



いきいき健康フェスティバル・福祉まつり

(詳しくは5ページ／平成30年・令和元年撮影)

主な記事

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 新型コロナウイルス
ワクチン接種に関するお知らせ | 2 |
| 都営シルバーピア住宅(地元割当)の
入居者を募集 | 4 |
| マイナンバーカードの
受け取りはお済みですか | 16 |

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせ)
(合わせのうえ受診を)

診療日時		医療機関 (内内科) 小児科	歯科医療機関	
9/ 3	午前9時～午後5時 (印は引き続き午後5時～9時)	◎うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423	大久保内科クリニック (拝島町) 内 ☎500-0013	昭和町歯科医院 (昭和町) ☎546-1182
9/10		◎つつじが丘診療所 (つつじが丘) 内 小 ☎545-4737	医師会診療所 (緑町) 内 小 ☎543-3020	松田歯科医院 (朝日町) ☎546-5586
9/17		◎太陽こども病院 (松原町) 小 ☎544-7511	医師会診療所 (緑町) 小 ☎543-3020	平田歯科医院 (玉川町) ☎541-0465
9/18		◎竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176	昭島腎クリニック (松原町) 内 ☎546-8581	多摩歯科診療所 (玉川町) ☎543-4651
9/23		◎うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423	しょうわの森こども クリニック(美堀町) 小 ☎519-1237	中尾歯科医院 (玉川町) ☎543-0888
9/24		◎栄田医院 (玉川町) 内 小 ☎541-0218	昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111	神山歯科医院 (玉川町) ☎544-5103
10/ 1		◎竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176	中神内科呼吸器科ク リニック(朝日町) 内 ☎549-2366	寺村歯科医院 (緑町) ☎545-4182

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

令和5年
(2023年)

No.1247
kishima

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

※8月21日時点の情報です。

詳しくは、担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



秋開始接種を実施

次のとおり接種を実施します。

◇対象 次のいずれかに該当し、前回の接種から3か月以上経過している方

*1・2回目接種が完了しており、5歳以上である

*1・3回目接種が完了しており、6か月～4歳である

◇場所・開始時期

*市内の個別接種実施病院Ⅱ9月下旬

*アキシマエンス体育館Ⅱ10月上旬

※アキシマエンス体育館での接種は、努力義務が適用される65歳以上の方及び基礎疾患がある方に限ります。

※フォレスト・イン昭和館では実施しません。

◇使用するワクチン XBB・1・5 対応の1価ワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)

接種券の送付

9月4日から順次送付します。

ただし、次のいずれかに該当し、昭島市が発行した接種券をお持ちの方には、改めて送付しません。お手元の接種券を利用してください。

*春開始接種の対象であるが、接種を受けていない

*基礎疾患のない5歳以上の方で、オミクロン株対応ワクチンを接種していない

◎市外から転入した方、接種券を紛失した方は連絡を

接種券発行の申請が必要で、発行に時間がかかりますので、接種を希望する方は早めにお問い合わせください。

65歳以上の方

市の集団接種会場で6回目の

接種をした方の接種券には、既に接種日時・場所、ワクチンの種類などが記載されています。変更やキャンセルを希望する場合は、同封の案内に従って手続きをしてください。

それ以外の方で市の集団接種会場での接種を希望する場合は、同封の案内に従って9月8日以降に予約してください。

64歳以下で基礎疾患のある方

市の集団接種会場での接種を希望する場合は、同封の案内に従って9月4日以降に予約してください。

64歳以下で基礎疾患のない方

接種を希望する場合は、市内の個別接種実施病院または都の大規模接種会場での接種を予約してください。

市ホームページ内の個別接種実施病院についてのページはこちら▼



☆詳しくは、昭島市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

消費生活センター相談会・パネル展を開催

消費生活センター(市役所内)で無料相談会を実施します(申込不要)。

☆詳しくは、消費生活センター ☎544-9399へ。

多重債務110番

借金問題の解決のため、相談に応じます。

◇日時 9月4日(月)・5日

(火)の午前9時～正午、午後1時～4時

高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、都と近隣自治体が共同で実施する高齢者悪質商法被害防止キャン

ペーンの一環として、高齢者を狙った訪問販売や電話勧誘などの相談に応じます。

◇日時 9月11日(月)～13日

(水)の午前9時～正午、午後1時～4時

消費者被害防止パネル展

◇日時 9月4日(月)～8日

(金)の午前8時30分～午後5時15分(8日は午後4時まで)

◇場所 市役所市民ロビー
☆詳しくは、暮らしの安心係へ。

新春駅伝競走大会 協賛金にご協力を

令和6年1月7日(日)に新春駅伝競走大会を開催する予定です。

この大会の運営にあたり協賛金を募集しますので、ご協力いただける場合は、連絡してください。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



地震だ！いざというときのために

～関東大震災から100年を迎えて～

2023 年
関東大震災 100 年

災害を防ぐことはできなくても、備えることはできます。自分の身を自分で守るため、災害発生時に正しい判断と行動ができるように、日頃から備えましょう。

なお、総合防災訓練は、10月に実施する予定です。

☆詳しくは、防災係へ。

市ホームページ内
「地震に対する10
の備え」はこちら▶



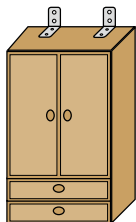
自宅の安全性を確保するため

自宅の耐震診断や耐震改修などを行いましょう。市では、費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。

地震の揺れが大きいと、家具類が転倒・移動することがありますので、転倒防止器具で固定するなどの対策をしましょう。

また、家具のガラス扉が割れて飛散しないよう、飛散防止フィルムを貼るなどの工夫をしましょう。

更に、自宅の周辺を確認し、プロパンガスボンベの転倒やブロック塀の倒壊を防ぐ対策をしましょう。市では、市内の通学路に面しているブロック塀などの撤去費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。



避難場所・経路などの確認を

「防災ガイドブック」(令和4年2月に全世帯へ配布)には、避難所などの情報をまとめた防災マップを掲載しています。



自宅・勤務先などからの避難場所、避難経路、移動時間を事前に歩いて確認しておく、災害時にも落ち着いて行動しやすくなります。また、家族との連絡手段も確認しておきましょう。

なお、避難者が増えると、避難所が密集状態になることが予想されます。自宅の安全が確保されている場合は自宅に留まることや、安全な親戚・知人宅などに避難することも検討しましょう。

