



あきしまの未来をつくる

(職員採用試験については4～5頁)

主な記事

- 市制施行70周年記念事業
図書館総合展2024フォーラムin昭島 2
- 予防接種、抗体検査を実施 3
- 仕事や暮らしのこと、ご相談ください 6
- がん患者の方へ ウィッグ(かつら)・
補整具などの費用の一部を補助 10

青少年フェスティバルの
実行委員を募集



11月にFOSTERホール(市民会館)・公民館で開催される青少年フェスティバルについて企画・運営する実行委員を、随時募集しています。

◇対象 15～24歳の方(中学生を除く)

◇申し込み 市ホームページ内専用
フォームで

☆詳しくは、子ども政策係へ。





市制施行70周年記念事業 図書館総合展2024 フォーラムin昭島

期日 5月18日(土)
☆詳しくは、市民図書館
☎543-1523へ。



◎ワークショップ「図書館を使った探求学習体験講座」

自分で選んだテーマについて図書館の資料で調べ、画用紙1枚にまとめます。

◇時間 午前10時～正午

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◇対象 図書館・教育に関わる方

◇定員 30人(多数抽選)

◇申し込み 4月16日～29日に市民図書館ホームページ内専用フォーム、または、市民図書館☎543-1523で

◎ウィキペディアタウン体験会

インターネットの無料百科事典ウィキペディアの編集を通して、情報の集め方などを学びます(申込不要)。

◇時間 午前10時～正午

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

◇場所 市民図書館

◇持ち物 ノートパソコンまたはタブレット

※ノートパソコンの貸し出しがあります(数に限りあり)。

◎講演会「図鑑のミカタ・ツクリカタ」

出版社の方が、図鑑の見方や最近の動向などについてお話しします(申込不要)。

◇時間 午後1時～2時25分

◇場所 アキシマエンス体育館

◇定員 100人(先着順)

◎パネルディスカッション

「複合施設のつくりかた・すすめかた2024～市民ニーズと動向を受け、コロナ禍を経て～」をテーマに行います(申込不要)。

◇時間 午後3時50分～5時

◇場所 アキシマエンス体育館

◇定員 100人(先着順)

生ごみ堆肥化容器(コンポスト)などの購入費を補助

右の表のいずれかを購入した場合、費用の一部を補助します。

申請には、販売証明書などの提出が必要です。書類を送付しますので、購入前にご連絡ください。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。

▶ダンボールコン



器生ごみ堆肥化容



種類	販売方法
ダンボールコンポスト	次の店舗で販売 * TAIRAYA 中神店(中神町1380) * TAIRAYA 拝島店(松原町3丁目) * 社会福祉法人あすはの会(環境コミュニケーションセンター内)
生ごみ堆肥化容器(コンポスト)	ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)で受け付け、昭島金物同業組合が販売・配送 ※100ℓと150ℓの2機種あり
電動生ごみ処理機	電気店などで販売 ※市内店舗で購入した場合のみ対象

ものづくり企業などへ補助金を支給

いずれも、必要書類など詳しくは、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、産業振興係へ。

◎ものづくり企業等地域共生推進補助金

ものづくり企業などが地域と共生するために行う事業の費用の一部を、下の表のとおり補助します。要件がありますので、実施する前に



事業名	補助額	限度額
操業環境の改善(生産設備の防音・防臭・防振など)	費用の4分の3以内	375万円
外構整備(敷地内の美化など)		
耐震補強	費用の3分の2以内	*耐震診断=100万円 *耐震設計=200万円 *耐震工事=400万円

相談してください。

◇対象 市税の滞納がなく、市内で1年以上操業するものづくり企業など

◇申請 4月15日から市役所産業振興係へ

◎ものづくり産業技術支援事業補助金

新製品・新技術の開発のため、都立産業技術センター(昭島市ほか)を利用する場合に、費用の一部を補助します。

◇対象 市税の滞納がなく、市内に主な事業所がある中小企業

◇利用目的 性能試験の依頼、個別の技術支援、試験機器の利用

◇補助額 費用の3分の2以内(限度額5万円)

◇申請 令和7年3月31日までに市役所産業振興係へ



予防接種、抗体検査を実施

高齢者肺炎球菌予防接種

対象となる方に案内を送付します(表1のとおり)。4月1日以降に転入した方は、健康係(あいぼつく内)へ連絡してください。なお、対象ではない方が任意で接種する場合、費用は全額自己負担となります。

対象となる方に案内を送付します(表1のとおり)。4月1日以降に転入した方は、健康係(あいぼつく内)へ連絡してください。なお、対象ではない方が任意で接種する場合、費用は全額自己負担となります。

