

# お知らせ

今月の納期 納期限11月30日(木) 種類・担当

国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課  
▽介護保険料第5期分Ⅱ介護福祉課保険料係  
▽後期高齢者医療保険料第5期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設  
日時11月26日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所納税課

取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

11月はあいさつ運動推進強調月間「あいさつで自分の一歩ふみ出そう」市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。人との出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたち「おはよう、こんにちは」など、あい

11月はあいさつ運動推進強調月間「あいさつで自分の一歩ふみ出そう」市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。人との出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたち「おはよう、こんにちは」など、あい



さつを交わす一声運動にご協力ください。〈青少年係(アキシマエンス)校舎棟内〉 ☎544 4 3 13

シニアグループ合同発表会の参加団体を募集

日頃の学習や文化活動の成果を発表する場として開催します。企画・運営は参加団体で構成する実行委員会が行います(第1回実行委員会は11月25日に開催)。期日令和6年5月11日(土) 場所公民館 対象おおむね60歳以上の方で構成し、市内で活動している団体 申込11月13日までに公民館 ☎544 1 4 0 7

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。 市ホームページをご覧ください。

「上水道の放射性物質」 7月～9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 ☎543 6 1 1 1〉

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月～

▼空間放射線量測定結果

| 場所    | 7月    | 8月    | 9月    |
|-------|-------|-------|-------|
| 市役所   | 0.062 | 0.072 | 0.068 |
| 光華小   | 0.039 | 0.044 | 0.037 |
| A(北西) | 0.067 | 0.052 | 0.031 |
| B(北)  | 0.048 | 0.081 | 0.053 |
| C(北東) | 0.054 | 0.041 | 0.048 |
| D(南西) | 0.038 | 0.035 | 0.070 |
| E(南)  | 0.058 | 0.038 | 0.053 |
| F(南東) | 0.053 | 0.042 | 0.037 |

※地上100cmの高さで測定しています。

開催

農産物即売会

実施 日時・場所 11月4日(土)・18日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 11月11日(土)・25日(土)の午後2時から 昭島駅前南口商店会館前

11月11日(土)・25日(土)の午後2時から 昭島駅前南口商店会館前

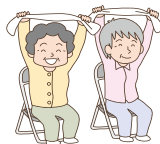
はじめての藍染



あきしま元気アップ教室

高年齢者介護予防通所サ一ビスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間令和6年1月～3月

あきしま元気アップ教室



▼あきしま元気アップ教室のコース

|   | 午前の部<br>10時30分から | 午後の部<br>1時30分から |
|---|------------------|-----------------|
| 月 | ①マシントレーニング       | ⑧筋力アップ体操        |
| 火 | ②筋力アップ体操         | ⑨音楽療法           |
| 水 | ③音楽療法            | ⑩マシントレーニング      |
| 木 | ④マシントレーニング       | ⑪マシントレーニング      |
| 金 | ⑤マシントレーニング       | ⑫筋力アップ体操        |
|   | ⑥筋力アップ体操         | ⑬音楽療法           |
|   | ⑦音楽療法            | ⑭筋力アップ体操        |

2023 歴史講演会「関東大震災100年 その時、昭島は」



東京文化財ウィーク

ゼロから始めるスマホ教室

「いのちの木の」ところ複製原画展

「いのちの木の」ところ複製原画展



リコーダーコンサート

アンサンブルポロニア

公園ひろば

子育てグループネット



ワーク会議

学「ハウルの動く城」シリーズなどの挿絵を描いた佐竹美保さんによる、トルコの世界遺産をめぐる人々の歴史物語の複製原画や物語に関するパネル展示を行います。日時12月1日(金)～24日(日)の午前10時～午後8時(土・日曜日は午後6時まで) 場所市民図書館 〈市民図書館 ☎543 1 5 2 3〉

東京都・昭島市共催消費生活講座「できることから始めるエシカル消費」

絵本と大人の素敵な関係

「ハープの調べにのせて」

おひさまひろば

おひさまひろば

おひさまひろば

乳幼児歯科健診



