



日本電子専門学校との協力のもと、プロジェクションマッピングを行いました。



巨大貼り絵×プロジェクションマッピング

(都立拝島高等学校)

主な記事

- 新型コロナウイルスワクチン
秋開始接種に関するお知らせ 2
- 都営住宅の入居者を募集 3
- 保育施設・学童クラブ
令和6年度の入所・入会案内 5
- 産業まつり 8～9

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時	医療機関 (内科小児科整形外科)	歯科医療機関	
11/ 3	◎竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176	昭島リウマチ膠原病 内科(宮沢町) 内 ☎546-0011	多摩歯科診療所 (玉川町) ☎543-4651
11/ 5	◎太陽こども病院 (松原町) 小 ☎544-7511	平畑整形外科クリ ニック(中神町) 内整 ☎545-8555	松尾歯科医院 (朝日町) ☎541-4625
11/12	◎昭島相互診療所 (福島町) 内 ☎545-2712	医師会診療所 (緑町) 内小 ☎543-3020	緑町歯科クリニック (緑町) ☎549-0031
11/19	◎昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111	うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423	わたなべ歯科医院 (中神町) ☎544-6670
11/23	◎つつじが丘診療所 (つつじが丘) 内小 ☎545-4737	大久保内科クリニッ ク(拝島町) 内 ☎500-0013	アイ歯科医院 (玉川町) ☎545-4618
11/26	◎しんクリニック (中神町) 内 ☎519-2721	大田医院 (中神町) 内小 ☎541-0311	滝沢歯科医院 (松原町) ☎541-8870

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

新型コロナウイルスワクチン秋開始接種に関するお知らせ

※10月20日時点の情報です。

市では、市民の皆さんの命と生活を守るため、引き続き対策に取り組んでいきます。

詳しくは、担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



集団接種は11月11日まで

アキシマエンス体育館での集団接種は11月11日で終了します。予約または予約の変更は11月9日までにしてください。

集団接種終了後は、市内の個別接種実施病院または都の大規模接種会場で接種してください。

市内の個別接種実施病院▼



都の大規模接種会場▼



◎キャンセルや予約の変更は必ず手続きを

接種ができなくなった場合や予約を変更したい場合は、インターネットの予約システム（2日前まで）、または、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432（毎日／午前9時～午後5時）でキャンセルや変更の手続きをしてください。

なお、市内の個別接種実施病院、都の大規模接種会場については、市の予約システムではキャンセルできません。直接各会場へ連絡してください。

◎集団接種会場でワクチン接種を受ける方へ

早く来場しても接種時間は早まりません。また、会場にはじゅうぶんな待ち合い場所がありませんので、予約時間に会場へお越しください。

☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432（毎日／午前9時～午後5時）へ。

「未来をひらく」発表会の入賞者を表彰

9月9日(土)に「未来をひらく」発表会を開催しました。

各最優秀賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。



二次元コードはこちら▶
☆詳しくは、教育委員会指導課へ。

中学生英語スピーチコンテスト

入選者15人が英語によるスピーチを行い、最優秀賞・優秀賞の生徒が表彰されました。

◇最優秀賞

*倉賀野 綸さん(昭和中2年) = The Seeds for Tomorrow

◇優秀賞

*永関心奈さん(福島中3年) = The impression that clothes give
*小森陽太さん(瑞雲中3年) = The Impact and Future Potential of AI

子どもの主張意見文コンクール

1875編の中から最優秀賞・優秀賞に選ばれた意見文を児童・生徒が発表し、表彰されました。

◎小学校の部

◇最優秀賞

*織田美花さん(光華小6年) = 地産地消を目指して～カブとの出会

会い～

◇優秀賞

*亀田悠世さん(武蔵野小6年) = よりよくするための努力
*三井知尋さん(光華小6年) = 昭島市をもっと色鮮やかな市に

◎中学校の部

◇最優秀賞

*田中蒼依さん(昭和中3年) = 地域力がある町と猫

◇優秀賞

*岡田陽斗さん(清泉中3年) = 昭島の安全な暮らしを求めて
*川村末空さん(瑞雲中3年) = 目にしたやさしさ

オリジナル婚姻届・出生届をご利用ください

市では、祝福の思いを込めて、市の木「もくせい」をデザインしたオリジナル婚姻届・出生届を無料で配布しています。この用紙で届け出をした方には、記入内容をプレゼント用紙に印刷してお渡ししています。

また、プレゼント用紙を写真立てのように飾ることのできる専用ファ

イルの販売も行っています(500円)。

◇場所 市役所市民課、東部出張所、あいぽっく、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)

※あいぽっくはオリジナル婚姻届・出生届の配布のみです。

◎記念撮影スポットを設置

市役所市民ロビーにバックパネルを設置していますので、ご利用

ください。

☆詳しくは、戸籍係へ。



▲オリジナル婚姻届と専用ファイル

都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

- *家族向・単身者向一般住宅
- *若年夫婦・子育て世帯向定期使用住宅
- *居室内で病死などがあつた住宅

◇募集案内・申込書の配布

11月1日～10日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽつく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館

日を除く)

◇申し込み 11月16日(必着)

までに次のいずれかの方法で

- *郵送Ⅱ申込書を渋谷郵便局(留置)へ
- *インターネットⅡ

都営住宅入居者募集サイトで



◇抽選 12月22日(金)の午前9時30分から都庁(新宿区)で

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010110、または、市役所住宅係へ。

火災予防パレードを実施

11月9日～15日は秋の火災予防運動週間です。その一環として、昭島市消防団、昭島消防署による火災予防パレードを実施します。

街道市役所
☆詳しくは、防災係へ。



デジタル創作体験の参加者を募集

プログラミング専用の小さなコンピューターなどを使い、ゲーム作りやロボット制御などに挑戦します。電子工作やプログラミングが初めての方も歓迎です。

◇日時

- *11月30日～令和6年1月18日の木曜日(12月28日・6年1月4日を除く)の午後4時～7時
- *12月27日(水)・28日(木)の午前9時30分～午後0時30分、午後0時30分～3時30分、午後3時30分～6時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 小・中学生