期間 抗体検査は令和7年2月28日まで、予防接種は7年3月31日まで

① 男性の風しん定期接種

対象となる方には、令和5年5月にクーポン券を送付しています。有効期限の過ぎたクーポン券もそのまま使用できます。お持ちでない方は市ホームページ内専用フォームから申し込んでください。

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

場所・申し込み 表3のうち

◇自己負担額 1500円(生活保護受給者は無料)

医療機関

風しん抗体検査・予防接種

免疫の有無を調べ、必要に応じて

◇対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

場所・申し込み 表3のうち

表1 6年度高齢者肺炎球菌ワクチンの対象

対象 (年度末年齢)	送付時期	接種期限
65歳の方	誕生月の翌月上旬頃	66歳の誕生日の前日まで
66歳以上の方	4月中	令和7年3月31日まで
60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の障害者手帳を持つ方	3月下旬	

※過去に接種した方は対象となりません。

表2 ②の対象とならない方

抗体検査	*風しんにかかった方 *予防接種を2回以上受けた方 *市の抗体検査を受けたことがある方 *①の対象となっている方
予防接種	*この事業で既に予防接種を受けた方 *①の対象となっている方

表3 指定医療機関

○＝事前の問い合わせが不要 ●＝事前の問い合わせが必要
△＝抗体検査は事前の問い合わせが不要、予防接種は事前の問い合わせが必要
▲＝抗体検査のみ実施／事前の問い合わせは不要

名称	所在地	電話番号	肺炎球菌	風しん①	風しん②	おたふく
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町	549-2366	●	●		
永山整形外科	朝日町	544-8662	●	△	○	
富士診療所	朝日町	541-2263	●	△	○	○
マタニティークリニック小島医院	朝日町	541-0020	●	△	●	●
浅見胃腸科外科医院	東町	544-5300	●	△	●	●
佑和クリニック	上川原町	545-6655	●	●		
石原レディースクリニック	昭和町	545-9022	●	●	●	
堀内クリニック	昭和町	546-2111	●	△	●	
金光クリニック	田中町	545-2156		△		
たかつきクリニック	田中町	543-6781	●			
田中団地診療所	田中町	545-2514	○	△	○	○
中西クリニック	田中町	541-2611	●	△	●	
蓮村整形外科内科	田中町	545-4312	●	▲		
栄田医院	玉川町	541-0218	○	△	○	○
竹口病院	玉川町	541-0176	●	●	●	
つつじが丘診療所	つつじが丘	545-4737	○			○
昭島病院	中神町	546-3111	●	△	●	
大田医院	中神町	541-0311	○	△	○	○
しんクリニック	中神町	519-2721	○	△	●	●
平畑整形外科クリニック	中神町	545-8555	●	△		
大久保内科クリニック	拝島町	500-0013	●	△		
昭島相互診療所	福島町	545-2712	●	△	●	
昭島ウィメンズクリニック	松原町	545-6677			●	
昭島腎クリニック	松原町	546-8581	●			
太陽こども病院	松原町	544-7511	●	△	●	●
東京西徳洲会病院	松原町	500-4433		△		
拝島やまかみクリニック	松原町	519-2650	●	△	●	
まことクリニック	松原町	546-2800	○	△	○	○
松原町クリニック	松原町	546-8610	●			
しょうわの森こどもクリニック	美堀町	519-1237				○
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町	546-0011	○	△	○	
昭和の杜病院	宮沢町	500-2611	●	●	●	
うしお病院	武蔵野	541-5423	●	△	●	

①の指定医療機関、または、市外の医療機関

※抗体検査は、特定健診と同時に受けられます。また、職場の健診と同時に受けられる場合がありますので、職場の担当に問い合わせてください。

②①の対象以外で、抗体検査・予防接種を希望する場合

◇対象 検査・接種当日19歳以上で、次のいずれかに該当する方(表2の方を除く)

*妊娠を希望する女性

*妊婦の同居者

◇期間 令和7年3月31日まで

◇場所 表3の指定医療機関

◇対象 1～2歳のお子さん

※既に予防接種を受けた方、おたふくにかかった方を除きます。

*妊娠を希望する女性(19歳以上)の同居者

◇場所・申し込み 表3のうち

②の指定医療機関

おたふくかぜ予防接種

接種費用の一部を助成します(1人1回のみ)。

◇期間 令和7年3月31日まで

◇場所 表3の指定医療機関

◇対象 1～2歳のお子さん

※既に予防接種を受けた方、おたふくにかかった方を除きます。

◇自己負担額 3000円

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。

☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎5445126へ。

◇接種方法 健康保険証(生活保護受給者は受給証明書)を持って表3の指定医療機関へ

※ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証も必要です。

◇自己負担額 3000円

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。

☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎5445126へ。

◇自己負担額 3000円

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。

☆詳しくは、健康係(あいぼつく内) ☎5445126へ。



令和 6 年度

昭島市職員採用試験

申込期限
5月9日

採用情報

☆詳しくは、職員係へ。

採用時期

令和 7 年 4 月以降(既卒者は令和 6 年度中に採用の場合あり)

