



みんなで祝おう70周年

(市制施行70周年記念ロゴマークとちかっぺー)

主な記事

市長年頭のあいさつ.....	2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	3
新春あきしまクイズ.....	5
2023年 あきしま あんなこと こんなこと	7

1月の「広報あきしま」は、1日号と15日号の合併号として、1日に発行します。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関 (内科小児科整形外科)	歯科医療機関	
1 / 1	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	昭和の杜病院 (宮沢町)内 ☎500-2611	中尾歯科医院 (玉川町) ☎543-0888
1 / 2	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	不二歯科クリニック (松原町) ☎541-1735
1 / 3	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	昭和の杜病院 (宮沢町)内 ☎500-2611	武蔵野歯科医院 (つつじが丘) ☎543-4843
1 / 7	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	平畑整形外科クリ ニック(中神町)内整	メナー歯科 (中神町) ☎541-0308
1 / 8	◎栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	中西医院 (郷地町)内小 ☎543-1355	生駒歯科医院 (郷地町) ☎543-1182
1 / 14	◎しょうわの森こども クリニック(美堀町)小 ☎519-1237	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	楠本歯科クリニック (東町) ☎541-9131
1 / 21	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	サン歯科医院 (松原町) ☎544-8282
1 / 28	◎富士診療所 (朝日町)内小 ☎541-2263	拝島やまかみクリ ニック(松原町)内 ☎519-2650	寺村歯科医院 (緑町) ☎545-4182

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”☎03-5272-0303へ

あけまして おめでとございます

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より市政各般にわたり、ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

昨年は、6月に公表された「住みよさランキング2023」において、全国⁸¹²の市区の中で、昭島市は総合評価が15位、快適度では2位を、「子育てしやすい自治体ランキング（東京圏）」では13位の高評価をいただきました。いずれも市民の皆様による「住んでみたい、住み続けたいまち昭島」のまちづくりへのご協力の賜物と深く感謝いたします。

一方、社会経済状況に目を向けると、新型コロナウイルス感染症の位置づけが季節性インフルエンザなどと同じ5類感染症とされたこともあり、市内でもさまざまな事業が再開されておりますが、長引く物価高騰の影響などにより、市民の皆様は暮らしは依然としてたいへん厳しい状況に直面していると実感しております。

こうした中、国の経済対策として住民税非課税世帯に対する生活支援特別給付金支給事業を実施するほか、市独自の生活支援策として、昨年6月までの10か月間実施した水道料金及び下水道使用料の基本料金の減免を、国の交付金及



昭島市長
飯井伸介

び市の基金を活用し、1月から4月の検針分まで再度実施してまいります。引き続き市民の皆様や市内事業者に寄り添い、必要な施策について機を逸することなく実施してまいります。

さて、昭島市は本年5月1日に市制施行70周年を迎えます。昨年12月には、市民の皆様とともに平和について考えるプレ事業を開催しました。これまでの本市の歩みを改めて振り返り、先達のご尽力に感謝申し上げますとともに、70周年記念ロゴマークを活用したさまざまな記念事業を通じて、市民の皆様とともに誇りと愛着を持てるまちづくりを進めてまいります。

本年も総合基本計画に掲げた将来都市像「水と緑が育む、ふるさと昭島く多様性と意外性のある楽しいまちを目指して」の実現に向けて、初心を忘れることなく、持てる力を傾注していく所存です。

市民の皆様におかれましては、まちづくりに積極的にご参画いただき、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして明るく実り多き年になりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

水道料金・下水道使用料の基本料金を減免

4か月間

物価高騰による負担を軽減するため、すべての世帯・事業者を対象に基本料金を減免します(上限あり/申請不要)。

ただし、既に減免を受けている世帯や官公署の施設などは対象となりません。

◇期間 令和6年1月～4月検針分

◇水道料金

*口径13～40mm＝基本料金を全額免除

*口径50mm以上＝基本料金から1万円を減額

◇下水道使用料 基本使用料を全額免除

☆詳しくは、水道料金については水道部業務課 ☎543-6111、下水道使用料については下水道課へ。



住民税非課税世帯へ生活支援特別給付金を支給

令和5年12月1日時点で昭島市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯を対象に、1世帯につき7万円を支給します。ただし、住民税均等割課税者に扶養されている方のみの世帯、前住所地で同給付金を受給した世帯は対象となりません。

現在、支給の準備を進めています。支給方法など詳しくは、「広報あきしま」2月1日号、市ホームページなどでお知らせします。

☆詳しくは、福祉総務課へ。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※12月20日時点の情報です。

市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組んでいきます。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



無料接種は3月31日まで

新型コロナウイルスの無料接種は、3月31日で終了します。接種を希望する場合は、市内の個別接種実施病院で接種してください。

個別接種を実施している病院については問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



乳幼児の初回接種はお早めに

市ホームページ内の市内の個別接種実施病院についてのページはこちら▼

XBB・1.5 対応ワクチンでの初回接種は、3回の接種で完了とされています。無料接種の期間内に完了するには、1月13日までに1回目を接種する必要があります。

初回接種の完了を希望する場合は、早めに予約してください。なお、1月14日以降に1回目の接種を希望する場合は、担当へ問い合わせてください。

☆詳しくは、新型コロナウイルス接種相談窓口(あいぽつく内) 544 5126 (平日の午前8時30分～午後5時15分)へ。

市ホームページ内の生後6か月～4歳の接種についてのページはこちら▼

現在、新型コロナウイルス感染症だけでなく、さまざまな感染症の感染者数が昨年よりも増加しています。感染を防止するため、次のこ

一人一人が感染対策を

現在、新型コロナウイルス感染症だけでなく、さまざまな感染症の感染者数が昨年よりも増加しています。感染を防止するため、次のこ

一人一人が感染対策を

とを心がけましょう。

*手洗い、うがい、手指消毒や、状況に応じたマスクの着用など、基本的な感染対策を行う
*体温計測や健康観察を習慣にする
*検査キットなどを用意するほか、発熱などの症状がある場合は医療機関を受診する

☆詳しくは、健康課(あいぽつく内) 544 5126へ。

年末年始の相談窓口

年末年始に発熱した場合は、かかりつけ医、または次の相談窓口にお問い合わせください。

◇電話相談窓口 東京都新型コロナウイルス相談センター 20-670-440 (毎日/24時間)