◇定員 各20人(多数抽選)

※空きがある場合、複数回の参加もできます。

◇申し込み 11月16日までに東京都ホームページで

◇問い合わせ 東京都子どものデジタル体験向上事業事務局 ☎080-4144-1537

☆詳しくは、市役所デジタル戦略担当へ。



高齢者スマホ相談会・スマホ教室の参加者を募集

☆申し込みは、いずれも11月2日から介護福祉課へ。

◎高齢者スマホ相談会

スマートフォンの操作方法について相談に応じます。

◇日時 11月21日(火)の午後1時～4時(1人30分)

◇場所 大神会館

◇対象 60歳以上の方

◇定員 12人(申込順)

◇主催 東京都デジタルサービス局

◎高齢者スマホ教室

65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、右の表のとおり開催します。

◇場所 玉川会館

◇定員 各10人(申込順)

◇持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)



▼高齢者スマホ教室

期日	時間	内容
11月13日(月)	午後1時～2時	基本操作(文字入力のかた、電話・カメラの使い方など)
	午後2時15分～3時15分	安全に使うための注意点、インターネットの利用方法
	午後3時30分～4時30分	SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
11月24日(金)	午後1時～2時	アプリのインストール方法、地図アプリの使い方
	午後2時15分～3時15分	SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
	午後3時30分～4時30分	スマートフォンに関する相談会



11月は児童虐待防止推進月間

～あなたしか気づいてないかも そのサイン～



児童虐待は、子どもの心身に深い傷を与えてその後の人生を左右するだけでなく、生命を奪うこともあります。子どもへの最大の人権侵害です。虐待を受けると、心身の健やかな成長の妨げになったり、精神的外傷によって大人になってから社会生活を送るうえでの大きな負担となったりすることがあります。

☆詳しくは、子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046へ。

◎児童虐待防止講演会を開催

子どもたちの自殺対策を進めてきた大学教授が、子どもたちへの対応について講演します(申込不要)。

◇日時 11月17日(金)の午後6時～7時30分

◇場所 市役所 1階市民ホール

◇定員 75人(先着順)

◎虐待を疑ったら☎189へ通告を

児童虐待は、早期に発見し、適切に対応することが重要です。通告しても、氏名などの情報が漏れたり、民事責任や刑事責任を問われたりすることはありません。次のような虐待の疑いがある場合には、右上の表の相談窓口に連絡してください。

- * 不自然な外傷(やけどや打撲など)がある
- * 衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- * 虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- * 年齢にそぐわない性的な言動がみられる
- * 保護者が長期不在で、いつも子どもだけにいる
- * 登校させず、食事を与えていない
- * 大声をあげ、子どもや家族に暴力をふるっているようすである

▼児童虐待に関する通告・相談

相談窓口	日 時
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(いちばやく)	毎日、24時間
昭島市子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046	平日の午前9時～午後7時 (受け付けは午後6時30分まで) ※年末年始を除く
立川児童相談所 ☎042-523-1321	平日の午前9時～午後5時 ※年末年始を除く

※夜間・緊急時は児童相談センター ☎03-5937-2330でも受け付けています(年末年始を含む)。

◎地域の力で子どもを守ろう

幼い子どもは自分で助けを求めることができません。虐待をしている親も、苦しんでいても助けを求められずにいる場合があるので、周りの方からの気配りや見守りが大切です。近隣や学校など地域の力で児童虐待を防ぎましょう。

◎要保護児童対策地域協議会

市では、虐待などを早期に発見し、適切に対応するため、児童福祉・教育・保健医療機関、警察、地域の方などと協議会を構成し、子どもたちが安心して過ごせるよう活動しています。

◎悩まず相談を

子ども家庭支援センターでは、18歳までのお子さんやその家族を対象に、育児や養育についての不安など、あらゆる相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

第28回昭島市保育まつり

～未来につなごう 自由な発想
魅力ある昭島の園づくり～

◇日時 11月18日(土)の午前10時～午後1時

◇場所 アキシマエンス校舎棟・国際交流
教養文化棟

◇内容 坂野知恵さん&みなみじゅんこさんのえほん・わらべうたライブ(午前10時・午前11時10分・午後0時20分から/定員各60人/先着順)、パフォーマンスブース(エプロンシアター、親子体操など)、エンジョイブース(工作、ゲームなど)、保育施設情報 など

◇主催 昭島市保育園長会

☆詳しくは、市内各保育施設、または、子ども子育て支援係へ。



第2子以降の保育料を無償化

10月から、認可保育施設などに通う第2子以降のおさんの保育料が無償となりました(申請不要)。同一世帯に住むおさんのうち、最年長のおさん(年齢制限なし)を第1子とします。

なお、第1子が通学などの理由で昭島市内に住民登録がない場合は、申請が必要となるため連絡してください。
☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

◎保育料の補助を拡充

次の保育施設などを利用する場合も補助を拡充しています。条件や手続きなど詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

- * 認可外保育施設
- * 定期利用保育
- * 幼稚園
- * 幼稚園の預かり保育



令和
6年度

保育施設の入所案内 学童クラブの入会案内



◎入所のしおり・入会のしおり・申請書の配布は 11月1日から

市役所子ども子育て支援係・学童クラブ係、各保育施設、各子育てひろば(保育施設の入所のしおりのみ)、各幼稚園(学童クラブの入会のしおりのみ)、児童センター「ぱれっと」、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、アキシマエシス校舎棟で配布しています(閉所・休館日を除く/市ホームページからダウンロードも可)。

