

開催

歴史文化セミナー「昭島 まちの形成史 深堀り編」

明治時代以降の昭島の歴史や、
どのようにまちが発展してきた
かについて学びます。 日時 2
月14日～3月13日の水曜日(全
5回)の午後2時～4時 場所
公民館など 定員40人(多数抽
選) 参加費600円 申込1月10
日～24日に公民館 ☎5441407
へ

認知症サポーター養成講 座

認知症サポーターと
は、認知症を理解し、手助けを
する方のことです。認知症につ
いて学び、みんなが
安心できる地域づ
くりを目指しま



東京都消防褒賞

昭島市消防団に所属し、
地域住民の生命・財産の安
全確保に貢献されました。
*第四分団 分団長
三國美一さん(美堀町)

節分工作Weeks

鬼の絵に色を塗ってお
面を作ります(申込不要)。 日
時1月22日(月)～2月3日(土)
の午前9時30分～午後9時 ※
材料がなくなり次第終了
所児童センター「ぱれっと」 対
象18歳未満のお子さんと保護
者(児童センター
「ぱれっと」 ☎54451
32)



離乳食講座

子育て世代包括支援セン
ター(あいぽつく内) ☎54373
03へ申し込んでください。
【4～6か月児対象】 日時1月
23日(火)の午後1時15分～2時
15分 場所あいぽつく 定員20
人(申込順) 申込1月4日から
【9～12か月児対象】 日時1月
24日(水)の午後1時15分～2時
15分 場所あいぽつく 定員20
人(申込順) 保育9～12か月児
20人(申込順) 申込1月5日か
ら

5歳児歯科健診

月25日(木)の午後1時50
分～2時50分 場
所あいぽつく 対
象平成30年11月～
12月生まれのお子



しょう。 日時1月23日(火)の
午後6時～7時30分 場所アキ
シマエンス校舎棟 定員50人
(申込順) 申込1月4日から介
護福祉課へ

家族介護者教室「からだ にやさしいおふろ」

入浴による血行促進やリラック
スなどの効果について学びほ
か、訪問入浴の実演を見学しま
す。 日時2月3日(土)の午前
10時～11時30分 場所あいぽつ
く 定員20人(申込順) 申込1
月5日から介護福祉課へ

ヘルスアップ教室「高血 圧を予防しよう」

2月5日(月)・19日(月)・26日
(月)の午前9時30分～11時30
分、3月1日(金)の午前10時15
分～午後1時(全4回) 場所あ
いぽつく 対象18～74歳の方
内容栄養についての講話、軽体
操、調理実習など 定員20人(多
数抽選) 保育3か月以上の未
就学児8人多数抽選 参加費
500円 申込1月16日までに地域
保健係(あいぽつく内) ☎54451
26へ

動脈硬化測定

日時2月
6日(火)・3月6日(水)・
12日(火)の午前9時20分～11時

10分 場所あいぽつく 対象18
～74歳で今年度初めての方 ※
動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治
療中の方、透析している方を除
く 内容血管年齢測定、保健・
栄養指導など ※素足で測定
定員各30人多数抽選 申込1
月9日～15日に市ホームページ
内専用フォームまたは地域保健
係(あいぽつく内) ☎5445126
で

わかちあいの会

身近な
人を自死(自殺で亡くし
た方が、語り合い、聴き合い、
支え合うために開催します(市
外の方、匿名での参加も可)申
込不要。 日時2月11日(祝)の
午後2時～4時 場所立川市女
性総合センター・アイム(地域
保健係(あいぽつく内) ☎54451
26)

教育委員会定例会

日時
1月18日(木)の午後1時
30分から 場所市役所3階庁議
室 傍聴直接会場へ(教育総
務課庶務係)

市立学校適正規模適正配 置等審議会

日時1月26
日(金)の午後6時30分から 場
所市役所3階庁議室 傍聴市役
所西側出入口から直接会場へ

フレッシュママパパ学級

47で
日時2月17日(土)の午
前9時30分～正午 対象安定期
(妊娠16週以降)の妊婦とパート
ナー 内容助産師の講話、沐
浴実習、妊婦体験ジャケットの
試着 定員30組(申込順) 申
込1月5日から子育て世代包括
支援センター(あいぽつく内) ☎
5437303へ