☆詳しくは、健康課(あいぽつく内) 544 5126へ。

市ホームページ内の東京都新型コロナウイルス相談センターについてのページはこちら▼



応募の締め切りが近づいています いきいき健康ポイント制度 いきいき高齢者健康ポイント制度

▲応募ボックス



皆さんの健康づくりを応援する制度です。

運動をする、健診を受ける、自治会活動や健康に関するイベントに参加するなどしてポイントをためて応募すると、抽選で景品が当たります。

忘れずに応募しましょう！

ポイントをためる期間は、2月15日までです。たまったら、ポイントカードを2月20日までに応募ボックスに投函しましょう。

応募ボックス、ポイントカードが印刷されたパンフレットは、あいぽつく、市役所総合案内カウンター、東部出張所、各高齢者福祉センター、各市立

会館、総合スポーツセンター、FOSTERホール(市民会館)・公民館、アキシマエンス国際交流教養文化棟にあります(パンフレットは市ホームページからダウンロードも可)。

なお、ポイントは自己申告制で、何回でも応募できます。☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) 544 5126へ。

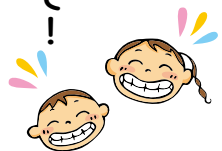
ポイントをためる期間は2月15日(木)まで、応募は2月20日(火)までです



あいさつ運動推進標語
とどけよう

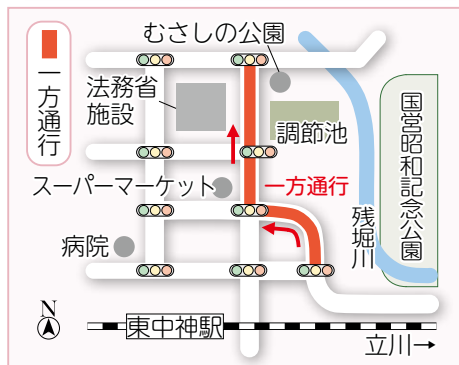
わたしのげんき

あいさつでー！



第69回新春駅伝競走大会の交通規制にご協力を

◇期日 1月7日(日)
〈雨天実施〉



車両の交通規制

◇時間 午前8時15分～午後1時(予定)
◇区間 左の図のとおり

各部のスタート時間

- *中学生女子の部＝午前8時30分
- *中学生男子の部＝午前8時35分
- *壮年の部・地域女子の部・一般の部＝午前11時
- *地域の部＝午前11時10分

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152 へ。



はたちのつどいにご参加ください

案内状をお持ちのうえ、受け付けを済ませて入場してください。

ただし、飲酒をしておの入場や酒類など式典に不要なものの持ち込みはできません。

◇期日 1月8日(祝)

◇中学校区・時間

- *清泉中・拝島中・多摩辺中＝午前10時から(受け付けは午前9時から)
- *昭和中・福島中・瑞雲中＝午後

1時から(受け付けは正午から)

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方

*市外に転出した方、案内状を紛失した方も入場できます。

*着付け時を除き、家族の方は建物へ入れませんが、支援や配慮が必要な方の付き添いや乳幼児の同伴はできます。

☆詳しくは、社会教育係へ。



はたちのつどい実行委員会のSNS



エックス X



Instagram

小学生の手作りのたこを展示

各小学校地区委員会で選ばれたたこを、市役所市民ロビーで展示します。

◇日時 次の期間の午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後4時まで)

- *1月4日(木)～11日(木)＝中神小、光華小、成隣小、拝島第一小
- *1月18日(木)～25日(木)＝東小、共成小、富士見丘小、武蔵野小、玉川小、つつじが丘小、田中小、拝島第二小(1月14日のたこあげ大会が延期された場合は、1月25日～2月1日に展示)

☆詳しくは、青少年係(アキシマエンシス校舎棟内) ☎544-4313へ。



消防団出初式を開催

パレードと式典を行うほか、放水演技など日頃の訓練の成果を披露します。

なお、式典の一環として午前7時に各消防団詰所でサイレンを鳴らします。

◇期日 1月7日(日)

◇時間

- *パレード＝午前9時30分から
 - *式典＝午前10時から
 - *放水演技＝午前11時10分頃
- ◇場所 昭和公園陸上競技場
- *雨天の場合は、式典のみを東小体育館で午前10時30分から行います。

*車での来場はできません。
☆詳しくは、防災係へ。



新春 あきしまクイズ

～全問正解者に抽選で賞品をプレゼント！～



問1

昭島市は今年、市制施行何周年を迎えるでしょう？

→ヒントは1ページ

- ① 60周年
- ② 70周年
- ③ 80周年

問2

水道料金・下水道使用料の基本料金が減免されるのは、いつからいつまででしょう？

→ヒントは2ページ

- ① 1月～3月検針分
- ② 1月～4月検針分
- ③ 2月～4月検針分

問3

昭島市市民便利帳の配布時期はいつでしょう？

→ヒントは6ページ

- ① 1月
- ② 2月
- ③ 3月

🌸 A賞 10名様

2024年カレンダー「あきしまカレンダー(みんなで作ろう! あきしまカレンダー入選写真集)」

※昭島観光まちづくり協会 提供

1冊



🌸 B賞 10名様

ちかっぱーのグッズ 1セット(7個入り)



🌸 C賞 5名様

グリコのビスコ保存缶 1缶

※グリコマニュファクチャリング
ジャパン株式会社 提供



🌸 D賞 20名様

図書カード 500円分



【応募方法】

1月12日(消印有効)までに次のいずれかの方法で申し込んでください(市外在住の方を除く/1人1通のみ)。

*インターネット=市ホームページ内専用フォームで



*郵送=はがきに必要な事項を記入し、〒196-8511 市役所広報係へ

【必要事項】

- ①問1～問3の答え
- ②希望する賞(いずれか1つ)

③郵便番号、住所

④氏名

⑤電話番号

⑥昭島のおすすめスポット(その理由も)

⑦「広報あきしま」・市ホームページ・市公式SNS
など、市が行う広報活動への意見・要望

※記入漏れがあると、抽選の対象になりません。

※正解は、「広報あきしま」2月1日号で発表します。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

⑥・⑦は、
今後の広報活動の
参考にさせていただきます！

ごみ減量アイデアコンクールを実施

トイレットペーパーが入っていた袋にびん・缶・ペットボトルを入れて収集に出す、衣類やシートの小さく切った雑巾として使うなど、ごみ減量のために手軽に取り組めるアイデアを募集します。入賞者には記念品を贈呈するほか、入賞したアイデアは、市ホームページなどで紹介します。

◇応募 アイデアと、住所・氏名・電話番号を記入し、1月31日(必着)までに〒196-0001美堀町3-8-1 ごみ減量係へ

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎5465300へ。



環境学習講座「人のくらしと野鳥」の参加者を募集

「人と野鳥はどうしたら共生できるのか」をテーマに、身近な野鳥の習性を学びます(全2回/1回のみの参加可)。

◇日時・場所

*2月3日(土)の午前10時〜正午IIアキシマエンス校舎棟

*2月10日(土)の午前9時30分〜11時30分II多摩川上流幹線樋門(多摩川緑地くじら運動公園東側)