◎申請にあたっての注意事項

- * 提出書類に不備がある場合は、原則として受け付けできません。
- * 就労証明書や在職証明書の取得には時間がかかる場合がありますので、早めに準備してください。
- * お子さんに障害や疾病などがある場合は、必ず事前に相談してください。
- * 申請について相談したい方は、窓口(市役所)で申請してください。

保育施設

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

保育施設は、保護者が仕事や病気などで家庭での保育ができない場合に、保護者に代わり児童を保育する施設です。

令和6年4月からの入所申請を、表1のとおり受け付けます。事前に希望する保育施設へ見学・相談などをしたうえで申請してください。

なお、市外の保育施設を希望する場合は、市区町村により受け付け期間や添付書類が異なりますので、該当する市区町村に確認のうえ、早めに昭島市役所子ども子育て支援係に申請してください。

◇対象 保護者が次のいずれかに該当する家庭の児童

- * 外勤・自営・内職など仕事をしている
- * 病気などで入院中または療養中である
- * 出産予定である
- * 求職中である
- * 親族を介護している など

※生後57日目(地域型保育施設は生後6か月を迎えた翌日)から入所できます。

▼表1 保育施設の申請受け付け

方法・場所			日 時		
郵送			11月1日(水)～12月7日(木) ※必着		
窓口ポスト(市役所子ども子育て支援係にあり)			平日	11月1日(水)～12月14日(木)	午前8時30分～午後5時
窓口	予約あり (申込順／ 1人20分)	市役所子ども子育て支援係	平日	11月27日(月)～30日(木)	午前8時30分～午後5時
			平日 夜間	12月14日(木)	午後5時～7時
		市役所102会議室	平日	12月1日(金)～14日(木)	午前8時30分～午後5時
			休日	12月10日(日)	午前9時～正午
インターネット(マイナンバーカードをお持ちの方のみ)			11月1日(水)の午前9時～12月14日(木)の午後5時		

※窓口の予約は、11月1日～当日の午前8時に受け付けます。予約方法など詳しくは、入所のしおり、または、市ホームページをご覧ください。

学童クラブ

☆詳しくは、学童クラブ係へ。

学童クラブは、放課後帰宅しても、保護者の仕事などのため保育が受けられない小学1～3年生を保育する施設です。

令和6年4月からの入会申請を、表2のとおり受け付けます。現在入会している方も申請が必要です。また、在籍校の学区以外にある学童クラブへの入会申請もできます。

なお、1学区に学童クラブが複数ある場合は、入会する学童クラブを市が決定します。

▼表2 学童クラブの申請受け付け

方法・場所		日 時	
郵送		11月1日(水)～12月7日(木) ※必着	
窓口	窓口ポスト(市役所子ども子育て支援係にあり)	平日	11月1日(水)～12月14日(木) 午前8時30分～午後5時
	市役所102会議室	平日	12月1日(金)～14日(木) 午前8時30分～午後5時
		休日	12月10日(日) 午前9時～正午
	市役所学童クラブ係	平日夜間	12月14日(木) 午後5時～7時
	各学童クラブ	平日	12月1日(金)～7日(木) 午後1時～6時
	インターネット	11月1日(水)～12月14日(木)の午後5時	

郵送、窓口ポスト、
インターネットでの
申請にご協力ください



昭島市公式キャラクター
ちかっぱー

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 11月15日（水）の午前11時頃

◇内容 これは、Ｊアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは防災昭島市役所で

☆詳しくは、防災係へ。



カリンを配布

市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します（なくなり次第終了／1人1袋のみ）。

◇日時 11月10日（金）の午前9時から

◇場所 市役所正面
出入口前

☆詳しくは、管理課管理係へ。



市民活動団体向け講座 「Googleフォームを使ってみよう！」の参加者を募集

インターネット上で申し込めやアンケートなどの入力ができるツールの作り方を学びます。

◇日時 11月25日（土）の午前10時～正午（Google

アカウントを持っていない方は午前9時30分から）

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 市内で市民活動をし

ている方、これから始めていの方

◇定員 15人（多数抽選）

◇持ち物 パソコン、タブレット、スマートフォン

☆申し込みは、11月20日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係

で。



男女共同参画推進委員会の市民委員を募集

男女共同参画プランに基づく、さまざまな施策の進捗状況を確認します。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 18歳以上の市民の方

◇定員 4人（選考あり）

◇任期 令和6年4月1日～8年3月31日

◇応募 応募の動機を800字以内、住所・氏名・年

齢・性別・電話番号を記入し、

11月30日（必着）までに〒191-0012 つつじが丘3-3-15 アキシマエンス男女

共同参画センターへ

☆詳しくは、男女共同参画センター（アキシマ

エンス校舎棟内）☎519-2277

へ。



市議会これからの予定

◎定例会前

- * 11月14日（火）＝総務委員協議会
- * 11月15日（水）＝厚生文教委員協議会
- * 11月16日（木）＝建設環境委員協議会
- * 11月17日（金）・20日（月）＝特別委員会
- * 11月21日（火）＝議会運営委員会

◎第4回定例会

- * 11月29日（水）～12月4日（月）＝本会議（一般質問・議案上程）
- * 12月6日（水）＝補正予算審査特別委員会
- * 12月7日（木）＝総務委員会
- * 12月8日（金）＝厚生文教委員会
- * 12月11日（月）＝建設環境委員会
- * 12月12日（火）・13日（水）＝特別委員会
- * 12月15日（金）＝議会運営委員会、本会議（委員会審