試験内容

基礎能力及び事務能力検査(テストセンター方式)、論文試験、性格検査(Web方式)、面接試験など

試験区分、受験資格、募集人数

試験区分	受験資格	募集人数
一般事務Ⅰ類	平成9年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	合わせて25人程度
一般事務社会人基礎	昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれで、同一の民間企業などでの週30時間以上の職務経験が5年以上ある方	
一般事務社会福祉主事	昭和54年4月2日～平成15年4月1日生まれで、社会福祉主事の任用資格を持つ方	
一般事務ICT(情報通信技術)	昭和54年4月2日～平成15年4月1日生まれで、情報処理技術者試験に合格している方	
土木技術Ⅰ類	昭和54年4月2日～平成15年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 *大学などで土木技術関連科目を履修した *技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ	若干名
一般事務(主任級)社会人基礎	昭和49年4月2日～平成6年4月1日生まれで、民間企業などでの週35時間以上の職務経験が8年以上ある方	若干名
一般事務(主任級)社会福祉主事	昭和49年4月2日～平成6年4月1日生まれで、社会福祉主事の任用資格を持っており、民間企業などで資格に関わる業務での週35時間以上の職務経験が8年以上ある方	若干名
一般事務(主任級)ICT(情報通信技術)	昭和49年4月2日～平成6年4月1日生まれで、情報処理技術者試験に合格しており、民間企業などで資格に関わる業務での週35時間以上の職務経験が8年以上ある方	若干名
土木技術(主任級)Ⅰ類	昭和49年4月2日～平成6年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 *大学などで土木技術関連科目を履修し、民間企業などでの週35時間以上の職務経験が8年以上ある *技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持ち、民間企業などで資格に関わる業務での週35時間以上の職務経験が8年以上ある	若干名

市ホームページはこちら▶



市職員インタビュー①



佐藤 あかり(職員課)
一般事務 令和5年度入庁

ある日のスケジュール

8:30	始業、メールチェック
9:00	入力業務、電話対応
12:00	昼食
13:00	採用ポスター作成
14:00	会議
16:45	翌日の予定確認など
17:15	終業

— どのような仕事をしていますか？

市の人事管理に関する仕事をしています。職員の採用や服務について担当し、採用した職員が安心して仕事に専念できる環境づくりや能力を発揮できるしくみづくりなどに取り組んでいます。直接市民の方と接することは少ないですが、行政サービスを担う職員が働きやすい職場となるよう励んでいます。

— なぜ昭島市を受験したのですか？

市外に住んでいるのですが、水と自然がきれいなところや利便性が高く暮らしやすそうなところに魅力を感じて受験しました。実際に働いてみても、生活に必要な施設がそろっていて、毎日おいしい水も飲めるので、ぜひ住んでみたいと感じています。採用試験で、職員の方が優しく接してくれたことも印象に残っています。

— 先輩職員からメッセージ

市役所の仕事はさまざまで、部署によって仕事の内容も必要な知識も異なります。しかし、どれも市をよりよくしていくために重要で、やりがいのある仕事だと感じています。私も働く前は不安なこともありましたが、今は、周りの環境にも恵まれ、毎日楽しく安心して働いています。

昭島市に少しでも興味のある方はぜひ受験してください。お待ちしております！

市職員インタビュー②



小山 昂士(財政課)
一般事務 平成30年度入庁

ある日のスケジュール

8:30	始業、メールチェック
9:00	他課との打ち合わせ
12:00	昼食
13:00	窓口対応
14:00	打ち合わせ、資料作成
17:15	メールチェック、終業

— どのような仕事をしていますか？

市の財政に関する仕事をしています。予算の編成や執行管理のほか、財政状況の公表、地方交付税に関する事務、寄付金の受領などが主な業務です。市民の方と直接やりとりする機会は多くありませんが、限られた財源の中で最良の行政サービスを提供することができるよう、事業の主管課のサポートをしています。

