対策をしましょう。ブロック塀が通学路に面している場合、撤去費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。



避難場所・経路などの確認を

「防災ガイドブック」(令和4年2月に全世帯へ配布)には、避難所などの情報をまとめた防災マップを掲載しています。



自宅・勤務先などからの避難場所、避難経路、移動時間を事前に歩いて確認しておく、災害時にも落ち着いて行動しやすくなります。また、家族との連絡手段も確認しておきましょう。

なお、避難者が増えると、避難所が密集状態になることが予想されます。自宅の安全が確保されている場合は自宅に留まることや、安全な親戚・知人宅などに避難することも検討しましょう。

日常備蓄をしましょう

それぞれの事情に合わせて食料

品、薬、おむつなどを、普段から少し多めに用意しておきましょう。使った分だけ買い足していくと、常に一定量の備蓄品を用意することができます。

備蓄品(例)



ご利用ください 災害などの情報提供サービス

◎昭島市メール配信サービス

災害、気象警報、行方不明者などの情報をメール配信しています。下のメールアドレス(日本語版)に空メールを送信して登録手続きを行ってください。市ホームページからも登録できます(英語・韓国語・中国語版もあり)。



◇メールアドレス bousai.akishima-city@raidan2.ktaiwork.jp

◎電話応答サービス

市内の防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合は、24時間以内であれば、その内容を電話で確認できます(見守り放送、チャイムを除く／通話料無料)。

◇電話番号 0800-800-1875

◎NHKデータ放送

テレビでNHK(総合)を表示して、リモコンのdボタンを押し、「地域の防災・生活情報」を選択すると閲覧できます。

防災・緊急時に役立つアプリを紹介します。いずれも、次の二次元コードからアクセスしてダウンロードしてください。

◎Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせします。



◎東京消防庁アプリ

緊急時に役立つ消防や救急に関する情報を掲載しています。



◎東京都防災アプリ

防災の知識や災害時に役立つ情報を掲載しています。



お知らせ

今月の納期 納期限9月30日(月) **種類・担当**▽

国民健康保険税第3期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第3期分Ⅱ介護福祉課保険料係
▽後期高齢者医療保険料第3期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設
日時9月22日(祝)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課

取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

横田基地周辺整備に関する要請活動を実施

市は、市議会とともに、7月11日、防衛大臣及び北関東防衛局長に対し基地周辺整備に関する要請を行いました。

内容は、市役所2階行政資料コーナー、市ホームページでご覧いただけます。

☆詳しくは、基地・渉外担当へ。

航空機騒音測定結果

横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、騒音測定調査を行っています。4月～6月の結果は左の表のとおりです。
※(一)内は前年比(基地・渉外担当)

▼4月～6月の測定結果
(単位:回)

	①	②
午前0時～午前7時	22 (△18)	14 (1)
午前7時～午後7時	1662 (△363)	513 (△18)
午後7時～午後10時	402 (△134)	85 (△5)
午後10時～午前0時	8 (△4)	7 (0)
騒音測定回数合計	2094 (△519)	619 (△22)
1日平均回数	23 (△6)	7 (0)

※70デシベル以上で、かつ、飛行していないときと比べて①は8デシベル、②は6デシベル以上大きい騒音を測定しています。

漏水調査にご協力を

大切な資源である水道水を有効に利用するため、来年中旬まで市内全域で漏水調査を行います。調査は、道路下の水道管のほか、宅地内の水道止水栓の水音を聞き、漏水の有無を確認します。このため、市が委託した調査員が、調査について説明し、敷地内に立ち入ることがありますので、ご



協力をお願いします。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。なお、この調査で料金を請求することはありません。
(水道部事務係 ☎5436114)

特殊疾病者福祉手当の現況届の提出

現在受給中の方に現況届を送付しますので、9月30日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなる場合があります。令和6年1月2日以降に転入した方は、所得の確認のため、前住所地で発行した令和6年度課税(非課税)証明書を添付してください。(障害福祉係)

新入学児童の健康診断を実施

来年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。通知書を9月上旬に発送しますので、9月末日までに届かない場合や、受診できない場合は、市役所学務係へ連絡してください。なお、外国籍のお子さんが市立小学校に入学を希望する場合は、市役所学務係で手続きをしてください。手続きをした方に通知書を発送します。(学務係)



秋の全国交通安全運動

～たくさんの笑顔が走る 首都東京～

9月21日～30日に、秋の全国交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故の防止に努めましょう。
☆詳しくは、地域安全係へ。