◇定員 20人(申込順)

☆申し込みは、1月4日から市ホームページ内専用フォームまたは環境課計画推進係で。



昭島市観光ガイドを発行

市の魅力を多くの方に知っていただくために作成しました。

あさしまの水、アキシマクジラ、産業、歴史、飲食店、ロケ地、見どころなど、市の特徴・観光情報を網羅しています。

昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、産業振興係へ。



昭島市市民便利帳を配布

地域の各団体や事業者の協力を得て「昭島市 市民便利帳」を官民協働事業として作成しました。

市の行政サービスや施設案内などを掲載していますので、ご活用ください。

1月上旬から全世帯に配布するほか、市ホームページにも掲載します。

1月31日までに届かない場合はご連絡ください。☆詳しくは、広報係へ。



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

エシカル消費で脱炭素

エシカル消費とは、環境や人、社会などに配慮した消費行動です。環境に配慮した商品やサービスを選択し、身近なところから脱炭素の取り組みを実践しましょう。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

普段の暮らしの消費を見直してみよう

■必要なときに必要な量を買う

食料品は、食品ロスを出さないために、必要なときに必要な量を買う習慣をつけましょう。また、商品棚の手前から取る「てまえどり」に協力しましょう。



■地産地消をしよう

地元産の野菜や食品を買うことで、輸送の際に発生するCO₂を削減することができます。また、地元生産者の支援にもなります。



■高品質で長く愛用できるものを選ぶ

衣類などは、買い替えの回数が増え、環境負荷が大きくなります。品質の良いものを選び、長く大切に使うよう心がけましょう。



■環境に優しいエネルギーを選ぶ

電気の契約を、再生可能エネルギー(太陽光や風力、水力などで作るエネルギー)に変更すると、発電によるCO₂を手軽に削減できます。



2023年

あきしま

あんなこと

こんなこと

3月 カーボンニュートラル啓発デザインを市の水素自動車にプリント



脱炭素化の取り組みを広めていくためにプリントしました。

5月 市民図書館 開館50周年



開館50周年を記念して、5月と8月にイベントを開催しました。

8月 50周年記念 昭島市民くじら祭を開催



昭和48(1973)年に「市民納涼の集い」として始まりしました。

10月 新幹線0系車両改修のためのクラウドファンディングを開始



▲改修後のイメージ図

つつじが丘公園の新幹線車両を甦らせて、新たなランドマーク(目印となる建造物など)にするため、寄付を募っています。

12月 市制施行70周年記念プレ事業を開催



海老名香葉子さんらを招き、講話と音楽を交えた平和事業を開催しました。

そのほかの主なできごと

- 1月 青少年とともにあゆむ都市宣言40周年・男女共同参画都市宣言20周年合同記念事業を開催
- 4月 市民会館の愛称を FOSTER ホールに変更
- 5月 ちかっぱーカップセルトイ第2弾を販売開始
- 6月 市民交流センターを閉館
- 8月 自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を補助
- 10月 児童センター「ぱれっと」開所20周年
- 12月 昭島近代史調査報告書XI「身近な歴史の舞台50景」を発行

2月から市・都民税、所得税の申告受け付けが始まります。期間・会場などは、「広報あきしま」2月1日号でお知らせします。

税理士による確定申告相談（無料／事前に要申込）

所得税・消費税などの申告（譲渡・贈与・相続関係を除く）や、所得税申告書の書き方について相談できます。会場で作成した申告書は当日提出できますので、作成に必要な書類をお持ちください。

ただし、申告書の提出のみの場合は受け付けできませんので、直接、立川税務署へ提出してください。

◇期日 2月6日（火）・7日（水）の午前9時15分～11時30分、午後1時～3時45分
◇場所 市役所1階市民ホール
◇対象
＊年金受給者で、公的年金等の収入金額が400万円を超える方、公的年金の雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

＊給与所得者で、年末調整をしていない方 など
＊高額所得者や相談内容が複雑な方は、税務署の作成会場をご利用いただくか、各自で税理士に相談（有料）してください。

◇持ち物 源泉徴収票、マイナンバーカード、国民年金保険料・寄附金などの支払いを証明する書類、生命保険料控除証明書など
＊還付申告の場合は、還付金の振り込み先の口座が分かるものもお持ちください。

◇申し込み 1月10日から無料申告相談事前申し込み専用電話 ☎03-6745-6352、または、専用サイトで



申し込み専用サイト▼
※当日分の入場整理券を午前9時15分前から市役所1階市民ホールで配布します（なくなり次第終了）。

申告書の作成・提出会場
所得税（復興特別所得税）・贈

与税・個人消費税の申告書を作成・提出できます。公共交通機関で会場ください。

◇期日 2月16日（金）～3月15日（金）の平日、2月25日（日）
◇時間

＊相談 午前9時～午後5時（受け付けは午前8時30分～午後4時）
＊申告書の提出 午前8時30分～午後5時

※入場整理券を事前に国税庁公式LINEアカウントで発行するほか、当日分を立川地方合同庁舎1階で配布します。



国税庁公式LINE▼
※入場整理券をお持ちでない方は入場できません。

※混雑時は、早めに受け付けを終了することがあります。
◇場所 立川地方合同庁舎
◇持ち物

＊確定申告に必要な書類
＊マイナンバーカード
＊スマートフォン（お持ちの方のみ）

所得税の還付について

給与所得などのある方で、令和5年中に次のような理由で源泉徴収税額が過納となっている場合は、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ＊住宅ローンなどを借り入れて住宅を取得した
- ＊多額の医療費を支払った
- ＊寄附金・義援金を支払った
- ＊年の途中で退職した
- ＊令和5年分の所得が公的年金等に係る雑所得のみで、源泉徴収されている など

ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方へ

医療費控除などのために確定申告を行う場合や6団体以上に寄附した場合は、ワンストップ特例制度は適用されません。通常の寄附金控除と同様に申告をしてください。

郵送での提出はこちらへ

◇宛先 〒190-8565 立川地方合同庁舎立川税務署
※申告書の「控」が必要な方は、

宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

オンラインで申告書の作成

国税庁ホームページ内の確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って入力すると、自動計算により、申告書などを作成できます。作成後は、オンラインで送信するか、印刷して税務署へ提出してください。



相談はチャットボットや電話で

チャットボットや電話でも相談することができます。

＊国税庁税務相談チャットボット



＊国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901
＊e-tax・作成コーナーへ
ルプデスク ☎0570-01-5901

