市民のひろば

市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511　市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集・催し＝令和５年度中に掲載を希望する場合は、２月１日(必着)まで。６年度の掲載申し込みについては、「広報あきしま」２月１日号に掲載。

会員募集

■民謡・童謡うたごえサロン
第１月曜日の午後１時30分から公民館で。指導あり。初心者歓迎。１回100円。山口☎090-1219-1082

■昭島スカイイレブン(少年サッカー)
土曜日の午前８時から、日曜日の午後０時30分から、拝島第三小などで。年中児～小学生を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。年中・年長児は月500円、小学生は月1500円。中村☎080-5188-7139

■土屋クラブ(卓球)　金曜日の午後１時から勤労商工市民センターで。体験あり。月1000円。吉澤☎541-8438

■フォト昭島　第１土曜日の午後１時から公民館で。年１回展示会あり。見学あり。月1000円。鈴木☎090-1409-3526

■サンデーひまわり会(カラオケ)
日曜日(月２回)の午前10時から公民館などで。講師の指導あり。見学あり。月2000円。山田☎545-0038

催し

■講習会「昭島市民謡流し踊り保存会」　１月28日の午前９時30分～11時30分にアキシマエンシス校舎棟で。定員50人(先着順)。参加費無料。申込不要。川住☎546-3695

官公署だより

■年末年始の救急事故をなくそう〈昭島消防署☎545-0119〉　冬は、急激な温度差によって血圧の変化が激しくなり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険が高まります。脱衣所や浴室の温度を上げて寒暖差ができないようにしましょう。また、年末年始は餅などによる窒息事故や飲酒による急性アルコール中毒の救急搬送が増加します。餅などは小さく切る、飲酒は適量を守るなどして、事故を防ぎましょう。

■ボランティアセンター運営委員を募集〈昭島市社会福祉協議会☎544-0388〉　年４回の委員会に出席し、企画や運営について協議していただける市民の方を募集。任期は４月～令和８年３月。応募の動機、委員としての抱負を400字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、２月29日(必着)までに〒196-0015昭和町４-７-１　昭島ボランティアセンターへ。

■藍染め体験〈昭島観光まちづくり協会☎519-2114〉　２月17日の午前９時30分～午後０時15分、午後１時30分～４時15分。勤労商工市民センターに集合し、藍染工房瑠璃玉(宮沢町２丁目)でハンカチの藍染め体験を通してあきしまの水について学ぶ。定員各８人(多数抽選)。参加費2300円(材料費)。１月31日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■自衛官などを募集〈防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538〉
▽自衛官候補生＝18～32歳の方を対象(要件あり)。▽予備自衛官補(一般)＝18～33歳の方を対象。▽予備自衛官補(技能)＝18歳以上の方を対象(保有する技能などにより年齢制限あり)。詳しくは、同所ホームページへ。

■都税の納付は便利なスマートフォン決済アプリで〈立川都税事務所☎042-523-3171〉　自動車税(種別割)などの都税は、納付書のバーコードをスマートフォンで読み取って納付できます。詳しくは、都ホームページへ。

■ミツバチを飼育している方は飼育届の提出を〈東京都農業振興事務所☎042-548-4868〉　年間を通してミツバチを飼育する場合、毎年１月末までまたは飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出が必要です。詳しくは、都ホームページへ。

■親子リトミック〈上ノ原保育園☎541-0331〉　１月31日の午前10時～10時30分に同園で。未就園児と保護者を対象。ピアノに合わせて歌い体を動かす。定員20人(申込順)。参加費無料。１月５日から要申込。

生活用品交換情報

受け付けは１月４日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)
◇五月人形(ケース入り／縦50cm×横65cm×高さ72cm)　◇ベビー布団一式　◇ベビーカー　◇帯(女性用)　◇書道下敷(縦200cm×横90cm)　◇介護用ポータブルトイレ(縦60cm×横45cm×高さ96cm)

店舗・事務所の探し方＆空き店舗ツアーの参加者を募集

物件探しのコツを解説し、昭島市・福生市周辺の店舗・事務所物件を紹介するセミナーをオンライン会議ツールZoom(ズーム)で開催します。

◇日時・内容
＊１月18日(木)＝福生市の物件紹介など
＊１月30日(火)＝昭島市の物件紹介など
※いずれも時間は午後６時30分～８時30分です。

◇対象　昭島市・福生市で創業を検討している方
◇申し込み　市ホームページ内専用フォームで
◇問い合わせ　株式会社タウンキッチン☎0422-30-5800(平日の午前10時～午後６時)
☆詳しくは、福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会事務局(福生市シティセールス推進課内)☎042-551-1699へ。