◎期間中の昭島市の重点項目

- *子どもをはじめとする歩行者の安全確保に努めましょう
- *夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故を防止しましょう(反射材の装着、自転車のライトの点灯をしましょう)
- *自転車を利用するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう
- *電動キックボードなども交通ルールを守りましょう
- *飲酒運転は絶対にやめましょう
- *二輪車の交通事故を防止しましょう
- *運転中のスマートフォンなどの使用は絶対にやめましょう

パレードを実施

秋の全国交通安全運動の一環として昭島警察署などが実施します。

◇日時 9月8日(日)の午前9時30分～11時30分(予定) 〈荒天中止〉
◇コース 市役所～緑街道～拝島駅～江戸街道～東中神駅～江戸街道～諏訪松中通り～緑街道～昭島警察署～市役所



開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時・場所**▽9月7日(土)・21日(土)の午後2時から

Ⅱ東中神駅前交番隣 ▽9月14日(土)・28日(土)の午後2時からⅡ昭島駅南口商店会館前

▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場

▽平日の午前9時～午後3時Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

消費生活センター相談会 消費生活センター(市役所内)で無料相談会を実施します(申込不要)。〈消費生活センター ☎54493999〉

【多重債務11番】 借金問題の解決のため、相談に応じます。 **【高齢者被害特別相談】** 高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。高齢者悪質商法被害防止キャンペーンの一環として、高齢者を狙っ



た訪問販売や電話勧誘などの相談に応じます。 **日時**9月9日(月)～11日(水)の午前9時～正午、午後1時～4時 **消費者被害防止パネル展** **日時**9月9日(月)～13日(金)の午前8時30分～午後5時15分(13日は午後4時まで) **場所**市役所市民ロビー 〈暮らしの安心係〉 **高齢者スマホ相談会** スマートフォンの操作方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。 **場所・日時**▽福島会館Ⅱ9月20日(金)の午後1時～4時 ▽緑会館Ⅱ9月27日(金)の午後1時～4時 ▽アキシマエンス校舎棟Ⅱ10月10日(木)の午後1時15分～3時30分 ※1人30分まで **対象**60歳以上の方 **定員**各10人程度(先着順) **持ち物**スマートフォン **主催**東京都デジタルサービス局 〈介護福祉課〉 **ゼロから始めるスマホ教室** スマートフォンの基本操作やカメラ機能の使い方などを学びます。 **日時**9月25日(水)・26日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所**昭和会館

対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン **申込**9月9日までに社会教育係へ **国際交流事業「異文化コミュニケーション」** 異文化コミュニケーションについて、大学教授などから学びます。外国人の方も参加できます。 **日時**10月20日(日)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 **対象**中学生以上の方 **定員**18人(多数抽選) **申込**9月3日～16日に市民図書館 ☎5431523へ **総合戦略推進委員会** **日時**9月5日(木)の午後6時30分から **場所**市役所3階庁議室 **傍聴**市役所西側出入口から直接会場へ 〈企画調整担当〉 **教育委員会定例会** **日時**9月6日(金)の午後2時30分から **場所**市役所1階市民ホール **傍聴**直接会場へ 〈教育総務課庶務係〉



消費生活センター相談事例

消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談

通信販売のインターネットサイトで格安のランニングシューズを注文し、支払い先として指定された個人名義の銀行口座に代金を振り込んだ。その後、販売サイトからメールが届き、欠品なので電子マネーで返金することになった。指示どおりにスマートフォンアプリをインストールして手続きをしたつもりだったが、相手に10万円分の電子マネーを送金していた。返金してほしい。

回答

通信販売で商品注文し代金を前払いしたが、商品が届かないというトラブルが増加しています。

最近では、それに留まらず、欠品であるため電子マネーで返金するなど偽って送金させる手口が多発しています。こうした事例では、返金は困難です。電子マネーで返金すると言われたら詐欺を疑い、最寄りの消費生活センターや警察に相談してください。

通信販売は便利ですが、他店よりも大幅に安かったり、入手困難なはずの商品が見つかったりした場合は、じゅうぶん注意しましょう。特に、前払いで個人名義の口座に代金を振り込むのは危険です。信用できる大手通信販売サイトや、取引引き経験のある販売店などを利用するようにしましょう。

☆詳しくは、消費生活センター ☎54493999へ。



開催

こころのちをえる運動（地域保健係（あいぽつく内）☎545126）

「こころの健康に関する本の展示」絵本や児童図書もありま
す。**日時・場所**9月1日（日）
29日（日）の午前10時～午後8
時（土・日曜日、祝日は午後6時
まで）に市民図書館で

