



ふるさとの祭、昭島市民くじら祭

(詳しくは4～5頁／令和元年撮影)

主な記事

- 新型コロナウイルス
ワクチン接種に関するお知らせ 2
- 産業まつりの
出店者・出演団体などを募集 3
- 昭島市民体育大会の参加者を募集 6～7
- 都営住宅の入居者を募集 8

8月の「広報あきしま」は、1日号と15日号の合併号として、1日に発行します。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせを)

診療日時		医療機関(内科小児科)		歯科医療機関
8/6	午前9時～午後5時 (印は引き続き午後5時～9時)	◎堀内クリニック(昭和町)内 ☎546-2111	うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	協和歯科医院(緑町) ☎542-6696
8/11		◎竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176	しょうわの森こどもクリニック(美堀町)小 ☎519-1237	ひろ歯科クリニック(昭和町) ☎500-5255
8/13		◎栄田医院(玉川町)内小 ☎541-0218	医師会診療所(緑町)内小 ☎543-3020	細野歯科医院(美堀町) ☎544-4182
8/20		◎太陽こども病院(松原町)小 ☎544-7511	中西クリニック(田中町)内 ☎541-2611	楠本歯科クリニック(東町) ☎541-9131
8/27		◎昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	富士診療所(朝日町)内小 ☎541-2263	サン歯科医院(松原町) ☎544-8282

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

※ 7月21日時点の情報です。

☆詳しくは、昭島市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

市ホームページ内のワクチン接種についてのページはこちら▶



春開始接種は8月31日まで

対象となる方に、接種券を送付しています。8月31日まで、市内の個別接種実施病院で接種できます。

なお、日時や場所が指定された接種券をお持ちの方が予約をキャンセルした場合でも、お持ちの接種券をそのまま利用できます。

個別接種実施病院について詳しくは、健康課(あいぽっく内) ☎544-5126に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◇対象 1・2回目接種が完了し、次のいずれかに該当する方

※65歳以上である

※5～64歳の方のうち、基礎疾患がある、または、医師が重症化リスクが高いと認めた

※医療従事者、高齢者施設等従事者である

市ホームページ内の個別接種実施病院についてのページはこちら▶



秋開始接種を実施

1・2回目接種が完了した5歳以上の方を対象に、9月以降に実施する予定です。接種券の送付時期や接種場所など詳しくは、決まり次第「広報あきしま」や市ホームページなどでお知らせします。

多胎妊婦へ健康診査の受診費用の一部を補助

多胎妊婦の健康と胎児の発育を支援するため、妊婦健康診査を補助の対象回数(14回)を超えて受診した場合、費用の一部を補助します。

申請方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◇対象 令和5年4月1日時点で昭島市に住民登録がある多胎妊婦

◇対象の健診 5年4月1日以降に受診した、15～19回目の妊婦健康診査(一般健康診査)

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内) ☎543-7303へ。

就学援助費受給世帯へ生活支援特別給付金を支給

対象となる世帯には、就学援助費の支給口座へ、8月下旬に振り込みます(申請不要)。



◇対象 令和5年7月1日時点で就学援助費の認定を受けている世帯

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、または、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)、児童育成手当受給世帯生活支援特別給付金の受給対象世帯を除きます。

◇支給額 1世帯につき2万円

☆詳しくは、学務係へ。

健康診査(後期)を9月～10月に実施

9月1日(金)～10月13日(金)に、次のとおり実施します。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

◎特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

対象の方には、8月下旬に受診券を発送します。受診券と保険証を持って市内指定医療機関で受診してください。また、既に受診券をお持ちで、前期に受診していない方は、ぜひ受診してください。

なお、受診の案内のため、8月下旬～9月下旬に、市が委託する業者(両備システムズ)から電話をかける場合があります。

◇対象 今年度40歳以上で、7月31日までに国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入手続きをした方

※8月1日以降に加入手続きをした方は、あいぽっく健康係で申し込んでください。

◎今年度31～39歳になる方の健康診査

希望する方は、市ホームページ内専用フォームまたは電話で申し込んでください。検査項目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ内の30歳代の健康診査についてのページはこちら▶



産業まつりの出店者・出演団体などを募集

今年の産業まつりは、FOSTERホール(市民会館)・公民館で実施するメインイベントと事業者や団体が企画する連携イベントを開催します。

出店者、出演団体、連携イベント、協賛企業を募集します。

メインイベント

11月11日(土)・12日(日) FOSTERホール(市民会館)・公民館

市民との交流を図る市内事業者の出店と、産業まつりの雰囲気盛り上げるパフォーマンスを披露する団体を募集します(いずれも多数抽選)。

●食べ物販売ブース、物品販売・サービス業ブース、工業ブースの出店者

希望する方は、8月17日の午後2時30分から市役所1階市民ホールで行う事前説明会に参加してください(8月15日までに市ホームページ内専用フォームで要申し込み)。説明会参加者に申し込み方法を記載した案内を配布します。

◇主な要件

- *市内に店舗や事業所があり、継続的に事業を営んでいる
- *市税の滞納がない
- *昭島市商工会会員、昭島観光まちづくり協会の

員、市内商店会会員のいずれかである

◇内容 市内事業で販売または生産している商品、食品、提供するサービスの販売・展示

◇出店料 1区画4万円

※コンセント使用料は1個1000円です(工業ブースで展示のみ行う場合はコンセント使用料のみ)。

●ステージ出演団体

◇対象 構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学である団体

◇内容 演技、演奏など(入退場を含め20分以内)

◇申し込み 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで

連携イベント

11月13日(月)~12月17日(日) 市内各所

市内の産業や「あきしまの水」を体感できるイベントを募集します。イベントは、市ホームページやチラシなどで広報します。

◇主な要件

- *事業者や団体が自主的に実施する
- *市税の滞納がない
- *実施する事業者や団体が、昭島市商工会会員、昭島観光まちづくり協会会員、市内商店会会員のいずれかである
- *事前申込制である(原則)
- *参加費が実費分のみである

◇申し込み 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで

協賛企業の募集

産業まつりの運営にあたり、協賛金を募集しています。

ご協力いただける場合は、産業まつり実行委員会事務局(市役所産業振興係内) ☎544-4134へ連絡してください。

事業者や団体の皆さん!ぜひお待ちしております!



市公式キャラクター
ちかっぱー

詳しい要件や申し込み方法などは、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、産業まつり実行委員会事務局(市役所産業振興係内) ☎544-4134へ。

市ホームページ
はこちら▶



50周年記念 昭島市民くじら祭

50年目の軌跡を今！

～くじら祭の新たなスタートを共に～

8月26日(土)

・27日(日)

開場：いずれも午後1時

場所：昭和公園陸上競技場

主催：昭島市商工会、昭島市民くじら祭実行委員会(商工会内)

☆詳しくは、商工会 ☎543-8186へ。

50周年記念となる今年は、花火の打ち上げ、パレードなど、楽しい催しをたくさん用意しました。ふるさとの祭にぜひご来場ください。催しや交通規制について詳しくは、昭島市民くじら祭ホームページ、または、8月22日の新聞折り込みチラシをご覧ください。



- ※開場前に入場、場所取りはできません。
- ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ※自転車は、東小の校庭に駐輪してください。
- ※会場内(昭和公園、学校施設を含む)は全面禁煙です。
- ※陸上競技場の人工芝化により、ハイヒールなどを履いての入場、ペットを連れての入場、くいをつなどの行為はご遠慮ください。
- ※会場内とその周辺では、主催者以外はドローンなどの無人航空機の使用はできません。
- ※公園内は夢花火打ち上げの前後にたいへん混雑します。状況により公園の出入口を閉鎖する場合があります。

催 し 案 内		
	26日(土)	27日(日)
メインステージ	午後1時30分～8時30分 *ダンスグランプリ *こども向けショー *ACESユニット、多摩っ子パבלス、ちかっばー&エンジェルの出演 など	午後1時30分～8時45分 *ダンスグランプリ優秀者披露 *こども向けショー *市民参加ステージ *ザ・たち(お笑い芸人)、植村花菜(歌手)の出演 など
夢花火、パレード	【夢花火打ち上げ】 午後8時～8時30分 〈荒天の場合は27日(日)〉 	【パレード】 午後4時～5時45分〈荒天中止〉 〈コース〉昭島駅南口～あいぽっく～昭和公園 〈参加団体など〉大くじら、昭島消防署、ザ・たち(お笑い芸人)、市内活動団体・協力団体など
会場内	いずれも午後1時30分～8時30分 *ちびっこ広場(おばけ屋敷、ゲームコーナーなど) *ミニSLコーナー *出店コーナー(飲食・物販) など	

※参加団体は、都合により変更する場合があります。

総合スポーツセンター駐車場、昭和公園立体駐車場の利用を一時休止

昭島市民くじら祭の開催に伴い、下の表のとおり利用を一時休止します。
☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

総合スポーツセンター駐車場
* 8月26日・27日 = 午後0時30分以降は入庫不可、午後2時以降は出庫不可
昭和公園立体駐車場
* 8月26日・27日 = 利用不可



交通規制などにご協力ください

夢花火の打ち上げに伴う規制など

花火は、26日(荒天の場合は27日)の午後8時～8時30分に打ち上げます。

●立ち入り禁止・使用禁止

打ち上げ会場であるS&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)周辺は、終日立ち入り禁止です。

また、東小前の歩道橋は、午後7時30分～8時30分に使用禁止となります。

●車両進入禁止(図1の■で表示した区間)