日常備蓄をしましょう

それぞれの事情に合わせて食料

品、薬、おむつなどを、普段から少し多めに用意しておきましょう。使った分だけ買い足していくと、常に一定量の備蓄品を用意することができます。

備蓄品(例)



ご利用ください 災害などの情報提供サービス

◎昭島市メール配信サービス

災害、気象警報、行方不明者などの情報をメール配信しています。下のメールアドレス(日本語版)に空メールを送信して登録手続きを行ってください。市ホームページからも登録できます(英語・韓国語・中国語版もあり)。



◇メールアドレス bousai.akishima-city@raidan2.ktaiwork.jp

◎電話応答サービス

市内の防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合は、24時間以内であれば、その内容を電話で確認できます(見守り放送、チャイムを除く／通話料無料)。

◇電話番号 0800-800-1875

◎NHKデータ放送

テレビでNHK(総合)を表示して、リモコンのdボタンを押し、「地域の防災・生活情報」を選択すると閲覧できます。

防災・緊急時に役立つアプリを紹介します。いずれも、次の二次元コードからアクセスしてダウンロードしてください。

◎Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせします。



◎東京消防庁アプリ

緊急時に役立つ消防や救急に関する情報を掲載しています。



◎東京都防災アプリ

防災の知識や災害時に役立つ情報を掲載しています。



秋の全国交通安全運動

「たくさんの笑顔が走る首都東京」

9月21日～30日に、秋の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故の防止に努めましょう。

☆詳しくは、地域安全係へ。

期間中の昭島市の重点項目

※子どもをはじめとする歩行者の安全確保に努めましょう

※夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故を防止し

ましょう(反射材の装着、自転車のライトの点灯をしまし

う)

※自転車を利用するときはヘル

メットを着用し、交通ルールを

守りましょう

※二輪車の交通事故を防止しま

しょう

※電動キックボードなども交通

ルールを守りましょう

※飲酒運転は絶対にやめましょ

う

※運転中のスマートフォンなど

の使用は絶対にやめましょ

う

自転車安全利用五則を守りましょう

※自転車は車道が原則、歩道通行は例外です

※車道では左側を通行しまし

う

※歩道を通行するときは、歩行者優先で、車道寄りを徐行しま

しょう

※安全ルールを守りましょ

う

※ヘルメットを着用しまし

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

追加募集

自転車用ヘルメット購入費の一部を補助

交通事故の被害を軽減する自転車用ヘルメットの普及のため、補助します(1人1回のみ/500人程度/申込順)。

前回申請した方は申請できません。また、申請前に購入したヘルメットは対象となりません。

◇対象 申請時点で昭島市に住民登録がある方

◇助成額 1個につき2000円を限度

◇申し込み 9月1日～令和6年1月31

日に、申請書と本人確認できる書類(マイナンバーカードなどの写しを〒96-

8511 市役所地域安全係へ

※申請書は、市役所地域安全係、東部出張所、あいぽつく、FOSTERホール(市民会館)・公民館にあるほか、市ホームページからダウン

ロードもできます。

◇助成券の送付 申請受け付け後2週間程

度

※使用方法は、同封の案内をご覧ください。

☆詳しくは、地域安全係へ。



都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集

詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅・戸数

※単身者向Ⅱ中神第3(1戸)、松原町二丁目第3(1戸)

※二人世帯向Ⅱ松原町二丁目第3(1戸)、

美堀町四丁目(1戸)、上川原町二丁目(1

戸)、拜島町三丁目(2戸)

◇対象 65歳以上(配偶者はおおむね60歳

以上)で次のすべてに該当する方

※市内に継続して3年以上居住している

※世帯の所得が定められた基準内である

※住宅に困っている

※暴力団員でない

◇募集案内・申込書の配布 9月1日～11

日に市役所住宅係・総合案内カウンター、

東部出張所、あいぽつく、緑会館、武蔵

野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 9月12日(消印有

効)まで

☆詳しくは、住宅係へ。



いきいき健康フェスティバル・福祉まつりを開催

子どもから高齢者までの幅広い世代や障害のある方が、健康について考えたり、世代間の交流をしたりする場として開催します(申込不要)。

◇日時 9月18日(祝)の午前10時～午後3時

◇場所 FOSTERホール(市民会館前庭、公民館)

◇内容 ステージイベント(雨天中止)、薬剤師のおしごと体験(小学生を対象)、医療相談、健康測定会、福

社団体のバザーなど

※詳しくは、9月初旬に全世帯に配布するチラシをご覧ください。

☆詳しくは、健康係(あいぽく内) ☎5445126へ。



「未来をひろく」発表会を開催

◇日時 9月9日(土)の午後1時～3時

◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容

*第1部 中学生英語スピーチコンテスト(午後1時頃から)「ふだん感じていることや考えていることなどを英語で発表。その後、最優秀賞と優秀賞を決定し、

表彰

*第2部 子どもの主張意見文コンクール(午後2時頃から)「最優秀賞と優秀賞

の表彰後、地域社会、学習、まちづくりなどのテーマに沿った意見文を発表

☆詳しくは、教育委員会指導課へ。



東京都指定無形民俗文化財

拝島日吉神社の榊祭が行われます



宵宮 9月16日(土)

*屋台の巡行=午後7時から

本宮 9月17日(日)

*榊神輿の渡御=午前0時から

*宮神輿の渡御、屋台の巡行=午後1時から(奥多摩街道のみ)

※17日には、人形を立てた屋台巡行を行います(荒天中止)。

榊祭は

全国でもまれな暁の祭りとして知られています。日吉神社例大祭で行われ、今年で256回目となります。昭和50(1975)年に都の無形民俗文化財に指定されました。また、祭りで披露される祭礼囃子は昭和39(1964)年に市の無形民俗文化財に、加美町屋台、奈賀町屋台、志茂町屋台は、昭和61(1986)年に市の有形民俗文化財に指定されました。



高さ5m余りの榊を木杵で組み土俵で支えた神輿が、深夜0時に日吉神社を出発し、約4時間町内をもみ歩きます。明け方に神社に戻り、担ぎ手たちにより榊が引き倒され、榊の枝を奪い合います。この枝を手に入れたら、一年を無病息災で過ごせるといわれています。☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。