査報告・採決）

※土・日曜日の開催予定はありません。

※いずれも午前9時30分から（12月15日の議会運営委員会は午前9時から）開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継を実施します。

※第4回定例会で審査を希望する請願・陳情は、11月15日（水）の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を令和6年1月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。

セレブレーション はたちのつどい～ 20celebration ～を開催

平成15年4月2日～16年4月1日生まれで、12月1日現在市内在住の方へ、12月上旬に案内状を発送します。

案内状には、現住所の学区に基づき時間を記載していますが、出身校の時間と異なる方、昭島市立以外の中学校に通っていた方、時間の都合がつかない方は、異なる時間に出席することもできます。

◇期日 令和6年1月8日(祝)

◇時間・学区

※午前10時から＝清泉中、
拝島中、多摩辺中

※午後1時から＝昭和中、福島中、瑞雲中
※中学校区ごとに2回に分けて開催します。

◇場所 フォレスト・イン昭和館

☆詳しくは、社会教育係へ。



女性の人権を守りましょう

女性の人権を著しく侵害する、配偶者やパートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行など、男女共同参画社会を形成していくうえで重要な課題となっています。

暴力のない社会づくりを目指すため、女性に対する暴力を決して見逃さないでください。あなたやあなたの身近な人が暴力を受けて困っていたら、ひとりで悩まずに相談してください。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク▶



11月15日～21日は 女性の人権ホットライン強化週間

女性に関わる人権問題の相談に、人権擁護委員や法務局職員が電話で応じます。

◇日時

※11月15日(水)～21日(火)の平日＝午前8時30分～午後7時

※11月18日(土)・19日(日)＝午前10時～午後5時

※強化週間以外でも平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

◇電話番号 0570-070-810

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000、または、市役所オンブズパーソン・人権担当へ。

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

国は11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」までの2週間を、女性に対する暴力をなくす運動期間と定めています。今年度は「心を傷つけることも暴力です。～ひとりで抱えず、最初の一步を～」をテーマにパネル展などを行います。

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277へ。

◎パネル展

◇日時 11月14日(火)～26日(日)の午前10時～午後8時(月・土・日曜日、祝日は午後6時まで)

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◎アキシマクジラ パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、アキシマクジラの化石の原寸大レプリカを、紫色のライトで照らします。

◇日時 11月12日(日)～25日(土)の午後5時～10時

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◎DV相談

DVには、身体的、精神的、性的、経済的、社会的などさまざまなものがあります。気になることがあれば相談してください(予約制)。

◇日時

※11月18日(土)の午前9時～正午、午後1時～4時

※11月21日(火)の午後1時～7時

※1人50分です。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇申し込み 男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-5701へ

▼女性への暴力に関する相談

相談窓口	日 時
昭島市男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277	平日の午前8時30分～午後5時 ※予約制
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721	毎日、午前9時～午後9時 ※土・日曜日、祝日を含む
東京都女性相談センター ☎03-5261-3110	平日の午前9時～午後9時、土曜日・日曜日・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232	平日の午前9時～午後4時
内閣府DV相談+ ☎0120-279-889 ※メールなどでの相談も可	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
性暴力救援センター・SARC 東京 ☎03-5577-3899	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
昭島警察署生活安全課 ☎546-0110(代)	平日の午前8時30分～午後5時15分

※東京都女性相談センター、内閣府DV相談+、SARC東京を除き、年末年始は休みです。

※夜間・緊急時は、警察 ☎110(事件発生時)、または、東京都女性相談センター ☎03-5261-3911へ。



まるごと、昭島！



今年の産業まつりは、FOSTERホール（市民会館）・公民館で実施するメインイベントと、事業者や団体が企画する連携イベントを開催します。

各イベントの詳しい内容は、11月1日までに全世帯に配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。



☆詳しくは、第53回昭島市産業まつり実行委員会（市役所産業活性課内）へ。

メインイベント

**【日時】11月11日(土)の午前10時～午後4時
11月12日(日)の午前9時～午後3時**

【場所】FOSTERホール(市民会館)・公民館

※駐車場はありません。公共交通機関などでお越しください。

販売・展示・体験など

【場所】FOSTERホール(市民会館)・公民館

前庭

- * 岩手県岩泉町による特産品の販売
- * 市内観光情報の発信、ちかっぱーカプセルトイの販売
- * 親子体験木工教室
- * くじら焼きなどの販売
- * 非接触型AIゲーム
- * 組みひも機の実演
- * 「あきしまの水」ブース など

駐車場

- * 市内農畜産物の販売
- * 飲食コーナー
- * 雑貨、食品などの販売
- * 生ビールなどの販売
- * 福祉団体の製作品やリサイクル品の販売
- * 工業製品などの紹介
- * くじらトランポリン
- * 白バイ、ミニパトに乗って写真撮影
- * 環境対策に取り組む事業所の紹介 など

「あきしまの水」ブース

多摩大学の学生による「あきしまの水」の紹介と、「あきしまの水」で仕込んだビール・パスタの試食会を行います。

特別出演

東京農業大学全学応援団

による大根踊り

11日(土)
午前11時～11時55分



ステージ

【場所】FOSTERホール(市民会館)・公民館前庭ステージ

11日(土)

扇靖流 大正琴、昭島警察署、スタジオエンジェルズ、昭島駅南口商店街、Gospelship United、宮地楽器 昭島モリタウンセンター、ダンスダンスダンス&ぱーさん倶楽部、JOYFUL、こどもディスコダンスアカデミー&N コンテンポラリーダンスアーツ、DanceStudioLOVE BONDS、T・I・F Dance of spirit

12日(日)