午後7時30分～9時30分は、「昭和中学校交差点」の東から、「産業サポートスクエア交差点」及び「東町交差点」の江戸街道では、歩行者と自転車のみ通行できます。自転車以外の車両は通行できませんので注意してください。

図1の■で表示した区間以外にも、花火終了後、東中神駅方面への交通規制を実施する場合があります。

●臨時観覧会場

午後7時30分～8時30分は、臨時観覧会場として昭和中の校庭に入場できます。ただし、飲食、ペッ

トを連れての入場はできません。自転車は、東小の校庭に駐輪してください(出入口は正門のみ)。

パレードに伴う規制など

パレードは、27日の午後4時に昭島駅南口前の江戸街道から出発(一部は、あいぽっくなどから出発)し、くじら祭会場(昭和公園陸上競技場)へ向かいます(図2のとおり／荒天中止)。

●全面通行止め(図2の■で表示した区間)

状況により、変更する場合があります。

- ①昭島駅南口～昭和町1丁目朝日町陸橋付近(線路沿い道路) = 午後3時～5時
- ②昭島駅南口信号前～朝日町交差点 = 午後3時30分～5時30分
- ③朝日町交差点～昭和中学校交差点 = 午後4時～6時
- ④昭和中学校交差点～東町交差点・産業サポートスクエア交差点 = 午後4時30分～6時

●Aバスの運休

詳しくは、各停留所の案内をご確認ください。

いずれも、道路状況により遅れ

ることがあります。

なお、立川バスの運休・ルート変更はありません。

*東ルート(昭島駅南口～中神駅～東中神駅～昭島駅南口) = 昭島駅南口の午後2時15分発、午後3時50分発、午後5時発のバスを運休

*西ルート(昭島駅南口商店街～昭島駅南口間) = 午後4時5分発～4時17分着、午後4時58分発～5時14分着のバスを運休

*中央ルート(昭島駅南口～保健福祉センター～昭島駅南口) = 昭島駅南口の午後2時45分発、午後3時45分発のバスを運休

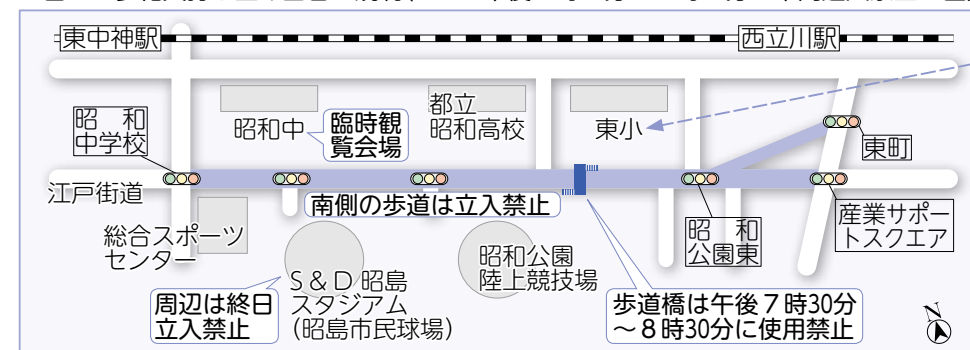
*北ルート(昭島駅南口～中神駅北口間) = 午後3時25分昭島駅南口発～3時48分中神駅北口着、午後4時50分中神駅北口発～午後5時昭島駅南口着のバスを運休

問い合わせ

*交通規制など = 昭島市商工会 ☎543-8186、市役所交通安全係 ☎544-5111(代)

*Aバスの運行 = 立川バス福生営業所 ☎042-551-1200

▼図1 夢花火打ち上げ当日の規制(■は午後7時30分～9時30分に車両進入禁止の区間)



自転車は東小の校庭に駐輪してください。出入口は正門のみとなります。

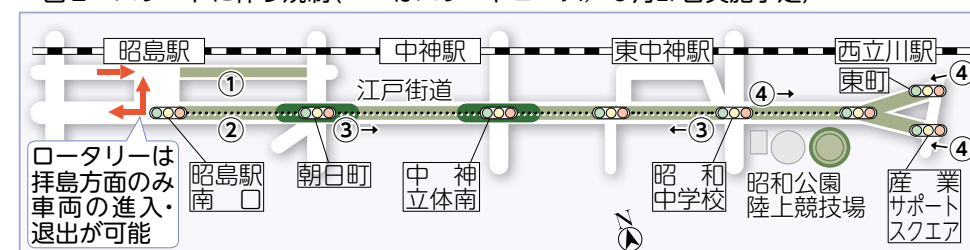
※全面通行止め区間であっても、朝日町・中神立体南・昭和中学校交差点では、南北に通る道は、車両の通行が可能です。

※昭島駅南口のロータリーは、拝島方面のみ、車両の進入・退出が可能です。

※交差点前後約200mの区間(■で表示)は参加団体のパフォーマンスが禁止されていますので、この区間以外で観覧してください。

※車道での観覧は危険です。パレード中も歩道から出ないでください。

▼図2 パレードに伴う規制(……はパレードコース／8月27日実施予定)



第70回 昭島市民体育大会
8月～令和6年1月分 種目別大会の参加者を募集

〔主催〕昭島市・昭島市教育委員会
〔主管〕昭島市スポーツ協会

今年度は、開会式は実施しません。
主将会議を実施する競技に参加する場合は、事前に時間・場所を問い合わせのうえ、主将会議に出席してください。

大会名・主管	期日・開始時刻・場所	内 容	㊦=申し込み、㊧=問い合わせ
陸上競技 陸上競技協会	10月29日(日) 午前9時 〈小雨実施〉 昭和公園陸上競技場	①小学5・6年生の部(男女別)=100m(5・6年生の各 部)、800m(5・6年生の各部) ②中学生の部=100m(男 女別／1・2・3年生の各部)、800m(女子／1年生の部、 2・3年生の部)、1500m(男子／1年生の部、2・3年 生の部) ③一般男子の部=100m(一般の部、40歳代の 部、50歳以上の部)、1500m(一般の部、40歳代の部、50 歳以上の部) ④一般女子の部=100m、1500m ※全種目タイムレース	㊦9月1日～29日に海口メー ルumiguchi3232@ybb.ne.jpへ ※1人2種目まで ㊧海口☎090-8506-7103
軟式野球 野球協会	9月3日(日)～12月10日(日) いずれも午前9時 〈雨天順延〉 S&D 昭島スタジアム(昭島市 民球場)、大神公園、多摩川緑 地くじら運動公園	①小学生の部(4・5・6年生の各部) ②中学生の部 ③社会人の部 ※いずれもトーナメント方式	㊦8月31日までに古屋☎090- 3009-1858へ ※主将会議=9月3日 ※参加費あり
卓球 卓球協会	①②⑧⑩⑫=10月22日(日) ③～⑦、⑨⑪=11月5日(日) いずれも午前9時30分 総合スポーツセンター	①中学1年生以下の部(小学生以下の参加可) ②中学 2・3年生の部 ③一般の部 ④シニアの部(40歳以上) ⑤ベテランの部(60歳以上) ⑥ハイベテランの部(70歳 以上) ⑦初心者の部 ⑧ラージボールの部 ⑨ダブル ス一般の部 ⑩ダブルス120歳の部(合計120歳以上) ⑪ 混合ダブルス(ラージボール) ⑫中学生団体戦 ※⑩以外は男女別 ※⑫以外の予選はリーグ戦、決勝はトーナメント方式(参 加人数により変更あり)	㊦10月1日(必着)までに申込 書を郵送 ※申込書の請求は山口☎090- 8807-7958へ ※①～⑦、⑧、⑨、⑩、⑪、 ⑫から1種目ずつ参加可 ※小学生以下の参加は保護者 の付き添いが必要
ソフトテニス ソフトテニス協会	①=10月1日(日) 〈雨天の場合10月8日〉 ②～⑥=10月15日(日) 〈雨天の場合10月22日〉 ⑦=12月2日(土) 〈雨天の場合12月16日〉 いずれも午前9時 昭和公園テニスコート	①中学生の部 ②一般の部 ③シニアの部(45歳以上) ④シニアの部(60歳以上) ⑤シニア男子の部(70歳以上) ⑥2部 ⑦小学生の部 ※いずれもダブルス戦 ※①～④は男女別、⑥・⑦は男女ペア可 ※いずれもブロック戦方式またはリーグ戦(参加人数に より決定／他の部と合併する場合あり)	㊦9月30日(①は9月16日)ま でに中代☎・ファックス545- 2626へ ㊧中代☎090-5301-3556
弓道 弓道協会	9月17日(日) 午前10時 総合スポーツセンター	①少年男子の部 ②少年女子の部 ③一般男子の部 ④一般女子の部	㊦9月10日までに弓道協会へ ※主将会議=9月17日 ㊧鈴木☎090-4965-5523
バレーボール バレーボール協会	①9月17日(日) ②11月26日(日) いずれも午前9時 総合スポーツセンター	①家庭婦人の部(9人制) ②一般男子の部(6人制) ※いずれもトーナメント方式(参加チーム数によりリー グ戦の場合あり)	㊦主将会議で ※主将会議=9月6日 ㊧浜田☎0428-21-2672
バスケット ボール バスケット ボール協会	①=9月10日(日)・17日(日) 中学校体育館 ②=9月18日(祝)・24日(日)、 10月1日(日) 総合スポーツセンター いずれも午前9時	①中学生の部(男女別／リーグ戦) ②一般の部(男女別／トーナメント方式)	㊦①は学校で調整、②は8月 19日までに指田☎090-7185- 0904へ ※主将会議=9月3日
剣道 剣道協会	11月3日(祝) 午前9時 総合スポーツセンター	①基本の部 ②小学生男子の部(2年生以下の部、3・4・ 5・6年生の各部) ③中学生男子の部(1年生の部、2・ 3年生の部) ④小学生女子の部(低学年の部、高学年の 部) ⑤中学生女子の部(1年生の部、2・3年生の部) ⑥団体戦の部(小学生の部、男女別中学生の部) ⑦一般 男子の部(2段以下の部、3段の部、4段以上の一部・ 二部) ⑧一般女子の部 ※いずれもトーナメント方式(参加人数により部門を変 更する場合あり)	㊦9月20日までに松本☎090- 8332-1237またはファックス 042-849-2625へ ※主将会議=10月7日
空手道 空手道協会	10月8日(日) 午前8時30分 総合スポーツセンター	【形】①幼年の部 ②小学生の部(1・2年生、3・4 年生、5・6年生の各部) ③中学生の部 ④一般の部(高 校生以上／段外・有段の各部) ⑤シニアの部(40歳以上) ※いずれも男女混合 【組手】①幼年の部(男女混合) ②小学生の部(男女別 ／1・2年生、3・4年生、5・6年生の各部) ③中 学生男子の部 ④一般男子の部(高校生以上／段外・有 段の各部) ⑤女子の部(中学生～39歳) ⑥シニアの部 (男女別／40歳以上)	㊦8月19日までに関根☎090- 4393-2828へ ※参加費1人3000円
クレ射撃 クレ射撃協会	10月29日(日) 午前8時30分 山梨県大月射撃場	①スキート競技の部 ②トラップ競技の部	㊦9月30日までに和田☎090- 2455-1957へ ※参加費6000円

