



応援を力に

(新春駅伝競走大会の結果は7㌔)

主な記事

- 新型コロナウイルス感染症に関する
お知らせ 2
- 市・都民税、所得税の申告はお早めに ... 4～5
- 都営住宅の入居者を募集 6

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内科小児科)		歯科医療機関
2/5	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	佐々木歯科医院 (中神町) ☎543-3030
2/11	◎大久保内科クリ ニック(拝島町)内 ☎500-0013	太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	協和歯科医院 (緑町) ☎542-6696
2/12	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	武蔵野歯科医院 (つつじが丘) ☎543-4843
2/19	◎つつじが丘診療所 (つつじが丘)内小 ☎545-4737	中神内科呼吸器科ク リニック(朝日町)内 ☎549-2366	不二歯科クリニック (松原町) ☎541-1735
2/23	◎大田医院 (中神町)内小 ☎541-0311	松原町クリニック (松原町)内小 ☎546-8610	生駒歯科医院 (郷地町) ☎543-1182
2/26	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	昭島相互診療所 (福島町)内 ☎545-2712	関歯科クリニック (中神町) ☎544-2336

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ※1月23日時点の情報です。

市では、引き続き対策に取り組んでいきます。詳しくは、各担当へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

二次元コードはこちら▼



時々午後5時へ。

市ホームページ内の市内の個別接種実施病院についてのページはこちら▼



都ホームページ内の大規模接種会場についてのページはこちら▼



ワクチン接種はお早めに

市の集団接種会場は、1月31日で接種を終了します。接種を希望する方は、市内の個別接種実施病院、または、都の大規模接種会場などで接種してください。

現時点では、新型コロナワクチン接種の実施期間は、3月末とされています。これから1・2回目の接種をする方は、接種間隔に注意し、早めに予約してください。

今後の接種については、国の方針が決まり次第、「広報あきしま」などでお知らせします。

☆詳しくは、昭島市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9

新型コロナワクチン接種証明書申請・発行

接種後に会場でお渡しする「新型コロナワクチン予防接種済証(臨時接種)」が証明書となります。接種済証を紛失した方で、紙の証明書が必要な場合は、申請が必要です。

市ホームページ内の接種証明書についてのページはこちら▼



【接種証明書の申請の必要書類】

- ①申請書(あいぽっくにあり/市ホームページからダウンロード可)
- ②本人確認できる書類(運転免許証など)
- ③パスポート(英語併記の証明書が必要な方のみ)
- ④宛先を記入し切手を貼った返信用封筒(定型の場合は84円切手)
- ⑤委任状と代理人の本人確認ができる書類(代理人が申請する場合のみ)

※郵送申請の場合、②・③、及び、⑤の本人確認ができる書類は、写しを同封してください。

※本人確認できる書類として、顔写真付きの公的証明書ををお持ちでない方は、問い合わせてください。

◇申請 必要書類を〒196-0001 5 昭和町4-7-1 あいぽっく新型コロナワクチン接種証明書担当へ(窓口での申請可)

※市役所では受け付けできません。

マイナンバーカードをお持ちの方

電子版の証明書やコンビニエンスストアでの発行を利用できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、健康課(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

応募の締め切りが近づいています いきいき健康ポイント制度 いきいき高齢者健康ポイント制度

皆さんの健康づくりを応援する制度です。

運動をする、健診を受ける、自治会活動や健康に関するイベントに参加するなどしてポイントをためて応募すると、抽選で景品が当たります。

●忘れずに応募しましょう！

ポイントをとめる期間は、2月15日までの期間です。また、ポイントカードを2月20日までに応募ボックスに投函(か)しましょう。

応募ボックス、ポイントカードが印刷されたパンフレットは、あいぽっく、市役所総合案内カウンター、東部出張所、各高齢者福祉センター、各市立会館、総合スポーツセンター、みほり体育館、KOTORIホール(市民会