☆詳しくは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

市・都民税、所得税 税制改正のお知らせ

◎森林環境税の創設

森林整備などに必要な地方財政を安定的に確保するため、令和6年度から、市・都民税の均等割と併せて国税として1人年額1000円が課税されます。

なお、平成26年度から課税されていた復興特別税が5年度で終了となるため、徴収される税額の合計に変更はありません。

◎国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

30～69歳の国外居住親族が次のいずれにも該当しない場合は、扶養控除等と住民税の非課税限度額について、適用の対象外となります。

- ＊留学により非居住者になった
 - ＊障害がある
 - ＊扶養控除等を申告する納税義務者から、その年における生活費または教育費のための支払いを38万円以上受けている
- ◎上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一
特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得について、所得税と市・都民税とで異なる課税方式を選択できましたが、6年度からは課税方式を一致させることとなります。
☆詳しくは、市民税係へ。

産前産後期間の国民健康保険税を免除 1月から

国民健康保険被保険者で、出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の方を対象に、国民健康保険税を免除します。この場合の出産とは、早産・死産・流産を含む妊娠85日（4か月）以上での出産をいいます。

申請方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホーム

ページをご覧ください。
◇免除期間 出産予定月または出産した月の前月から4か月間（多胎は3か月前から6か月間）
※6年1月分以降の国民健康保険税が免除対象です。
☆詳しくは、保険係へ。



国民年金のお知らせ

◎20歳になったら国民年金に加入

国民年金は、病気またはけがで障害が残ったときや老後など、収入が得られにくい時期の生活を公的に支援する制度です。

国内に住所がある20～59歳の方は加入が義務付けられており、20歳になると、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」、「国民年金保険料納付書」が送付されます（厚生年金や共済組合の加入者とその配偶者を除く）。

令和5年度の保険料は月額1万6520円です。納め忘れがあると将来の受給額が減額されますので注意してください。

経済的な理由で保険料の納付が困難な方には、納付が免除（全部または一部）・猶予される制度があります。また、学生で納付できない方には、納付が猶予される学生納付特例制度があります。希望する方は、市役所年金係または東部出張所で申請してください（いずれも所得制限あり）。
☆詳しくは、年金係へ。

◎障害のある方には

20歳になる前の病気やけがが原因で、20歳に達したときに一定程度の障害のある方は、請求により障害基

礎年金が受けられます。
なお、本人に所得があるときは、その金額に応じて支給が制限される場合があります。
☆詳しくは、年金係へ。

◎老齢年金を受けている方に源泉徴収票を送付

日本年金機構から、令和5年中の年金の支払総額や源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。所得税や市・都民税の申告をする際に必要ですので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金などは課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。
☆詳しくは、ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

◎国民年金保険料案内業務の民間委託

日本年金機構では、保険料を納め忘れていた方への電話・文書による納付案内の業務について、次の民間事業者に委託しています。
◇事業者 株式会社バックスグループ ☎0800-808-7000
☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ

請求は1月10日まで



助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、令和5年10月1日～12月31日に自動車に給油した際の領収書を添付し、市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽつく

のいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんので、ご注意ください。☆詳しくは、障害福祉係へ。

子育てサポートファイルをご活用ください

お子さんの発達のようすやこれまでの支援について記録できるファイルです。



相談先や支援機関に円滑に情報を伝えたり、目標や課題を共有したりすることができるほか、お子さんに関する書類の保存・管理もできます。

◇配布場所 アキシマエンス校舎棟
※ファイル内の各書式は、市ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、特別支援教育係 ☎519 2290、または、児童発達支援担当 ☎519 2247（いずれもアキシマエンス校舎棟内）へ。

学校給食用食材料の納入業者の登録を受け付け

◇納入期間 4月から2年間
◇納入場所

※学校給食共同調理場

※自校調理方式の学校・親子調理方式の親校（富士見丘小、武蔵野小、つつじが丘小、田中小、

拝島第二小、福島中、瑞雲中、

多摩辺中）
◇申請書の配布・受け付け

1月29日～2月16日の午前9時～午後4時に学校給食共同調理場で

☆詳しくは、学校給食課（学校給食共同調理場内） ☎541 8041 へ。

税についての作文・標語の入賞者を決定

市内の中学生が応募し、審査の結果、次の方が入賞しました。

◎税についての作文

- * 昭島市長賞＝白田心美さん（拝島中3年）
- * 昭島市教育長賞＝大澤歌鈴さん（拝島中3年）
- * 東京国税局長賞＝田中蒼依さん（昭和中3年）
- * 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞＝田中舞依さん（昭和中3年）
- * 立川税務署長賞＝根本美優さん（拝島中3年）
- * 立川都税事務所長賞＝長谷川実歩さん（昭和中3年）
- * 多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞＝大野百花さん（多摩辺中1年）

◎税の標語

- * 昭島市長賞＝松田明香里さん（瑞雲中1年）
- * 昭島市教育長賞＝鈴木陽登さん（清泉中1年）
- * 立川税務署長賞＝齋藤達海さん（福島中1年）
- * 立川間税会会長賞＝秋田梨世さん（拝島中1年）
- * 東京国税局間税会連合会入賞＝池田初音さん（福島中1年）

パネル展を開催

受賞作品を展示します。

◇日時 1月4日（木）～11日（木）の午前8時30分～午後5時15分（11日は午後4時まで）

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、教育総務課庶務係へ。

協議会などの市民委員を募集

市の施策に市民の皆さんの意見を反映するため、市民委員を選任しています。いずれも、他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◎市民活動支援事業補助金審査会

市民活動支援事業補助金は、市民団体が保健・福祉・教育・環境などに関する公益的な事業を自主的に行う場合に、経費の一部を補助するものです。この補助金の対象事業を審査します。

◇対象 18歳以上の市民の方

◇定員 1人（選考あり）

◇任期 3月1日～令和8年2月28日

◇応募 応募の動機（市民活動についての考えなど）を600字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、1月19日（必着）までに〒196-8511 市役所市民活動推進係へ

☆詳しくは、市民活動推進係へ。

◎健康づくり推進協議会

健康保持・増進、疾病予防などの計画について協議します。

◇対象 18歳以上の市民の方

◇定員 2人（選考あり）

◇任期 4月1日～8年3月31日

◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、1月26日（消印有効）までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽつく健康係へ

☆詳しくは、健康係（あいぽつく内） ☎544-5126 へ。

G L P 昭島プロジェクトに関する環境影響評価書案の縦覧などを実施予定
 日程など詳しくは、「広報あきしま」2月1日号、市ホームページなどでお知らせします。
 ☆詳しくは、環境保全係へ。

市役所1階市民ホールを利用する方へ スクリーンなどを貸し出します

市民ホールを利用する際に、申請によりスクリーン(200インチ)などを使用できます。

なお、スクリーンの使用にはHDMIケーブルで出力できる端末(ノートパソコン、DVDプレイヤーなど)が必要です。

◇使用料(1回)