そよ風、昭島ハワイアンビューティフルフラ、福島芝囃子保存会、多摩っ子バブルス、Smile kids、RYO DANCESTUDIO、Viola Dance Studio、ちかっぱーと写真を撮ろう、昭島YOSAKOIカペラ、Happy Rainbows、DANCE417、昭島市民謡踊り保存会

連携イベント ～発見!! あきしまの産業～ 全17種類

【期間】11月13日(月)～12月17日(日)

【場所】市内各所

施設見学やワークショップなど、遊びと学びが盛りだくさんのイベントを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



このほかにも市内の企業や店舗などが、たくさんのイベントを開催します！

イベントの中から一部を紹介！

■ IHI そらの未来館を見に行こう！世界へはばたくジェットエンジン

昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、IHIそらの未来館で日本初のジェットエンジンなどを見学しながら、航空宇宙関連技術の歴史と進化を学びます(参加費無料)。

【日時】11月23日(祝)の午前9時50分～11時

【対象】小学4年生～中学生(小学生は保護者同伴)

【定員】20人(多数抽選)

【申込】11月12日までに昭島観光まちづくり協会ホームページから

■ 企業訪問 敷島製パンとシマダヤ関東を訪ねる

西武立川駅に集合し、市内の企業を訪ね産業都市としての魅力に触れるほか、中神引込線跡を歩きます(中神駅解散/約4km)。

【日時】11月24日(金)の午前9時～午後0時45分

【定員】20人(多数抽選)

【参加費】500円(保険料)

【申込】11月12日までに昭島観光まちづくり協会ホームページから

■ 農ウォーク 地元産を食べよう！^{しめ}まで美味しい鍋の具材探し

昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、拝島ねぎの収穫体験をするほか、市内の農家を訪ねます。旬の野菜と餃子のお土産もあります(中神駅解散/約5km)。

【日時】12月15日(金)の午前9時～午後0時30分

【定員】20人(多数抽選)

【参加費】1200円(保険料含む)

【申込】11月15日～12月3日に昭島観光まちづくり協会ホームページから

いずれも詳しくは、昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114へ



施設見学



ワークショップ

農業特産品共進会

【場所】FOSTERホール(市民会館)ロビー

同日開催



市内の農家が育てた新鮮な野菜・果物・卵、花木や花などの品評会を開催し、出品物は予約販売します。

◇予約 11月11日(土)の午前10時～午後4時、11月12日(日)の午前9時～10時45分

◇引き渡し 11月12日(日)の午前11時～午後1時
※宝船に使用した農畜産物を11月12日(日)の午後1時から宝分け(配布)します。100円以上の募金にご協力ください(18歳以上の方を対象/1世帯につき1点のみ)。



お知らせ

今月の納期 納期限11月30日(木) **種類・担当**▽

国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第5期分Ⅱ介護福祉課保険料係
▽後期高齢者医療保険料第5期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設
日時11月26日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課

取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

11月はあいさつ運動推進強調月間「あいさつで自分の一歩ふみ出そう」 市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。人との出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたち「おはよう、こんにちは」など、あい

さつを交わす一声運動にご協力ください。〈青少年係(アキシマエンス)校舎棟内〉 ☎544 4 3 1 3

シニアグループ合同発表会の参加団体を募集
日頃の学習や文化活動の成果を発表する場として開催します。企画・運営は参加団体で構成する実行委員会が行います(第1回実行委員会は11月25日に開催)。期日令和6年5月11日(土) **場所**公民館 **対象**おむね60歳以上の方で構成し、市内で活動している団体 **申込**11月13日までに公民館 ☎544 1 4 0 7

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。市ホームページをご覧ください。

「上水道の放射性物質」 7月～9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 ☎543 6 1 1 1〉

「空間放射線量」 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月～

9月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。〈環境保全係〉

場所	7月	8月	9月
市役所	0.062	0.072	0.068
光華小	0.039	0.044	0.037
A(北西)	0.067	0.052	0.031
B(北)	0.048	0.081	0.053
C(北東)	0.054	0.041	0.048
D(南西)	0.038	0.035	0.070
E(南)	0.058	0.038	0.053
F(南東)	0.053	0.042	0.037

※地上100cmの高さで測定しています。

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時**・**場所**▽11月4日(土)・18日(土)の午後2時から

東中神駅前交番隣 ▽11月11日(土)・25日(土)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時～午後3時
Ⅱ農産物直売所「みどりつ子」〈都市農業担当〉

「いのちの木のあととこころ」複製原画展 児童文学教育係へ

学「ハウルの動く城」シリーズなどの挿絵を描いた佐竹美保さんによる、トルコの世界遺産をめぐる人々の歴史物語の複製原画や物語に関するパネル展示を行います。 **日時**12月1日(金)～24日(日)の午前10時～午後8時(土・日曜日は午後6時まで) **場所**市民図書館 〈市民図書館 ☎543 1 5 2 3〉

東京都・昭島市共催消費生活講座「できることから始めるエシカル消費」 持続可能な社会の実現に向け、物を買うという日々の行動にエシカル消費(環境や人、社会に配慮した消費行動)の視点を取り入れてみませんか。 **日時**12月5日(火)の午後2時～4時 **場所**市役所1階市民ホール **定員**30人(申込順) **申込**11月2日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で 〈暮らしの安心係〉ハープの演奏を交えながら、絵本を朗読します。 **日時**12月10日(日)の午後2時～4時 **場所**市民図書館 **定員**35人(申込順) **申込**11月10日から市民図書館 ☎543 1 5 2 3

絵本と大人の素敵な関係「ハープの調べにのせて」

氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月7日(消印有効)までに〒196-0001 昭島市4-7-1 あいぽつく あすはの会事務室へ ※1人1通のみ **問い合わせ**同会事務室 ☎544 5 0 3 3