大会名・主管	期日・開始時刻・場所	内 容	㊦=申し込み、㊧=問い合わせ
バドミントン バドミントン協会	①②=9月10日(日) ③=10月15日(日) いずれも午前9時 総合スポーツセンター	①小学生の部(4・5・6年生の各部) ②中学生の部(1・2・3年生の各部) ③一般の部(1部、2部、3部、壮年1部、壮年2部) ※いずれも男女別、ダブルス戦のトーナメント方式(参 加チーム数によりリーグ戦の場合あり)	㊦①②は8月26日(必着)まで、 ③は9月30日(必着)までに申込 書を郵送 ※申込書の請求は露木☎090- 4738-0714へ ※ペアで申し込み
サッカー サッカー協会	8月26日(土)～令和6 年1月14日(日) いずれも午前9時 昭和公園陸上競技場、大 神公園、多摩川緑地くじ ら運動公園、小・中学校 校庭	①一般男子の部(高校生以上) ②中学1・2年生の部 ③小学生の部(男女混成可／1・2年生、3・4年生、5・ 6年生の各部) ④女子の部(中学生以上) ⑤壮年の部 (40歳以上) ⑥熟年の部(50歳以上) ※いずれもトーナメント方式またはリーグ戦(参加チー ム数により決定)	㊦8月11日までに杉田☎090- 4818-7674へ ※主将会議=8月20日
ソフトボール ソフトボール協会	9月3日(日)～24日(日) いずれも午前9時 〈雨天順延〉 多摩川緑地くじら運動 公園	①小学生の部(3～6年生の男女) ②女子の部(中学 生、高校生、中学・高校生混成チーム可) ③一般男子 の部(15歳以上) ④一般女子の部(15歳以上) ※③④は高校生チーム登録者を除く ※いずれもトーナメント方式	㊦主将会議で(申込書を持参) ※主将会議=8月6日 ※参加費1チーム3000円(③ ④のみ) ㊧飯塚☎090-1774-2439
テニス テニス協会	②④⑤=9月2日(土) 〈雨天の場合9月23日〉 ①③=9月3日(日) 〈雨天の場合9月24日〉 いずれも午前9時 昭和公園テニスコート	①一般男子ダブルスA ②一般男子ダブルスB ③一般女子ダブルスA ④一般女子ダブルスB ⑤シニアダブルス(55歳以上／男女ペア可) ※テニス歴10年以上または過去に②④で2位以内の方 は、①③に申し込みを ※いずれもトーナメント方式	㊦8月13日までにテニス協会 ホームページで ※参加費1人250円(中学生以 下は無料) ㊧工藤☎080-1035-8911
インドアカ インドアカ協会	11月12日(日) 午前9時 総合スポーツセンター	①男子の部(女子の参加可) ②女子の部 ※いずれもコートごとのリーグ戦	㊦10月13日までに石川☎・ ファックス543-6467へ ※参加費1チーム1000円 ㊧渡辺☎080-5476-4496
ダンススポーツ の集い ダンススポーツ 連盟	11月12日(日) 午後6時 勤労商工市民センター	①スタンダード(ワルツ、タンゴ、フォックストロット) ②ラテン(ルンバ、チャチャチャ、サンバ) ※いずれも18歳以上	㊦11月6日までに宮下☎090- 3106-4079へ ※主将会議=11月10日 ※参加費1人1000円
ビーチボール ビーチボール協会	11月19日(日) 午前9時 総合スポーツセンター	①女子の部 ②混合の部(男性2人、女性2人) ※いずれもリーグ戦	㊦10月1日までに伊藤☎090- 3141-5713へ ※主将会議=11月6日
ゴルフ ゴルフ協会	9月5日(火) 午前6時30分 〈雨天実施〉 昭和の森ゴルフコース	①一般男子の部(60歳未満) ②一般女子の部(55歳未満) ③シニア男子の部(60歳以上) ④シニア女子の部(55歳以上) ※いずれもスクラッチ競技	㊦8月7日までにゴルフ協会 事務局ファックス533-8541へ ※参加費1万4000円 ㊧広野☎090-1659-2066
グラウンド・ゴルフ グラウンド・ ゴルフ協会	9月29日(金) 午前9時30分 〈雨天中止〉 昭和公園陸上競技場	①一般男子の部 ②一般女子の部 ※いずれも32ホールストロークプレー個人戦(8ホール ×4コース)	㊦9月1日までに岡本☎090- 4123-5427へ
ターゲット・ バードゴルフ ターゲットバード ゴルフ協会	11月11日(土) 午前8時30分 〈雨天の場合11月18日〉 宮沢広場	①男子の部 ②女子の部 ※いずれも18ホール、新ペリア方式、ショットガンス タート	㊦10月31日までに小峰ファッ クス544-2873へ ※主将会議=9月10日 ㊧古川☎090-9205-5958
武術太極拳 武術太極拳協会	10月1日(日) 午前9時 総合スポーツセンター	①集体競技の部 ②個人競技の部 ③器械の部 ※いずれも審判判定方式	㊦9月10日までに中島☎080- 9348-0949へ
水泳 水泳協会	9月24日(日) 午前9時 総合スポーツセンター	①小学生の部=25m(4年生)、50m(5・6年生) ②中学生の部=50m ③一般の部=50m ④40歳代・ 50歳代・60歳代の各部=25m(自由形、平泳ぎ)、50m(自 由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ) ⑤リレーの部 =100m(小学生)、200m(中学生以上) ※①②③=自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ ※いずれも男女別	㊦9月10日までに美座メール mizacoach33@gmail.comへ ※1人2種目まで(リレーを除 く) ㊧下田☎080-1311-0329
YOSAKOI YOSAKOI協会	令和6年1月7日(日) 午前10時 総合スポーツセンター	①講習交流会 ②個人演目の部 ③グループ演目の部 ※演目はいずれも、南中ソーラン、昭島YOSAKOI江 戸のへそ、旗(応援旗)振り	㊦11月3日～12月10日に山田 ☎090-4173-4460へ
フットベース ボール フットベース ボール協会	①=8月27日(日) 午前8時30分 〈雨天の場合9月10日〉 拝島第二小校庭 ②③=9月3日(日) 午前11時 〈雨天の場合9月24日〉 東小校庭	①小学生女子の部 ②中学生以上女子の部 ③成人の部(女子25歳以上) ※いずれも予選はリーグ戦、決勝はトーナメント方式	㊦8月5日までに福田☎090- 2670-9283へ ※主将会議=8月12日

市民意識調査にご協力を

市民の皆さんの市政に対する意識・意見・要望を把握し、今後の行財政運営の参考にするため実施します。

無作為に抽出した16歳以上の市民の方2000人を対象に、調査票を9月中旬に郵送しますので、ご協力をお願いします。

☆詳しくは、広聴担当へ。

非核・平和の写真パネル、DVDを貸し出します

平和の尊さ、戦争の悲惨さを語り継ぐため、市民及び市内の団体を対象に、下の表の写真パネル、DVDを貸し出しています。貸し出し中の場合がありますので、事前に希望作品の有無を電話で確認してください。

▼写真パネル

セット	内 容	枚数
A	広島・長崎被爆写真展	52枚組
B	日本本土を爆撃するB29など	8枚組
C	東京大空襲など	7枚組
D	学童集団疎開第1陣など	8枚組
E	広島・長崎被爆写真展 増補版	12枚組
F	原爆と人間展	40枚組

