

開催

護福祉課

わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。日時5月19日(日)の午後2時~4時 場所あいぽつく(地域保健係あいぽつく内) 5445126

絵本の読み聞かせ講座 声を出して絵本を読んでみませんか。日時5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日(いずれも水曜日/全5回)の午前10時~正午 場所アキシマエンス校舎棟 対象全日参加できる方 定員12人(申込順) 申込4月16日から社会教育係へ

図書館映画会「ベイビー・ブローカー」 赤ちゃんポストをきっかけに出会う人たちの人間模様を描いた、是枝裕和監督の作品です。日時5月16日(木)・19日(日)の午後2時~4時25分 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員各50人(申込順) 申込4月16日から市民図書館 5431523

認知症カフェ 認知症の方とその家族、地域の方の交流の場です。精神保健福祉士などに相談もできます(申込不要)。日時4月~令和7年3月の第3水曜日(8月を除く)の午後1時~3時 場所喫茶森(市役所内/飲食は有料) (介

骨密度測定 日時6月5日(水)、7月2日(火)の午前9時15分~11時15分 場所

あきしま市民血圧改善プロジェクト 管理栄養士や保健師などと一緒に、グループワークを通して高血圧の具体的な改善方法を考えます。日時6月3日~11月25日の月曜日(7月15日、8月12日、9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く/全20回)の午前9時30分~11時30分 場所あいぽつく 対象74歳以下の方 定員30人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児5人(多数抽選) 申込5月17日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) 5445126



このぼり工作Week このぼりを作ったり、飾り付けをしたりします(申込不要)。期間4月22日(月)~5月2日(木) ※4月29日(祝を除く) 時間午前9時30分~午後9時 ※材料がなくなり次第終了 場所児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満の子さんと保護者(児童センター「ぱれっと」) 5445132



親子のためのかわり方講座の参加者を募集

保護者同士のグループワークを通して、褒め方や叱り方など親子の関わり方について学びます。日時5月29日、6月12日・26日、7月10日、9月4日・11日(いずれも水曜日/全6回)の午前10時~正午 場所アキシマエンス校舎棟 対象年中~小学2年生のお子さんの保護者で、全日参加できる方

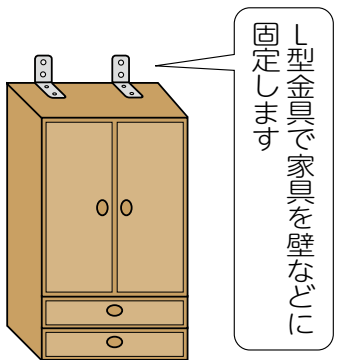
定員 10人(多数抽選) 保育 1歳以上の未就学児2人(申込順) 申し込み 4月22日~5月13日に市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、児童発達支援係(アキシマエンス校舎棟内) 5192247へ。



家具転倒防止金具(L型金具)を有料で取り付け

地震での家具転倒による被害を防止するため、家具転倒防止金具の取り付けのあつ旋を行っています。費用 家具1台につき2295円から(L型金具代含む) ※他の金具を取り付ける場合は、別途料金がかかります。申し込み 申込書を〒196-0022中神町2-32-18シルバー人材センターへ ※申込書は、市役所住宅係、シ



L型金具で家具を壁などに固定します