犬のしつけ方教室 犬と人間が同じ社会で暮らすために大切なしつけや、飼い主のマナーなどについて学びます。なお、飼い犬を連れての来場はできません。 **日時**12月14日(木)の午後2時～4時 **場所**市役所204会議室 **対象**初めて犬を飼いだめた方 **定員**25人(申込順) **申込**11月13日から環境保全係へ

ゲートキーパー初期研修「高齢者向け支援」 ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人に気づき、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことです。 **日時**12月1日(金)・13日(水)の午前9時30分～11時30分 **場所**あいぽつく **対象**高齢者やその家族

ヘルスアップ教室「男性のための健康づくり」 **日時**12月4日(月)・11日(月)・18日(月)の午前9時30分～11時30分、12月22日(金)の午前10時15分～午後1時(全4回) **場所**あいぽつく **対象**18～74歳の男性の方 **内容**栄養についての講話、軽体操、調理実習など **定員**20人(多数抽選) **参加費**500円 **申込**11月15日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎544 5 1 2 6

動脈硬化測定 **日時**12月6日(水)、令和6年1月10日(水)・16日(火)の午前9時20分～11時10分 **場所**あいぽつく **対象**18～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く **内容**血管年齢測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 **定員**各30人(多数抽選) **申込**11月6日～10日に市

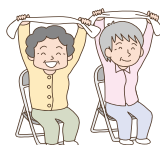


ご寄付ありがとうございました
◎昭和中学校のために
*14万6000円＝鈴木 徹先生と2年1組の教え子たち(昭和33年卒業)

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間令和6年1月～3月 **場所**あいぽつく **対象**65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く **定員**各10人(多数抽選) **参加費**1回250円 **申込**はがきに「あきしま元気アップ教室、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・



リコーダーコンサート アンサンブルポロニアが、「マイウェイ」、「さんぽ」などを演奏します(申込不要)。 **日時**11月8日(水)の午前10時30分～11時 **場所**児童センター「ぽれつと」(児童センター)「ぽれつと」 ☎544 5 1 3 2

公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話や歌の時間もあります(申込不要)。 **日時**11月10日(金)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所**上ノ台公園 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき ☎543 6 7 1 6〉

子育てグループネット ワーク会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。 **日時**11月14日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所**福島神社児童遊園 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばほりむこう ☎541 2 2 7 7〉

乳幼児歯科健診 **日時**11月16日(木)・12月7日(木)の午前9時15分～11時20分、12月14日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 **場所**あいぽつく **対象**健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**11月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎543 7 3 0 3



開催

ミニミニうんどう会

親子競技やお遊戯などを行います。親子で楽しく体を動かしましょう。

日時11月16日(木)の午前10時30分～11時
場所 昭島市役所1階市民ホール
対象 親子で参加する親子(親子で参加する親子)

双子ひろば 双子ならでは育児の大変さ、楽しさなど、みなでおしゃべりしませんか。

日時11月17日(金)の午前10時～11時30分
場所 昭島市役所1階市民ホール
対象 双子を妊娠中の方、保育未就園児(要申込) 申込11月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。

日時11月17日(金)の午前10時～11時30分
場所 昭島市役所1階市民ホール
対象 親子で参加する親子(親子で参加する親子)

育てひろばなしのき 5436716

離乳食講座 いずれも子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ申し込んでください。

4～6か月児対象 日時11月28日(火)の午後1時15分～2時15分
場所 あいぽく内 定員20人(申込順) 申込11月2日から

5歳児歯科健診 日時11月30日(木)の午後1時50分～2時50分
場所 あいぽく内 定員20人(申込順) 申込11月6日から

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

ス体育館 対象小学生以上の方 定員100人(申込順) 申込11月4日から市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523で

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時12月6日(水)・14日(木)・25日(月)の午前10時～11時30分(全3回)
場所 アキシマエンス学校舎棟 児童センター「ぱれっと」 対象 令和5年7月～9月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込11月15日までに市ホームページ内専用フォームで

子育て世代のための防災知識 東日本大震災で妊産婦や乳幼児支援などを行った産婦人科医の吉田穂波さんから、日頃の備え、発災時の行動や工夫などについて学びます(乳幼児を連れての参加可)。

子育て世代のための防災知識 東日本大震災で妊産婦や乳幼児支援などを行った産婦人科医の吉田穂波さんから、日頃の備え、発災時の行動や工夫などについて学びます(乳幼児を連れての参加可)。

子育て世代のための防災知識 東日本大震災で妊産婦や乳幼児支援などを行った産婦人科医の吉田穂波さんから、日頃の備え、発災時の行動や工夫などについて学びます(乳幼児を連れての参加可)。

公益社団法人東京都助産師会北多摩第一分会 申込市ホームページ内専用フォームで

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

冬休み親子工作教室 フォスター電機株式会社の社員の指導で、スピーカーキットを組み立てます。

フレッシュママパパ学級 日時12月15日(金)の午後1時15分～4時 場所 あいぽく内 5437303へ

子育て世代のための防災知識 東日本大震災で妊産婦や乳幼児支援などを行った産婦人科医の吉田穂波さんから、日頃の備え、発災時の行動や工夫などについて学びます(乳幼児を連れての参加可)。

ぼくく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容 妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込11月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

初めての歯磨き教室 日時12月18日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場所 あいぽく内 対象 8～11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込11月2日から市ホームページ内専用フォームで

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

子育て世代包括支援センター(あいぽく内) 5437303へ

防災会議 日時11月6日(月)の午後1時30分から

教育委員会定例会 日時11月16日(木)の午後2時30分から

地域福祉計画審議会 日時11月16日(木)の午後6時30分から

介護保険推進協議会 日時12月1日(金)の午後6時30分から

第141回市民健康づくり歩け歩け運動 期日11月19日(日) ※申込不要

物飲み物、タオル、レインコート、着替え、ステッキなど

その他雨天などで実施がはつきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所 5445111へ問い合わせを

