

お知らせ

今月の納期 納期限8月31日(木) 種類・担当

市・都民税第2期分、国民健康保険料第2期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第2期分Ⅱ介護福祉課 保険料係 ▽後期高齢者医療保険料第2期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時8月27日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所 取り扱い・担当▽市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保険料Ⅱ介護福祉課保険料係 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

8月は道路ふれあい月間 路上に商品を置いたり自転車などを放置したりすることは法律で禁止されています。また、作業場として使用する場合は許可が必要です。なお、道路に穴が開いている、街路灯が切れている、カーブミラーが破損している場合は、連絡してください。〈管理課、交通対策課〉

道路・公園などの美化・清掃ボランティア団体の募集 道路・公園などを定期的に美化・清掃するボランティア団体(3人以上で構成を随時募集しています。4月現在、44団体の登録があり、68人以上の皆さんが、きれいなまちを目指して活躍しています。市は、ボランティア保険への加入のほか、清掃道具やボランティア袋(ごみ収集袋)の提供などで活動を支援します。〈市民活動推進係〉

空間放射線量測定結果

場所	4月	5月	6月
市役所	0.066	0.065	0.063
光華小	0.052	0.042	0.050
A(北西)	0.049	0.057	0.055
B(北)	0.048	0.060	0.047
C(北東)	0.072	0.048	0.047
D(南西)	0.050	0.047	0.055
E(南)	0.061	0.042	0.052
F(南東)	0.044	0.044	0.042

※地上100cmの高さで測定しています。

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。4月～6月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロナシーベルト)

【水道の放射性物質】 4月～6月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 5436111〉

一般廃棄物指定収集袋・粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ 清勇商店(東町3丁目)〈清掃センター 5411342〉

粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ ことぶきや(緑町4丁目)・大井屋(朝日町1丁目)〈清掃センター 5411342〉

特別児童扶養手当・重度心身障害者手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届の提出を 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合は、手当を受けられなくなる可能性があります。なお、所得を確認しますので、市役所市民税係で令和4年中の所得の申告を済ませてください。また、5年1月2日以降に転入した方は、前住所地で発行した令和5年度課税(非課税)証明書が必要で、提出次の期間に市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽっくのいずれかへ▽特別児童扶養手当・重度心身障害者手当 8月1日～31日▽特別障害者手当・障害児福祉手当 8月10日～9月11日〈障害福祉係〉

外国人学校の児童・生徒の保護者に補助金を交付 対象外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者で、昭島市に住民登録のある方 補助額▽小学生 11人につき月額1000円 ▽中学生 11人につき月額1100円 〈学務係〉

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽8月5日(土)・19日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽8月12日(土)・26日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から 開催 開催 昭島市役所 昭島市農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽8月5日(土)・19日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 ▽8月12日(土)・26日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から

市民大学公開講座「昭島まちの形成史」 明治時代以降、昭島がどのように発展しまちを形成してきたかを学びます。日時8月26日～9月16日の土曜日の午後2時～4時、9月28日(木)の午前10時～正午(全5回) 場所公民館など 定員40人(申込順) 申込8月3日から公民館 5441407へ

ひとり親家庭などの夜間臨時相談窓口 ひとり親家庭の方や、離婚を考えている方の生活や就業、養育費などの相談に応じます(予約制/1人45分)。日時8月4日(金)・9日(水)・17日(木)の午後5時30分～8時 場所市役所子ども子育て支援課 定員各3人(申込順) 申込8月2日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンス校舎棟内) 5192277へ

高齢者スマホ教室 65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、左の表のとおり実施します。場所市役所204会議室 定員各10人(申込順) 持ち物スマートフォン(貸し出しあり) 申込8月2日から介護福祉課へ

内容	日時
基本操作(文字入力のかた、電話・カメラの使い方など)	8月14日(月)・24日(木)の午後1時～2時
マイナンバーカードの申請方法	8月14日(月)の午後2時15分～3時15分
マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録方法	8月14日(月)の午後3時30分～4時30分
オンラインで行政の手続きなどができるマイナポータルの利用方法	8月24日(木)の午後2時15分～3時15分
医療機関や受診手段の情報を提供する全国版救急受診アプリの利用方法	8月24日(木)の午後3時30分～4時30分