— 昭島市役所で働いてよかったことは？

さまざまな分野で好奇心を持つことができるようになった点です。業務を通じて、国の事業や制度が市民の方に行政サービスとして届くまでの一連の過程に触れることができるので、新聞などで今までなんとなく読んでいた話題にも興味が湧くようになりました。

— 先輩職員からメッセージ

社会環境の変化に伴い、地方自治体が担う業務の範囲は拡大しているので苦勞もありますが、その分やりがいも大きくなっています。また、業務へのAIの導入など、新たな知識や技能を学ぶことができる機会も増えているように感じます。

自身の能力を発揮したい方、業務を通じて成長したい方、「あきしま大好き！」というパッションをお持ちの方のエントリーを、心よりお待ちしております。



お知らせ

**夏休み親子映画会の実施
団体を募集** 親子が一緒
に楽しむ映画会を地域で実施す
る団体に、上映機材とDVDを
貸し出します。実施日は、7月
下旬～8月です。希望する団体
は、5月18日(土)の午前10時か
ら公民館で行う説明会に出席し
てください。募集数3団体(初
めての団体優先/多数抽選)
申込5月11日までに公民館 544
1407へ

**国民健康保険に加入して
いる方へ** (保険係)

【資格喪失手続きはお済みです
か】勤務先の健康保険に加入
し、新たに健康保険証を受け
取ったときは、国民健康保険の
資格喪失手続きをしてくださ
い。

【整骨院・接骨院などの施術内容
の確認にご協力を】 整骨院・
接骨院を受診した、または、は
り・きゅうなどの施術を受け
た方に、市が委託した株式会社
コアジャパンから、施術内容を
確認する文書を送付することが
あります。医療費の適正化を図

健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防のため、
受診しましょう(無料)。

◇期間

*前期 = 5月15日(水)～7
月12日(金)

*後期 = 9月2日(月)～10
月15日(火)

◇場所 市内指定医療機関

◇検査項目 診察、身体計測、
血液検査、尿検査、心電図、
胸部エックス線撮影など

◇申し込み 下の表のとおり

☆詳しくは、健康

係(あいぽっく内)

☎544-5126へ。



対 象 (年度末年齢)	健診名	申し込み	受診券の交付
31～39歳の方	健康診査	4月17日から市 ホームページ内 専用フォームま たは電話で	後日送付
40～74歳の国民 健康保険加入者	特定健康診査	申込不要	4月1日現在の加 入者は5月上旬に、 4月2日以降の加 入者は8月下旬に、 市から送付
75歳以上の方 (後期高齢者医 療制度加入者)	後期高齢者医 療健康診査		

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。

**生涯学習援助協力者の登
録・紹介** 文化・芸術・
スポーツなどの分野で指導の経
験がある方、資格や免許を持つ
方に生涯学習援助協力者として
登録していただき、地域・学習
活動のきっかけづくりのため、
3人以上の団体に講師(原則無
償)として紹介しています。申
込登録・紹介のいずれも社会教
育係へ

**幼稚園・認定こども園の
保育料などを補助** 保育
料、教材費などの一部を補助し
ます(所得制限なし)。補助額は
収入などにより異なりますが、
保護者の負担額が上限となりま
す。申請書は、4月下旬に幼稚
園などを通じて配布します。届
かない場合は市役所
保育所幼稚園係へ連
絡してください。
(保育所幼稚園係)