合スポーツセンター内 5444152

中高年アフレコエクスサイズ 日時12月5日(金)令和6年2月20日の火曜日(12月26日、6年1月2日を除く)全10回の午後1時30分～2時25分

親子サッカー教室 期日12月17日(日) 対象・時

親子サッカー教室 期日12月17日(日) 対象・時

親子サッカー教室 期日12月17日(日) 対象・時

子どもサッカー教室 日時12月17日(日)の午後1時45分～3時

子どもサッカー教室 日時12月17日(日)の午後1時45分～3時

子どもサッカー教室 日時12月17日(日)の午後1時45分～3時

子どもサッカー教室 日時12月17日(日)の午後1時45分～3時

子どもサッカー教室 日時12月17日(日)の午後1時45分～3時

子どもサッカー教室 日時12月17日(日)の午後1時45分～3時

事業案内 FOSTERホール

〈昭島市民会館〉

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。

☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

☆市ホームページからチラシをご覧ください。

【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「エルコスの祈り」12月23日(土)午後4時開演／大ホール(全席指定)／6000円(小学生以下は4000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のおさんは無料) 【11月4日(土)発売開始／初日は1人5枚まで】

【主催事業】第73回昭島寄席「新春初笑い」 令和6年1月21日(日)午後2時開演／大ホール(全席指定)／3500円／出演：三遊亭小遊三、春風亭柳橋、春風亭昇々、春風亭小柳枝、春風亭かけ橋、桂 笹丸／未就学児の入場不可 【好評発売中】

《無料保育サービスのご案内》

主催事業(大ホール公演)では無料の保育サービスを利用できます(1歳以上の未就学児10人／申込順)。公演の2週間前までに申し込みを。

ひきこもりに関する実態調査にご協力を

市民の皆さんのひきこもりに関する実情を把握し、支援などの参考とするため、調査を実施します。

無作為に抽出した15～64歳の市民の方3000人を対象として、調査票を11月下旬に送付しますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、福祉総務担当へ。

模型の家でまちづくりゲームの参加者を募集

アイデアを出し合い、自分たちだけのまちをつくらせてみましょう。

◇日時 12月3日(日)の午前9時～正午

◇場所 市役所1階市民ホール

◇対象 小学4～6年生

◇定員 30人(申込順)

☆申し込みは、11月15日までに市ホームページ内専用フォームまたは都市計画係で。



11月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日～5日	原島組	☎546-5659
6日～12日	中村工業所	☎541-0161
13日～19日	石川工業所	☎541-1129
20日～26日	大和管工	☎544-1530
27日～30日	エコアース	☎541-1386

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

11月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年7月生まれ対象
6～7か月児健診	令和5年4月～5月生まれ対象
9～10か月児健診	令和5年1月～2月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和4年4月生まれ対象
3歳児健診	令和2年10月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

11月の相談

☎は予約制／相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ
(相談場所：市役所／電話可)

法律相談☎	2日(木)・14日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 17日(金)・20日(月)・30日(木)の午前9時～正午 22日(水)・25日(土)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	9日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	21日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	8日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談☎	15日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	28日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上相談☎	27日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパーソン相談☎	1日(水)・15日(水)の午前9時～正午、10日(金)・24日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害福祉係☎544-5111(代)
税務相談☎	10日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	16日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター ☎543-7303
にんしんSOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	15日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	21日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・運動相談☎	17日(金)の午後1時15分～4時	
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先)	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援担当☎519-2247 ※就学相談を含む▶特別支援教育係☎519-2290
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援センター☎543-9046
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング☎	15日(水)・22日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども子育て地域支援担当☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま雇用・労働相談	11日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶暮らし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談☎	10日(金)・17日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

国民年金に加入している方へ

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1月～12月に納めた国民年金保険料は、年末調整や所得税申告、市・都民税申告のときに社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

年末調整などで申告をするときは、11月上旬～中旬に日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付して

ください。

この証明書には、9月30日までに納めた分の保険料が記載されています。10月1日～年末に保険料を納めた方は、その領収証書も併せて添付してください。家族の国民年金保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日～年末に今年初めて国民年金保険料を納めた方には、来年2月上旬に証明書が送付されます。

☆詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004、または、立川年金事務所☎042-523-0352へ。

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロード可。

掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員登録＝随時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し＝12月1日(必着)まで。

会員登録

■ステップ・スリー(社交ダンス)

火曜日(月3回)の午後1時から福島会館などで。経験者・中級者を対象。見学・体験あり。月3000円。斉藤☎090-3080-0180

■昭島市中高年パソコン同好会

木曜日(月3回)の午後1時30分から福島会館で。文字入力ができる方を対象。講師の指導あり。体験あり。月2000円。松本☎546-3832

■フラワーアレンジメントサークル昭島 偶数月の第3水曜日の午後2時から武蔵野会館などで。見学・体験あり。年1200円(別途材料費1回2500円)。石塚☎090-2223-4896

■英語でおしゃべりタイム(英会話)

水曜日の午後2時から昭和会館などで。18歳以上の方を対象。外国人講師との英語学習やイベントを通して英米文化を学ぶ。月2500円。木野☎080-1015-1417

■B-body(ピラティス)