祭礼に伴う交通規制

◎車両通行止め

奥多摩街道の拝島町交差点～拝島三叉路交差点が、次のとおり通行止めになります。

これに伴い、立川方面から福生方面へ向かう際に、拝島町交差点で右折が可能となります。

◇日時

*9月16日(土)の午後7時～17日(日)の午前4時30分

*9月17日(日)の午後1時～8時
☆詳しくは、文化財係(アキシマエ

ンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。

◎Aバス西ルートの臨時変更

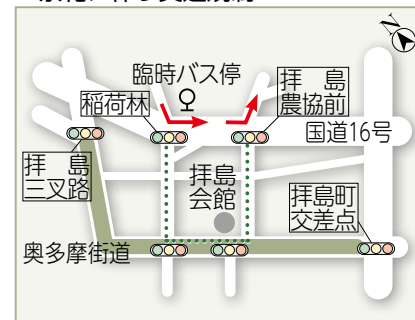
Aバス西ルートは、9月16日(土)の最終便及び9月17日(日)の午後1時～最終便の運行経路を変更し、国道16号を通行します。

◇運休するバス停 稲荷林交差点南、拝島郵便局、拝島会館前、拝島会館東、神明神社

※国道16号の稲荷林交差点東側に臨時バス停を1か所設けます。

☆詳しくは、立川バス株式会社福生営業所 ☎042-551-1200へ。

▼祭礼に伴う交通規制



● 車両通行止め区間
..... Aバス運休区間 → Aバス運行ルート

9月20日～26日は動物愛護週間

☆詳しくは、環境保全係へ。

この機会に、私達が飼っているペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみませんか。

●飼う前によく考えて

ペットの特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼えるか考えてみてください。

●身元の表示を

行方がわからなくなっても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

●マイクロチップ情報の変更登録を

ペットショップなどで販売される犬や猫には、マイクロチップの装着・登録が義務付けられています。犬や猫を家族に迎え入れたら、住所や氏名などを変更登録しましょう。

●しつけを

人間と同じ社会の中で暮らしていくため、飼い主の制止に従う、無駄吠えをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイレを家の中でできるようにしておく、災害が発生したときにも役立ちます。

●犬の散歩はルールを守って

散歩のときは、リード(引き綱)につなぎましょう。排尿は事前に済ませ、散歩中はペットシートの上でさせる、ふんはビニール袋などで必ず持ち帰るなど、ルールを守りましょう。

●災害に備えて

ふだんからしつけをしておくとともに、5日分以上の餌と水を用意してください。

また、ペットの避難先について日頃から考えておきましょう。

●こんなときには連絡を

狂犬病予防注射済票の交付、死亡届の受け付けは市役所環境保全係で行っています。

●猫を飼うときは

猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときは、上下運動ができるよう家具の上などに上げられる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。

繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

●地域猫活動にご協力を

飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。市では、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。

この活動を続けることで、しだいに猫の数も減り、被害も減少していきます。ご理解とご協力をお願いします。



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

統一省エネラベルをチェックして家電を選ぼう

統一省エネラベルとは、エアコン、照明器具、テレビ、冷蔵庫、温水機器などの省エネ性能を分かりやすく表示するものです。

省エネ性能が高いと光熱費の節約にもつながります。家電を購入するときは、下のチェックポイントを参考に、より高い省エネ性能のものを選びましょう。

なお、市では、LED照明器具などの新エネ・

省エネ機器を新たに購入・設置した方(個人事業主、法人も含む)を対象とした補助金制度があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、統一省エネラベルについてはカーボンニュートラル担当、補助金については環境課計画推進係へ。



チェックポイント①

★の数が多い
(数値は省エネ性能を示す。最も高い5.0から1.0までの41段階)

チェックポイント②

目標年度の省エネ基準の達成状況を示すマークが緑色
(未達成の場合はオレンジ色)



チェックポイント③

年間目安エネルギー料金が安い
(1年間使用した場合の電気・ガス・灯油料金などを表示)

出典：省エネ型製品情報サイト(経済産業省資源エネルギー庁)

高齢者スマホ相談会・スマホ教室の参加者を募集

☆申し込みは、いずれも9月4日から介護福祉課へ。

◎高齢者スマホ相談会

スマートフォンの操作方法について相談に応じます。

◇日時 9月22日(金)の午後1時～4時(1人30分)

◇場所 あいぽっく

◇対象 60歳以上の方

◇定員 12人(申込順)

◇主催 東京都デジタルサービス局

◎高齢者スマホ教室

65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、右の表のとおり開催します。

◇場所 拝島町高齢者福祉センター

◇定員 各10人(申込順)

◇持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)



▼高齢者スマホ教室

期日	時間	内容
9月11日(月)	午後1時～2時	① オンラインで行政の手続きなどができるマイナポータルの利用方法
	午後2時15分～3時15分	② マイナバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録方法
	午後3時30分～4時30分	③ ①・②の内容についての相談会
9月28日(木)	午後1時～2時	④ アプリのインストール方法、地図アプリの使い方
	午後2時15分～3時15分	⑤ SNSの使い方、昭島市公式LINEの登録方法
	午後3時30分～4時30分	⑥ ④・⑤の内容についての相談会

森林教室の参加者を募集

平成16年に開設した「奥多摩・昭島市民の森」で、植物や昆虫の観察、間伐体験などを行います。

◇日時 10月21日(土)の午前8時～午後4時30分

〈雨天実施〉

※市役所に集合し、バスで移動します。

◇対象 小学生以上の方

※小学1～4年生は保護者と参加してください。

◇定員 40人(多数抽選)

◇持ち物 弁当、飲み物

☆申し込みは、9月1日～29日に水と緑の係へ。



令和4年度 市のグリーン購入実績

市は、環境に配慮した製品を優先的に購入するグリーン購入に取り組んでいます。令和4年度のグリーン購入による調達率は、下の表のとおりです。

全体の調達率(金額から算出)は98.4%で、目標である96.5%を上回りました。

購入実績の概要は、市ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、環境課計画推進係へ。

▼グリーン購入調達率 (単位：%)

分野	調達率	分野	調達率
紙類	99.6	文具類	97.0
オフィス家具	96.5	OA機器	98.6
家電製品	100.0	照明	93.2
自動車	100.0	納入印刷物	98.4
制服・作業服・作業手袋	99.7	インテリア・寝装寝具	50.7
		平均	98.4

