

国民年金に加入している方へ

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1月～12月に納めた国民年金保険料は、年末調整や所得税申告、市・都民税申告のときに社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

年末調整などで申告をするときは、11月上旬～中旬に日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付して

ください。

この証明書には、9月30日までに納めた分の保険料が記載されています。10月1日～年末に保険料を納めた方は、その領収証書も併せて添付してください。家族の国民年金保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日～年末に今年初めて国民年金保険料を納めた方には、来年2月上旬に証明書が送付されます。

☆詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004、または、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

掲載申込☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員登録＝随時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し＝12月1日(必着)まで。

会員登録

■ステップ・スリー(社交ダンス)

火曜日(月3回)の午後1時から福島会館などで。経験者・中級者を対象。見学・体験あり。月3000円。斉藤☎090-3080-0180

■昭島市中高年パソコン同好会

木曜日(月3回)の午後1時30分から福島会館で。文字入力ができる方を対象。講師の指導あり。体験あり。月2000円。松本☎546-3832

■フラワーアレンジメントサークル昭島 偶数月の第3水曜日の午後2時から武蔵野会館などで。見学・体験あり。年1200円(別途材料費1回2500円)。石塚☎090-2223-4896

■英語でおしゃべりタイム(英会話)

水曜日の午後2時から昭和会館などで。18歳以上の方を対象。外国人講師との英語学習やイベントを通して英米文化を学ぶ。月2500円。木野☎080-1015-1417

■B-body(ピラティス)

火曜日の午前9時50分から、水曜日の午後7時10分から、金曜日の午前9時50分か

ら、いずれも月3回、富士見会館などで。体験あり。月3000円。瀬川☎544-0743

催し

■初心者体験会「昭島ジュニアソフトテニス教室」 11月11日～25日の土曜日(全3回/1回のみの参加可)の午前8時45分～10時45分に昭和公園で。小学生を対象。保護者の参加可。定員10人(申込順)。参加費無料。11月2日から要申込。田島☎080-6598-6084

■一日体験「合気道サークル」

11月15日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。11月2日から要申込。田島☎080-1197-9744

■作品展「パッチワーク縫」

11月25日・26日の午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)に公民館で。大きなサイズの作品なども。入場無料。勝田☎543-0740

官公署だより



■11月9日～15日は秋の火災予防運動週間(昭島消防署☎545-0119)

火災予防標語は「目で確認 声出し確認 火の用心」。今年は関東大震災から100年の節目です。この機会に、災害時の避難場所や緊急時の連絡手段などを家族で話し合っておきましょう。また、外出前に火の元を確認したり、家の周囲の燃えやすいものを片付けたりして、火災を防ぎましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助け

が必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、11月7日・22日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■ひきこもりに関する相談会(東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528) 12月11日・12日の午前10時～午後5時に昭島市役所で。ひきこもりでお悩みの15歳以上の方やその家族などを対象。参加費無料。12月4日までに要申込。詳しくは、同団体ホームページへ。

■第20回こどもからの人権メッセージ発表会 in 八王子(多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会)

12月2日の午後1時30分～4時30分に南大沢文化会館(八王子市)で。昭島市と隣の8市の小学生が、人権についての体験を発表。八王子市立鍵水小の金管バンドによる演奏も。手話通訳あり。公共交通機関で来場を。定員500人(先着順)。入場無料。申込不要。詳しくは、八王子市総務課☎042-620-7201へ。

生活用品 交換情報



受け付けは11月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇小型冷蔵庫(縦28cm×横25cm×高さ30cm) ◇鉄道模型一式

■ゆずってください(無償)

◇ミニカー