仕事や暮らしのこと、相談ください

あきしま就職情報室

ハローワーク立川と昭島市
が共同事業として開室してい
ます。

求人検索。パソコンを使って、
全国のハローワークの求人情
報を簡単に検索・閲覧できま
す。また、専門の職員が就職に
ついての相談や紹介を行って
います。

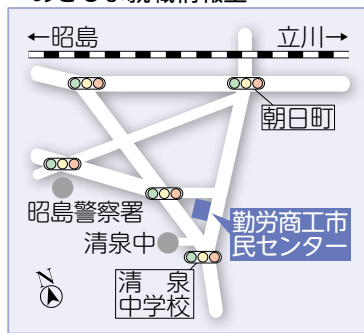
なお、雇用保険・職業訓練な
どの業務は行っていません。

◇開室日時 平日の午前9時
～午後5時

◇場所 勤労商工市民セン
ター(昭和町3丁目)内

◇電話番号 544-8617
☆詳しくは、産業振興係へ。

▼あきしま就職情報室



くらし・しごとサポート センター

生活、家計、仕事のことなど
の相談窓口です。

就職先が見つからない、家計
が苦しいなど、なんでもご相談
ください。物価高騰などの影響
による生活の悩み相談も受け
付けています。

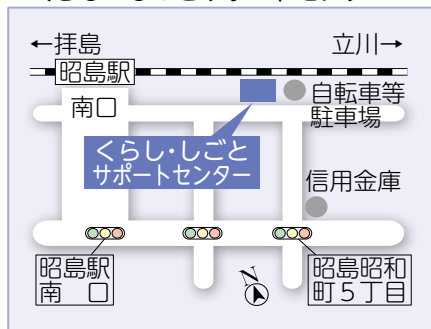
なお、生活費などの貸し付け
はできません。

◇開設日時 平日の午前8時
30分～午後5時15分

◇場所 くらし・しごとサポー
トセンター(昭和町2丁目)

◇電話番号 519-2033
☆詳しくは、福祉総務課へ。

▼くらし・しごとサポートセンター



開催

絵本の読み聞かせ講座

声を出して絵本を読んでみませんか。
日時 5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日（いずれも水曜日／全5回）の午前10時～正午
場所 アキシマエンス校舎棟
対象 全日参加できる方
定員 12人（申込順）
申込 4月16日から社会教育係へ

図書館映画会「ベイビー・ブローカー」

赤ちゃんポストをきっかけに出会う人たちの人間模様を描いた、是枝裕和監督の作品です。
日時 5月16日（木）・19日（日）の午後2時～4時25分
場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
定員 各50人（申込順）
申込 4月16日から市民図書館へ
5431523

認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方の交流の場です。精神保健福祉士などに相談もできます（申込不要）。
日時 4月～令和7年3月の第3水曜日（8月を除く）の午後1時～3時
場所 喫茶森（市役所内／飲食は有料）
（介

護福祉課

わかちあいの会

身近な人を自死（自殺で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します（市外の方、匿名での参加も可／申込不要）。
日時 5月19日（日）の午後2時～4時
場所 あいぽつく（地域保健係）
あいぽつく内
5445126

あきしま市民血圧改善プロジェクト

管理栄養士や保健師などと一緒に、グループワークを通して高血圧の具体的な改善方法を考えます。
日時 6月3日～11月25日の月曜日（7月15日、8月12日、9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く／全20回）の午前9時30分～11時30分
場所 あいぽつく
対象 74歳以下の方
定員 30人（多数抽選）
保育 3か月以上の未就学児5人（多数抽選）
申込 5月17日までに市

骨密度測定

日時 6月5日（水）、7月2日（火）の午前9時15分～11時15分
場所

このぼり工作Week

こいのぼりを作ったり、飾り付けをしたりします（申込不要）。
期間 4月22日（月）～5月2日（木）
※4月29日（祝を除く）
時間 午前9時30分～午後9時
※材料がなくなり次第終了
場所 児童センター「ぱれっと」
対象 18歳未満の子さんと保護者
（児童センター「ぱれっと」）
5445132

どくしょdeビンゴ

歴史や物語など、ビンゴカードに書かれた分類の本を読みましよう。ビンゴを達成するとプレゼントがもらえます。
期間 4月20日（土）～5月12日（日）
場所 市民図書館、昭和分館、緑分館、やまのかみ分室
対象 小学生
市民図書館
5431523

あいぽつく

対象 18歳以上の方
※骨粗しょう症で治療中の方を除く
内容 骨密度測定、保健・栄養指導など
※素足で測定
定員 各40人（初めての方優先／多数抽選）
申込 4月16日～22日に地域保健係（あいぽつく内）
5445126

家具転倒防止金具（L型金具）を有料で取り付け

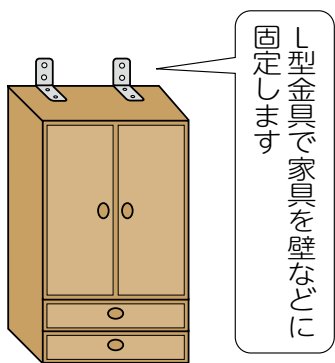
地震での家具転倒による被害を防止するため、家具転倒防止金具の取り付けのあつ旋を行っています。
費用 家具1台につき2295円から（L型金具代含む）
※他の金具を取り付ける場合は、別途料金がかかります。
申し込み 申込書を〒196-0022中神町2-32-18シルバー人材センターへ
※申込書は、市役所住宅係、シ

親子のためのかわり方講座の参加者を募集

保護者同士のグループワークを通して、褒め方や叱り方など親子の関わり方について学びます。
日時 5月29日、6月12日・26日、7月10日、9月4日・11日（いずれも水曜日／全6回）の午前10時～正午
場所 アキシマエンス校舎棟
対象 年中～小学2年生のお子さんの保護者で、全日参加できる方
定員 10人（多数抽選）
保育 1歳以上の未就学児2人（申込順）
申し込み 4月22日～5月13日に市ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、児童発達支援係（アキシマエンス校舎棟内）
5192247