☆申し込みは、企画政策課へ。

▼DVD

タイトル	時間	タイトル	時間
あの日 この校舎で	30分	学ぼうヒロシマDVD	76分
戦場ぬ童	26分	マララ	30分
紙屋悦子の青春	113分	夢のまにまに	106分
樺太 1945年夏 氷雪の門	120分	石の声	24分
疎開した40万冊の図書	102分	ガラスのうさぎ	83分
父と暮せば	99分	消えさらぬ傷あと	20分
届かぬ声 パレスチナ・占領と生きる人びと	130分	ぞう列車がやってきた	80分
長崎の記憶	37分	ちいちゃんのかげおくり	17分
花はどこへいった	71分	対馬丸	75分
ヒロシマ ナガサキ	86分	つるにのって とも子の冒険	27分
ヒロシマの記憶	35分	一つの花	23分
松代大本営	30分	100ばんめのサル	17分

原爆死没者及び戦没者の慰霊 平和祈念の黙とうにご協力を

広島・長崎市は、8月6日・9日の原爆の日^①に慰霊及び平和祈念の式典を行います。

この式典で、全世界に向けて核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えるため、広島市長と長崎市長が平和宣言を行います。また、平和の鐘を合図に1分間の黙とうを捧げます。

昭島市ではこの趣旨に添い、原爆の日と終戦記念日に各職場で黙とうを捧げます。

市民の皆さんや市内各事業所もこの趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◇黙とう日時
* 広島原爆の日 8月6日(日)の午

前8時15分から
* 長崎原爆の日 8月9日(水)の午前11時2分から

* 終戦記念日 8月15日(火)の正午から

※いずれも1分間です。
☆詳しくは、企画政策課へ。



都営住宅の入居者を募集

申し込みなどは、右の表のとおりです。入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集案内・申込書の配布 8月1日～9日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

		募集する住宅	申し込み	備考
抽せん方式	一般募集住宅	* 単身者向 * 単身者用車いす使用者向 * シルバーピア(単身者向・二人世帯向)	8月16日(必着)までに次のいずれかの方法で * 郵送＝申込書を渋谷郵便局(留置)へ * オンライン＝都営住宅入居者募集サイトで	9月21日(木)の午前9時30分から都庁(新宿区)で行う抽選により入居資格審査対象者を決定
	居室内で病死などがあつた住宅	* 単身者向 * 単身者用車いす使用者向 * シルバーピア(単身者向・二人世帯向) * 車いす使用者世帯向		
ポイント方式		* ひとり親世帯向 * 高齢者世帯向 * 心身障害者世帯向 * 多子世帯向 * 特に所得の低い一般世帯向 * 車いす使用者世帯向	8月16日(必着)までに次のいずれかの方法で * 郵送＝申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ * オンライン＝都営住宅入居者募集サイトで	住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象者を決定



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

省エネチャレンジ ～冷蔵庫編～

冷蔵庫は、日常生活に欠かせない家電の一つです。
毎日使うものだからこそ、使い方を少し見直すだけで、
省エネ・節約につながります。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

季節に合わせて設定温度を調節する

年間で...

CO₂を約30.2kg削減
(約2170円の節約)



冷蔵庫にものを詰め込まない

年間で...

CO₂を約21.4kg削減
(約1540円の節約)



壁から適切な間隔で冷蔵庫を設置する

年間で...

CO₂を約22.1kg削減
(約1580円の節約)

冷蔵庫を開けている時間を短くする。
また、無駄な開閉をしない

年間で...

CO₂を約8.1kg削減
(約580円の節約)

＊省エネ豆知識＊

冷蔵庫は熱が苦手なため、熱い料理などは冷ましてから冷蔵庫に入れたり、ガスコンロやオーブンレンジ、直射日光から遠ざけて設置したりしましょう。

また、引き出し式の冷凍室は、すき間なく食品を入れると効率よく冷やせて省エネにもつながります。



マイナスイチ プラスチックー1運動協力店の登録受け付けを開始

市では、生活のあらゆる場面で使い捨てプラスチックを1つ減らすことを心がけるプラスチックー1運動に取り組んでいます。

この一環として、料理などのテイクアウトの際、店が用意するプラスチック製容器の代わりに利用者が持ってきた容器を使用するなどの取り組みを、高校生のボランティア団体「未来守」と協同で開始します。

この取り組みの協力店を募集します。登録方法など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



協力店ごとに自由に記載できます

令和4年度学校給食費会計の決算状況

学校給食費会計は、児童・生徒の保護者が納める給食費と、市からの給食費補助金などで運営しています。

給食費は、全額が食材料費に充てられます。そのほかの運営費(給食施設整備費、備品費、光熱水費、人件費、収納に関する経費など)は、市が負担しています。

令和4年度の決算状況は、右の表のとおりです。収入から支出を差し引いた701万1276円は、5年度へ繰り越しました。なお、4年度分給食費の収納率は99.79%でした。

☆詳しくは、学校給食課収納係へ。

【収入】

	小学校	中学校	合 計
給 食 費	2 億6772万7993円	1 億3908万8859円	4 億681万6852円
現 年 度 分	2 億6734万3232円	1 億3894万9275円	4 億629万2507円
過 年 度 分	38万4761円	13万9584円	52万4345円
給食費補助金	2441万856円	1046万5752円	3487万6608円
繰 越 金	99万21円	50万6010円	149万6031円
諸 収 入	1 万5552円	5106円	2 万658円
合 計	2 億9314万4422円	1 億5006万5727円	4 億4321万149円

※現年度分は令和4年度分、過年度分は平成24～令和3年度分です。

【支出】

	小学校	中学校	合 計
給 食 材 料 費	2 億8737万9328円	1 億4881万9545円	4 億3619万8873円



市指定無形民俗文化財 福島ばやしが行われます

福島ばやしは、地域の悪霊退散・疫病防除を祈願して、福島神社祭礼の主祭事である神輿渡御の出発に「送り囃子」を、帰社に「迎え囃子」を奉納するものです。嘉永年間(1848～1854年)に始められたと言われており、市の無形民俗文化財に指定されています。

◇日時

＊福島神社祭礼＝8月19日(土)・20日(日)

＊神輿渡御＝8月20日(日)の午後1時30分から

☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス国際交流教養文化棟内) ☎519-5717へ。

多摩川で遊ぼう！の参加者を募集

カヌーやゴムボート、いかだで遊び、自然との付き合い方を学びます。

◇日時 9月3日(日)の午前9時～正午

※雨天・増水などの場合は9月10日(日)に延期します。

◇集合 八高線鉄橋下(大神グラウンド東側)

◇対象 小学3～6年生と保護者

◇定員 20組(申込順)

◇参加費 500円(保険料など)

◇主催 あきしま水辺の楽校運営協議会

☆申し込みは、8月1日～18日に水と緑の係へ。

音楽スタジオをご利用ください

児童センター「ぱれっと」には音楽スタジオがあり、中学生から18歳未満までの方が、バンドなどの楽器の練習に無料で利用できます。市内在住・在学の方は1か月前から、それ以外の方は1週間前から予約できます。

利用を希望する方は、毎月2回開催している講習会を受講してください。日程など詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132へ。

夏の特別版 おはなし会を開催

◇期日 8月23日(水)

◇対象・時間・内容

＊3～6歳のお子さんと保護者＝午後3時～3時20分(パネルシアター、紙芝居)

＊小学生(保護者の参加も可)＝午後3時30分～4時(怖いお話の読み聞かせ)

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◇定員 各20人(申込順)

☆申し込みは、8月2日から市民図書館 ☎543-1523へ。



給付型奨学金制度の奨学生を募集

学習意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な方に、給付型奨学金を支給します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

◇対象 高等学校、中等教育学校後期課程、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校高等課程に進学予定で、次のすべてに該当する方
＊保護者が令和5年4月1日から引き続き市内に在住している
＊成績及び生活態度が良好で、在籍校の校長の推薦がある

＊経済的理由により修学が困難である
＊生活保護受給者を除きます。
◇支給額
＊入学準備金Ⅱ8万円
＊奨学金Ⅱ月額2万円
※同種の給付を受けている方には、差額を支給します。
◇定員 15人(多数選考)
◇募集要項・願書の配付 各市立中学校、市役所学務係で
☆申し込みは、9月1日～15日に
〒196-8511
市役所学務係へ。



青少年フェスティバルの出演団体を募集

12月3日(日)に青少年フェスティバルを開催します。FOS TERホール(市民会館)大ホールの出演団体を募集します。
◇対象 25歳未満の方で構成する市内の団体(指導者は25歳以上でも可)
◇内容 吹奏楽、ダンス、和太

鼓、合唱
◇募集数 13組程度(多数抽選)
※9月上旬に行う説明会に必ず出席してください。
☆申し込みは、8月16日までに青少年係(アキシマエンス校舎棟内) ☎544-4313へ。

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 8月23日(水)の午前11時頃

◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です」

☆詳しくは、防災係へ。

鉄道模型Nゲージの展示・運転会 ボランティアスタッフを募集

児童センター「ぱれっと」では、小学生から高校生までが中心となってNゲージの展示や運転会を行っています。

大人のサポートを受けながら、Nゲージを走らせたり、メンテナンスなどをしたりして、Nゲージの魅力を伝えるボランティアをしませんか。鉄道についての知識がなくてもできます。

◇対象 小学5年生～18歳未満の方

※小学4年生は、研修生として参加できます。

☆申し込みは、児童センター「ぱれっと」☎544-5132へ。

放課後子ども教室推進指導員(市の会計年度任用職員)を募集

◇任用期間 10月1日～令和6年3月31日
(勤務状況により更新あり)