事業案内 FOSTER ホール

〈昭島市民会館〉

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。
☆市ホームページからチラシをご覧ください。

★★★★ 好評発売中 ★★★★★

【主催事業】川井郁子とN響の仲間たち
10月14日(土)午後3時開演/大ホール(全席指定)/5000円/出演：川井郁子、永峰高志、NHK交響楽団メンバーによる室内合奏団/未就学児の入場不可/無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人/申込順/9月30日までに要申込)



お知らせ

今月の納期 納期限10月2日(月) **種類・担当**▽

国民健康保険税第3期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第3期分Ⅱ介護福祉課保険料係
▽後期高齢者医療保険料第3期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設
日時9月24日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課

取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

清掃標語を募集 ごみ減量とリサイクル推進のため、清掃標語を募集します。優秀作品は、「資源・ごみの収集力レンダー」に掲載するなど、ごみ減量の啓発活動に使用します。

テーマ次のうちいずれかひとつ▽昭島発の取り組みであるプラスチック11運動
▽食品ロスの削減
▽ポイ捨て禁止
▽ごみ減量
応募はがきなどに作品(未発表のもの／1人5点まで)と、住所・氏名・電話番号を記入し、9月29日(必着)までに

〒196-0000 美堀町3-8-1
1「ごみ減量係」へ「ごみ減量係環境コミュニケーションセンター」内 ☎5465300

航空機騒音測定結果

横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、騒音測定調査を行っています。4月～6月の結果は左の表のとおりです。
※(一)内は前年比(基

▼4月～6月の測定結果
①=拜島第二小 ②=FOSTERホール(市民会館)・公民館 (単位:回)

	①	②
午前0時～午前7時	40 (△20)	13 (△11)
午前7時～午後7時	2025 (△237)	531 (38)
午後7時～午後10時	536 (△157)	90 (△13)
午後10時～午前0時	12 (△5)	7 (0)
騒音測定回数合計	2613 (△419)	641 (14)
1日平均回数	29 (△4)	7 (0)

※70デシベル以上で、かつ、飛行していないときと比べて①は8デシベル、②は6デシベル以上大きい騒音を測定しています。

漏水調査にご協力を

大切な資源である水道水を有効に利用するため、来年3月中旬まで市内全域で漏水調査を行います。調査は、道路下の水道本管のほか、宅地内の水道止水栓の水音を聞き、漏水の有無を確認します。このため、市が

委託した調査員が、調査について説明し、敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。なお、この調査で料金を請求することはありません。(水道部工務係 ☎5436111)

特殊疾病者福祉手当の現況届の提出を 現在受給中の方に現況届を送付します

で、9月29日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなることがあります。令和5年1月2日以降に転入した方は、所得の確認のため、前住所所で発行した令和5年度課税(非課税)証明書を添付してください。(障害福祉係)

新入学児童の健康診断を実施 来年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。通知書を9月上旬に発送します

ので、9月末日までに届かない場合や、受診できない場合は、市役所学務係へ連絡してください。なお、外国籍のお子さんが市立小学校に入学を希望する場合は、市役所学務係で手続きをしてください。手続きをした方

に通知書を発送します。(学務係)

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施

日時・場所▽9月2日(土)・16日(土)の午後2時から
Ⅱ東中神駅前交番隣
▽9月9日(土)・23日(祝)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時～午後3時
Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」
〈都市農業担当〉

大人の塗り絵講座 簡単な色彩学や画材の使い方などを学びます。日時9月23日(祝)の午後1時～3時 **場所**やまのかみ会館 講師サクラフ

レパス認定大人の塗り絵講師
定員15人(多数抽選) 申込9月2日～9日にやまのかみ分室 ☎5439477へ

ダンボールコンポスト講習会 ベランダや軒先に

置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、使い方を学びます。日時9月24日(日)の午前10時30分～正午 **場所**環境コミュニケーションセンター

定員20人(初めての方優先/申込順) 申込9月13日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎5465300へ

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時9月28日(木)・29日(金)の午前10時～11時30分(全2回) **場所**やまのかみ会館

対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(初めての方優先/多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込9月8日までに社会教育係へ

初心者のためのパソコン会 日時10月7日～28日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分 **場所**アキシマエ

東京文化財ウィーク 2023 文化財講演会

「アキシマの縄文時代」 縄文時代の昭島市域について講演します(申込不要)。日時10月9日(祝)の午後1時～2時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 講師和田哲さん(昭島市文化財保護審議会会長) 定員100人(先着順) 市民図書館 ☎5431523

シニア向けセミナー「相続制度を知る・終活のススメ」 相続への備えや終活について、実例を交えて解説します。日時10月15日(日)の午後2時～3時30分 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員35人(申込順) 申込9月2日から市民図書館 ☎5431523

総合戦略推進委員会 日時9月8日(金)の午後6時30分から **場所**市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画調整担当)

市立学校適正規模適正配置等審議会 日時9月13日(水)の午後6時30分から **場所**市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(学務係)

教育委員会定例会 日時9月14日(木)の午後2時30分から **場所**市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

国民健康保険運営協議会 日時・場所▽9月15日(金)の午後1時30分からⅡ市役所3階庁議室
▽9月28日(木)の午後1時30分からⅡ市役所4階第2委員会室 傍聴直接会場へ(保険係)

昭島市自治功労者

市議会議員として、市政の進展に貢献されました。
*荒井啓行さん(中神町)
*篠原有加さん(つつじが丘)

二次募集

中小事業者が行うデジタル化を支援く地域産業デジタル化推進事業補助金く

市内の中小事業者がデジタル技術を活用し、経営の効率化や生産性の向上、販路拡大などを行う際にかかる費用の一部を補助します。

補助金の交付は審査により決定します。詳しくは、申請要項(市役所産業振興係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を確認してください。



◇対象 次のすべてに該当する中小事業者(法人・個人)

- *申請日の1年以上前から市内に事業所があり事業を営んでいる
- *申請後も市内で事業を継続する意思がある
- *市税の滞納がない
- ※このほかにも要件があります。
- ◇対象事業・補助額 次の事業にかかる費用の3分の2以内の額
- *デジタル機器やソフトウェアなどの導入(限度額30万円)

- *ホームページの新規作成・更新、企業または製品のPR動画の作成など(限度額10万円)
- *デジタル化に伴うコンサルティング(限度額10万円)
- ※補助金の交付決定前に契約または実施した事業は対象となりません。
- ※前回交付決定を受けている場合、同じ対象事業の申請はできません。
- ☆申請は、9月20日(必着)までに産業振興係へ。