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。日時8月21日(月)の午後1時～4時 ※1人30分 場所環境コミュニケーションセンター 対 象 60歳以上の方 定員12人(申込順)

主催東京都デジタルサービス局 申込8月2日から介護福祉課へ

初心者のためのスマホ会 スマートフォンを安心して使う方法を学びます。日時9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)の午前9時30分～11時30分(全4回) 場所アキシマエンス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込8月7日までに社会教育係へ

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時9月6日(水)・7日(木)の午前10時～11時30分(全2回) 場所堀向会館 対象 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(初めての方優先/多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込8月10日までに社会教育係へ

防災啓発週間 災害に对应する意識を高め、もしもの時に備えるため、ハザードマップなどの展示やリーフレットの配布を行います。場所・日時▽あいぽっく 8月28日

自主市民講座「安心して生きるために、いざというときの備えを」 高齢の方が知っておきたい後見・相続などの制度や、その相談先について学びます。日時8月31日、9月7日・14日・21日、10月5日(いずれも木曜日/全5回)の午後2時～4時 場所公民館 定員30人(申込順) 企画・運営草の根シンクタンク昭島 申込8月3日から公民館 5441407へ

関東大震災100年 防災講演会 災害が起きたときの備えと、災害時の行動計画について講演します(申込不要)。日時9月2日(土)の午前10時～正午 場所アキシマエンス体育館 定員300人(先着順) 持ち物室内履き(防災係)

パパ&ママのための「夫婦会議」のすすめ オンライで、妊娠中・産後・育児期の方などを対象に、家事・育児・仕事を協力し合うための夫婦の対話を育む方法を学びます。日時9月9日(土)の午前10時～正午 定員40人(多数抽選) 申込8月3日～25日に市ホームページ内専用フォームで(公民館 5441407)

バリアフリー映画会「もうろうをいきる」 目・耳が不自由な盲ろう者たちと、彼らを支える人々の日常を追ったドキュメンタリー作品です。視聴覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります。日時9月16日(土)・17日(日)の午後2時～4時 定員各35人(申込順) 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 申込8月16日から次の方法で ▽窓口・電話 市民図書館 5431523へ ▽ファックス 5431523へ ▽映画会と、代表者の氏名(ふりがな)・人数・代表者の電話番号またはファックス番号を記入し、市民

図書館ファックス 5428002へ 数楽で脳トレ 謎解き感覚で、図形にまつわる問題に挑戦します。日時9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみの参加も可) 場所アキシマエンス校舎棟 対象小学4年生以上の方 定員20人(申込順) 申込8月2日から社会教育係へ

高齢者向け講座「身体をつかって楽しく脳活シナプスロジー講座」 左右で違う動きを行うなどして脳に適度な刺激を与え、認知・運動機能をつかさどる部分を活性化させる方法を学びます。日時9月24日(日)の午後2時～3時30分 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員35人(多数抽選) 申込8月24日～9月7日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523で

開催

骨密度測定 日時9月5日(火)、10月4日(水)の午前9時20分～11時10分 場所あいぽつく 対象18歳以上の方※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各40人(初めての方優先/多数抽選) 申込8月4日～10日に地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ

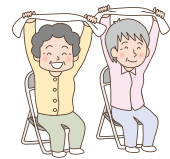
わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。日時9月10日(日)の午後2時～4時 場所立川市女性総合センター・アタイム(地域保健係(あいぽつく内) 5445126)

米寿(88歳)を祝う会 対象の方には案内を送付しました。参加を希望する方は、案内に同封のがきに必要事項を記入し、8月22日(必着)までに返送してください。日時9月18日(祝)の午前10時30分～正

午 場所Fosterホール(市民会館) 対象88歳の方(昭和9年9月16日～10年9月15日生まれ) 高齢者支援係 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。日時9月26日～11月7日の火曜日(10月17日を除く/全6回)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込8月1日から 歯科医師会事務所 540067(平日の午前10時～午後4時)へ(高齢者支援係)

あきしま元氣アップ教室 高齢者介護予防通所サービスタとして、下の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間10月～12月 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く 定員各10人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに「あきしま元氣アップ教室」、希望コース