*スクリーン=3000円

*マイク=2000円

※市民ホールの利用には、別途使用料・

申し込みが必要です。

☆申し込みは、総務課総務係へ。



市の会計年度任用職員を募集

4月から採用予定の会計年度任用職員を、下の表のとおり募集します。詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



▼会計年度任用職員の募集一覧

職 種	人数	条件・資格・経験・勤務内容など	募集期間	担 当
市税等徴収事務員	1人	窓口対応、事務(簡単なパソコンの操作あり)	1月9日～31日	納税課収納係
介護認定訪問調査員	若干名	介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員新規研修を修了した方	通年	介護福祉課認定係
児童発達支援相談員	1人	臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師のいずれかの資格を持つ方	1月15日～2月5日	児童発達支援担当 (アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2247
学校用務主事・学校用務員	若干名	学校の清掃、除草、施設の維持管理	1月6日～31日	教育総務課庶務係
教育活動支援員	若干名	18歳以上の方(高校生を除く)	通年	教育委員会指導係
部活動指導員	若干名	部活動に関する専門的な知識・技能があり、顧問として学校外での活動の引率や部活動の管理運営ができる方		
部活動指導補助員	若干名	部活動の補助		
小学校外国語指導補助員	若干名	英語・日本語が堪能で、英語の授業を行える資格・経験がある方		
日本語指導員	若干名	外国語・日本語が堪能で、日本語・学校生活の指導ができる方		
土曜日補習教室指導員・放課後補習教室指導員	若干名	次のいずれかに該当する方 *教職経験者及び教員免許を持つ *教員を目指す18歳以上の学生(高校生を除く)	2月29日まで	
スクールソーシャルワーカー	若干名	社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つ方	2月29日まで	特別支援教育係 (アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2290
就学・教育・巡回・転学入級相談員	若干名	臨床(発達)心理士の資格を持つ方		
特別支援学級介助員	若干名	教員免許を持つ、または、学校教育に関する経験・知識がある方		
学校介護職員	若干名	次のすべてに該当する方 *心身障害児の介助の経験を持つ、または、知識がある *学校教育に関する経験・知識がある		
学校給食栄養士	2人	栄養士、または、管理栄養士の資格を持ち、パソコンの操作ができる方	1月9日から随時	学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎541-8041
学校給食調理員	2人	調理師免許を持つ方		
学校給食配置員	2人	給食の配膳		
市立会館業務員	若干名	利用者対応、事務(簡単なパソコン操作あり)、清掃、修繕、保守管理	1月4日～22日	社会教育係
社会教育主事事務員	1人	社会教育主事の資格を持つ方		
事務補助、保育士、看護師、助産師、保健師、歯科衛生士など	若干名	登録制(市の仕事が一時的に増えたときなどに任用)	通年	職員係

お知らせ

今月の納期 納期限1月31日(水) 種類・担当▽

市・都民税第4期分、国民健康保険税第7期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第7期分Ⅱ介護福祉課保険料係 ▽後期高齢者医療保険料第7期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設 日時1月21日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所納税課 取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

都市計画公園事業の認可に伴う関係図書の縦覧 次のとおりご覧いただけます。関係図書都市計画公園第4号(南文化公園)の事業認可 場所土地区画整理事務所(区画整理課(土地区画整理事務所内)) 545 4100

消費生活の実行委員を募集 食の安全や健康など、暮らしと消費に関する活動をテーマとして、6月に消費生活展を開催する予定です。これ

を企画・運営する実行委員を募集します(団体・個人のいずれも可)。パネル展示などで消費生活に関わる活動の成果を発表することもできます。 申込1月12日までに暮らしの安心係へ

後期高齢者医療保険の医療費通知を送付 加入している方へ、東京都広域連合から1月下旬以降に送付します。この通知は、診療区分や医療費等総額などの受診履歴をお知らせすることで、診療内容を理解し、健康管理を心がけていただくためのものです。通知が届いたことによる、新たな手続きは必要ありません。(後期高齢者医療係)

入学通知書を送付 4月に小・中学校に入学するお子さんの保護者に、1月中旬に発送します。1月31日までに届かない方、4月までに転居・転出予定の方は、市役所学務係へ連絡してください。 対象▽小学校Ⅱ平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方 ▽中学校Ⅱ平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方(学務係)



開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽1月20日(土)の午後2時からⅡ東中神駅前交番隣 ▽1月27日(土)の午後2時からⅡ昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場 ▽1月10日以降の水曜日の午後3時30分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場 ▽1月9日以降の平日の午前9時～午後3時Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

本の福袋「ハッピーブック」 テーマ別に選んだ本を福袋として貸し出します。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみです。 期間1月5日(金)～11日(木) ※なくなり次第終了 場所市民図書館、昭島分館、緑分館、やまのかみ分室(市民図書館 543 1523)

ひとり親家庭などの個別相談会 生活や就業、離婚などの相談に応じます(予約制/1人40分)。 日時1月13日

明るい選挙啓発ポスター入賞作品を展示 日時1月30日(火)～2月2日(金)の午前8時30分～午後5時15分(2日は午後5時まで) 場所市役所市民ロビー(選挙管理委員会事務局)

パネル展「マップス」 地図とイラストで世界の国々を紹介する大型絵本「マップス 愛蔵版」を展示します。 日時2月1日(木)～23日(祝)の午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで) 場所市民図書館(市民図書館 543 1523)

初心者のためのパソコン会 日時2月3日～24日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分 場所アキシマエンス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物ウィンドウズ10または11のノートパソコン 申込1月15日までに社会教育係へ

国際交流イベント「折り紙でつくるつるし雛講義」 ひなまつりに向けて、つるし飾りを折り紙で作ります(英語通訳あり)。 日時2月3日(土)の午後1時～3時30分 場所アキシマエンス国際交流教室

趣味教養講座「バランスボールでカラダもココロもスッキリしよう」 バランスボールを使ったエクササイズを行います。 日時2月7日～28日の水曜日(全4回)の午前10時～正午 場所拜島会館 定員20人(申込順) 保育1歳以上の未就学児6人(申込順/1月19日までに要申込) ※参加決定した方は1月31日に行う保育説明

(土)の午前10時～午後1時 場所アキシマエンス校舎棟 定員4人(申込順) 申込1月4日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンス校舎棟内) 519 2277へ

講演会「離婚前後に知っておきたい！養育費・親子交流など」 講演終了後個別相談もできます(オンラインでの参加も可)。 日時1月13日(土)の午前10時～午後1時 場所アキシマエンス校舎棟 申込1月4日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンス校舎棟内) 519 2277へ

耐震セミナー 耐震診断の必要性や耐震改修にかかる費用について、専門家が解説します。 日時1月17日(水)の午後1時30分～3時30分 場所市役所204会議室 対象木造住宅に住んでいる方 ※定員に満たない場合は、木造住宅以外に住んでいる方も受け付け 定員10人(申込順) 申込1月4日から住宅係へ