「街頭キャンペーン」**日時・場所**9月3日（火）・4日（水）の午
後4時から拝島駅自由通路で

「自殺対策啓発パネル展示」
場所・日時▽アキシマエンス
国際交流教養文化棟Ⅱ9月6日
（金）までの午前8時45分～午後
8時（月・土・日曜日は午後6
時まで）6日は午後3時まで
▽あいぽつくⅡ9月17日（火）～
21日（土）の午前8時30分～午後
9時（17日は午前10時から、21日
は午後4時まで）

こころのちの相談会
悩みを抱えている方や、
その家族・友人・支援者の相談
に、保健師が応じます（予約した
方を優先／電話での相談も可）。

日時9月17日（火）～20日（金）の
午前9時～午後4時30分 **場所**
あいぽつく（地域保健係（あい
ぽつく内）☎545126）

午前9時～午後4時30分 **場所**
あいぽつく（地域保健係（あい
ぽつく内）☎545126）

健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間
パ
ネル展示 生活習慣病の予防や
運動・食事・禁煙など健康増進
に関する展示です。**日時**9月
9日（月）～13日（金）の午前8時
30分～午後9時（9日は午前10
時から、13日は午後3時まで）
場所あいぽつく（地域保健係
（あいぽつく内）☎545126）

**薬物乱用防止推進運動に
関する展示** 市内中学生
によるポスターや標語を展示し
ます。**日時**9月24日（火）～30
日（月）の午前10時～午後9時
場所モリタウン（昭島駅北側）
（健康係（あいぽつく内）☎544
5126）

動脈硬化測定 **日時**10月
1日（火）、11月6日（水）
の午前9時15分～11時15分 **場
所**あいぽつく **対象**18～74歳の
方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾
患で治療中の方、透析している
方を除く **内容**血管年齢測定、
保健・栄養指導など ※素足で
測定 **定員**各30人（初めてのの方
優先／多数抽選） **申込**9月2

フレッシュユマママパ学級
日時10月18日（金）の午後
1時15分～4時 **場所**あいぽつ
く **対象**安定期（妊娠16週以降）
の妊婦とパートナー **内容**助
産師の講話、沐浴実習、妊婦体
験ジャケットの試着 **定員**20
組（申込順） **申込**9月3日か
ら母子保健係（あいぽつく内）☎
5437303へ

出張ひろば おもちゃで
遊びながら親子で交流し
ましょう。パネルシアター、歌
の時間もあります。育児相談も
できます（申込不要）。**日時**9
月20日（金）の午前10時～11時30
分 **場所**福島会館 **対象**0～3
歳のお子さんと保護
者（子育てひろば
なしのき☎543
67
16）

5歳児歯科健診 **日時**9
月26日（木）の午後1時50
分～2時50分 **場所**あいぽつく
対象令和元年7月～8月生まれ
のお子さんと保護者 **定員**40組
（申込順） **申込**9月2日から市
ホームページ内専用フォームで
（母子保健係（あい
ぽつく内）☎543
7303）

親子でまじりゲーム
アイデアを出し合い、紙
の模型でまちづくりを体験して
みませんか。**日時**9月29日
（日）の午前9時30分～正午
所アキシマエンス校舎棟 **定
員**12組（申込順） **申込**9月2
日から市ホームページ内専用
フォームまたは都市計画係で

**いちはじめのエアロ
ビクス** **日時**10月4日～
11月22日の金曜日（11月1日を
除く／全7回）の午前10時～11
時 **場所**総合スポーツセンター
対象18歳以上の方 **定員**30人

日～6日に市ホームページ内専
用フォームまたは地域保健係
（あいぽつく内）☎545126で
（あいぽつく内）☎545126で

水中ウォーキング教室
健康増進・機能訓練を目的
に、左の表のとおり行います。
場所あいぽつく **対象**65歳以上
の方、または、40歳以上で生活
習慣病や腰痛のある方 ※いず
れも今年度初めてのの方 **定員**各
20人（申込順） **参加費**1回200円
申込9月6日から健康係（あい
ぽつく内）☎5445126へ

コース	日 時
月曜日 午前コース （初心者向け）	10月7日～12月23日の月曜日（10月14日、11月4日を除く）の午前10時～11時30分（全10回）
月曜日 午後コース （一般向け）	10月7日～12月23日の月曜日（10月14日、11月4日を除く） *午後1時～2時15分（全10回） *午後2時30分～3時45分（全10回）
木曜日 午前コース （一般向け）	10月10日～12月12日の木曜日 *午前9時～10時15分（全10回） *午前10時30分～11時45分（全10回）

