開催

農産物即売会　いずれもなくなり次第終了／雨天実施　日時・場所▽6月3日(土)・17日(土)の午後2時から＝東中神駅前交番隣　▽6月10日(土)・24日(土)の午後2時から＝昭島駅南口商店会館前▽日曜日の午前8時40分頃から＝田中団地第2集会所前広場▽水曜日の午後3時30分頃から＝田中団地第2集会所前広場▽平日の午前9時～午後3時＝農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

食育パネル展　6月の食育月間にちなみ、食に関する正しい知識や健全な食生活について展示します。　日時・場所▽6月12日(月)～16日(金)の午前8時30分～午後9時＝あいぽっく　※12日は午前10時から、16日は午後3時まで　▽6月19日(月)～25日(日)の午前10時～午後9時＝モリタウン(昭島駅北側)〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

女性のお困りごと相談会　女性が抱える、家庭や職場などのさまざまな相談に応じます(予約制／1人50分／電話でも相談可)。　日時6月17日(土)の午前10時～午後4時　場所アキシマエンシス校舎棟　定員5人(申込順)　申込6月1日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2277へ

ひとり親家庭などの個別相談会　生活や就業、離婚・養育費などの相談に応じます(予約制／1人50分)。　日時6月17日(土)の午前10時～午後4時　場所アキシマエンシス校舎棟　定員5人(申込順)　申込6月1日からひとり親・女性支援担当(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2277へ

男女共同参画セミナー「父さん子育て奮闘記～つらくても笑える日が来るために～」　最愛の妻を亡くし子育てに直面した講師の経験から、どう生きていくべきかを考えます。　日時6月24日(土)、7月29日(土)の午後2時～4時(全2回)　場所公民館　定員50人(申込順)　保育1歳以上の未就学児6人(申込順／6月8日までに要申込)　※参加決定した方は6月21日の午前10時から行う保育説明会に参加を　申込6月3日から公民館☎544-1407へ

ゼロから始めるスマホ教室　スマートフォンの基本操作やカメラの使い方を学びます。　日時6月27日(火)・28日(水)の午前10時～11時30分(全2回)　場所拝島会館　対象スマートフォンを使い始めたばかりの60歳以上の方　定員10人(多数抽選)　持ち物スマートフォン　申込6月9日までに社会教育係へ

初心者のためのスマホ会　スマートフォンを安心して使う方法を学びます。　日時7月8日～29日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分　場所アキシマエンシス校舎棟　定員12人(多数抽選)　持ち物スマートフォン　申込6月7日までに社会教育係へ

ふれあいコンサート　「テネシーワルツ」、「オーバーザレインボー」などをジャズで披露します。　日時7月1日(土)の午後2時～3時45分　場所公民館　定員100人(申込順)　申込6月3日から公民館☎544-1407へ

韓国料理交流イベント　韓国の文化や言葉を学びながら韓国料理のチヂミやプルコギなどを作ります(英語通訳あり)。　日時7月16日(日)の正午～3時　場所アキシマエンシス校舎棟　対象小学5年生以上の方(小学生は保護者の同伴可)　定員30人(多数抽選)　参加費500円　申込6月2日～10日に市民図書館☎543-1523へ

ヘルスアップ教室「フレイルを予防しよう」　加齢による心身の衰えの予防について学びます。　日時7月3日(月)・10日(月)・24日(月)の午前9時30分～11時30分、7月28日(金)の午前10時15分～午後1時(全4回)　場所あいぽっく　対象18～74歳の方　内容講話、軽体操、調理実習など　定員20人(多数抽選)　参加費500円　申込6月16日までに地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ

骨密度測定　日時7月4日(火)、8月2日(水)の午前9時20分～11時10分　場所あいぽっく　対象18歳以上の方　※骨粗しょう症で治療中の方を除く　内容骨密度測定、保健・栄養指導など　※素足で測定　定員各40人(初めての方優先／多数抽選)　申込6月8日～14日に地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ

水中ウォーキング教室　健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。　場所あいぽっく　対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方　※いずれも今年度初めての方　定員各20人(申込順)　参加費1回200円　申込6月9日から健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ

▼水中ウォーキング教室

コース	日　時
月曜日 午前コース (初心者向け)	7月3日～9月11日の月曜日(7月17日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	7月6日～9月7日の木曜日 ＊午前9時～10時15分(全10回) ＊午前10時30分～11時45分(全10回)

いきいき元気教室　日時7月6日～9月14日の木曜日(8月10日を除く／全10回)の午前9時30分～11時30分　場所あいぽっく　対象運動が可能な40～74歳の方　※要支援・要介護認定を受けている方を除く　内容ストレッチ、軽体操　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費100円　申込6月16日までに地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ

おひさまひろば　公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。　日時6月13日(火)の午前10時30分～11時30分　※雨天中止　場所福島神社児童遊園　対象0～3歳のお子さんと保護者〈子育てひろばほりむこう☎541-2277〉

乳幼児歯科健診　日時6月15日(木)・7月6日(木)の午前9時15分～11時20分、6月19日(月)・7月3日(月)の午後1時15分～2時50分　※1人5分　場所あいぽっく　対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児　申込6月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ

出張ひろば　おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。　日時6月16日(金)の午前10時～11時30分　場所福島会館　対象0～3歳のお子さんと保護者〈子育てひろばなしのき☎543-6716〉

特別支援教育・児童の発達支援に関する講演会　「発達の気になるお子さんの理解と具体的支援について」をテーマに、作業療法士が講演します。　日時6月26日(月)の午後2時～4時　場所アキシマエンシス校舎棟　定員50人(申込順)　※オンラインでの参加も可　保育1歳以上の未就学児5人(申込順)　申込6月2日から電話または市ホームページ内専用フォームで〈児童発達支援担当(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2247〉

離乳食講座　いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ申し込んでください。

【4～6か月児対象】　日時6月27日(火)の午後1時15分～2時15分　場所あいぽっく　申込6月2日から人(申込順)　定員20人

【9～12か月児対象】　日時6月28日(水)の午後1時15分～2時15分　場所あいぽっく　定員20人(申込順)　保育9～12か月児20人(申込順)　申込6月5日から

フレッシュママパパ学級　日時7月21日(金)の午後1時15分～4時　場所あいぽっく　対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー　内容助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着など　定員20組(申込順)　申込6月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ

教育委員会定例会　日時6月9日(金)の午後2時30分から　場所市役所1階市民ホール　傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

介護保険推進協議会　日時6月27日(火)の午後6時30分から　場所市役所3階庁議室　傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈介護保険係〉

地域福祉計画審議会　日時7月5日(水)の午後6時30分から　場所市役所204会議室　傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈福祉総務係〉

上級救命講習会「いざというときの救急法」　日時7月2日(日)の午前9時～午後5時　場所総合スポーツセンター　対象15歳以上の方(中学生を除く)　内容心肺蘇生法、AEDの使用方法、傷病者管理法など　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費2800円(教材費)　申込下の申込共通事項のとおり

子ども空手道教室　日時7月8日～8月12日の土曜日(全6回)の午前10時～11時30分　場所総合スポーツセンター　対象4歳～小学3年生　※未就学児は保護者同伴　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費1500円　申込左の申込共通事項のとおり

子どもヒップホップダンス教室　日時7月9日～8月27日の日曜日(7月30日を除く／全7回)の午前10時～11時　場所総合スポーツセンター　対象小学1～3年生　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費1750円　申込左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター教室担当の申込共通事項

6月15日(消印有効)までに次の方法で　※ひとつの教室につき1人1通のみ　▽インターネット＝市ホームページ内専用フォームで　▽郵送＝往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号を記入し、〒196-0033 東町5-13-1　総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入)〈総合スポーツセンター教室担当☎544-4151〉

ご寄付ありがとうございました

◎恵まれない子どもたちへの支援のために
＊100万円＝廣瀬宗明さん
◎子ども育成支援のために
＊20万円＝青梅信用金庫理事長 平岡治房さん