◇勤務日時 平日の午前10時～午後5時

◇対象 次のいずれかに該当する方

*教員免許を持つ

*保育士の資格を持つ

*幼稚園教諭2種の資格を持つ

*社会教育または青少年健全育成に関する学識経験を持つ

◇報酬 月額16万7000円

◇募集人数 1人

◇実施要項・申込書の配布 8月15日まで
青少年係(アキシマエンス校舎棟内)で

※市ホームページからダウンロードもできます。

◇申し込み

8月31日までに申込書と資格を証明する書類を青少年係(アキシマエンス校舎棟内)へ

☆詳しくは、青少年係(アキシマエンス校舎棟内)☎544-4313へ。

☆詳しくは、青少年係(アキシマエンス校舎棟内)☎544-4313へ。

昭島市職員採用試験を実施

令和6年4月以降に採用する職員(既卒者は令和5年度中に採用の場合あり)を下の表のとおり募集します。

◇実施要綱の配布 8月28日まで市役所職員課で(市

ホームページからダウンロードも可)

◇申し込み 8月5日～28日に市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、職員係へ。



試験区分	受験資格	募集人数
一般事務Ⅰ類	平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれの方	若干名
一般事務社会人基礎	昭和53年4月2日～平成8年4月1日生まれで、同一の民間企業などでの週30時間以上の職務経験が5年以上ある方	
一般事務Ⅱ類	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	
一般事務Ⅲ類	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれの方	
保健師	昭和53年4月2日以降生まれで、保健師の資格を持つ方、または、令和5年度の国家試験で保健師資格を取得見込みの方	
土木技術Ⅰ類	昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方 *大学などで土木技術関連科目を履修した *技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ	
土木技術Ⅱ類	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれで、右のいずれかに該当する方	
土木技術Ⅲ類	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 *高校などで土木技術関連科目を履修した *技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を持つ	
電気技術Ⅰ類	昭和53年4月2日～平成14年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方 *大学などで電気技術関連科目を履修し卒業した(卒業見込みを含む) *技術士(電気・電子部門)、技術士補(電気・電子部門)、建築士(1級、2級)、建築設備士、電気工事施工管理技士(1級、2級)、電気工事士(第一種、第二種)、電気主任技術者(第一種、第二種、第三種)のいずれかの資格を持つ	
栄養士	昭和53年4月2日以降生まれで、管理栄養士の資格を持つ方	

※いずれも、令和5年度に昭島市職員採用試験を受けた方を除きます。

お知らせ

今月の納期 納期限8月31日(木) **種類・担当** 市・都民税第2期分、国民健康保険料第2期分Ⅱ納税課

市・都民税第2期分、国民健康保険料第2期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第2期分Ⅱ介護福祉課
▽後期高齢者医療保険料第2期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時8月27日(日)の午前9時～午後4時

場所 市役所 取り扱い 担当 市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料Ⅱ納税課 介護保険料Ⅱ介護福祉課 後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

8月は道路ふれあい月間 路上に商品を置いたり自転車などを放置したりすることは法律で禁止されています。また、作業場として使用する場合は許可が必要です。なお、道路に穴が開いている、街路灯が切れている、カーブミラーが破損している場合は、連絡してください。〈管理課、交通対策課〉

道路・公園などの美化・清掃ボランティア団体 募集 道路・公園などを定期的に美化・清掃するボランティア団体(3人以上で構成を随時募集しています。4月現在、44団体の登録があり、680以上の皆さんが、きれいなまちを目指して活躍しています。市は、ボランティア保険への加入のほか、清掃道具やボランティア袋(ごみ収集袋)の提供などで活動を支援します。〈市民活動推進係〉

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

場所	4月	5月	6月
市役所	0.066	0.065	0.063
光華小	0.052	0.042	0.050
A(北西)	0.049	0.057	0.055
B(北)	0.048	0.060	0.047
C(北東)	0.072	0.048	0.047
D(南西)	0.050	0.047	0.055
E(南)	0.061	0.042	0.052
F(南東)	0.044	0.044	0.042

※地上100cmの高さで測定しています。

／時間。〈環境保全係〉
「上水道の放射性物質」 4月～6月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 5436111〉

一般廃棄物指定収集袋・粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ 清勇商店(東町3丁目)〈清掃センター 5411342〉

粗大ごみ処理券取扱店の取りやめ ことぶきや(緑町4丁目)・大井屋(朝日町1丁目)〈清掃センター 5411342〉

特別児童扶養手当・重度心身障害者手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届の提出 現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合は、手当を受けられなくなることがあります。なお、所得を確認しますので、市役所市民税係で令和4年中の所得の申告を済ませてください。また、5年1月2日以降に転入した方は、前住所地で発行した令和5年度課税(非課税)証明書が必要で、提出次の期間に市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽっくのいずれかへ▽特別児童扶養手当・重度心身障害者手当 8月1日～31日▽特別障害者手当・障害児福祉手当 8月10日～9月11日〈障害福祉係〉

外国人学校の児童・生徒の保護者に補助金を交付 対象外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者で、昭島市に住民登録のある方 補助額▽小学生 11人につき月額1000円▽中学生 11人につき月額1100円〈学務係〉

開催 農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所 8月5日(土)・19日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 8月12日(土)・26日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前 日曜日の午前8時40分頃から

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所 8月5日(土)・19日(土)の午後2時から 東中神駅前交番隣 8月12日(土)・26日(土)の午後2時から 昭島駅南口商店会館前 日曜日の午前8時40分頃から

ら 田中団地第2集会所前広場 水曜日の午後3時30分頃から 田中団地第2集会所前広場 平日の午前9時～午後3時 農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

ひとり親家庭などの夜間臨時相談窓口 ひとり親家庭の方や、離婚を考えている方の生活や就業、養育費などの相談に応じます(予約制/1人45分)。日時 8月4日(金)・9日(水)・17日(木)の午後5時30分～8時 場所 市役所子ども子育て支援課 定員 各3人(申込順) 申込 8月2日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンス)校舎棟内 5192277へ

市民大学公開講座「昭島まちの形成史」 明治時代以降、昭島がどのように発展しまちを形成してきたかを学びます。日時 8月26日～9月16日の土曜日の午後2時～4時、9月28日(木)の午前10時～正午(全5回) 場所 公民館など 定員 40人(申込順) 申込 8月3日から公民館 5441407へ

高齢者スマホ教室 65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、左の表のとおり実施します。場所 市役所204会議室 定員 各10人(申込順) 持ち物 スマートフォン(貸し出しあり) 申込 8月2日から介護福祉課へ

高齢者スマホ教室 65歳以上で、スマートフォンを使ったことがない、または、使い始めたばかりの方を対象に、左の表のとおり実施します。場所 市役所204会議室 定員 各10人(申込順) 持ち物 スマートフォン(貸し出しあり) 申込 8月2日から介護福祉課へ

内容	日時
基本操作(文字入力のかた、電話・カメラの使い方など)	8月14日(月)・24日(木)の午後1時～2時
マイナンバーカードの申請方法	8月14日(月)の午後2時15分～3時15分
マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録方法	8月14日(月)の午後3時30分～4時30分
オンラインで行政の手続きなどができるマイナポータルの利用方法	8月24日(木)の午後2時15分～3時15分
医療機関や受診手段の情報を提供する全国版救急受診アプリの利用方法	8月24日(木)の午後3時30分～4時30分

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。日時 8月21日(月)の午後1時～4時 ※1人30分 場所 環境コミュニケーションセンター 対 象 60歳以上の方 定員 12人(申込順)

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。日時 8月21日(月)の午後1時～4時 ※1人30分 場所 環境コミュニケーションセンター 対 象 60歳以上の方 定員 12人(申込順)

初心者のためのスマホ会 スマートフォンを安心して使う方法を学びます。日時 9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)の午前9時30分～11時30分(全4回) 場所 アキシマエンス校舎棟 定員 12人(多数抽選) 持ち物 スマートフォン 申込 8月7日までに社会教育係へ

初心者のためのスマホ会 スマートフォンを安心して使う方法を学びます。日時 9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)の午前9時30分～11時30分(全4回) 場所 アキシマエンス校舎棟 定員 12人(多数抽選) 持ち物 スマートフォン 申込 8月7日までに社会教育係へ

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やカメラの使い方などを学びます。日時 9月6日(水)・7日(木)の午前10時～11時30分(全2回) 場所 堀向会館 対象 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員 10人(初めての方優先/多数抽選) 持ち物 スマートフォン 申込 8月10日までに社会教育係へ

防災啓発週間 災害に对应する意識を高め、もしもの時に備えるため、ハザードマップなどの展示やリーフレットの配布を行います。場所・日時 8月28日

防災啓発週間 災害に对应する意識を高め、もしもの時に備えるため、ハザードマップなどの展示やリーフレットの配布を行います。場所・日時 8月28日

自主市民講座「安心して生きるために、いざというときの備えを」 高齢の方が知っておきたい後見・相続などの制度や、その相談先について学びます。日時 8月31日、9月7日・14日・21日、10月5日(いずれも木曜日/全5回)の午後2時～4時 場所 公民館 定員 30人(申込順) 企画・運営 草の根シンクタンク昭島 申込 8月3日から公民館 5441407へ