火曜日の午前9時50分から、水曜日の午後7時10分から、金曜日の午前9時50分か

ら、いずれも月3回、富士見会館などで。体験あり。月3000円。瀬川☎544-0743

催し

■初心者体験会「昭島ジュニアソフトテニス教室」 11月11日～25日の土曜日(全3回/1回のみの参加可)の午前8時45分～10時45分に昭和公園で。小学生を対象。保護者の参加可。定員10人(申込順)。参加費無料。11月2日から要申込。田島☎080-6598-6084

■一日体験「合気道サークル」

11月15日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。11月2日から要申込。田島☎080-1197-9744

■作品展「パッチワーク縫」

11月25日・26日の午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)に公民館で。大きなサイズの作品なども。入場無料。勝田☎543-0740

官公署だより



■11月9日～15日は秋の火災予防運動週間(昭島消防署☎545-0119)

火災予防標語は「目で確認 声出し確認 火の用心」。今年は関東大震災から100年の節目です。この機会に、災害時の避難場所や緊急時の連絡手段などを家族で話し合っておきましょう。また、外出前に火の元を確認したり、家の周囲の燃えやすいものを片付けたりして、火災を防ぎましょう。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助け

が必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、11月7日・22日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■ひきこもりに関する相談会(東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528) 12月11日・12日の午前10時～午後5時に昭島市役所で。ひきこもりでお悩みの15歳以上の方やその家族などを対象。参加費無料。12月4日までに要申込。詳しくは、同団体ホームページへ。

■第20回こどもからの人権メッセージ発表会 in 八王子(多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会)

12月2日の午後1時30分～4時30分に南大沢文化会館(八王子市)で。昭島市と隣の8市の小学生が、人権についての体験を発表。八王子市立鍵水小の金管バンドによる演奏も。手話通訳あり。公共交通機関で来場を。定員500人(先着順)。入場無料。申込不要。詳しくは、八王子市総務課☎042-620-7201へ。

生活用品 交換情報



受け付けは11月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇小型冷蔵庫(縦28cm×横25cm×高さ30cm) ◇鉄道模型一式

■ゆずってください(無償)

◇ミニカー



市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX：042-546-5496

11月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (水)	●昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展(11/30まで)→10/1号6㉮ 担当介護福祉課 ●総合戦略推進委員会→10/15号10㉮ 担当企画調整担当
2 (木)	①いきいき元気教室(全3回)→10/1号11㉮ 担当あいぽく ☎544-5126 ①乳幼児歯科健診→10/1号11㉮ 担当あいぽく ☎543-7303
3 (祝)	●武蔵野会館まつり→10/1号10㉮ 担当市民活動推進係 ①空き家対策セミナー→10/1号13㉮ 担当住宅係 ●大日如来坐像などの特別公開→10/15号9㉮ 担当文化財係 ☎519-5717
4 (土)	①親子化石採集教室→10/1号2㉮ 担当市民図書館 ☎543-1523 ①認知症月間 見守り体験→10/1号6㉮ 担当介護福祉課
5 (日)	①認知症に関する映画上映会→10/1号6㉮ 担当介護福祉課 ①本の修理講座→10/1号10㉮ 担当市民図書館 ☎543-1523 ①ダンボールコンポスト講習会→10/15号10㉮ 担当ごみ減量係 ☎546-5300
6 (月)	①乳幼児歯科健診→10/1号11㉮ 担当あいぽく ☎543-7303 ①認可保育施設 個別相談会→10/15号2㉮ 担当子ども子育て地域支援担当 ●防災会議→13㉮
7 (火)	
8 (水)	①シニア講座(全2回)→10/1号10㉮ 担当公民館 ☎544-1407 ①認可保育施設 個別相談会(11/9まで)→10/15号2㉮ 担当子ども子育て地域支援担当 ●リコーダーコンサート→11㉮
9 (木)	
10 (金)	●カリンの配布→6㉮ ●公園ひろば→11㉮
11 (土)	①文化財めぐり→10/1号2㉮ 担当市民図書館 ☎543-1523

日	内 容
11 (土)	●産業まつり メインイベント(11/12まで)→8・9㉮
12 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号3㉮ 担当ごみ減量係 ☎546-5300 ●火災予防パレード→3㉮ ●女性に対する暴力をなくす運動 パープルライトアップ(11/25まで)→7㉮
13 (月)	①認可保育施設 個別相談会→10/15号2㉮ 担当子ども子育て地域支援担当 ①高齢者スマホ教室→3㉮ ①産業まつり 連携イベント(12/17まで)→8・9㉮ ●子育てグループネットワーク会議→11㉮
14 (火)	①福生・昭島創業入門セミナー→10/15号8㉮ 担当産業振興係 ●女性に対する暴力をなくす運動 パネル展(11/26まで)→7㉮ ●おひさまひろば→11㉮
15 (水)	●認知症カフェ→4/15号9㉮ 担当介護福祉課 ●にじいろサロン→10/1号11㉮ 担当児童発達支援担当 ☎519-2247 ①認可保育施設 個別相談会(11/16まで)→10/15号2㉮ 担当子ども子育て地域支援担当 ●全国瞬時警報システム試験放送→6㉮
16 (木)	①事業承継個別相談→7/15号6㉮ 担当産業振興係 ①図書館映画会→10/1号6㉮ 担当市民図書館 ☎543-1523 ①乳幼児歯科健診→11㉮ ①ミニミニうんどう会→12㉮ ●教育委員会定例会→13㉮ ●地域福祉計画審議会→13㉮
17 (金)	●市民図書館協議会→10/15号10㉮ 担当市民図書館 ☎543-1523 ●児童虐待防止講演会→4㉮ ①はじめての藍染→10㉮ ①双子ひろば→12㉮ ●出張ひろば→12㉮
●農産物即売会(4日・5日・8日・11日・12日・15日)→10㉮ ●学習サロン(5日・12日)→5/15号6㉮ 担当福祉総務課	

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。