家具転倒防止金具（L型金具）を有料で取り付け

地震での家具転倒による被害を防止するため、家具転倒防止金具の取り付けのあつ旋を行っています。
費用 家具1台につき2295円から（L型金具代含む）
※他の金具を取り付ける場合は、別途料金がかかります。
申し込み 申込書を〒196-0022中神町2-32-18シルバー人材センターへ
※申込書は、市役所住宅係、シ



L型金具で家具を壁などに固定します



国民年金のお知らせ

◎国民年金保険料の納付は期限内に

4月分～令和7年3月分の保険料は、月額1万6980円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付できます。また、クレジットカードや口座振替でも納付できます。まとめて前払い(前納)すると、保険料が割り引きになります。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が減額されますので注意しましょう。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

◎退職したときは国民年金の手続きを

厚生年金に加入している会社員や公務員などが20～59歳で退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職した方に扶養されていた配

偶者も、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

退職日の分かる証明書(雇用保険被保険者離職票など)、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカードを持って、市役所年金係または東部出張所で手続きしてください。

◎学生納付特例制度の申請を

学生も20歳になったら国民年金の加入者となり、保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、納付が猶予される学生納付特例制度があります(要件あり)。

【希望する方は申請を】

学生証または在学証明書と、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカードを持って、市役所年金係または東部出張所で申請

してください。

【引き続き希望する方は】

令和5年度分の納付特例を受けている方が、引き続き6年度分の納付特例を希望する場合も、申請が必要です。日本年金機構から申請のためのはがきが送付された方は、記入し投函すれば申請が完了します。

【遡って申請できます】

申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

◎納付が困難な方は相談を

50歳未満の方(学生を除く)で納付が困難な場合、保険料の納付が猶予される制度があります。本人及び配偶者の所得に要件がありますので相談してください。

☆詳しくは、市役所年金係へ。

青少年の善行を表彰 青少年健全育成協力者に感謝状を贈呈

善い行いをした青少年を励まし、青少年の健全育成を推進するため、表彰しました。

また、長年にわたり青少年の健全育成に寄与された方に感謝状を贈りました。

対象者は、下の表のとおりです。

☆詳しくは、子ども政策係へ。

青少年善行表彰(敬称略)	
消防への協力	内田一颯(武蔵野)
青少年の指導	中澤 匠(大神町)
令和4年度は たちのつどい 実行委員	青木裕哉(拝島町)、上田実穂(武蔵野)、 小田切七海(中神町)、木下輝美佳(拝島町)、 富田菜緒(中神町)、中島くるみ(中神町)、 長谷川怜南(中神町)、谷部凱世(拝島町)、 谷部樺音(拝島町)、山口 滯(田中町)
令和5年度は たちのつどい 実行委員	石原英美(大神町)、川瀬 碧(昭和町)、 高尾志優(松原町)、高田英梨紗(中神町)、 野谷ゆめみ(中神町)、長谷川愛奈(郷地町)、 村田海斗(拝島町)、矢野晃太郎(松原町)、 谷部美優(緑町)、若月 愛(東町)
環境美化	昭和高校硬式野球部

青少年健全育成協力者(敬称略)	
末永恵理(昭和町)、石井敦子(昭和町)、青山明夫(田中町)、並木 恵(田中町)、堀田与至子(大神町)、古屋俊人(松原町)	

ブロック塀などの撤去・設置に補助金を支給

倒壊による被害を防ぐため、教育委員会が認定した通学路に面している高さ1.2m以上のブロック塀などを撤去する場合と、その代わりに塀や生け垣などを設置する場合に、費用を補助します。

要件がありますので、工事の前に相談してください。

◇補助額 下の表のとおり

☆詳しくは、住宅係へ。

工事の種類		補助額
撤去	ブロック塀、レンガ塀(高さを60cm以下にする工事を含む)	次のいずれか低い方(限度額12万円) *全長×6000円 *費用の3分の2
	万年塀	次のいずれか低い方(限度額6万円) *全長×3000円 *費用の3分の1
設置	倒壊対策がされたブロック塀、軽量フェンス	次のいずれか低い方(限度額12万円) *全長×6000円 *費用の3分の2
	生け垣	次のいずれか低い方(限度額20万円) *全長×1万円 *費用の3分の2
	木塀(基礎や支柱などを除いた面積の9割以上で国産の木材を使用しているもの)	次のいずれか低い方(限度額118万円) *全長×11万8000円 *全長×(1mあたりの工事費－8万円)