自主市民講座「安心して生きるために、いざというときの備えを」 高齢の方が知っておきたい後見・相続などの制度や、その相談先について学びます。日時 8月31日、9月7日・14日・21日、10月5日(いずれも木曜日/全5回)の午後2時～4時 場所 公民館 定員 30人(申込順) 企画・運営 草の根シンクタンク昭島 申込 8月3日から公民館 5441407へ

関東大震災100年 防災講演会 災害が起きたときの備えと、災害時の行動計画について講演します(申込不要)。日時 9月2日(土)の午前10時～正午 場所 アキシマエンス体育館 定員 300人(先着順) 持ち物 室内履き 〈防災係〉

関東大震災100年 防災講演会 災害が起きたときの備えと、災害時の行動計画について講演します(申込不要)。日時 9月2日(土)の午前10時～正午 場所 アキシマエンス体育館 定員 300人(先着順) 持ち物 室内履き 〈防災係〉

関東大震災100年 防災講演会 災害が起きたときの備えと、災害時の行動計画について講演します(申込不要)。日時 9月2日(土)の午前10時～正午 場所 アキシマエンス体育館 定員 300人(先着順) 持ち物 室内履き 〈防災係〉

パパ&ママのための「夫婦会議」のすすめ オンラインで、妊娠中・産後・育児期の方などを対象に、家事・育児・仕事を協力し合うための夫婦の対話を育む方法を学びます。日時 9月9日(土)の午前10時～正午 定員 40人(多数抽選) 申込 8月3日

パパ&ママのための「夫婦会議」のすすめ オンラインで、妊娠中・産後・育児期の方などを対象に、家事・育児・仕事を協力し合うための夫婦の対話を育む方法を学びます。日時 9月9日(土)の午前10時～正午 定員 40人(多数抽選) 申込 8月3日

バリアフリー映画会「もうろうをいきる」 目・耳が不自由な盲ろう者たちと、彼らを支える人々の日常を追ったドキュメンタリー作品です。視覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります。日時 9月16日(土)・17日(日)の午後2時～4時 定員 各35人(申込順) 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 申込 8月16日から次の方法で 窓口・電話 市民図書館 5431523へ 市民図書館 5431523へ

バリアフリー映画会「もうろうをいきる」 目・耳が不自由な盲ろう者たちと、彼らを支える人々の日常を追ったドキュメンタリー作品です。視覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります。日時 9月16日(土)・17日(日)の午後2時～4時 定員 各35人(申込順) 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 申込 8月16日から次の方法で 窓口・電話 市民図書館 5431523へ 市民図書館 5431523へ

バリアフリー映画会「もうろうをいきる」 目・耳が不自由な盲ろう者たちと、彼らを支える人々の日常を追ったドキュメンタリー作品です。視覚に障害のある方も楽しめるよう、日本語の字幕、音声ガイドがあります。日時 9月16日(土)・17日(日)の午後2時～4時 定員 各35人(申込順) 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 申込 8月16日から次の方法で 窓口・電話 市民図書館 5431523へ 市民図書館 5431523へ

数珠で脳トレ 謎解き感覚で、図形にまつわる問題に挑戦します。日時 9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみの参加も可) 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 小学4年生以上の方 定員 20人(申込順) 申込 8月2日から社会教育係へ

数珠で脳トレ 謎解き感覚で、図形にまつわる問題に挑戦します。日時 9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみの参加も可) 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 小学4年生以上の方 定員 20人(申込順) 申込 8月2日から社会教育係へ

高齢者向け講座「身体をつかって楽しく脳活シナプスロジー講座」 左右で違う動きを行うなどして脳に適度な刺激を与え、認知・運動機能をつかさどる部分を活性化させる方法を学びます。日時 9月24日(日)の午後2時～3時30分 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員 35人(多数抽選) 申込 8月24日～9月7日 市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523へ

高齢者向け講座「身体をつかって楽しく脳活シナプスロジー講座」 左右で違う動きを行うなどして脳に適度な刺激を与え、認知・運動機能をつかさどる部分を活性化させる方法を学びます。日時 9月24日(日)の午後2時～3時30分 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員 35人(多数抽選) 申込 8月24日～9月7日 市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523へ

高齢者向け講座「身体をつかって楽しく脳活シナプスロジー講座」 左右で違う動きを行うなどして脳に適度な刺激を与え、認知・運動機能をつかさどる部分を活性化させる方法を学びます。日時 9月24日(日)の午後2時～3時30分 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 定員 35人(多数抽選) 申込 8月24日～9月7日 市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523へ

開催

骨密度測定 日時9月5日(火)、10月4日(水)の午前9時20分～11時10分 場所あいぽつく 対象18歳以上の方※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員各40人(初めての方優先/多数抽選) 申込8月4日～10日に地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ

わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。日時9月10日(日)の午後2時～4時 場所立川市女性総合センター・アタイム(地域保健係(あいぽつく内) 5445126)

米寿(88歳)を祝う会 対象の方には案内を送付しました。参加を希望する方は、案内に同封のがきに必要事項を記入し、8月22日(必着)までに返送してください。日時9月18日(祝)の午前10時30分～正

安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。 日時9月26日～11月7日の火曜日(10月17日を除く/全6回)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込8月1日から歯科医師会事務所 540067(平日の午前10時～午後4時)へ(高齢者支援係)

あきしま元氣アップ教室 高齢者介護予防通所サービスタとして、下の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間10月～12月 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く 定員各10人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに「あきしま元氣アップ教室」、希望コース

乳幼児歯科健診 日時8月17日(木)・9月7日(木)の午前9時15分～11時20分、8月24日(木)・9月14日(木)の午後1時15分～2時50分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

午前9時15分～11時20分		午後1時15分～2時50分	
月	①マシントレーニング ②筋力アップ体操 ③音楽療法	火	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
水	④マシントレーニング ⑤マシントレーニング	木	⑩マシントレーニング ⑪筋力アップ体操 ⑫音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法		⑬筋力アップ体操 ⑭筋力アップ体操

の番号・名称(ひとつのみ)と住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月7日消印有効)までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぽつくあすはの会事務局へ ※1人1通のみ 問い合わせ 同会事務局 5445033へ (介護福祉課)

消費生活センター相談事例 身に覚えのない荷物の取り扱いに注意

相談事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談 海外から心当たりのない荷物が届いた。差出人は英語でよくわからない。受け取り拒否をしようか。

回答 心当たりのない荷物が届いたがどうすればいいかといった相談がたびたびあります。多くは贈り物や懸賞品、忘れていた注文品です。未開封の荷物は、受け取り拒否として宅配業者に連絡し引き取ってもらうことができます。ただし、贈り物だった場合は相手に失礼になってしまいます。忘れていた注文品の場合は再発送に送料がかかることがあるため、注意が必要です。開封した荷物は、受け取り拒否ができません。

注文していない商品は、請求書が入っていたとしても支払い義務はないため、販売店へ注文した覚えがないことを伝えましょう。請求書が入っておらず、販売店も不明な場合は、しばらく保管してようすを見ましょう。その際、クレジットカードや銀行口座からの不審な引き落としがないか注意してください。なお、法律上、注文や契約をしておらず、一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

今回の相談では、開封しても相談者に心当たりはなく、請求書も同封されていなかったことから、保管してしばらくようすを見るよう助言しました。後日、遠方に住む家族からの贈り物であることが判明したと報告がありました。☆詳しくは、消費生活センター 5449399へ。

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時8月18日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき 5436716)

夏休み消費生活講座「おやこで学ぼう! お金の役割と大切さ」 貯金箱作りを交えて、大切なお金の使い方を学びます。日時8月28日(月)の午前10時～11時30分 場所市役所1階市民ホール 対象小学生と保護者

絵本とわらわったライブ わらわったたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんこさんと一緒に、わらわったや絵本を楽しみましょう。日時9月2日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 対象末就学児と保護者 定員各30人(多数抽選) 申込8月3日～13日に市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館 5431523で

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時9月6日(水)・14日(木)・25日(月)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンス校舎棟、

高等学校等奨学生支援のために 100万円川有有限会社フロバー 代表取締役 雨倉 寿久さん

護者 定員15組(申込順) 申込8月2日から市ホームページ内専用フォームまたは電話で(暮らしの安心係)

離乳食講座 日時8月29日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 対象4～6か月児の保護者 定員20人(申込順) 申込8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

フレッシュママパパ学級 日時9月29日(金)の午後1時15分～4時 場所あいぽつく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ち、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

中学校卒業程度の認定試験 病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受

児童センター「ぱれっと」 対象令和5年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) 申込8月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) 5439046)

国民健康保険運営協議会 日時8月4日(金)の午後1時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(保険係)

男女共同参画推進委員会 日時8月9日(水)の午後6時30分から 場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ(男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) 519227)

教育委員会定例会 日時8月10日(木)の午後1時30分から 場所市役所1階市民ホール 内容教科書採択など 傍聴直接会場へ(教育総務課)

文化芸術推進基本計画推進委員会 日時8月22日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

住居表示審議会 日時8月22日(火)の午後6時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(住居表示担当)

行財政改革推進会議 日時8月18日(金)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(行政経営担当)

住居表示審議会 日時8月22日(火)の午後6時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(住居表示担当)

文化芸術推進基本計画推進委員会 日時8月22日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(企画政策係)

介護保険推進協議会 日時9月5日(火)の午後6時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係)