館)・公民館、アキシマエンス国際交流教養文化棟にあります(パンフレットは市ホームページからダウンロードも可)。

なお、ポイントは自己申告制で、何回でも応募できます。☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



▲応募ボックス

ポイントをとめる期間は2月15日(水)まで、応募は2月20日(月)までです



市公式キャラクターアッキー

あいさつ運動推進標語

あいさつで つながる心は 無限大



市・都民税、所得税の申告をする方へ

●高齢者の障害者控除対象者認定書を発行します

次の認定要件のすべてに該当する65歳以上の方に、市・都民税、所得税の申告に必要な障害者控除対象者認定書を発行します。

◇認定要件

- *障害者手帳を持っていない（お持ちの方は申告時に手帳の提示により控除可）
- *介護保険の要介護1～5の認定を受けている

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

昨年1月～12月に納めた国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、市・都民税や所得税申告のとき、社会保険料控除の対象となります。

申告には、昨年11月に日本年金機構から送付された「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付してください。控除証明書に記載された月分以外にも納付した場合や、家族の分を納付した場合は、その領収証書も添付してください。

また、昨年10月1日～12月31

*市の障害者控除対象者認定基準に該当する（事前に介護福祉課認定担当に問い合わせを）

◇申請 介護保険証を持って、市役所介護福祉課へ

※代理人の方は、本人確認できる書類、対象となる方の介護保険証をお持ちください。
☆詳しくは、介護福祉課認定担当へ。

日に、昨年中初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に日本年金機構から控除証明書を送付します。

☆国民年金について詳しくは、控除証明書専用ダイヤル ☎0570-003004、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

☆国民年金基金について詳しくは、全国国民年金基金東京支部 ☎0120-654192へ。

認可外保育施設の保育料を補助

月64時間以上の就労、出産、病気、求職、就学などの理由で、保育の必要性があると認められると、次のとおり補助を受けられる場合があります。

保育の必要性の認定を受けていない方は、市役所子ども子育て支援係へ連絡してください。

◎保育料の無償化

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用している方が対象です。

◇無償の範囲

- *0～2歳のお子さんのいる住民税非課税世帯＝月4万2000円まで
- *3～5歳のお子さんのいる世帯＝月3万7000円まで

◎認可外保育施設利用支援

認可外保育施設のうち、認証保育所、及び、都の指導監督基準を満たす施設を利用している方が対象です。

認可保育所よりも保育料が高い場合に、その差額を補助します。上限額は、下の表のとおりです。
☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

▼補助上限額（月額）

支給要件			上限額
0～2 歳児 クラス	住民税課税 世帯	第 1 子	4 万円
		第 2 子	5 万4000円
		第 3 子以降	6 万7000円
	住民税非課税世帯		2 万5000円
3～5 歳児クラス			2 万円

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか



申請後に市から交付通知書が届いたら、早めに、交付予約システムまたは電話で受け取り日時を予約してください。なお、交付通知書に記載の期限を過ぎても、当面、受け取ることができます。

☆詳しくは、市民係へ。

市ホームページはこちら▶



休日保育をご利用ください ～令和5年度の事前登録を受け付け～

仕事などにより家庭で保育できない場合に利用できます。利用には登録が必要です。4月からの利用を希望する場合は、2月20日～3月20日に各施設へ問い合わせのうえ、登録してください。

☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

市ホームページはこちら▶



	上ノ原保育園分園	認定こども園 ミナパもくせいのもり
所在地	昭和町4丁目	もくせいの杜1丁目
問い合わせ	☎595-7058	メール minapa@tns.or.jp
対象	1歳以上で、離乳食が完了している未就学児	
日時	日曜日、祝日（年末年始を除く）の午前7時30分～午後6時30分	日曜日、祝日（年末年始を除く）の午前7時～午後6時
費用	有料（金額については問い合わせを） ※お子さんが認可保育施設などに通っている場合は費用負担なし（要件あり）	