ゲートキーパー初期研修
「児童・生徒向け支援」
ゲートキーパーとは、自殺を防
ぐため、悩んでいる人に気づき、

（初めての方優先／多数抽選）
参加費1回500円 **申込**左の申込
共通事項のとおり

ヨガ教室 **日時**10月16日
～12月18日の水曜日（全
10回）の午前10時～11時30分
場所総合スポーツセンター **定
員**18歳以上の方 **定員**25人（女
性の方・初めての方優先／多数
抽選） **保育**1歳以上の未就学
児15人（多数抽選） ※参加決定
した方は10月9日に行う保育説
明会に参加を **参加費**1回500円
申込左の申込共通事項のとおり

**総合スポーツセンター
教室担当の申込共通事項**
9月15日（消印有効）までに次の
方法で ※ひとつの教室につき
1人1通のみ マインターネッ
トル市ホームページから▽郵
送Ⅱ往復はがきに教室名Ⅰ通
につきひとつと、住所・氏名
（ふりがな）・年齢・性別・電話
番号、保育を希望する方は「保
育希望」とお子さんの氏名（ふり
がな）・年齢（月齢）・性別を記入
し、〒196-0003東町5-13-1
1 総合スポーツセンター教室
担当へ（返信面にも住所・氏名を
記入）（総合スポーツセンター
教室担当 ☎5444151）

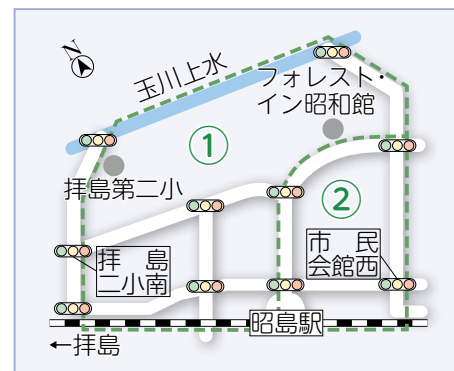
公民館保育室で遊ぼう
おもちゃで遊びながら親
子で交流しましょう。パネルシ
アターの時間もあります（申込
不要）。**日時**9月19日（木）の午
前10時～正午 **場所**公民館 **定
員**12組（申込順） **申込**9月2
日から市ホームページ内専用
フォームまたは都市計画係で

代官山の通学区域を設定

下のとおり、学区を設定しました。
☆詳しくは、学務係へ。

▼代官山の学区

	住 所	小・中学校
①	代官山一丁目 代官山二丁目6～10番 代官山三丁目	拝島第二小 ・ 拝島中
②	代官山二丁目1～5番	つつじが丘 小・瑞雲中

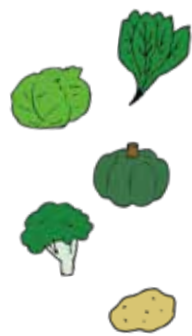


For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～ 野菜の下ごしらえは電子レンジで

野菜の下ごしらえをするときに電子レンジを使うと、野菜が煮崩れしにくくなったり、水溶性ビタミンが逃げにくくなったりするだけでなく、節約・省エネにつながります。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

ガスを使ったときと比べると…

- ◎ほうれん草、キャベツなど
年間で… CO₂を約12.2kg削減
（約940円の節約）
- ◎ブロッコリー、カボチャなど
年間で… CO₂を約13kg削減
（約1000円の節約）
- ◎ジャガイモ、里芋など
年間で… CO₂を約10.5kg削減
（約860円の節約）



おひさまひろば 公園で
お友だちと一緒に遊びま
しょう。11時頃から手遊びや体
操の時間もあります（申込不
要）。**日時**9月10日（火）の午前
10時30分～11時30分 ※雨天中
止 **場所**郷地稲荷神社児童遊園
止 **場所**郷地稲荷神社児童遊園
対象0～3歳のお子
さんと保護者（子育
てひろばほりむこう
☎5412277）

乳幼児歯科健診 **日時**9
月19日（木）・10月3日
（木）の午前9時15分～11時20
分、10月10日（木）の午後1時15
分～3時5分 ※1人5分 **場
所**あいぽつく **対象**健診を初め
て利用する1歳～3歳6か月児
申込9月3日から母子保健係
（あいぽつく内）☎5437303へ

