

開催

フレッシュママパパ学級
日時 7月19日(金)の午後1時15分～4時 場所 あいぽくく
対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容 助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着 定員 20組(申込順) 申込 6月4日から母子保健係(あいぽく内) ☎ 5437303へ

調べる学習ってどうやるの？を！にするヒント
図書館を使った調べ方を学びます。 対象・日時▽小学1・2年生(保護者同伴) 7月20日(土)・21日(日)▽小学3・4年生 7月25日(木)▽小学5・6年生 7月26日(金) ※時間はいつでも午後1時30分～3時 場所 アキシマエシス国際交流

あいさつ運動推進標語
メールより
明るく響け
君の声

あきしま創業セミナー「スタートライン」の参加者を募集

特定創業支援等事業に該当するセミナーです。経営・財務・人材育成・販路開拓など、創業に関する専門的な知識を学びます。

◇日時 7月4日～8月8日の木曜日(8月1日を除く/全5回)の午後6時30分～8時30分

◇場所 アキシマエシス校舎棟、松原町コミュニティセンター

◇対象 創業を検討している方、創業後間もない方

◇定員 20人(申込順)

◇申し込み 6月3日～7月2日に市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、産業振興係へ。



▼食育親子クッキング教室

	小学1～3年生と保護者	小学4～6年生と保護者	小学生と保護者
期日	7月29日(月)	7月30日(火)	8月28日(水)
時間	午前10時～午後1時30分		
場所	あいぽくく		
内容	朝ごはん		
定員	各12組(多数抽選)		
参加費	1人200円		

教養文化棟 定員各10人(申込順) 申込 6月15日から市民図書館 ☎ 5431523へ
食育親子クッキング教室
左の表のとおり行います。いずれも、6月28日までに学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎ 5418041へ申し込んでください(1人1回のみ)。

親子ふれあいスポーツデー・集まれ！チャレンジャー 日時 6月22日(土)の午前9時30分～11時30分 ※申込不要 場所 中神小 ※車での来場は不可/雨天の場合は体育館のみ 対象 小学生と保護者 種目 ストラックアウト(ボール)、フライングディスク、グラウンドゴルフ、新体力テスト、ボッチャ、モルック 持ち物 室内履き(スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎ 5444152へ)
上級救命講習会「いざというときの救急法」 日時 7月7日(日)の午前9時～午後5時 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方

事業案内 FOSTER ホール

(昭島市民会館)

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。

☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

☆未就学児の入場はできません。

☆市ホームページからチラシをご覧ください。

【主催事業】昭島夕涼み寄席 8月3日(土)午後5時開演/小ホール(全席自由)/1000円/出演：桂 笹丸、宝井一凜、三増紋右衛門、三遊亭遊七 【6月8日(土)発売開始/初日は1人5枚まで】



(中学生を除く) 内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法など 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 2800円(教材費) 申込 下の申込共通事項のとおり
子どもhiphopダンス教室 期日 7月7日～9月1日の日曜日(8月18日・25日を除く/全7回) 対象・時間 年中・年長児 11午前10時～10時45分▽小学1～3年生 11午前11時～正午 場所 総合スポーツセンター 定員 各20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 下の申込共通事項のとおり

事項のとおり
総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項
6月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ マイインターネット市ホームページから▽郵送 往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎ 5444151)