あいさつ運動推進標語 とびつけよう わたしのげんき あこやひー



市議会これからの予定

◎定例会前

- * 8月17日(木) = 総務委員協議会
- * 8月18日(金) = 厚生文教委員協議会
- * 8月21日(月) = 建設環境委員協議会
- * 8月22日(火)・23日(水) = 特別委員会
- * 8月24日(木) = 議会運営委員会

◎第3回定例会

- * 8月31日(木)～9月5日(火) = 本会議(一般質問・議案上程)
- * 9月7日(木) = 補正予算審査特別委員会
- * 9月8日(金) = 総務委員会
- * 9月11日(月) = 厚生文教委員会
- * 9月12日(火) = 建設環境委員会
- * 9月13日(水)・14日(木) = 特別委員会
- * 9月19日(火) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決・議案上程)
- * 9月21日(木)～27日(水) = 決算審査特別委員会

- * 9月29日(金) = 議会運営委員会、本会議(委員会審査報告・採決)

※土・日曜日、祝日の開催予定はありません。

※いずれも午前9時30分から(9月19日・29日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継を実施します。

※第3回定例会で審査を希望する請願・陳情は、8月18日(金)の午後5時までに提出してください。

※定例会後、議会運営委員会を10月中旬に開催する予定です。

☆詳しくは、議会事務局へ。



人材育成セミナーの参加者を募集

製造・技術会社向けに、多摩地区の5市3町・商工会・商工会議所からなる青梅線沿線地域産業クラスター協議会が開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



◎中堅社員向け「製造業の職場定着率を高める後輩指導力」

- ◇日時 8月23日(水)・30日(水)の午後2時～4時30分(全2回)
- ◇場所 羽村市産業福祉センター
- ◇定員 30人(申込順)
- ◇参加費 3000円

- ◇申し込み 8月16日までに日の出町商工会ファックス 042-597-4424へ

◎管理職向け「自社の財務諸表を知り経営に活かす! 決算書&キャッシュフローの基礎知識」

- ◇日時 9月15日(金)・22日(金)の午後2時～4時30分(全2回)
- ◇場所 羽村市産業福祉センター
- ◇定員 30人(申込順)
- ◇参加費 3000円
- ◇申し込み 9月1日までに昭島市商工会ファックス042-543-8174へ
- ☆詳しくは、昭島市産業振興係へ。



地域連携型就職面接会 in 都立多摩職業能力開発センターを開催

約20社の企業との合同就職面接会と、面接会に向けたセミナーを開催します。

いずれも、東京しごとセンター多摩へ申し込んでください。

☆詳しくは、東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761、または、市役所産業振興係へ。

◎事前対策セミナー「働いてからも役立つ! 面接での印象をよくするポイント」

- ◇日時 9月6日(水)の午後2時～4時
- ◇場所 アキシマエンス校舎棟
- ◇定員 30人(申込順)

◎直前対策セミナー「採用のプロが伝える 深掘り企業研究法」

- ◇日時 9月15日(金)の午前10時～正午
- ◇場所 都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目)
- ◇定員 30人(申込順)

◎就職面接会

- ◇日時 9月15日(金)の午後1時～4時
- ◇場所 都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目)
- ◇定員 100人(申込順)



8月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)

1日～6日	大和管工	☎544-1530
7日～13日	エコアース	☎541-1386
14日～20日	福島工業所	☎543-3371
21日～27日	浅井設備	☎541-1987
28日～31日	奥山設備	☎543-5491

☆詳しくは、水道部工務課☎543-6114へ。

8月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和5年4月生まれ対象
6～7か月児健診	令和5年1月～2月生まれ対象
9～10か月児健診	令和4年10月～11月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和4年1月生まれ対象
3歳児健診	令和2年7月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

8月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ
(相談場所：市役所/電話可)

法律相談☎	4日(金)・8日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 18日(金)・21日(月)・24日(木)の午前9時～正午 12日(土)・23日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	10日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	15日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	9日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談☎	16日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	22日(火)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(相談場所：市役所)

人権身の上相談☎	28日(月)の午後1時30分～4時30分 ▶広聴担当☎544-5122
オンブズパーソン相談☎	2日(水)・16日(水)の午前9時～正午、4日(金)・18日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害福祉係☎544-5111(代)
税務相談☎	18日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	17日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134

■予約は各担当へ(相談場所：あいぽっく)

保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター ☎543-7303
にんしんSOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時	
乳幼児食事個別相談☎	9日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	29日(火)の午前9時～11時45分	
保健・栄養・運動相談☎	18日(金)の午後1時15分～4時	地域保健係 ☎544-5126
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先)	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■予約は各担当へ(相談場所：アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援担当☎519-2247 ※就学相談を含む▶特別支援教育係☎519-2290
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) ▶子ども家庭支援センター☎543-9046
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) ▶子ども子育て利用者支援ぽっく☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング☎	16日(水)・23日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子ども子育て地域支援担当☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 ▶消費生活センター☎544-9399
あきしま雇用・労働相談	12日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶暮らし・しごとサポートセンター☎519-2033
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談☎	4日(金)・18日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

市民のひろば

市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員登録＝随時受け付け。▼10月1日号・10月15日号掲載の催し＝9月1日(必着)まで。

会員登録

■青空子育てサークルたけのこ 平日(週2回)の午前10時から多摩川河川敷で。未就学児と保護者を対象。川遊び、季節のイベント、野外炊飯(月1回)、公民館での活動(月1回／保育あり)を。月1000円。内野メール takenokoakishima@gmail.com

■児童合唱団つばさ 土曜日(月3回)の午後4時からアキシマエンス校舎棟などで。年長児～大学生を対象。見学・体験あり。月3000円。角田メール jc.tsubasa1991@gmail.com

■ジオラアジ(卓球) 月6～8回、正午から総合スポーツセンターで。主にラージボールを使用(40mm硬球も可)。初心者歓迎。見学・体験あり。1回300円。福島 ☎544-7437

■健康体操はつらつクラブ(ストレッチ・脳トレ) 水曜日(月3回)の午前10時から昭和会館などで。おおむね60歳以上の女性の方を対象。見学・体験あり。月2000円。石川 ☎090-2157-0688

■むさしの太極拳クラブ 日曜日の午前9時30分から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。1回500円。小町 ☎090-6314-2318

■リズムダンスチャチャ(ストレッチ・リズム体操) 金曜日(月4回)の午前10時から勤労商工市民センターなどで。女性の方を対象。体験あり。月2500円。平山 ☎090-2456-4036

催し

■原画展「昭島・憲法を学ぶ会」 8月18日～22日の午前8時45分～午後8時(月・土・日曜日は午後6時まで)にアキシマエンス国際交流教

養文化棟で。紙芝居「わたしが子どものとき日本は戦争をしていた」を展示。高橋 ☎541-7363

■車人形と和楽器の体験会「三多摩車人形を育てる会」 ▽昭島発祥の車人形＝8月19日・20日の午後1時30分～3時30分、8月25日の午後7時～9時。▽太鼓＝8月19日の午後4時～6時。▽箏＝8月20日の午後4時～6時。▽三味線＝8月25日の午後4時30分～6時30分。いずれも公民館で。定員各6人(申込順)。参加費無料。8月1日～12日に要申込。石綿 ☎090-2679-7294

■昭島市書道連盟展「昭島市書道連盟」 9月2日・3日の午前9時30分～午後5時に公民館で。書、てん刻の作品を展示。入場無料。阿部 ☎543-5117

■箏体験会「昭島三曲会」 9月2日・9日・30日、10月7日・21日(全5回)の午前9時30分～11時

30分に拝島会館などで練習、10月28日の市民文化祭で発表。小学生以上の方を対象(親子での参加も可)。箏・爪は主催者が用意。初心者歓迎。定員20人(申込順)。参加費無料。8月1日から要申込。土屋 ☎090-5401-5937

生活用品交換情報

受け付けは8月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)
◇セミダブルベッド(縦200cm×横116cm×高さ72cm) ◇ソファ(縦78cm×横121cm×高さ82cm) ◇電子ピアノ(縦43cm×横139cm×高さ90cm)

■ゆずってください(無償)
◇着物(シルク素材) ◇椅子・テーブルセット(屋外用) ◇ベランダ用シェード

あきしま市内芸術家公募展の作品を募集

市内在住・在勤・在学の方が制作した絵画、陶芸、写真、彫刻、書、工芸などの作品を10月20日まで募集します。

応募方法など詳しくは、昭和の森芸術文化振興会ホームページをご覧ください。

なお、選定された作品は令和6年2月・3月に市役所市民ロビー及びモリタウン(昭島駅北側)で展示します。

☆詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局 ☎546-1105(平日の午前9時～午後4時)へ。

東京都シルバーパスの更新

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスが利用できる東京都シルバーパスを発行します。

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、東京バス協会から更新申込書など

が送付されます。更新を希望する方は、手続きしてください。

☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日の午前9時～午後5時)へ。

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなど、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決のために、人権擁護委員、法務局職員が電話で相談に応じます。

◇日時

* 8月23日(水)～25日(金)、8月28日(月)・29日(火)の午前8時30分～午後7時

* 8月26日(土)・27日(日)の午前10時～午後5時
※強化週間以外でも、平日の午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。

◇相談電話 0120-007-110

☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000へ。

FOSTERホール(市民会館)の催し物案内に掲載する広告を募集

9月下旬に発行予定の「FOSTERホール(市民会館)ホールインフォメーション(令和5年度下半期催し物案内)」に掲載する広告を募集します。ただし、政治・宗教活動に関するもの、意見広告、公序良俗に反するものは掲載できません。