合同就職面接会の参加者を募集

昭島市、武蔵村山市、ハローワーク立川の共催で開催します(要申し込み)。参加企業は、9月5日頃に市ホームページで公開します。申し込み方法について詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◇日時 9月26日(火)の午後1時30分～4時30分

◇場所 市役所602・603会議室
☆詳しくは、ハローワーク立川 ☎042-525-8615、または、昭島市産業振興係へ。



子ども服と本の交換会を開催

不用になった子ども服(50cmまで)や、絵本・児童図書などの本をお持ちください。お持ちいただいたものと同数(1世帯10点まで)の子ども服や本を選んで、交換することができます。

◇日時 9月15日(金)・16日(土)の午前10時～午後3時

◇場所 環境コミュニケーションセンター
◇対象 市内在住・在勤の方
※運転免許証などで住所確認を行います。
☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎5465300へ。

開催

こころのちを支える運動（地域保健係あいぽつく内）**544 5126**

【自殺対策啓発パネル展示】

場所・日時▽アキシマエンス国際交流教養文化棟Ⅱ9月4日（月）までの午前8時45分～午後8時（土・日曜日は午後6時まで、4日は午後3時まで）▽あいぽつくⅡ9月11日（月）～15日（金）の午前8時30分～午後9時（11日は午前10時から、15日は午後3時まで）

【街頭キャンペーン】日時・場所9月7日（木）・8日（金）の午後4時～4時30分に昭島駅北口で ※荒天中止

こころのちの相談会 悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます（予約した方を優先／電話での相談も可）。日時9月11日（月）～15日（金）の午前9時～午後4時30分 場所あいぽつく

（地域保健係あいぽつく内）**544 5126**



健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間 パネル展示 生活習慣病の予防や、運動・食事・禁煙など健康増進に関する展示です。日時9月4日（月）～8日（金）の午前8時30分～午後9時（4日は午前10時から、8日は午後3時まで） 場所あいぽつく（地域保健係あいぽつく内）**544 5126**

薬物乱用防止推進運動に関する展示 市内中学生によるポスターや標語を展示します。日時9月25日（月）～10月2日（月）の午前10時～午後9時 場所モリタウン（昭島駅北側）（健康係あいぽつく内）**544 5126**

ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩きをします。日時9月29日（金）の午後1時30分～3時30分 場所大神会館 定員20人（大神会館周辺にお住まいの方優先／多数抽選） 申込9月14日までに 地域保健係あいぽつく内）**544 5126**

（地域保健係あいぽつく内）**544 5126**



リフレッシュ教室 日時9月29日～10月27日の金曜日（全5回）の午後7時～9時 場所あいぽつく 対象運動習慣のない18～59歳の方 内容運動、体組成計測定など 定員25人（多数抽選） 申込9月11日までに市ホームページ内専用フォームまたは地域保健係（あいぽつく内）**544 5126**

ヘルスアップ教室「脂質異常症を予防しよう」 日時10月2日（月）・16日（月）・23日（月）の午前9時30分～11時30分、10月31日（火）の午前10時15分～午後1時（全4回） 場所あいぽつく 対象18～74歳の方 内容講話、軽体操、調理実習など 定員20人（多数抽選） 保育3か月以上の未就学児8人（多数抽選） 参加費500円 申込9月14日までに地域保健係（あいぽつく内）**544 5126**

水中ウォーキング教室 健康増進・機能訓練を目的に、右下の表のとおり行います。場所あいぽつく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 定員各20人（申込順） 参加費1回200円 申込9月8日から健康係（あいぽつく内）**544 5126**

（あいぽつく内）**544 5126**

▼水中ウォーキング教室	
コース	日 時
月曜日 午前コース （初心者向け）	10月2日～12月11日の月曜日（10月9日を除く）の午前10時～11時30分（全10回）
月曜日 午後コース （一般向け）	10月2日～12月11日の月曜日（10月9日を除く） *午後1時～2時15分（全10回） *午後2時30分～3時45分（全10回）
木曜日 午前コース （一般向け）	10月5日～12月14日の木曜日（11月23日を除く） *午前9時～10時15分（全10回） *午前10時30分～11時45分（全10回）

（全3回）の午前9時30分～11時30分 場所やまのかみ会館 対象運動習慣のない40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く 内容ストレッチ、軽体操など 定員20人（やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先／多数抽選） 参加費100円 申込9月4日～15日に地域保健係（あいぽつく内）**544 5126**



知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修 知的障害のある方の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得できます。申込書の配布など詳しくは、NPO法人在宅福祉サービススウィズ**544 1782**へ問い合わせてください。日時10月14日（土）・15日（日）の午前9時～午後6時10分 ※別途1日実習あり 場所あいぽつくなど 対象令和6年3月31日現在18歳以上で、全日参加できる市内在住・在勤の方 定員15人（多数抽選） 参加費1500円（テキスト代） 申込9月1日～11日に申込書を〒196-0004 緑町4-15-23 NPO法人在宅福祉サービススウィズへ（障害福祉係）

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります（申込不要）。日時9月12日（火）の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所郷地稲荷神社児童遊園 対象0～3歳のお子さんと保護者（子育てひろばはりむこ）**541 2277**

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます（申込不要）。日時9月15日（金）の午前10時～11時30分 場所福島会館 対象0～3歳のお子さんと保護者（子育てひろばなしのき）**543 6716**

子育て仲間づくり「こころのち」 わらべうた、ベビーマッサージなどを通して参加者同士で交流します。日時9月15日・22日・29日（いずれも金曜日／全3回）の午前10時～11時 場所児童センター「ぱれっと」 対象1歳未満のお子さんと保護者 ※兄弟姉妹を連れての参加可 定員10組（申込順） 申込児童センター「ぱれっと」

（あいぽつく内）**543 7303**

子育て仲間づくり「ぱれっと」 遊びながら参加者同士で交流します。父親以外の保護者も参加できます（申込不要）。日時9月16日（土）の午前10時30分～11時 場所児童センター「ぱれっと」 対象未就学児と保護者 ※兄弟姉妹を連れての参加可（児童センター「ぱれっと」）**544 5132**

子育て仲間づくり「こころのち」 遊びながら参加者同士で交流します。日時9月28日（木）の午前10時30分～11時 場所児童センター「ぱれっと」 対象1歳以上の未就学児と保護者 ※兄弟姉妹を連れての参加可 定員10組（申込順） 申込9月1日から児童センター「ぱれっと」**544 5132**