市・都民税、所得税の申告はお早めに

市・都民税の申告と、所得税の確定申告の受け付けが始まります。
今号の3ページ「市・都民税、所得税の申告をする方へ」の記事も併せてご覧ください。

市・都民税の申告は市役所へ

☆詳しくは、市役所市民税係 ☎544-5111 (代表) へ。

市・都民税の申告が必要な方

右の図をご覧ください。申告が必要な方はお早めに申告してください。

申告に必要なもの

下の表をご覧ください。

相談と受け付け

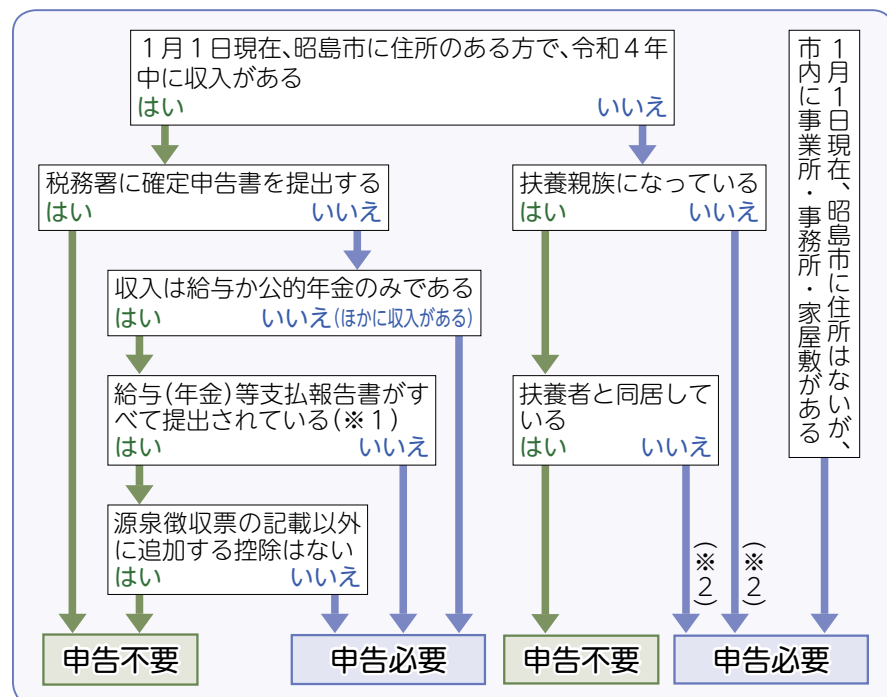
4 ページ下の表をご覧ください。

郵送での提出にご協力を

混雑を避けるため、申告書は郵送で提出していただきますようお願いいたします。

申告書と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒196-8511 市役所市民税係へ郵送してください。受付印を押した申告受付票が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

市・都民税の申告が必要な方



※1 給与支払報告書が提出されているかどうかは給与支払者に確認してください。
※2 非課税証明書の発行や国民健康保険などの資料にします。

市・都民税の申告に必要なもの

①市・都民税申告書と印鑑	※前年度に市・都民税の申告書を提出した方などには、申告書を1月30日に発送します。届かない場合は市役所市民税係へ連絡してください。 ※申告書は、市役所市民税係、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館にあります。	
②昨年中の所得が分かる書類	給与・年金などの所得がある方	源泉徴収票
	給与・年金以外の所得がある方	収入や必要経費を確認できる書類や収支明細書など
③各種控除に関する書類	保険料控除を受ける方	社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金など)、個人年金、地震・生命保険料などの支払証明書または領収書
	雑損控除、寄附金税額控除を受ける方	領収書など
	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書、または、セルフメディケーション税制の明細書(併用不可) ※医療費の領収書では控除を受けることができません。
	障害者控除を受ける方	障害の内容を証明する書類(身体障害者手帳など)
	配偶者特別控除を受ける方	配偶者の昨年中の所得が分かる書類

所得とは、収入から必要経費を差し引いた額です。
サラリーマンなどの給与所得者は、必要経費の特定が難しいため、収入に応じて定められた必要経費を用いて所得を算定します。



ちかっぱー

所得税の申告は立川税務署へ

☆詳しくは、立川税務署 ☎042-523-1181 へ。

スマートフォンやパソコンを利用して、ぜひ
オンラインで申告を!



所得税の申告が必要な方

- * 給与の支払いを1か所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
- * 給与の支払いを2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与などの収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える
- * 給与収入額が2000万円を超える
- * 令和4年中の各種所得金額の合計額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が配当控除などの額を超える など
- * 収入が公的年金等のみで、その金額が400万円以下の方は、申告の必要はありません。

所得税が還付されます

確定申告をする必要のない給与所得者でも、次に該当する方は、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。還付に必要な証明書などを添付して申告してください。

- * 4年の途中で退職し、その後就職せず、年末調整を受けなかった
- * 4年中の雑損・医療費・寄附金についての控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる

オンラインでの申告書作成・送信が便利です

国税庁のホームページ内の確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って入力すると、自動

計算により、申告書などを作成できます。

申告書は印刷して税務署へ提出できるほか、マイナンバーカード、スマートフォン(ICカードリーダーでも可)をお持ちの方は、オンラインで送信することもできます。

申告書は郵送でも受け付けます

申告書と必要書類を同封し、3月15日(消印有効)までに〒190-8565 立川税務署へ郵送してください。申告書の「控」が必要な場合は、宛先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。

相談と受け付け

下の表をご覧ください。

相談と受け付け

期間の始めと終わり、月曜日は特に混雑しますので、別の日をご利用いただくか、郵送での提出にご協力ください。また、駐車場が混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

マイナンバーが記載された申告書などを提出する場合は、マイナンバーカード(通知カードと顔写真付きの身分証明書でも可)の提示、または、写しの提出が必要です。

申告・相談		日 時	場 所
市・都民税申告の相談と受け付け		2月16日(木)～3月15日(水)の平日	市役所市民ロビー
	夜 間	3月2日(木)・3日(金)	市役所市民税係
	休 日	3月4日(土)・5日(日)	市役所市民税係
	出 張	2月21日(火)	玉川会館
		2月22日(水)	武蔵野会館
所得税の確定申告書作成会場		2月1日(水)～3月15日(水)の平日	あいぽっく
	休日開設	2月19日(日)・26日(日)	
		【入場整理券が必要です】事前に国税庁公式LINEで配布するほか、当日、会場での受け付け時に配布します(混雑時には、早めに締め切る場合あり)。3月中は取得が困難になることが予想されます。	
		* 申告書の提出＝午前8時30分～午後5時 * 相談＝午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分～午後4時)	立川税務署 (立川地方合同庁舎内)

都営住宅の入居者を募集

申し込みなどは、右の表のとおりです。入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集案内・申込書の配布 2月1日～9日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぱっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)
☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。

	募集する住宅	申し込み	備考
抽せん方式	一般募集住宅 *単身者向 *単身者用車いす使用者向 *シルバーピア(単身者向・二人世帯向)	2月15日(必着)までに次のいずれかの方法で *郵送=申込書を渋谷郵便局(留置)へ *オンライン=都営住宅入居者募集サイトで	3月23日(木)の午前9時30分から都庁(新宿区)で行う抽選により入居資格審査対象者を決定
	居室内で病死などがあった住宅 *単身者向 *単身者用車いす使用者向 *シルバーピア(単身者向) *車いす使用者世帯向		
ポイント方式	*ひとり親世帯向 *高齢者世帯向 *心身障害者世帯向 *多子世帯向 *特に所得の低い一般世帯向 *車いす使用者世帯向	2月15日(必着)までに次のいずれかの方法で *郵送=申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ *オンライン=都営住宅入居者募集サイトで	住宅困窮度の高い順に入居資格審査対象者を決定

市の会計年度任用職員を募集

4月から採用予定の会計年度任用職員を、下の表のとおり募集します。詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



▼会計年度任用職員の募集一覧

職 種	人数	条件・資格・経験・技能など	募集期間	担 当
勤労商工市民センター業務員	1人	利用者対応、事務(簡単なパソコン操作あり)、清掃、修繕、保守管理などを行える方	2月1日～17日	産業振興係
生活保護受給者保健指導員	1人	保健師の資格を持つ方	2月1日～24日	保護係
生活保護相談員	1人	次のいずれかに該当する方 *社会福祉に関する相談業務を3年以上(社会福祉士と精神保健福祉士の両方の資格を持つ方は1年以上)経験している *福祉事務所で生活保護の事務を3年以上経験している		
介護認定訪問調査員	若干名	介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施した認定調査員新規研修を修了した方	通年	介護福祉課認定担当
教育・発達総合相談主任相談員	1人	次のすべてに該当する方 *臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師のいずれかの資格を持つ *児童の発達に関する相談業務及び発達検査を、5年以上経験している	2月6日まで	児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2247
児童発達支援相談員	2人	臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師のいずれかの資格を持つ方		
学校ICT支援員	5人	次のすべてに該当する方 *パソコンの操作ができる *ネットワークや情報セキュリティについて基本的な知識がある	2月15日まで	GIGAスクール推進担当
教育活動支援員	若干名	18歳以上の方(高校生を除く)	通年	教育委員会指導係
部活動指導補助員	若干名	指導するスポーツや文化活動などに関する専門的な知識・技能がある方		
土曜日補習教室指導員・放課後補習教室指導員	若干名	次のいずれかに該当する方 *教職経験者及び教員免許を持つ *教員を目指す18歳以上の学生(高校生を除く)	2月28日まで	
特別支援学級介助員	若干名	教員免許を持つ、または、学校教育に関する経験・知識がある方 ※宿泊学習(1泊2日)や行事での同行あり	3月10日まで	特別支援教育係(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2290
事務補助、保育士、看護師、助産師、歯科衛生士など		登録制(市の仕事が一時的に増えたときなどに任用)	通年	職員係