第36回多摩郷土誌フェア 多摩地域22市町が刊行した郷土誌などを展示販売します。昭島市からは、「近代史調査報告書Ⅺ」などの頒布図書を出展します。 日時1月20日(土)・21日(日)の午前10時～午後5時(21日は午後3時まで) 場所立川市女性総合センター・アイム(文化財係(アキシマエンス国際交流教養文化棟内)) 519 5717へ

ダンボール講習会 生ごみを堆肥化するダンボールコンポストについて、疑問にお答えするほか、堆肥診断も行います。 日時1月21日(日)の午前10時30分～正午 場所環境コミュニケーションセンター 定員20人(ダンボールコンポストの使用経験のある方優先/申込順) 申込1月15日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) 546 5300へ



若者の消費者被害防止パネル展 消費者トラブルの防止に役立つ情報を紹介します。 日時1月22日(月)～26日(金)の午前8時30分～午後5時(26日は午後4時まで) 場所市役所市民ロビー(暮らしの安心係)

地域課題講座「おいしー楽しいーなーるほどわくわくドキドキ異文化交流」 インドネシアやブラジルの料理作りなどを体験しながら異文化を学びます。参加する方の国籍は問いません。 日時2月10日～3月2日の土曜日(全4回)の午後6時～8時 場所武蔵野会館など 定員15人(多数抽選) 参加費800円 申込1月5日～25日に公民館 544 1407へ

弁士付き無声映画上映会「ラ・ボエーム」 弁士とは、音声のない映画に合わせてナレーションや台詞を語る職業です。弁士の縁寿さんの語りと、19世紀のパリを舞台に針子と作家の悲恋を描いた作品を上映します。 日時2月12日(振休)の午後2時～4時15分 場所アキシマエンス体育館 定員200人(申込順) 申込1月12日から市民図書館 543 1523へ



ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。 日時1月23日(火)・24日(水)の午前10時～11時30分(全2回) 場所大神会館 対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(初めての方優先/多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込1月11日までに社会教育係へ

食育シンポジウム「和食を考える」 講演と拜島第一小での学習事例の発表を行います。 日時1月25日(木)の午後2時～4時 場所市役所1階市民図書館 543 1523へ

郷土資料室企画展「昔話のモノ物語」 絵本に登場する昔の道具を展示します。 日時1月30日(火)～3月31日(日)の午前10時～午後8時(休館日を除く/土・日曜日、祝日は午後6時まで) 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟(市民図書館 543 1523)



秋の褒章、危険業務従事者叙勲

【褒章】

◎黄綬褒章

*業務精励

金谷 享さん(昭和町)

◎瑞宝双光章

*警察功労

小町文男さん(朝日町)

◎瑞宝単光章

*防衛功労

小俣美典さん(玉川町)

*警察功労

川崎正男さん(中神町)
原島信雄さん(田中町)

【危険業務従事者叙勲】

◎瑞宝双光章

*警察功労

小町文男さん(朝日町)

開催

歴史文化セミナー「昭島まちの形成史 深堀り編」

明治時代以降の昭島の歴史や、どのようにまちが発展してきたかについて学びます。
日時 2月14日(水)3月13日の水曜日(全5回)の午後2時～4時 **場所** 公民館など **定員** 40人(多数抽選) **参加費** 600円 **申込** 1月10日～24日に公民館 ☎ 5441407

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症について学び、みんなが安心できる地域づくりを目指します。



東京都消防褒賞

昭島市消防団に所属し、地域住民の生命・財産の安全確保に貢献されました。
 * 第四分団 分団長 三國美一さん(美堀町)

しょう。 **日時** 1月23日(火)の午後6時～7時30分 **場所** アキシマエンス校舎棟 **定員** 50人(申込順) **申込** 1月4日から介護福祉課へ

家族介護者教室「からだにやさしいおふろ」

入浴による血行促進やリラクゼーションなどの効果について学ぶほか、訪問入浴の実演を見学します。
日時 2月3日(土)の午前10時～11時30分 **場所** あいぽつく **定員** 20人(申込順) **申込** 1月5日から介護福祉課へ

ヘルスアップ教室「高血圧を予防しよう」

2月5日(月)・19日(月)・26日(月)の午前9時30分～11時30分、3月1日(金)の午前10時15分～午後1時(全4回) **場所** あいぽつく **対象** 18～74歳の方 **内容** 栄養についての講話、軽体操、調理実習など **定員** 20人(多数抽選) **保育** 3か月以上の未就学児8人多数抽選 **参加費** 500円 **申込** 1月16日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎ 5445126

動脈硬化測定

6日(火)・3月6日(水)・12日(火)の午前9時20分～11時

10分 **場所** あいぽつく **対象** 18～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く **内容** 血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員** 各30人多数抽選 **申込** 1月9日～15日に市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係(あいぽつく内) ☎ 5445126

わかちあいの会

人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可) **申込不要** **日時** 2月11日(祝)の午後2時～4時 **場所** 立川市女性総合センター・アイム(地域保健係(あいぽつく内) ☎ 5445126)

教育委員会定例会

1月18日(木)の午後1時30分から **場所** 市役所3階庁議室(傍聴直接会場へ) **教育総務課庶務係** **市立学校適正規模適正配置等審議会** **日時** 1月26日(金)の午後6時30分から **場所** 市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ)

フレッシュママパパ学級

47で **日時** 2月17日(土)の午前9時30分～正午 **対象** 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー **内容** 助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着 **定員** 30組(申込順) **申込** 1月5日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎ 5437303

たまロボットコンテスト

日時 2月23日(祝)の午前10時～午後4時 **場所** 都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目) **対象・内容** △小学生と保護者△ロボットの組み立てとプログラミング △中学・高校生(4人1組)△ロボットを使ったプログラミングとプレゼンテーション **定員** 各20組多数抽選 **申込** 1月4日～2月2日に市ホームページから(市役所産業振興係、たま工業交流展実行委員会・立川商工会議所内) ☎ 042-527-2700

介護保険推進協議会

6時30分から **場所** 市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ) **介護保険係** **廃棄物減量等推進審議会** **日時** 2月7日(水)の午後6時から **場所** 市役所3階庁議室(傍聴市役所西側出入口から直接会場へ) **清掃センター** ☎ 541342

特別支援学級合同学習発表会

児童・生徒が、音楽や劇、作品展示などで学習の成果を発表します。特別支援学級などのようすを紹介する展示も行います。
日時 1月13日(土)の午前9時50分～午後0時20分 **場所** FOSTERホール(市民会館) **特別支援教育係(アキシマエンス校舎棟内)** ☎ 5192290