4～6か月児対象 **日時**9月
19日（木）の午後1時15分～2時
15分 **場所**あいぽつく **定員**20
人（申込順） **申込**9月2日から
「9～12か月児対象」 **日時**9月
25日（水）の午後1時15分～2時
15分 **場所**あいぽつく **定員**20
人（申込順） **保育**
9～12か月児20人
（申込順） **申込**9
月2日から

離乳食講座 いずれも、
市ホームページ内専用
フォームで申し込んでくださ
い。（母子保健係（あいぽつく
内）☎5437303）

あいさつ運動推進標語
つながる心
ひろがる輪

公民館保育室で遊ぼう
おもちゃで遊びながら親
子で交流しましょう。パネルシ
アターの時間もあります（申込
不要）。**日時**9月19日（木）の午
前10時～正午 **場所**公民館 **定
員**12組（申込順） **申込**9月2
日から市ホームページ内専用
フォームまたは都市計画係で

公民館保育室で遊ぼう
おもちゃで遊びながら親
子で交流しましょう。パネルシ
アターの時間もあります（申込
不要）。**日時**9月19日（木）の午
前10時～正午 **場所**公民館 **定
員**12組（申込順） **申込**9月2
日から市ホームページ内専用
フォームまたは都市計画係で

「未来をひらく」発表会を開催

◇日時 9月7日(土)の午後1時～3時

◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容

***第1部 中学生英語スピーチコンテスト**(午後1時頃から)＝ふだん感じていることや考えていることなどを英語で発表。その後、最優秀賞と優秀賞を決定し、表彰

***第2部 子どもの主張意見文コンクール**(午後2時頃から)＝最優秀賞と優秀賞の表彰後、地域社会、学習、まちづくりなどのテーマに沿った意見文を発表
☆詳しくは、教育委員会指導係へ。



子ども服と本の交換会を開催

不用になった子ども服(150cmまで)、絵本、児童図書をお持ちください。お持ちいただいたものと同数(1世帯10点まで)の子ども服や本を選んで、交換することができます。

◇日時 9月27日(金)・28日(土)の午前10時～午後3時

〈雨天実施〉

◇場所 環境コミュニケーションセンター

◇対象 市内在住・在勤の方

※運転免許証などで住所確認を行います。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎5465300へ。



相談員(市の会計年度任用職員)を募集

養育困難や児童虐待など、子どもの家庭問題に関する相談員を募集します。

◇任用期間 10月1日～令和7年3月31日(勤務状況により更新あり)

◇勤務日時 平日(週3日)の午前9時～午後5時45分

◇対象 社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つ方

◇報酬 日額1万6640円

◇募集人数 1人

◇選考 書類、面接

◇申し込み 写真を貼った申込書(市ホームページからダウンロード可)と資格を証明する書類を、9月12日までに〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエンス子ども家庭支援係へ

☆詳しくは、子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046へ。

昭島市職員採用試験を実施

令和7年4月以降に採用する職員(既卒者は令和6年度中に採用の場合あり)を右の表のとおり募集します。

◇試験内容 基礎能力及び事務能力検査(テストセンター方式)、論文試験、性格検査、面接試験など

◇募集人数 いずれも若干名

◇実施要綱の配布 9月8日まで市役所職員課で(市ホームページからダウンロード也可)

◇申し込み 9月8日までに市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、職員係へ。



試験区分	受験資格	
一般事務Ⅰ類	平成9年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	
一般事務Ⅱ類	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	
一般事務Ⅲ類	平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	
一般事務社会人基礎	昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれで、同一の民間企業などでの週30時間以上の職務経験が5年以上ある方	
土木技術Ⅰ類	昭和54年4月2日～平成15年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方	* 大学などで土木技術関連科目を履修した * 技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ
土木技術Ⅱ類	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方	
土木技術Ⅲ類	平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 * 高校などで土木技術関連科目を履修した * 技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ	
栄養士	昭和54年4月2日以降生まれで、管理栄養士の資格を持つ方、または、令和6年度の国家試験で管理栄養士資格を取得見込みの方	



ご応募お待ちしております!