新春 あきしまクイズ 答え

「広報あきしま」1月1日・15日合併号に掲載した新春あきしまクイズの答えを
発表します。プレゼントの当選者の発表
は、賞品の発送をもってかえさせていた
だきます。 〈広報係〉

問1 昭島市プレミアム付商品券の
使用期限はいつまででしょ
う？

→ ② 1月31日

問2 昭島市^{ライン}LINE公式アカウントの
本格運用が始まったのはいつ
からでしょう？

→ ③ 12月から

問3 省エネのためには、エアコン
の暖房の風向きをどちらにす
るとよいでしょう？

→ ② 下向き

市民会館の愛称が変わります

KOTORIホール → ^{フオスター} FOSTERホール

市民会館のネーミングライツパートナーとして、引き続き、
フォスター電機株式会社と協定を締結しました。締結に伴い、
4月1日から愛称がFOSTERホールに変わります。

なお、ネーミングライツとは施設命名権のことで、企業や
団体などが施設に愛称を付ける代わりに、市に命名権料を支
払います。

☆詳しくは、KOTORIホール(市民会館)・公民館 ☎546-1711へ。

FOSTERホール(市民会館)の催し物案内 に掲載する広告を募集

4月中旬に発行予定の「FOSTERホール(市民会館)ホールイ
ンフォメーション(令和5年度催し物案内)」に掲載する広告を
募集します。ただし、政治・宗教活動に
関するもの、意見広告、公序良俗に反す
るものは掲載できません。

◇発行部数 約13万部

※市内及び近隣市町(7市3町)へ、新聞
に折り込んで配布します。

◇広告料 1 枠(縦 6 cm × 横 8 cm) =
5 万円

◇募集枠 3 枠(多数選考)

☆申し込みは、2月17日までにKOTORI
ホール(市民会館) ☎546-1711へ。



この枠に広告を掲載

第68回 新春駅伝競走大会の結果

1月8日(日)に行われた新春駅伝競走大会の結果は、下の表のとおり
です(敬称略)。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

地域の部／11km／62チーム出場		
優 勝	昭島警察署 信太、田邊、田中、清水、小林	34分35秒
準優勝	昭和高校A 守屋、猪野、堀部、久保、森本	35分46秒
3 位	昭和高校B 菊地、村上、増尾、福田、橋本	36分41秒
地域女子の部／11km／6チーム出場		
優 勝	リガクシスターズ 三楠、志村、加藤、高島、加藤	54分44秒
準優勝	もゆちゅよ 胡桃沢、井戸川、檜垣、林、三池	55分16秒
3 位	あいぽっくレディース 宮崎、坂田、蒲池、小菅、山崎	55分52秒
壮年の部／11km／12チーム出場		
優 勝	立川バス 紅林、佐藤、小椋、太田、福島	38分36秒
準優勝	竹飯藤藤須 竹内、飯島、藤野、藤島、須田	38分39秒
3 位	なががみ整骨院 宇根、片岡、大木、會澤、浅見	40分21秒



ご声援、ご協力
ありがとうございました！

中学生男子の部／11km／23チーム出場		
優 勝	拝中陸上部A 佐藤、布施、宮崎、長屋、小俣	36分34秒
準優勝	多摩辺中陸上競技部A 伏見、阿部、小山、浅沼、福田	37分36秒
3 位	瑞雲中陸上部男子 赤木、渡部、佐竹、間手野、朝弘	38分02秒
中学生女子の部／11km／20チーム出場		
優 勝	瑞雲中陸上部女子A 高田、高木、矢島、曾根川、岩浪	42分58秒
準優勝	拝中陸上部A 三浦、山田、佐久間、武田、稲垣	44分06秒
3 位	拝中陸上部B リンボハン、大石、福森、水落、鳴嶋	44分45秒