乳幼児歯科健診 日時9月21日（木）・10月5日（木）の午前9時15分～11時20分、10月12日（木）の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込9月4日から子育て世代包括支援センター（あいぽつく内）**543 7303**

（あいぽつく内）**543 7303**

年金生活者支援給付金を支給

◎年金生活者支援給付金とは

65歳以上の老齢基礎年金受給者と障害基礎年金・遺族基礎年金受給者のうち、所得や公的年金などの収入が一定基準以下の方へ、年金に給付金を上乗せして支給するものです。

給付額は、月額5140円を基準に、国民年金保険料の納付状況などに応じて算出されます。老齢基礎年金と同様に物価変動によって改定されますので、その場合は通知を送付します。

◎請求はお早めに

65歳になった方、年金を受給中で所得の低下により新たに支給対象となった方には、請求書を送付します。必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。

なお、2年目以降の手続きは原則不要です。

◎問い合わせ

基礎年金番号が分かるものを用意のうえ、問い合わせてください。
☆詳しくは、給付金専用ダイヤル**0570-05-4092**（050で始まる電話番号からは**03-5539-2216**）、または、立川年金事務所**042-523-0352**へ。

ヤングケアラー支援講座の参加者を募集

ヤングケアラーとは、本来大人が担う家族の介護・世話や家事などを行っている18歳未満の子どものことです。ヤングケアラーについて学び、どのような支援を必要としているのかを一緒に考えます。

◇日時 10月2日（月）・16日（月）の午後2時～3時30分、11月13日（月）の午後2時～4時（全3回）

◇場所 あいぽつく

◇定員 40人（申込順）

☆申し込みは、9月1日～26日に子ども家庭支援センター（アキシマエンス校舎棟内）**543-9046**、または、昭島市社会福祉協議会**544-0388**へ。

市民活動団体向け講座「あなたのチラシを添削します！～心をつかむチラシを作ろう～」を開催

デザインの専門家による講義と、チラシの添削を行います。いずれも、市ホームページ内専用フォームまたは電話で申し込んでください。

◇日時 10月14日（土）の午前10時30分～午後0時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 市内で市民活動をしている方、これから始めたい方

◇内容・定員

*チラシの添削＝5人（多数抽選／9月14日までに要申込）

*参加決定した方は、9月22日までにチラシを提出してください。

*講義＝10人（多数抽選／10月6日までに要申込）

☆詳しくは、市民活動推進係へ。

横田基地周辺整備に関する要請活動を実施

市は、市議会とともに、7月14日、防衛大臣及び北関東防衛局長に対し基地周辺整備に関する要請を行いました。

内容は、市役所2階行政資料コーナー、市ホームページでご覧いただけます。

☆詳しくは、基地・渉外担当へ。

開催



離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ申し込んでください。

【4〜6か月児対象】 日時9月26日(火)の午後1時15分〜2時15分

場所あいぽつく 定員20人(申込順) 申込9月4日から

【9〜12か月児対象】 日時9月27日(水)の午後1時15分〜2時15分

場所あいぽつく 定員20人(申込順) 保育9〜12か月児20人(申込順)

12か月児20人(申込順) 申込9月5日から



5歳児歯科健診 日時9月28日(木)の午後1時50分〜2時50分 場所あいぽつく

対象平成30年7月〜8月生まれのお子さんと保護者 定員40組(申込順) 申込9月4日〜26日

に市ホームページ内専用フォームで〈子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303〉

初めての歯磨き教室 日時10月16日(月)の午前9時15分〜10時15分、午前10時30分〜11時30分

場所あいぽつく 対象8〜11か月児と保護者 定員各8組(申込順) 申込9月4日〜10月12日に市ホームページ内専用フォームで〈子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303〉

フレッシュマパパ学級 日時10月20日(金)の午後1時15分〜4時 場所あいぽつく

対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員20組(申込順) 申込9月4日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内)



く内) ☎547303へ **親子ふれあいスポーツデー・集まれ!チャレンジャー** 日時9月16日(土)の午前9時30分〜正午 ※申込不要

場所光華小 ※車での来場は不可/雨天の場合は体育館のみ 対象小学生と保護者 種目スト

ラックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、ボッチャ、モルック、新体力テスト 持ち物室内履き

ススポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544152

高齢者筋トレ体操 日時10月6日〜11月10日の金曜日(11月3日を除く/全5回)

の午前10時〜11時 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員30人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込右下の申込共通事項のとおり

子ども卓球教室 日時10月8日〜11月26日の日曜日(10月22日・11月5日を除く/全6回)の午前10時〜正午 場所勤労商工市民センター ※車での来場は不可 対象小学生 定員20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込

込左の申込共通事項のとおり **総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項**

9月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インター

ネット市ホームページ内専用フォームで ▼郵送 往復はがきに教室名(1通につきひとつ)

と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号、子ども卓球教室はラケットの有無を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) 総合スポーツセンター教室担当 ☎544151

この健康に関する市民意識調査にご協力を

市民の皆さんのこころの健康に関する意識・意見・要望を把握し、令和7年3月に策定する自殺対策計画の参考とするため、調査を実施します。

無作為に抽出した18歳以上の市民の方3000人を対象

として、調査票を10月上旬に送付しますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ。

3126へ。



住宅・土地統計調査にご協力を

この調査は、全国の約34万世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。

国や都道府県、市区町村がまちづくり施策などを立案する際の参考とするため、10月1日を基準日として、調査を実施します。

無作為に抽出した対象の世帯に、9月下旬から調査員証を携帯した調査員が訪問します。

ので、ご協力をお願いします。

なお、調査内容を統計の作成以外に使用することはありません。

☆詳しくは、統計担当へ。



9月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日～3日	奥山設備	☎543-5491
4日～10日	原島組	☎546-5659
11日～17日	中村工業所	☎541-0161
18日～24日	石川工業所	☎541-1129
25日～30日	大和管工	☎544-1530

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

9月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年5月生まれ対象
6～7か月児健診	令和5年2月～3月生まれ対象
9～10か月児健診	令和4年11月～12月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和4年2月生まれ対象
3歳児健診	令和2年8月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

9月の相談

☎は予約制／相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ
(相談場所：市役所／電話可)