9月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日	浅井設備	☎541-1987
2日～8日	奥山設備	☎543-5491
9日～15日	中村工業所	☎541-0161
16日～22日	石川工業所	☎541-1129
23日～29日	大和管工	☎544-1530
30日	エコアース	☎541-1386

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

9月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和6年5月生まれ対象
6～7か月児健診	令和6年2月～3月生まれ対象
9～10か月児健診	令和5年11月～12月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和5年2月生まれ対象
3歳児健診	令和3年8月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、母子保健係(あいぽっく内)☎543-7303へ。

9月の相談

☎は予約制／相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ
(相談場所：市役所／電話可)

法律相談☎	6日(金)・10日(火)の午前9時～ 正午・午後1時30分～4時30分 20日(金)・26日(木)・30日(月)の 午前9時～正午 7日(土)・25日(水)の午後1時30分 ～4時30分
行政相談☎	12日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	17日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談 (相続・登記等)☎	11日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等 暮らしの相談☎	18日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	24日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上 相談☎	30日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパー ソン相談☎	4日(水)・18日(水)の午前9時～正午、13日 (金)・27日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福 祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
税務相談☎	13日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ 窓口相談☎	19日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり 相談☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師によ る育児相談☎	平日の午前8時30分～ 午後5時 ※未就学児の保護者を対象	母子保健係 ☎543-7303
にんしん SOS相談☎	平日の午前8時30分～ 午後5時	
育児SOS 相談☎	平日の午前9時～午後 4時	
乳幼児食事 個別相談☎	18日(水)の午前9時10 分～正午	
乳幼児個別 歯科相談☎	24日(火)の午前9時～ 11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・ 運動相談☎	20日(金)の午後1時15 分～4時	
こころといのち の相談☎	平日の午前9時～午後 5時(受け付けは4時30 分まで／予約を優先)	

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと 相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカ ウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性 相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達 総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子育て利用 者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時 ～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子育て利用者支援係☎519-2218

■その他

男性のため のカウンセ リング☎	18日(水)・25日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMA キッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4 時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受 け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716
子育て利用 者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時 (受け付けは4時45分まで) ▶子ども育成支援課地域支援係☎544-4190
消費生活 相談☎	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま 雇用・労働 相談☎	14日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期 相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・ 仕事相談☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと 相談☎	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律 相談☎	6日(金)・20日(金)の午後1時30分～4時20分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内)☎544-0388

鉄道模型Nゲージ 展示・運転会のボランティア スタッフを募集

児童センター「ぱれっと」では、小学生から高校生までが中心となってNゲージの展示や運転会を行っています。

大人のサポートを受けながら、Nゲージを走らせたり、メンテナンスなどをしたりして、Nゲージの魅力を伝えるボランティアをしませんか。鉄道についての知識がなくてもできます。

◇対象 小学5年生～18歳未満の方
※小学4年生は、研修生として参加できます。

☆申し込みは、児童センター「ぱれっと」☎545132へ。

全国家計構造調査にご協力を

総務省は、国民の生活の実態を家計の面から総合的に把握するため、10月～11月に調査を実施します。

全国から無作為に選定した世帯に、身分証を携帯した調査員が訪問し、調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査結果は、国や地方公共団体が施策などを立案する際の大切な資料となります。

☆詳しくは、統計担当へ。

9月20日～26日は動物愛護週間

☆詳しくは、環境保全係へ。

この機会に、私たちが飼っているペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみませんか。

●飼う前によく考えて

ペットの特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼えるか考えてみてください。

●身元の表示を

行方が分からなくなっても飼い主のもとに戻るように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

●マイクロチップ情報の変更登録を

ペットショップなどで販売される犬や猫には、マイクロチップの装着・登録が義務付けられています。犬や猫を家族に迎えたなら、住所や氏名などを変更登録しましょう。

●しつけを

人間と同じ社会の中で暮らしていくため、飼い主の制止に従う、無駄ほえをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイレを家の中でできるようにしておく、災害が発生したときにも役立ちます。

●犬の散歩はルールを守って

散歩のときは、リード(引き綱)につなぎましょう。排尿は事前に済ませ、散歩中はペットシートの上でさせる、ふんはビニール袋などで必



ず持ち帰るなど、ルールを守りましょう。

●災害に備えて

ふだんからしつけをしておくとともに、5日分以上の餌と水を用意してください。

また、ペットの避難先について日頃から考えておきましょう。

●こんなときには連絡を

狂犬病予防注射済票の交付、死亡届の受け付けは、市役所環境保全係で行っています。

●猫を飼うときは

猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときは、上下運動ができるよう家具の上などに上がれる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。

繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

●地域猫活動にご協力を

飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。市では、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。この活動を続けることで、しだいに猫の数も減り、被害も減少していきます。ご理解とご協力をお願いします。



■女性しごと応援キャラバン＆個別相談会in昭島〈女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03-6734-1346〉10月29日にフォレスト・イン昭和館で。▽セミナー＝午前10時～正午。女性の方を対象。経験やスキルなどの強みを明確にし、自己PRの方法を学ぶ。定員40人(申込順)。▽就業個別相談会＝午後0時20分～1時25分。1人30分