お知らせ

今月の納期 納期限2月28日(火) **種類・担当** ▽固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第8期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第8期分Ⅱ介護福祉課保険料担当 ▽後期高齢者医療保険料第8期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時2月26日(日)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所 **取り扱い・担当** ▽市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保

総合スポーツセンター トレーニングルームの利用を一時休止 空調機交換工事に伴い、2月6日(月)～26日(日)は利用できません。☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

除料Ⅱ介護福祉課保険料担当 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

都市計画変更に伴う関係図書の見直し 次のおり

放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

「上水道の放射性物質」 令和4年10月～12月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈水道部浄水係 ☎543-6111〉

▼空間放射線量測定結果

場所	10月	11月	12月
市役所	0.072	0.071	0.070
光華小	0.044	0.042	0.043
A(北西)	0.072	0.037	0.067
B(北)	0.057	0.050	0.030
C(北東)	0.048	0.050	0.055
D(南西)	0.070	0.050	0.075
E(南)	0.063	0.053	0.056
F(南東)	0.061	0.037	0.052

※地上100cmの高さで測定しています。

りです(単位はマイクログラシーベルト/時間)。〈環境保全係〉

小規模事業者の登録申請を受け付け 対象市内に本店があり、令和5年度に市と一定金額(物品購入など30万円、工事請負50万円)以下の契約を希望する事業者 **申請申請用紙** (市役所契約係にあり)を2月1日～14日に市役所契約係へ

第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか 期限を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。 **対象** ▽過去に特別弔慰金を受給した方 ▽戦没者などが死亡した当時の遺族で、公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が亡くなったため令和2年4月1日現在で公務扶助料などの受給権者がいない方 ※いずれも要件あり **支給内容** 額面25万円(5年償還)の記名国債 **請求** 3月31日まで に福祉総務係へ

開催 **農産物即売会** いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時・場所** ▽2月4日(土)・18日(土)の午後2時から

明るい選挙啓発ポスター入賞作品を展示 日時2月7日(火)～10日(金)の午前8時30分～午後5時15分(10日は午後5時まで) **場所** 市役所市民ロビー 〈選挙管理委員会事務局〉

ダンボールコンポスト スキルアップ講習会 生ごみを堆肥化するダンボールコンポストについて、疑問にお答えするほか、堆肥診断も行います。 **日時** 2月16日(木)の午後1時30分～3時 **場所** 環境コミュニケーションセンター **定員** 20人(ダンボールコンポストの使用経験のある方優先/申込順) **申込** 2月9日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ

生涯学習サポーター養成講座「あきしまカルタのガイドブックをつくる」 市民と市民を学びでつなぐサポーターになるための講座です。 **日時** 2月20日～3月13日の月曜日(全4回)の午後1時30分～4時30分 **場所** アキシマエンスィス校舎棟 **対象** 全日参加できる方 **定員** 20人(申込順) **申込** 2月2日から社会教育係へ

古文書が語る歴史のひとこま「安政ひつじ年の大水」 安政6(1859)年に発生した多摩川の洪水による被害の実態について、市指定有形文化財の中村家旧蔵文書一括や、広福寺(福島町2丁目)が所蔵する文書をもとに解説します。 **日時** 2月26日(日)の午前10時30分～正午 **場所** アキシマエンスィス国際交流教養文化棟 **講師** 白川宗昭さん(昭島市文化財保護審議会委員) **定員** 50人(申込順) **申込** 2月2日から市民図書館 ☎543-1523へ

市民大学フォーラム公開講座「湖底の村 小河内と昭島」 ダム建設のために小河内村を離れた村民の思いや、移住から現在までのよつすなどを学びます。 **日時** 2月26日(日)の午後2時～4時 **場所** 公民館 **定員** 40人(申込順) **申込** 2月3

「緑の募金」にご協力ありがとうございました 令和4年「緑の募金」に、市内の学校・団体など多くの方から総額9万6416円が寄せられました。

日から公民館 ☎544-1407へ

東京都アレルギー疾患対策推進強化月間 パネル展示 アレルギーを正しく理解し適切に対処するため、子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎などについて展示します。 **日時** 2月20日(月)～28日(火)の午前8時30分～午後9時(20日は午前10時から、28日は午後3時まで) **場所** あいぼくく(地域保健係(あいぼくく内) ☎544-5126)