法律相談☎	1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(金)・25日(月)・28日(木)の午前9時～正午 9日(土)・27日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	14日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	19日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	13日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談☎	20日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	26日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上相談☎	25日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパーソン相談☎	6日(水)・20日(水)の午前9時～正午、15日(金)・29日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害福祉係☎544-5111(代)
税務相談☎	8日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	21日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター ☎543-7303
にんしんSOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	20日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	26日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係 ☎544-5126
保健・栄養・運動相談☎	15日(金)の午後1時15分～4時	
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先)	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援担当☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援センター☎543-9046
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング☎	20日(水)・27日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども子育て地域支援担当☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま雇用・労働相談	9日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談☎	1日(金)・15日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員登録＝随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し＝10月2日(必着)まで。

会 員 募 集

■スマイル(リフレッシュ体操)

第1・第2・第3水曜日の午後7時30分から福島会館などで。女性の方を対象。見学・体験あり。月2500円。西村☎090-4249-3183

■昭島市柔道会 土曜日の午後6時から総合スポーツセンターで。小学3年生以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。田中☎542-3313

■吹矢クラブあきしま 日曜日の午後3時から大神会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。工藤☎090-4384-7367

■石友会囲碁教室 日曜日の午前9時から勤労商工市民センターで。棋力が3級以上の指導員(ボランティア)を募集。指導用テキストあり。指導対象は10～25級の方。会費無料。中島☎090-7949-5199

■美堀スポーツクラブ(ウォーキングフットボール) 週1回、午後1時30分からアキシマエンス体育館などで。男女混合の歩いて行うサッカーを。講師の指導あり。体験1回500円。会費あり。坂本☎080-2394-6030

■ひまわり(水泳) 水曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月3500円。福島☎545-2405

■くじら川柳 第1月曜日の午後1時30分から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月300円。伊藤☎090-4456-9420

■国際交流&ASLの会(米国式手話、時事英語) ▽米国式手話＝第1・第3木曜日の午後1時から。参加費無料。▽時事英語＝第1・第3木曜日の午後2時から。1回1200円。いずれも朝日会館で。初心者歓迎。英語圏出身の講師の指導あり。うすぎ☎543-9778(夜間)

催 し

■体験会「導引養生功ピア(健康気功)」9月4日・11日・25日の午後7時～9時に公民館で。呼吸で身体を元気にする健康法を。定員10人(先着順)。参加費無料。申込不要。中田☎090-1708-5765

■自然の中での外遊び「青空子育てサークルたけのこ」 ▽流しそめん＝9月10日の午前10時から。▽川

遊びや自然の中での外遊び＝9月18日・20日・22日・25日・27日の午前10時から。いずれも多摩川河川敷で。未就園児と保護者を対象。参加費無料。各開催日の前日までに要申込。同会メールtakenokoakishima@gmail.com

■学習会「一人ひとりを尊重する地域と教育を考える会」 9月12日の午後1時30分～4時30分に昭和会館で。自分も相手も尊重する関係性の築き方について学ぶ。定員50人(申込順)。参加費1500円。9月2日から要申込。同会メールhitorihitori.akishima@gmail.com

■講習会「昭島導引養生功研究会(健康気功)」 9月14日の午後1時30分～3時30分に公民館で。無理のない動きの九九長寿法を。定員20人(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。中村☎090-8049-4704

■ミニバッグ作成体験会「キルト・チャオ(パッチワーク)」 9月17日の午前9時～正午に昭和会館で。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費500円。9月2日から要申込。正木☎090-4326-7166

■ラージボール卓球体験会「あきしまラージ」 9月22日の午前10時～正午に総合スポーツセンターで。硬球より大きい44mmのボールを使う卓球を。ラケットの貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。福島☎544-7437

官公署だより



■9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間(昭島消防署☎545-0119) 今年は関東大震災から100年の節目の年です。これを機に改めて過去の災害を振り返り、いざというときに慌てずに行動できるよう、東京消防庁ホームページ「地震に対する10の備え」のページを確認し、災害に備えましょう。

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として新たに登録を希望する方を対象。10月～11月のうち全8回、あいぽっくで。定員15人(申込順)。希望する方は、9月21日、10月2日・12日の午前10時～11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。いずれも参加費無料。事前に要申込。

■写真展「昭島観光まちづくり協会☎519-2114」 9月5日～18日の午前9時～午後5時に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で。「みんなで作ろう!あきしまカレンダー2025」の募集に合わせて、市内の写真クラブ「フォト・昭島」の作品を展示。

■昭和の森音楽祭(昭和の森芸術文化振興会☎546-1105) 10月1日の午後1時～4時にFOSTERホール(市民会館)で。瑞雲中吹奏楽部、昭和高校吹奏楽部、米国空軍太平洋音楽隊が出演。入場無料。申込不要。

■食育講座(西部地域包括支援センター愛全園☎519-5830) 9月28日の午前10時～11時にイトーヨーカドー拝島店(松原町3丁目)で。管理栄養士から旬の食材の栄養効果などを学ぶ。旬の食材のプレゼントも。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。

■女性しごと応援キャラバン&個別相談会in昭島(女性しごと応援テラス多摩☎042-529-9001) 10月27日にフォレスト・イン昭和館で。▽セミナー＝午前10時～正午。女性の方を対象。職場の人間関係に関するコミュニケーション方法を学ぶ。定員40人(申込順)。▽就業個別相談会＝午後0

時20分～1時25分。セミナー受講者を対象。定員10人(申込順)。いずれも参加費無料。保育あり(申込順／10月23日までに要申込)。9月4日から女性しごと応援キャラバン運営事務局☎03-6734-1346へ要申込。

■傾聴ボランティア講座(昭島傾聴ボランティアさざなみ) 10月14日～11月11日の土曜日(全5回)の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで。傾聴についての基本を学ぶ。全日受講した方に修了証を交付。定員18人(多数抽選)。参加費3500円。9月15日～25日に同団体(橋本)☎080-4710-0661へ要申込。

■自衛官などを募集(防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538) ▽自衛官候補生＝18～32歳の方を対象(要件あり)。随時募集。▽防衛大学校(一般)、防衛医科大学校(医学科・看護学科)＝令和6年4月1日現在18～20歳で高校卒業資格(見込み含む)を持つ方を対象。防衛大学校は10月18日、防衛医科大学校医学科は10月11日、防衛医科大学校看護学科は10月4日までに要申込。▽高等工科学校＝6年4月1日現在15～16歳の男性の方を対象。推薦は10月1日～12月1日、一般受験は10月1日～6年1月5日に要申込。