まで。セミナー受講者を対象。定員10人(申込順)。いずれも保育あり(6か月以上の未就学児10人程度／申込順／10月23日までに要申込)。参加費無料。いずれも9月9日から要申込。
■かるがもひろば〈民生委員・児童委員子育て支援部会(宮里)☎080-3380-5265〉9月26日の午前10時～正午に公民館で。未就学児と保護者を対象。

おもちゃで遊びながら親子で交流を。参加費無料。申込不要。
■歯ミカップ事業〈多摩立川保健所☎042-524-5171〉10月17日の午後1時30分～2時30分にオンラインで動画を配信。障害者(児)や家族、障害者施設などを対象。障害者(児)が歯科受診する際のポイントなど。視聴を希望する方は10月4日までに要申込。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

■申込書 市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

■掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集＝随時受け付け。▼10月1日号・10月15日号掲載の催し＝9月2日(必着)まで。

会 員 募 集

■健康フラダンス 第1・第3・第4火曜日の午前10時30分から昭和会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中村☎090-5786-4387(夜間)

■多摩句会(俳句) 第2土曜日の午後1時から玉川会館で。見学・体験あり。月1000円。小林☎042-595-2880

■昭島陶芸同好会 金曜日(月3回)の午前9時から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。水谷☎090-3099-9493

催 し

■体験講習会「昭島YOSAKOIカペラ」9月12日に富士見会館、9月19日にアキシマエンス体育館で。いずれも時間は午後7時～8時30分。「昭島

官公署だより



■9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間(昭島消防署☎545-0119) 地震や火事が発生したときなどに慌てず行動できるよう、日頃から防災について学び、訓練に参加するなどしましょう。東京消防庁ホームページでは、防災に関する情報を掲載しています。

■健康麻雀ボランティア養成講座(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 10月5日～2月1日の土曜日(11月23日、12月28日、令和7年1月4日を除く／全15回)の午後1時～4時にあいばつくで。講座修了後に市内でのボランティア活動ができる大学生を対象。定員16人(多数抽選)。参加費無料。

YOSAKOI江戸のへそ]、「南中ソーラン」を。参加費無料。事前に要申込。三田☎080-3399-7502

■講習会「昭島市民謡流し踊り保存会」9月15日の午前10時～11時30分にアキシマエンス体育館で。定員100人(先着順)。参加費無料。室内履きを持って参加を。申込不要。川住☎546-3695

■演奏会「ギターマンドリン倶楽部ドレミ」9月15日の午後2時～4時に公民館で。「ザッツ・ザ・ビートルズ」、「ワインレッドの心」など。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。山崎☎543-5169

■ラージボール卓球体験会「あきしまラージ」9月18日の午前10時～正午に総合スポーツセンターで。硬球より1.1倍大きいボールでラリーが続く卓球を。硬球卓球・運動経験者歓迎。ラケットの貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。高橋☎090-1463-9701

～私の好きが「多摩」にある～ 多摩の魅力をめぐるデジタルdeスタンプラリーを開催

多摩全域の歴史や文化、自然、体験、グルメ、映えスポットなど、おすすめの場所をスマートフォンなどを持って巡るデジタルスタンプラリーです。10月31日まで開催します。

全員もらえる参加賞のほか、スタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選

■体験会「Well-being エクササイズの会」9月23日の午後1時30分～3時に公民館で。参加費500円。小峰☎090-5770-6657

■古文書に親しむ「昭島・歴史をよむ会」10月6日・20日(全2回)の午前10時～正午にアキシマエンス校舎棟で。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。元文年間(江戸時代中期)の玉川上水通船願いを読む。初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。9月6日から要申込。松田☎544-6078

生活用品 交換情報



受け付けは9月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇成人式用着物一式(女性用)

■ゆずってください(無償)

◇琴(13弦) ◇アコーディオン

に応募できます。

知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか。

☆詳しくは、多摩の魅力発信プロジェクト事務局ホームページ、または、同局☎080-4586-0036へ。

2日までに要申込。▽高等工科学校＝7年4月1日現在15・16歳の男性の方を対象。推薦は10月1日～11月29日、一般受験は10月1日～7年1月16日に要申込。

■地域セミナー in 昭島(東京しごとセンター多摩☎042-521-6761)

9月18日の午後2時～4時にアキシマエンス校舎棟で。「ピンチをチャンスにするレジリエンスのスキルを学ぶ」をテーマに開催。定員30人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。
■労働セミナー〈東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731〉10月4日・18日の午後2時～5時に同所(立川市)で。労働法の現在の課題について、最新の判例や法の改正動向などを大学教授が解説。定員70人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。