※全長の単位はメートル(小数第二位以下切り捨て)です。

市の組織を変更しました

◎設置

- * 企画部政策調整担当部長
- * 子ども家庭部子ども未来課
- * 子ども家庭部子ども育成支援課
- * 子ども家庭部子ども家庭センター担当課長
- * 都市整備部中神駅北側地域整備課

- * 都市整備部中神駅北側地域整備計画調整担当課長
- * 学校教育部指導担当部長

◎廃止

- * 保健福祉部感染症対策担当課長
- * 子ども家庭部子ども子育て支援課

- * 子ども家庭部子ども育成課
- * 都市計画部区画整理担当部長

◎変更

- * 子ども家庭部女性活躍支援担当課長を男女共同参画・女性活躍支援担当課長に変更
- ☆詳しくは、行政経営担当へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集=随時受け付け。▼6月1日号・6月15日号掲載の催し=5月1日(必着)まで。

会 員 募 集

■出直し英語塾(英会話)

水曜日の午後2時から昭和会館などで。外国人講師の指導あり。イベントあり。初心者歓迎。月2500円。木野☎080-1015-1417

■小学生英会話サークル

水曜日の午後4時から昭和会館などで。小学生を対象。外国人講師の指導あり。イベントあり。月2500円。木野☎080-1015-1417

■ハイキングクラブアルコ(登山、ハイキング) 週末(月3回程度)に中・低山で。中高年の方を対象。年4000円。加藤☎090-5754-8726

■昭島市ターゲット・バードゴルフ協会 火・金曜日の午後0時45分(7月～9月は午前9時15分)から、宮沢広場などで。初心者歓迎。体験あり。月300円。谷口☎080-1009-0845

■くじら第九合唱団 昭島60

木曜日の午後7時15分から公民館などで。8月にコンサートあり。初心者歓迎。見学・体験あり。月4000円。同団体メールkuzira.daiku@gmail.com

■ホワイトテニスクラブ(硬式テニス) 土・日曜日に昭和公園などで。初心

者歓迎。見学・体験あり。年7000円。青木☎546-2187

■源氏音読の会 第2・第4木曜日の午後1時30分から公民館などで。源氏物語の原文を音読し学ぶ。見学・体験あり。月2000円。西野☎541-9675

■ブーゲンビリア(フラダンス)

第1・第2・第3月曜日の午前10時から朝日会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。大河内☎080-5404-3583

■ヒロセダンス(社交ダンス)

日曜日(月4回)の午前10時から朝日会館などで。経験者を対象。体験あり。月3000円。広瀬☎090-4123-7865

■令和歌王会(カラオケ) 月2回、午後1時から松原町高齢者福祉センターで。初心者歓迎。見学あり。月1000円。高橋☎090-9209-6225

■平成歌謡会(カラオケ) 月2回、午後1時30分から松原町高齢者福祉センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学あり。月2000円。吉村☎090-5754-1728

■青空子育てサークルたけのこ

週2回、午前10時から多摩川河川敷で。0～3歳の未就園児と保護者を対象。川遊び、季節のイベント、野外炊飯、公民館での活動(月1回/保育あり)を。月1000円。同会メールtakenokoakishima@gmail.com

官公署だより



■社員などに防火・防災教育を(昭島消防署☎545-0119) 人事異動などが多い4月に、事業所などで、消火器・屋内消火栓の位置や使用方法、避難経路を確認するほか、自衛消防訓練を実施するなどして、災害に対応できる体

制を整えましょう。

■あきしま町あるき～廃線を歩く 旧五日市鉄道 南中神駅跡から立川駅まで～(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 5月16日の午前9時～午後0時30分。中神駅に集合し、戦前に拝島と立川をつないでいた鉄道の跡をたどる(立川駅解散/約5km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。4月30日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■令和6年度の無料入園日(国営昭和記念公園☎042-528-1751)

5月12日・19日、10月6日・20日は入園料が無料。このほか、9月16日は65歳以上の方のみ無料。いずれも駐車場は有料。

■6月・7月入校生を募集(都立多摩職業能力開発センター☎500-8700) 就職に向けて必要な知識や技能を学ぶ。▽ジョブセレクト=6月入校。5月10日までに要申込。▽住宅リフォーム=7月入校。5月23日までに要申込。見学会あり。