対象未就学児と保護者(児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎ 5192247) **乳幼児歯科健診** **日時** 1月18日(木)・2月1日(木)の午前9時15分～11時20分、1月15日(月)・2月8日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 **場所** あいぽつく **対** 家健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込** 1月5日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎ 5437303

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
日時 1月19日(金)の午前10時～11時30分 **場所** 緑会館 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき ☎ 5436716)

小学校展覧会

市内の小の作品を展示します。
日時 1月19日(金)～21日(日)の午前9時30分～午後4時30分(19日は午後3時から) **場所** 公民館(教育委員会指導課)

にじいろサロン

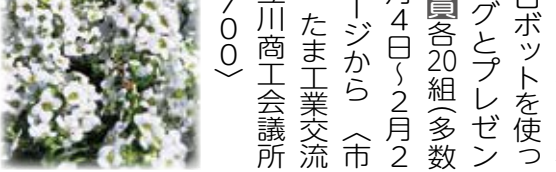
お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。
日時 1月17日(水)・2月21日(水)・3月13日(水)の午前10時～正午 **場所** アキシマエンス校舎棟

高齢者スマホ教室・スマホ相談会の参加者を募集

☆申し込みは、いずれも1月4日から介護福祉課へ。

- ◎**高齢者スマホ教室**
 ◇期日 1月25日(木)
 ◇時間・内容
 *午後1時～2時=アプリのインストール方法、地図アプリの使い方
 *午後2時15分～3時15分=SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
 *午後3時30分～4時30分=スマートフォンに関する相談会
 ◇場所 朝日会館
 ◇対象 65歳以上で、ス

- スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方
 ◇定員 各10人(申込順)
 ◇持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)
- ◎**高齢者スマホ相談会**
 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。
 ◇日時 1月26日(金)の午後1時～4時(1人30分)
 ◇場所 拝島会館
 ◇対象 60歳以上の方
 ◇定員 12人(申込順)
 ◇主催 東京都デジタルサービス局



事業案内 FOSTERホール

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
 ☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。
 ☆市ホームページからチラシをご覧ください。
 ★★ ★ 好評発売中 ★★ ★
【主催事業】第73回昭島寄席「新春初笑い」
 1月21日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3500円/出演:三遊亭小遊三、春風亭柳橋、春風亭昇々、春風亭小柳枝、春風亭かけ橋、桂 笹丸/未就学児の入場不可/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/1月7日までに要申込)



1月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日	中村工業所 ☎541-0161
2日	福島工業所 ☎543-3371、石川工業所 ☎541-1129
3日	奥山設備 ☎543-5491、大和管工 ☎544-1530
4日～7日	中村工業所 ☎541-0161
8日～14日	石川工業所 ☎541-1129
15日～21日	大和管工 ☎544-1530
22日～28日	エコアース ☎541-1386
29日～31日	福島工業所 ☎543-3371

☆詳しくは、水道部工務課 ☎543-6114へ。

1月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年9月生まれ対象
6～7か月児健診	令和5年6月～7月生まれ対象
9～10か月児健診	令和5年3月～4月生まれ対象
1歳6か月児健診 (内科・歯科)	令和4年6月生まれ対象
3歳児健診	令和2年12月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせください。
☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。

1月の相談

☎は予約制／相談は無料
1日～3日、8日は休み

■予約は広聴担当 ☎544-5122へ
(相談場所：市役所／電話可)

法律相談 ☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 20日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談 (相続・登記等) ☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等 暮らしの手続相談 ☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	23日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上 相談 ☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶ 広聴担当 ☎544-5122
オンブズパー ソン相談 ☎	10日(水)・24日(水)の午前9時～正午、19日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶ オンブズパーソン・人権担当 ☎544-4501
精神保健福 祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶ 障害福祉係 ☎544-5111(代)
税務相談 ☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶ 市民税係 ☎544-4122
創業ワンストップ 窓口相談 ☎	18日(木)の午後1時～5時 ▶ 産業振興係 ☎544-4134

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師によ る育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括 支援センター ☎543-7303
にんしん SOS相談 ☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS 相談 ☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事 個別相談 ☎	17日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別 歯科相談 ☎	23日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・ 運動相談 ☎	19日(金)の午後1時15分～4時	
こころといのち の相談 ☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先)	

表以外の相談は、広聴担当 ☎544-5122へ。

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと 相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶ 男女共同参画センター ☎519-5701
女性のための カウンセリング ☎	水曜日の午後1時～4時 ▶ 男女共同参画センター ☎544-5130
母子・女性 相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶ 男女共同参画センター ☎519-2277
教育・発達 総合相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶ 児童発達支援担当 ☎519-2247 ※就学相談を含む ▶ 特別支援教育係 ☎519-2290
子育て相談	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) ▶ 子ども家庭支援センター ☎543-9046
子ども子育て 利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶ 子ども子育て利用者支援ぽっく ☎519-2218

■その他

男性のため のカウンセ リング ☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶ 男女共同参画センター ☎544-5130
いじめ相談 ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶ いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633
AKISHIMA キッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶ AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶ 子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶ 子育てひろばほりむこう ☎541-2277
子ども子育て 利用者支 援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶ 子ども子育て地域支援担当 ☎544-4190
消費生活 相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶ 消費生活センター ☎544-9399
あきしま 雇用・労働 相談	13日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶ 産業振興係 ☎544-4134
認知症初期 相談	平日の午前9時～午後5時 ▶ 介護福祉課 ☎544-4148
暮らし・ 仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶ くらし・しごとサポートセンター ☎519-2033
心配ごと 相談	24日(水)・31日(水)の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶ 社会福祉協議会 ☎544-0388
福祉法律 相談 ☎	5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく ▶ 地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集・催し=令和5年度中に掲載を希望する場合は、2月1日(必着)まで。6年度の掲載申し込みについては、「広報あきしま」2月1日号に掲載。

会員募集

■民謡・童謡うたごえサロン

第1月曜日の午後1時30分から公民館で。指導あり。初心者歓迎。1回100円。山口☎090-1219-1082

■昭島スカイレブン(少年サッカー)

土曜日の午前8時から、日曜日の午後0時30分から、拝島第三小などで。年中児~小学生を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。年中・年長児は月500円、小学生は月1500円。中村☎080-5188-7139

■土屋クラブ(卓球)

金曜日の午後1時から勤労商工市民センターで。体験あり。月1000円。吉澤☎541-8438

■フォト昭島

第1土曜日の午後1時から公民館で。年1回展示会あり。見学あり。月1000円。鈴木☎090-1409-3526

■サンデーひまわり会(カラオケ)

