

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了／雨天実施
日時・場所▽4月1日(土)・15日(土)の午後2時から
Ⅱ東中神駅前交番隣 ▽4月8日(土)・22日(土)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時〜午後3時
Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」
(都市農業担当)

初心者のためのスマホ会
スマートフォンを安心して使う方法を学びます。
日時・場所
5月6日〜27日の土曜日(全4回)の午前9時30分〜11時30分
場所 アキシマエンスシ校舎棟
定員12人(多数抽選) 持ち物 スマートフォン
申込 4月7日までに社会教育係へ

よみきかせのきほん「本選びからはじめよう」
学校や図書館などで読み聞かせを始める方、始めたばかりの方を対象に、本選びのポイントな

どを東京子ども図書館職員がお話しします。
日時 5月13日(土)の午後1時〜3時 場所 アキシマエンスシ国際交流教養文化棟 定員30人(申込順) 申込 4月8日から市民図書館 ☎5431523へ
大人の塗り絵講座 簡単な色彩学や画材の使い方などを学びます。
日時 5月14日(日)の午後2時〜4時 場所 アキシマエンスシ国際交流教養文化棟 講師 サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 定員20人(多数抽選) 申込 4月14日〜23日に市民図書館 ☎5431523へ
ヘルスアップ教室「骨粗しょう症を予防しよう」
日時 5月8日(月)・15日(月)・22日(月)の午前9時30分〜11時30分、5月31日(水)の午前10時15分〜午後1時(全4回) 場所 あいぽつく 対象 18〜74歳の方
内容 講話、軽体操、調理実習など 定員20人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児8人(多数抽選) 参加費500円 申込 4月14日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ
骨密度測定 日時 5月9日(火)、6月7日(水)の午前9時20分〜11時10分 場所 あいぽつく 対象 18歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容 骨密度測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員40人(初めての方優先／多数抽選) 申込 4月10日〜14日に地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ



ウォーキング教室 身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度、外歩きをします。
日時 5月12日(金)の午後1時30分〜3時30分 場所 環境コミュニケーションセンター 定員20人(環境コミュニケーションセンター周辺にお住まいの方優先／多数抽選) 申込 4月19日までに地域保健係(あいぽつく内) ☎5445126へ
乳幼児歯科健診 日時 4月17日(月)・5月11日(木)・5月15日(月)の午後1時15分〜3時20分、4月20日(木)の午前9時15分〜11時20分 ※1人5分 場所 あいぽつく 対象 健康診を初めて利用する1歳〜3歳6か月児 申込 4月3日から子育て世代包括支援センター

事業案内 FOSTER ホール
(昭島市民会館)
☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。
【主催事業】TEAM パフォーマン スラボ×ガチャピン・ムックのサーカスエコロジカル 6月17日(土)午後3時開演／大ホール(全席指定)／2000円(小学生以下は1000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)／出演：ガチャピン、ムック、江古田博士 ほか／無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人／申込順／6月3日までに要申込) 【4月22日(土)発売開始／初日は1人5枚まで】



(あいぽつく内) ☎5437303へ
発達に気になる親子のためのサロン お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。
日時 4月19日(水)、5月17日(水)、6月21日(水)の午前10時〜正午 場所 アキシマエンスシ校舎棟 対象 未就学児と保護者(児童発達支援担当アキシマエンスシ校舎棟内) ☎5192247へ
出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流し
離乳食講座 日時 4月25日(火)の午後1時15分〜2時15分 場所 あいぽつく 対象 4〜6か月児の保護者 定員16人(申込順) 申込 4月3日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ
ましよう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
日時 4月21日(金)の午前10時〜11時30分 場所 緑会館 対象 0〜3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき ☎5436716)



フレッシュママパパ学級
日時 5月20日(土)の午前9時30分〜正午 場所 あいぽつく 対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容 助産師の講話、沐浴実習、妊婦体験ジャケットの試着など 定員30組(申込順) 申込 4月4日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ



教育委員会定例会 日時 4月20日(木)の午後2時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

ウォーキングサッカー教室 歩いて行うサッカーで心肺に負担をかけずに運動します。
日時 5月10日〜6月28日の水曜日(全8回)の午前9時45分〜11時 場所 総合スポーツセンター 対象 60歳以上の方 定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費2000円 申込 右下の申込共通事項のとお

はじめてのエアロビクス
日時 5月11日〜6月22日の木曜日(全7回)の午後7時

〜8時 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の女性の方 定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費3500円 申込 下の申込共通事項のとお

弓道教室 日時 5月12日(土)の午後6時〜9時 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費1回1000円 申込 下の申込共通事項のとお

ライミング教室 日時 5月13日・27日、6月10日・24日(いずれも土曜日)／全4回(の午前10時〜正午 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費4000円 申込 右下の申込共通事項のとお

子どもライミング教室
日時 5月13日・27日、6月10日・24日(いずれも土曜日)／全4回(の午後1時〜3時 場所 総合スポーツセンター 対象 小・中学生 定



高齢者電話相談

自宅に閉じこもりがちであったり、近所との交流が少なかったりするひとり暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯の方を対象に、電話相談を行っています。
安否確認や孤独感解消のため、週1回程度、相談員が電話をします。相談内容に応じて、適切な福祉サービスの紹介なども行います。不安や悩みを抱え込まずに、まず話してみませんか。
☆詳しくは、高齢者支援係へ。



青少年の善行を表彰
青少年健全育成協力者に感謝状を贈呈

善い行いをした青少年を励まし、青少年の健全育成を推進するため、表彰しました。
また、長年にわたり青少年の健全育成に寄与された方に感謝状を贈りました。
対象者は、下の表のとおりです。
☆詳しくは、青少年係(アキシマエンスシ校舎棟内) ☎544-4313へ。

青少年善行表彰(敬称略)	
青少年の指導に関する	上野仁美(朝日町)、三浦大雅(宮沢町)、二葉優希(宮沢町)、内芝航太郎(中神町)、築取 俊(武蔵野)、藤川渚々虹(玉川町)、永村瑛莉彩(中神町)、三永晴貴(宮沢町)、向笠頼綱(朝日町)、横山孝志朗(昭和町)、平石空嘉(東町)
人名救助	堀場 風(松原町)
社会福祉に関する	拝島高校演劇部
警察への協力	啓明学園高校生徒会
青少年健全育成協力者(敬称略)	
山口恵理子(田中町)、岩崎剛志(田中町)、皆川さおり(田中町)、真栄城友里子(田中町)、金井俊宏(美堀町)、原 直人(朝日町)	

定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費2000円 申込 下の申込共通事項のとお



抽選) 保育1〜3歳のお子さん8人(初めての方優先／多数抽選) ※参加決定した方は5月11日に行う保育説明会に参加を 参加費3000円 申込 左の申込共通事項のとお

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

つと、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年も)・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) ▼インターネット市ホームページ内専用フォームで(総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)