■東京ゼロエミ住宅の新築にかかる不動産取得税を減免(立川都税事務所☎042-523-3171) 東京ゼロエミ住宅とは、断熱性能の高い断熱材や窓を使用したり、省エネ性能の高いエアコンなどの設備を取り入れたりした人や地球環境に優しい住宅です。太陽光発電システムの設置など一定の要件

を満たす住宅を新築した、または、未使用の新築住宅を購入した場合、申請により不動産取得税が減免されます。詳しくは、主税局ホームページへ。

■令和6年度都立看護専門学校入学生を募集(東京都医療人材課☎03-5320-4442) 一般・推薦・社会人入学試験を実施。募集要項は、同課及び各都立看護専門学校(広尾・板橋・荏原・府中・青梅・北多摩・南多摩)で配布。詳しくは、東京都保健医療局ホームページへ。

■学校公開・道徳授業地区公開講座(都立立川学園☎042-523-1358) 9月25日の午前9時30分～午後0時30分に同学園で。学校紹介のほか、授業公開、道徳に関する意見交換会を。参加費無料。9月11日までに同学園ホームページから要申込。

■作文コンクール(東京都人材支援事業団管理課☎03-5320-7438) 都内在住・在学の中学生を対象。「身近な東京の食を振り返る」をテーマにした作文を9月14日まで募集。優秀者には賞状と図書カードなどを贈るほか、応募者全員に参加賞あり。詳しくは、同事業団ホームページへ。

生活用品 交換情報



受け付けは9月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)
◇アイスクリームメーカー
■ゆずってください(無償)
◇卓上インテリア照明

市民活動支援事業補助金交付事業

「ちゃんと知る花粉症～最新治療と他のアレルギー疾患とのつながり～」の参加者を募集

専門医が講演するほか、疑問に答えます。
◇日時 9月30日(土)の午後1時30分～3時
◇場所 アキシマエンス校舎棟
◇対象 おおむね10歳以上の方
◇定員 50人(申込順)

◇参加費 500円(高校生以下は無料)
◇申し込み 9月2日から市ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、AlleCoメールalleco.moushikomi@gmail.comへ。



昭島市

市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX：042-546-5496

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか

マイナンバーカードの申請後に市から交付案内が届いたが、まだ受け取っていない方は、案内を確認のうえ受け取り日時を予約してください。
令和5年2月までにマイナンバーカードを申請した方のマイ

ナンバーカードの申し込み期限は、9月末です。間近になるとマイナンバーカード交付窓口がたいへん混雑することが予想されるため、早めに予約し、受け取ってください。
☆詳しくは、市民係へ。

国民健康保険証を更新

新しい保険証を世帯主宛てに送付

現在使用している国民健康保険証の有効期限は、9月30日です。

有効期限が令和7年9月30日の新しい保険証を、9月中旬に世帯主の方に簡易書留で送付します。

有効期限内に75歳に達して後期高齢者医療制度に加入する方などは、有効期限が異なる場合があります。

なお、国民健康保険税を滞納している方には、原則、納税相

談後、6か月間有効の保険証を市役所保険係で交付します。

◎9月中旬に住民登録地にない方へ
保険証は、交付の際に本人確認をする必要があるため、住民登録地へ送付します。

ただし、入院などやむをえない理由がある場合には、住民登録地と異なる住所に送付することができまので、希望する方は申請してください。

☆詳しくは、保険係へ。

9月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (金)	
2 (土)	●ボッチャ体験会→5/1号13号 担当スポーツ振興課☎544-4152 ●防災講演会→8/1・15合併号13号 担当防災係 ④絵本とわらべうたライブ→8/1・15合併号15号 担当市民図書館☎543-1523
3 (日)	④多摩川で遊ぼう→8/1・15合併号10号 担当水と緑の係
4 (月)	●多重債務110番(9/5まで)→2号 ●消費者被害防止パネル展(9/8まで)→2号 ●健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間パネル展示(9/8まで)→10号
5 (火)	●介護保険推進協議会→8/1・15合併号15号 担当介護保険係
6 (水)	④就職面接会事前対策セミナー→8/1・15合併号16号 担当産業振興係
7 (木)	④乳幼児歯科健診→8/1・15合併号14号 担当あいぽく☎543-7303 ●こころといのちを支える運動 街頭キャンペーン(9/8まで)→10号
8 (金)	●総合戦略推進委員会→9号
9 (土)	④パパ&ママのための夫婦会議のすすめ→8/1・15合併号13号 担当公民館☎544-1407 ●未来をひらく発表会→5号
10 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号3号 担当ごみ減量係☎546-5300 ●わかちあいの会→8/1・15合併号14号 担当あいぽく☎544-5126
11 (月)	●高齢者被害特別相談(9/13まで)→2号 ④高齢者スマホ教室→6号

日	内 容
11 (月)	●こころといのちを支える運動 パネル展示(9/15まで)→10号 ●こころといのちの相談会(9/15まで)→10号
12 (火)	●おひさまひろば→11号
13 (水)	●市立学校適正規模適正配置等審議会→9号
14 (木)	④乳幼児歯科健診→8/1・15合併号14号 担当あいぽく☎543-7303 ●教育委員会定例会→9号
15 (金)	④人材育成セミナー(全2回)→8/1・15合併号16号 担当産業振興係 ④就職面接会直前対策セミナー→8/1・15合併号16号 担当産業振興係 ④就職面接会→8/1・15合併号16号 担当産業振興係 ●国民健康保険運営協議会→9号 ●子ども服と本の交換会(9/16まで)→9号 ●出張ひろば→11号 ④子育て仲間づくり くじらっこ(全3回)→11号
16 (土)	④バリアフリー映画会(9/17まで)→8/1・15合併号13号 担当市民図書館☎543-1523 ●拝島日吉神社の神祭(9/17まで)→5号 ●子育て仲間づくり パパっこ→11号 ●親子ふれあいスポーツデー→12号
17 (日)	④数楽で脳トレ→8/1・15合併号13号 担当社会教育係
	●農産物即売会(2日・3日・6日・9日・10日・13日・16日・17日)→8号 ●学習サロン(3日・10日・17日)→5/15号6号 担当福祉総務課

※④のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。