市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX: 042-546-5496

いきいき健康フェスティバル・福祉まつりを開催

子どもから高齢者までの幅広い世代のさまざまな方が、健康について考えたり、世代間の交流をしたりする場として開催します(申込不要)。

◇日時 9月16日(祝)の午前10時～午後3時

◇場所 FOSTERホール(市民会館)前庭、公民館

◇内容 ステージイベント、薬剤師のおしごと体験(小学生を対象)、医療相談、健康測定会、福

祉団体のバザーなど

※詳しくは、9月初旬に全世帯に配布するチラシをご覧ください。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



アウトドア×防災ワークショップの参加者を募集

令和7年開設予定である市民総合交流拠点施設の居場所づくりプロジェクト「アキシマのアキチ」の一環として開催します。防災拠点としての役割にちなみ、災害時に役立つ火起こし、浄水、炊き出しなどを体験しながら学びます。

◇日時 9月14日(土)の午前9時30分～正午

(雨天中止)

◇場所 東中神駅前備蓄倉庫(福島町998)

◇定員 20人(多数抽選)

☆申し込みは、9月10日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民総合交流拠点施設建設担当で。

市ホームページはこちら▶



9月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ①多摩川で遊ぼう→8/1・15合併号9㉟ 担当水と緑の係 ●こころといのちを支える運動 本の展示(9/29まで)→8㉟
2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●市・都民税2期分、国民健康保険税2期分、介護保険料2期分、後期高齢者医療保険料2期分の納期限→8/1・15合併号12㉟ 担当納税課、介護福祉課保険料係、保険年金課後期高齢者医療係 ①今準備しておきたい終活のお話→8/1・15合併号13㉟ 担当介護福祉課 ①乳幼児歯科健診→8/1・15合併号14㉟ 担当母子保健係☎543-7303 ●市議会第3回定例会(10/2まで)→8/1・15合併号16㉟ 担当議会事務局 ●多重債務110番(9/3まで)→7㉟
3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●こころといのちを支える運動 街頭キャンペーン(9/4まで)→8㉟
4 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなでハッピーバースデー→5/1号16㉟ 担当児童センター「ぱれっと」☎544-5132 ①歴史文化セミナー(全4回)→8/1・15合併号13㉟ 担当公民館☎544-1407 ●地域コミュニティ活動連携推進計画策定委員会→8/1・15合併号15㉟ 担当市民活動推進係
5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ①乳幼児歯科健診→8/1・15合併号14㉟ 担当母子保健係☎543-7303 ●総合戦略推進委員会→7㉟
6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●教育委員会定例会→7㉟
7 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ①文化教養講座→8/1・15合併号13㉟ 担当社会教育係 ①ふれあいコンサート→8/1・15合併号13㉟ 担当公民館☎544-1407 ①絵本とわらべうたライブ→8/1・15合併号14㉟ 担当市民図書館☎543-1523 ●未来をひらく発表会→10㉟

日	内 容
8 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ①ダンボールコンポストスキルアップ講習会→8/1・15合併号13㉟ 担当ごみ減量係☎546-5300 ●わかちあいの会→8/1・15合併号13㉟ 担当地域保健係☎544-5126 ●秋の全国交通安全運動 パレード→6㉟
9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●高齢者被害特別相談(9/11まで)→7㉟ ●消費者被害防止パネル展(9/13まで)→7㉟ ●健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間 パネル展示(9/13まで)→8㉟
10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●おひさまひろば→8㉟
11 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ①趣味教養講座(全6回)→8/1・15合併号13㉟ 担当公民館☎544-1407 ①ゲートキーパー研修→8/1・15合併号13㉟ 担当地域保健係☎544-5126
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ①国際交流イベント→8/1・15合併号13㉟ 担当市民図書館☎543-1523 ●拝島日吉神社の神祭(9/15まで)→3㉟ ●親子ふれあいスポーツデー→9㉟ ①アウトドア×防災ワークショップ→14㉟
15 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ①数楽で脳トレ→8/1・15合併号13㉟ 担当社会教育係
16 (祝)	<ul style="list-style-type: none"> ①米寿(88歳)を祝う会→8/1・15合併号14㉟ 担当高齢者支援係 ●いきいき健康フェスティバル・福祉まつり→14㉟
17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ●こころといのちを支える運動 パネル展示(9/21まで)→8㉟ ●こころといのちの相談会(9/20まで)→8㉟

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。