女性の健康づくり教室 女性特有のがんを早期発見するポイントを学びます。 **日時** 3月3日(金)の午前10時～11時30分 **場所** あいぼくく **対象** 女性の方 **定員** 20人(申込順) **保育** 3か月以上の未就学児5人(申込順) **申込** 2月2日から地域保健係(あいぼくく内) ☎544-5126へ

Ⅱ東中神駅前交番隣 ▽2月11日(祝)・25日(土)の午後2時からⅡ昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時30分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

郷土資料室展示「東中神の祭礼展示」 神輿、獅子頭、囃子道具など、東中神地区で行われる祭礼に関する資料を展示します。 **日時** 2月7日(火)～5月6日(土)の午前10時～午後8時(休館日を除く/土・日曜日、祝日は午後6時まで) **場所** アキシマエンスィス国際交流教養文化棟 〈市民図書館 ☎543-1523〉

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作、カメラやLINEの使い方などを学びます。 **日時・場所** ▽2月15日(水)・17日(金)の午前10時～11時30分Ⅱ富士見会館 ▽2月21日(火)・22日(水)の午前10時～11時30分Ⅱ大神会館 ※いずれも全2回 **対象** スマートフォンを使い始めた

ばかりの60歳以上の方 **定員** 各10人(多数抽選) **持ち物** スマートフォン **申込** 2月7日までに社会教育係へ

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。 **日時** 2月20日(月)の午後1時～4時 ※1人30分 **場所** 福島会館 **対象** 60歳以上の方 **定員** 12人(申込順) **主催** 東京都デジタルサービス局 **申込** 2月2日から介護福祉課へ

初心者のためのスマホ会 スマートフォンを安心して使う方法を学びます。 **日時** 3月4日～25日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分 **場所** アキシマエンスィス校舎棟など **定員** 12人(多数抽選) **持ち物** スマートフォン **申込** 2月8日まで社会教育係へ

男女共同参画セミナー「男の介護」 男性が介護する場合の現状と課題を通して、在宅療養を続ける秘訣などを学びます。 **日時** 3月2日(木)・15日(水)の午後2時～4時(全2回) **場所** 公民館 **定員** 20人(申込順) **申込** 2月3日から公民館 ☎544-1407へ

査報告・採決)、全員協議会

※土・日曜日の開催予定はありません。

※いずれも午前9時30分から(3月28日の議会運営委員会は午前9時から、同日の全員協議会は本会議終了後)開催する予定です。

※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。

※本会議については、インターネット中継を実施します。

※第1回定例会の初日(2月28日)は、傍聴席において市長の施政方針表明などの手話通訳を行う予定です。

※第1回定例会で審査を希望する請願・陳情は、2月14日(火)の午後5時までに提出してください。

☆詳しくは、議会事務局へ。

市議会これからの予定

- ◎定例会前
- * 2月13日(月) = 総務委員協議会
 - * 2月14日(火) = 厚生文教委員協議会
 - * 2月15日(水) = 建設環境委員会、建設環境委員協議会
 - * 2月16日(木)・17日(金) = 特別委員会
 - * 2月20日(月) = 議会運営委員会
- ◎第1回定例会
- * 2月28日(火) = 本会議(施政方針表明・議案上程)
 - * 3月2日(木) = 本会議(代表質問)
 - * 3月3日(金)～7日(火) = 本会議(一般質問)
 - * 3月9日(木)～15日(水) = 予算審査特別委員会
 - * 3月16日(木) = 総務委員会
 - * 3月20日(月) = 厚生文教委員会
 - * 3月22日(水) = 建設環境委員会
 - * 3月23日(木)・27日(月) = 特別委員会
 - * 3月28日(火) = 議会運営委員会、本会議(委員会審

開催

ヘルスアップ教室「高血圧を予防しよう」

3月6日(月)・13日(月)・20日(月)の午前9時30分～11時30分、3月23日(木)の午前10時15分～午後1時(全4回) 場所あ いぼつく 対象18～74歳の方 内容栄養についての講話、軽体操、調理実習など 定員20人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児8人(多数抽選) 参加費500円 申込2月15日までに地域保健係(あいぼつく内) ☎5445126へ