日曜日(月2回)の午前10時から公民館などで。講師の指導あり。見学あり。月2000円。山田☎545-0038

催し

■講習会「昭島市民謡流し踊り保存会」

1月28日の午前9時30分~11時30分にアキシマエンス校舎棟で。定員50人(先着順)。参加費無料。申込不要。川住☎546-3695

官公署だより



■年末年始の救急事故をなくそう<昭島消防署☎545-0119> 冬は、急激な温度差によって血圧の変化が激しくなり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険が高まります。脱衣所や浴室の温度を上げて寒暖差ができないようにしましょう。また、年末年始は餅などによる窒息事故や飲酒による急性アルコール中毒の救急搬送が増加します。餅などは小さく切る、飲酒は適量を守るなどして、事故を防ぎましょう。

■ボランティアセンター運営委員を募集<昭島市社会福祉協議会☎544-0388> 年4回の委員会に出席し、企画や運営について協議していただける市民の方を募集。任期は4月~令和8年3月。応募の動機、委員としての抱負を400字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月29日(必着)までに〒196-0015昭島町4-7-1 昭島ボランティアセンターへ。

■藍染め体験<昭島観光まちづくり協会☎519-2114> 2月17日の午前9時30分~午後0時15分、午後1時30分~4時15分。勤労商工市民センターに集合し、藍染工房瑠璃玉(宮沢町2丁目)でハンカチの藍染め体験を通してあきしまの水について学ぶ。定員各8人(多数抽選)。参加費2300円(材料費)。1月31日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■自衛官などを募集<防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538> ▽自衛官候補生=18~32歳の方を対象(要件あり)。▽予備自衛官補(一般)=18~33歳の方を対象。▽予備自衛官補(技能)=18歳以上の方を対象(保有する技能などにより年齢制限あり)。詳しくは、同所ホームページへ。

店舗・事務所の探し方&空き店舗ツアーの参加者を募集

物件探しのコツを解説し、昭島市・福生市周辺の店舗・事務所物件を紹介するセミナーをオンライン会議ツールZoomで開催します。

◇日時・内容

*1月18日(木)=福生市の物件紹介など

*1月30日(火)=昭島市の物件紹介など

※いずれも時間は午後6時30分~8時30分です。

■都税の納付は便利なスマートフォン決済アプリで<立川都税事務所☎042-523-3171> 自動車税(種別割)などの都税は、納付書のバーコードをスマートフォンで読み取って納付できます。詳しくは、都ホームページへ。

■ミツバチを飼育している方は飼育届の提出を<東京都農業振興事務所☎042-548-4868> 年間を通してミツバチを飼育する場合、毎年1月末までまたは飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出が必要です。詳しくは、都ホームページへ。

■親子リトミック<上ノ原保育園☎541-0331> 1月31日の午前10時~10時30分に同園で。未就園児と保護者を対象。ピアノに合わせて歌い体を動かす。定員20人(申込順)。参加費無料。1月5日から要申込。

生活用品交換情報



受け付けは1月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇五月人形(ケース入り/縦50cm×横65cm×高さ72cm) ◇ベビー布団一式 ◇ベビーカー ◇帯(女性用) ◇書道下敷(縦200cm×横90cm) ◇介護用ポータブルトイレ(縦60cm×横45cm×高さ96cm)





市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX：042-546-5496

1月 イベントカレンダー

日	内 容
1 (祝)	
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	●小学生の手作りたこ展示(1/11まで)→4時 ●税についての作文・標語 受賞作品パネル展(1/11まで)→10時
5 (金)	●本の福袋(1/11まで)→12時
6 (土)	①ふれあいコンサート→12/1号11時 担当 公民館 ☎544-1407
7 (日)	●郷土資料室企画展 学芸員解説→10/15号10時 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●新春駅伝競走大会→4時 ●消防団出初式→4時
8 (祝)	●はたちのつどい→4時
9 (火)	①高齢者スマホ教室→12/15号4時 担当 介護福祉課
10 (水)	
11 (木)	①いきいき元気教室(全10回)→12/1号12時 担当 あいぽく ☎544-5126 ①乳幼児歯科健診→12/1号12時 担当 あいぽく ☎543-7303
12 (金)	
13 (土)	①市民大学公開講座(全5回)→12/1号11時 担当 公民館 ☎544-1407 ①ひとり親家庭などの個別相談会→12時 ①養育費・親子交流に関する講演会→12時 ●特別支援学級合同学習発表会→14時
14 (日)	●新春たこあげ大会→12/15号3時 担当 青少年係 ☎544-4313
15 (月)	①乳幼児歯科健診→14時
16 (火)	①訪問型サービス生活支援員養成研修会→12/15号5時 担当 介護福祉課
17 (水)	●認知症カフェ→令和5年4/15号9時 担当 介護福祉課 ①耐震セミナー→12時 ●にじいろサロン→14時
18 (木)	①図書館映画会→12/15号4時 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●小学生の手作りたこ展示(1/25まで)→4時 ●教育委員会定例会→14時 ①乳幼児歯科健診→14時

日	内 容
19 (金)	①フレッシュママパパ学級→12/1号12時 担当 あいぽく ☎543-7303 ●出張ひろば→14時 ●小学校展覧会(1/21まで)→14時
20 (土)	①親子防災研修会→12/1号12時 担当 防災係 ●多摩郷土誌フェア(1/21まで)→12時
21 (日)	①算数・数学にチャレンジ→11/15号7時 担当 社会教育係 ①図書館映画会→12/15号4時 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●わかちあいの会→12/15号5時 担当 あいぽく ☎544-5126 ●市税の休日窓口→12時 ①ダンボールコンポストスキルアップ講習会→12時
22 (月)	●若者の消費者被害防止パネル展(1/26まで)→12時 ●節分工作 Weeks(2/3まで)→15時
23 (火)	①認知症サポーター養成講座→14時 ①離乳食講座(1/24まで)→15時
24 (水)	
25 (木)	①食育シンポジウム→13時 ①5歳児歯科健診→15時 ①高齢者スマホ教室→15時
26 (金)	●市立学校適正規模適正配置等審議会→14時 ①高齢者スマホ相談会→15時
27 (土)	①ボールペン画講座→12/15号4時 担当 市民図書館 ☎543-1523
28 (日)	①環境未来会議→12/15号6時 担当 環境課計画推進係
29 (月)	
30 (火)	●明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示(2/2まで)→13時
31 (水)	①元気歯つらつ健口講座(全6回)→12/1号12時 担当 高齢者支援係 ●市・都民税4期分、国民健康保険税7期分、介護保険料7期分、後期高齢者医療保険料7期分の納期限→12時
2/1 (木)	●パネル展 マップス(2/23まで)→13時 ①乳幼児歯科健診→14時
2 (金)	●農産物即売会(7日・10日・14日・17日・20日・21日・24日・27日・28日・31日)→12時 ●学習サロン(7日・14日・21日・28日)→令和5年5/15号6時 担当 福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。