乳幼児歯科健診 日時8月17日(木)・9月7日(木)の午前9時15分～11時20分、8月24日(木)・9月14日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ



の番号・名称(ひとつのみ)と住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月7日消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-11 あいぽつくあすはの会事務局へ ※1人1通のみ 問い合わせ 同会事務局 5445033へ (介護福祉課)

	▼あきしま元氣アップ教室のコース	
	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング ⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
木	⑤マシントレーニング	⑭筋力アップ体操
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	

児童センター「ぱれっと」 対象令和5年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込8月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) 5439046)

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時8月18日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき 5436716)

夏休み消費生活講座「おやこで学ぼう! お金の役割と大切さ」 貯金箱作りを交えて、大切なお金の使い方を学びます。日時8月28日(月)の午前10時～11時30分 場所市役所1階市民ホール 対象小学生と保護者

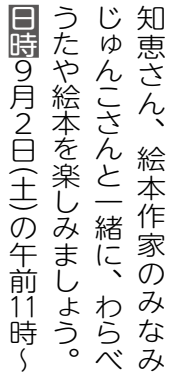


ご寄付ありがとうございました

◎高等学校等奨学生支援のために
*100万円川有限会社フローバー代表取締役 雨倉寿久さん

護者 定員15組(申込順) 申込8月2日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で(暮らしの安心係) 離乳食講座 日時8月29日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 対象4～6か月児の保護者 定員20人(申込順) 申込8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

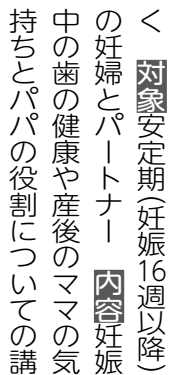
絵本とわらわったライブ わらわったたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんこさんと一緒に、わらわったや絵本を楽しみましょう。日時9月2日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 対象末就学児と保護者 定員各30人(多数抽選) 申込8月3日～13日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523で



はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時9月6日(水)・14日(木)・25日(月)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンス校舎棟、

児童センター「ぱれっと」 対象令和5年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込8月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) 5439046)

フレッシュママパパ学級 日時9月29日(金)の午後1時15分～4時 場所あいぽつく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ち、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ



中学校卒業程度の認定試験 病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受

消費生活センター相談事例 身に覚えのない荷物の取り扱いに注意

相談事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談 海外から心当たりのない荷物が届いた。差出人は英語でよくわからない。受け取り拒否をしようか。

回答

心当たりのない荷物が届いたがどうすればいいかといった相談がたびたびあります。多くは贈り物や懸賞品、忘れていた注文品です。

未開封の荷物は、受け取り拒否として宅配業者に連絡し引き取ってもらうことができます。ただし、贈り物だった場合は相手に失礼になってしまいます。忘れていた注文品の場合は再発送に送料がかかることがあるため、注意が必要です。開封した荷物は、受け取り拒否ができません。

注文していない商品は、請求書が入っていたとしても支払い義務はないため、販売店へ注文した覚えがないことを伝えましょう。請求書が入っておらず、販売店も不明な場合は、しばらく保管してようすを見ましょう。その際、クレジットカードや銀行口座からの不審な引き落としがないか注意してください。

なお、法律上、注文や契約をしておらず、一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

今回の相談では、開封しても相談者に心当たりはなく、請求書も同封されていなかったことから、保管してしばらくようすを見るよう助言しました。後日、遠方に住む家族からの贈り物であることが判明したと報告がありました。☆詳しくは、消費生活センター 5449399へ。

庶務係

行財政改革推進会議 日時8月18日(金)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)

国民健康保険運営協議会 日時8月4日(金)の午後1時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(保険係)

男女共同参画推進委員会 日時8月9日(水)の午後6時30分から 場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ(男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) 519227)

教育委員会定例会 日時8月10日(木)の午後1時30分から 場所市役所1階市民ホール 内容教科書採択など 傍聴直接会場へ(教育総務課)

文化芸術推進基本計画推進委員会 日時8月22日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

介護保険推進協議会 日時9月5日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

住居表示審議会 日時8月22日(火)の午後6時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(住居表示担当)

あきしま運動推進標語 とうけよう わたしのげんき あきしまー