■親子であそぼう体験教室(昭島くじらスポーツクラブ(川口)☎080-1249-5001) 5月14日・28日の午前9時30分～10時45分に総合スポーツセンターで。1～3歳のお子さんと保護者を対象。定員各10組(申込順)。参加費無料。申し込みは、はがきに住所・氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号・希望日を記入し、4月30日(必着)までに〒196-0033東町5-13-1 昭島くじらスポーツクラブ(総合スポーツセンター内)へ。





がん患者の方へ ウィッグ(かつら)・補整具などの費用 の一部を補助

がんの治療によって外見の変化が生じた方の身体的・精神的な負担の軽減や、社会参加の支援のため、ウィッグ、毛付き帽子、人工乳房、補整下着の購入費・レンタル費の一部を補助します(1人2回まで)。

◇対象 次のすべてに該当する方

- * がんと診断され、現在治療を行っているまたは治療を行っていた
- * がんの治療に伴い、脱毛があるまたは乳房を切除した
- * 申請日時点で昭島市に住民登録があり、他の市区町村から同様の助成を受けていない

◇補助額 1回5万円を限度

※令和6年4月1日以降に購入またはレンタルしたものが対象です。

◇申請 購入日(レンタルの場合は最終支払日)か

がん治療での外見の変化による気持ちのつらさなどを和らげるための支援を、アピアランスケアといいます



昭島市公式キャラクター
ちかっばー

ら1年以内に、申請書(あいぽっくにあり/市ホームページからダウンロードも可)と次の書類を〒196-0015昭島市4-7-1 あいぽっく健康係へ

* 領収書・明細書(原本)

* 記載事項に要件があります。詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

* 治療を証明する書類(診療明細書、診断書、お薬手帳など)の写し

* 振り込み先の口座番号が分かる書類(通帳など)の写し

* 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)の写し

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



4月 後半のイベントカレンダー

日	内 容
15(月)	①初めての歯磨き教室 →3/15号6ㄱ [担当]母子保健係 ☎543-7303 ②乳幼児歯科健診 →4/1号18ㄱ [担当]母子保健係 ☎543-7303
16(火)	
17(水)	③事業承継個別相談 →3/15号3ㄱ [担当]産業振興係 ●にじいろサロン →4/1号18ㄱ [担当]児童発達支援係 ☎519-2247 ●認知症カフェ →7ㄱ
18(木)	④職員採用Web相談会 (4/19まで)→3/1号6ㄱ [担当]職員係 ⑤子育てセミナー (全8回)→3/1号11ㄱ [担当]公民館 ☎544-1407 ●教育委員会定例会 →4/1号17ㄱ [担当]教育総務課庶務係 ⑥乳幼児歯科健診 →4/1号18ㄱ [担当]母子保健係 ☎543-7303
19(金)	⑦フレッシュママパパ学級 →3/1号11ㄱ [担当]母子保健係 ☎543-7303 ●出張ひろば →4/1号18ㄱ [担当]子育てひろばなしのき ☎543-6716
20(土)	⑧市民文化祭参加団体説明会 →4/1号20ㄱ [担当]公民館 ☎544-1407 ●中神の獅子舞 (4/21まで)→4/1号22ㄱ [担当]文化財係 ☎519-5717 ●どくしょdeピンゴ (5/12まで)→7ㄱ

日	内 容
21(日)	⑨国際交流イベント →3/15号6ㄱ [担当]市民図書館 ☎543-1523 ⑩数珠で脳トレ →3/15号6ㄱ [担当]社会教育係 ●市税の休日窓口 →4/1号16ㄱ [担当]納税課
22(月)	⑪職員採用Web相談会 (4/23まで)→3/1号6ㄱ [担当]職員係 ●子育てグループネットワーク会議 →4/1号18ㄱ [担当]統括支援係 ☎519-5715 ●こいのぼり工作Weeks (5/2まで)→7ㄱ
23(火)	
24(水)	⑫離乳食講座 →4/1号18ㄱ [担当]母子保健係 ☎543-7303
25(木)	⑬男女共同参画セミナー →3/15号6ㄱ [担当]男女共同参画センター ☎519-2277
26(金)	
27(土)	⑭市民図書館ツアー →4/1号17ㄱ [担当]市民図書館 ☎543-1523
28(日)	●あきしま環境緑花フェスティバル →4/1号11ㄱ [担当]環境課
29(祝)	
30(火)	
5/1(水)	
2(木)	⑮乳幼児歯科健診 →4/1号18ㄱ [担当]母子保健係 ☎543-7303
●農産物即売会(17日・21日・24日・28日)→4/1号17ㄱ [担当]都市農業担当	

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。