たまロボットコンテスト

日時2月23日(祝)の午前
10時～午後4時 場所都立多摩
職業能力開発センター(東町3
丁目) 対象・内容▽小学生と
保護者▽ロボットの組み立てと
プログラミング▽中学・高校
生(4人1組)▽ロボットを使っ
たプログラミングとプレゼン
テーション 定員各20組多数
抽選 申込1月4日～2月2
日に市ホームページから(市
役所産業振興係、たま工業交流
展実行委員会・立川商工会議所
内) ☎042-527-2700



(学務係)

介護保険推進協議会

日時2月6日(火)の午後
6時30分から 場所市役所3階
庁議室 傍聴市役所西側出入口
から直接会場へ(介護保険係)

廃棄物減量等推進審議会

日時2月7日(水)の午後
6時から 場所市役所3階庁議
室 傍聴市役所西側出入口から
直接会場へ(清掃センター ☎
541342)

特別支援学級合同学習発 表会

児童・生徒が、音楽や劇、作品展
示などで学習の成果を発表しま
す。特別支援学級などのようす
を紹介する展示も行います。
日時1月13日(土)の午前9時50
分～午後0時20分 場所FOS
TERホール(市民会館) (特
別支援教育係(アキシマエンシ
ス校舎棟内) ☎5192290)

にじいろサロン

お子さ
んの発達について不安や
悩みを抱えている方の交流の場
です。お子さんが遊べるスペー
スもあります(申込不要)。 日
時1月17日(水)・2月21日(水)、
3月13日(水)の午前10時～正午
場所アキシマエンス校舎棟

小学校展覧会

市内の小
の作品を展示します。 日時1
月19日(金)～21日(日)の午前9
時30分～午後4時30分(19日は
午後3時から) 場所公民館
(教育委員会指導課)

対象未就学児と保護者(児
童発達支援担当(アキシマエンシ
ス校舎棟内) ☎5192247)

乳幼児歯科健診

日時1
月18日(木)・2月1日
(木)の午前9時15分～11時20
分、1月15日(月)・2月8日(木)
の午後1時15分～2時50分 ※
1人5分 場所あいぽつく 対
象健診を初めて利用する1歳～
3歳6か月児 申込1月5日か
ら子育て世代包括支援センター
(あいぽつく内) ☎5437303へ

出張ひろば

おもちゃで
遊びながら親子で交流し
ましよう。パネルシアター、歌
の時間もあります。育児相談も
できます(申込不要)。 日時1
月19日(金)の午前10時～11時30
分 場所緑会館 対象0～3歳
のお子さんと保護
者(子育てひろば
なしのき ☎54367
16)

小学校展覧会

市内の小
の作品を展示します。 日時1
月19日(金)～21日(日)の午前9
時30分～午後4時30分(19日は
午後3時から) 場所公民館
(教育委員会指導課)

小学校展覧会

市内の小
の作品を展示します。 日時1
月19日(金)～21日(日)の午前9
時30分～午後4時30分(19日は
午後3時から) 場所公民館
(教育委員会指導課)

高齢者スマホ教室・スマホ相談会 の参加者を募集

☆申し込みは、いずれも1
月4日から介護福祉課へ。

◎高齢者スマホ教室

◇期日 1月25日(木)
◇時間・内容

*午後1時～2時=アプリ
のインストール方法、地
図アプリの使い方

*午後2時15分～3時15分
=SNSの使い方、昭島市
公式LINEの登録方法

*午後3時30分～4時30分
=スマートフォンに関す
る相談会

◇場所 朝日会館
◇対象 65歳以上で、ス

マートフォンを使ったこ
とがない、または、使い
始めたばかりの方
◇定員 各10人(申込順)
◇持ち物 スマートフォン
(貸し出しあり)

◎高齢者スマホ相談会

スマートフォンの操作方
法について相談に応じます。

◇日時 1月26日(金)の午
後1時～4時(1人30分)

◇場所 拝島会館
◇対象 60歳以上の方

◇定員 12人(申込順)
◇主催 東京都デジタル
サービス局

事業案内 FOSTERホール

(昭島市民会館)

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時
です。
☆市ホームページからチラシをご覧ください。

★★★★ 好評発売中 ★★★★★

【主催事業】第73回昭島寄席「新春初笑い」

1月21日(日)午後2時開演/大ホール(全
席指定)/3500円/出演:三遊亭小遊三、
春風亭柳橋、春風亭昇々、春風亭小柳枝、
春風亭かけ橋、桂 笹丸/未
就学児の入場不可/無料保育
サービスあり(1歳以上の未
就学児10人/申込順/1月
7日までに要申込)