◇発行部数 約13万部
※市内及び近隣市町(7市3町)へ、新聞に折り込んで配布します。

◇広告料 1枠(縦6cm×横8cm)＝5万円
◇募集枠 3枠(多数選考)

☆申し込みは、8月18日までにFOSTERホール(市民会館) ☎546-1711へ。



この枠に広告を掲載

官公署だより

■はたらく消防の写生会 入賞作品展(昭島消防署 ☎545-0119) 8月3日～9日にモリタウン(昭島駅北側)で。消防の仕事への関心や防火・防災意識を高めるため市内の各小学校で実施した写生会で入賞した作品を展示。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、8月21日、9月5日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各15人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■羽村・福生・昭島合同町あるき～緑豊かな玉川上水さんぽ 江戸から続く歴史に触れて～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 9月20日・27日

(全2回)の午前9時～午後0時30分。全日参加できる方を対象。玉川上水沿いを歩き、三市の魅力を学ぶ。▽9月20日＝羽村駅集合、福生駅解散(約4km)。▽9月27日＝拝島駅集合、西武立川駅解散(約5.5km)。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(保険料)。9月1日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■食育講座(西部地域包括支援センター愛全園 ☎519-5830) 8月28日の午前10時～11時にイトーヨーカドー拝島店(松原町3丁目)で。管理栄養士から旬の食材の栄養効果などを学ぶ。旬の食材のプレゼントも。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。

■科学あそび(子どもも大人も楽しく学ぶ集い(大嶽) ☎090-2935-4269) 8月25日の午後1時～4時に武蔵野会館などで。小学生以上の方を対象。家にある材料でできるおもちゃを作ったり、科学実験をしたりして遊ぶ。定員100人(先着順)。参加費無料。作品を持ち帰る袋・靴袋・タオル・マスクを持って参加を。申込不要。

■遊びにおいでよ! 多摩川上流水再生センターへ(東京都多摩川上流水再生センター ☎545-4120) 8月24日の午前9時30分～午後0時30分に同センターで。下水処理施設や、八王子水再生センターへつながる連絡管を見学するほか、打ち水などを。入場無料。申込不要。

■歯ミカップ事業(多摩立川保健所 ☎042-524-5171) 歯と口の健康づくりに取り組んでいる障害者を支援する方などを対象に、10月19日の午後1時30分～2時45分に、オンラインでセミナーと取り組み発表会を配信。8月1日～10月6日に要申込。

■立川市クリーンセンターたちむにい事業報告説明会(立川市クリーンセンター ☎042-523-2111) 8月24日の午後7時～8時、8月27日の午後1時30分～2時30分に同センターで。3月に本格稼働を開始した施設の事業報告について説明。定員各100人(先着順)。申込不要。

事業案内 FOSTERホール

(昭島市民会館)

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】川井郁子とN響の仲間たち 10月14日(土)午後3時開演／大ホール(全席指定)／5000円／出演：川井郁子、永峰高志、NHK交響楽団メンバーによる室内合奏団／未就学児の入場不可／無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人／申込順／9月30日までに要申込)

【8月5日(土)発売開始／初日は1人5枚まで】
【主催事業】我ら演歌第7世代! スペシャルコンサート 8月26日(土)午後3時開演／大ホール(全席指定)／6000円／出演：青山 新、辰巳ゆうと、新浜レオン、二見颯一、彩青／未就学児の入場不可／無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人／申込順／8月12日までに要申込) 【好評発売中】





昭島市

8月 イベントカレンダー

日	内 容
1 (火)	●社会を明るくする運動 パネル展示(8/25まで) →7/1号13号 担当福祉総務係 ①算数・数学にチャレンジ→7/1号13号 担当社会教育係 ●核と平和を考える市民のつどい 特別展示(8/31 まで)→7/1号16号 担当市民図書館 ☎543-1523
2 (水)	①すぐやれる みんなのハウスワーク→7/1号3 号 担当公民館 ☎544-1407 ●工作 モビール&ビーズおとし→7/15号8号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132
3 (木)	①乳幼児歯科健診→7/1号14号 担当あいぽっく ☎543-7303
4 (金)	①工作 押し花アート→7/1号3号 担当児童セン ター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①チョークアートでハイビスカスを描こう→ 7/1号3号 担当公民館 ☎544-1407 ●障害者自立支援推進協議会→7/15号6号 担当 障害福祉係 ①ひとり親家庭などの夜間臨時相談窓口→12号 ●国民健康保険運営協議会→15号
5 (土)	●ポッチャ体験会→5/1号13号 担当スポーツ振 興課 ☎544-4152 ●社会を明るくする運動 映画上映会→7/1号13 号 担当福祉総務係 ①とびだす絵本をつくろう→7/1号15号 担当市 民図書館 ☎543-1523
6 (日)	①核と平和を考える市民のつどい 映画会→7/1 号16号 担当市民図書館 ☎543-1523 ①核と平和を考える市民のつどい 被爆体験伝 承者による講話→7/1号16号 担当企画政策課
7 (月)	①乳幼児歯科健診→7/1号14号 担当あいぽっく ☎543-7303 ①初めての歯磨き教室→7/1号15号 担当あい ぽっく ☎543-7303
8 (火)	●工作 ペーパーゲームボックス→7/15号8号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132
9 (水)	①バスボム教室→7/1号3号 担当公民館 ☎544-1407 ①ゲートキーパー初期研修→7/15号7号 担当 あいぽっく ☎544-5126 ①ひとり親家庭などの夜間臨時相談窓口→12号 ●男女共同参画推進委員会→15号
10 (木)	①工作 オリジナルクリップ→7/1号3号 担当児 童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●教育委員会定例会→15号
11 (祝)	①まが玉作り教室→7/1号15号 担当市民図書館 ☎543-1523
12 (土)	①夏休み親子環境学習講座→7/15号1号 担当 環境課計画推進係
13 (日)	
14 (月)	①工作 くぎ打ちめいろ→7/1号3号 担当児童セ ンター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①高齢者スマホ教室→13号
15 (火)	
16 (水)	①工作 革のストラップ→7/1号3号 担当児童セ ンター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①事業承継個別相談→7/15号6号 担当産業振興係
17 (木)	●自殺対策計画審議会→7/1号13号 担当あい ぽっく ☎544-5126 ①ひとり親家庭などの夜間臨時相談窓口→12号 ①乳幼児歯科健診→14号
18 (金)	①ナイトミュージアム→7/15号6号 担当市民 図書館 ☎543-1523

日	内 容
18 (金)	●工作 双眼鏡→7/15号8号 担当児童センター 「ぱれっと」 ☎544-5132 ●出張ひろば→15号 ●行財政改革推進会議→15号
19 (土)	①フレッシュマママパパ学級→7/1号15号 担当あい ぽっく ☎543-7303 ●市民図書館開館50周年記念事業(8/20まで) →7/15号3号 担当市民図書館 ☎543-1523 ●福島ばやし(8/20まで)→10号
20 (日)	●わかちあいの会→7/15号7号 担当あいぽっ く ☎544-5126
21 (月)	①工作 ロボット・アイデア作品→7/1号3号 担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①高齢者スマホ相談会→13号
22 (火)	①算数・数学にチャレンジ→7/1号13号 担当社会教育係 ●住居表示審議会→15号 ●文化芸術推進基本計画推進委員会→15号
23 (水)	●にじいろサロン→7/1号14号 担当児童発達支 援担当 ☎519-2247 ①夏の特別版 おはなし会→10号 ●全国瞬時警報システム試験放送→11号 ①人材育成セミナー(全2回)→16号
24 (木)	①男女共同参画セミナー→7/15号6号 担当男 女共同参画センター ☎519-2277 ●工作 ブラックボード→7/15号8号 担当児童 センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①高齢者スマホ教室→13号 ①乳幼児歯科健診→14号
25 (金)	●工作 ミラクルランチャー→7/15号8号 担当 児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132
26 (土)	●ポッチャ体験会→5/1号13号 担当スポーツ振 興課 ☎544-4152 ①小学生向け図書館映画会→7/15号6号 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●昭島市民くじら祭(8/27まで)→4・5号 ①市民大学公開講座(全5回)→12号
27 (日)	●市税・保険料の休日窓口→12号
28 (月)	①工作 雲のスライム→7/1号3号 担当児童セン ター「ぱれっと」 ☎544-5132 ①ゲートキーパー初期研修→7/15号7号 担当 あいぽっく ☎544-5126 ●防災啓発週間(9/5まで)→13号 ①夏休み消費生活講座→15号
29 (火)	①離乳食講座→15号
30 (水)	●市民図書館協議会→7/15号6号 担当市民図 書館 ☎543-1523
31 (木)	●市・都民税2期分、国民健康保険税2期分、 介護保険料2期分、後期高齢者医療保険料2 期分の納期限→12号 ①自主市民講座(全5回)→13号 ●市議会第3回定例会(9/29まで)→16号
9/1 (金)	
2 (土)	●ポッチャ体験会→5/1号13号 担当スポーツ振 興課 ☎544-4152 ●防災講演会→13号 ①絵本とわらべうたライブ→15号
	●農産物即売会(2日・5日・6日・9日・12日・13日・ 16日・19日・20日・23日・26日・27日・30日)→12号 ●学習サロン(6日・13日・20日・27日)→5/15号6号 担当福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。
※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

市公式ホームページ
https://www.city.
akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本 庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX：042-546-5496