骨密度測定

日時3月8日(水)の午前9時30分～11時 場所あいぼつく 対象18歳以上の方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く 内容骨密度

東京都消防褒章

昭島市消防団に所属し、地域住民の生命・財産の安全確保に貢献されました。
* 第三分団 分団長 矢治宏文さん(拜島町)

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

測定、保健・栄養指導など ※素足で測定 定員40人(初めての方優先/多数抽選) 申込はがきに「骨密度測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、2月10日(消印有効)までに〒196-0015昭島市4-7-1 あいぼつく地域保健係へ(地域保健係(あいぼつく内) ☎5445126)

あきしま元気アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間4月～6月 場所あいぼつく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストに

より生活機能低下に該当した方を除く 定員各10人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに「あきしま元気アップ教室」、希望コースの番号・名称ひとつのみ(と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、2月8日(消印有効)までに〒196-0015昭島市4-7-1 あいぼつくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ 問い合わせ 同会事務室 ☎5450333へ (介護福祉課) 2月10日(金)の午後2時から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (子ども育成支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎5195715) 2月10日(金)の午後2時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (福祉総務係)

も・若者未来対策推進計画策定専門委員会

日時2月9日(木)の午後7時から 場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ (子ども育成支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎5195715)

教育委員会定例会

日時2月10日(金)の午後2時から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ (子ども育成支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎5195715)

地域福祉計画審議会

日時2月15日(水)の午後6時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ (福祉総務係)

子育てグループネット ワーク会議

市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。日時2月13日(月)の午前10時15分～11時15分 場所アキシマエンス校舎棟 (子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046)

児童の発達支援に関する講演会

「ことばでのコミュニケーションが苦手なお子さんの支援と実践をテーマに、言語聴覚士がお話しします。日時2月13日(月)の午後6時～8時 場所アキシマエンス校舎棟 定員50人(申込順) 申込2月1日から電話または市ホームページ内専用フォームで(児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192247) 発達に気になる親子のためのサロン お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。日時2月15日

(水)、3月15日(水)の午前10時～正午 場所アキシマエンス校舎棟 対象未就学児と保護者(児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192247) 乳幼児歯科健診 日時2月16日(木)・3月2日(木)の午前9時15分～11時20分、2月20日(月)・3月6日(月)の午後1時15分～3時20分 ※1人5分 場所あいぼつく 対象健康診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込2月3日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) ☎5437303へ 出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。日時2月17日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さん(と保護者) 定員6組(申込順) 申込2月6日から子育てひろば(なし) ☎5436716へ 初めての歯磨き教室 日時2月20日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 場所あいぼつく 対象8～11か月児と保護者

定員各8組(申込順) 申込2月3日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) ☎5437303へ 離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) ☎5437303へ申し込んでください。【4～6か月児対象】 日時2月22日(水)の午後1時15分～2時15分 場所あいぼつく 定員16人(申込順) 申込2月2日から【9～12か月児対象】 日時2月28日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぼつく 定員16人(申込順) 保育9～12か月児(申込順) 申込2月3日から【はじめて赤ちゃんのための育児講座】 日時3月8日(水)・16日(木)・22日(水)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象令和4年10月～12月生まれのお子さん(第1子と保護者 ※市外在住の方を除く 内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ 申込2月15日までに市ホームページ内専用フォーム

で(子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046) フレッシュママパパ学級 日時3月18日(土)の午前9時30分～正午 場所あいぼつく 対象安定期妊娠16週以降の妊婦とパートナー 内容産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、沐浴見学 定員16組(申込順) 申込2月2日から子育て世代包括支援センター(あいぼつく内) ☎5437303へ 健康さわやか教室 体力づくりのため軽体操を行います。会場により日時が異なります。対象50歳以上の方 定員各60人(多数抽選) 参加費1回250円 申込2月28日(消印有効)までに次の方法で ※いづれか1会場、1人1通のみ ▼郵送(往復はがきに「健康さわやか教室・会場名・班・みほり体育館を除く」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) ▼イン

ターネット市ホームページ内専用フォームで 問い合わせ 総合スポーツセンター教室担当 ☎544151 【総合スポーツセンター会場1班】 日時4月4日～11月21日の火曜日(7月4日～8月29日、9月19日を除く/全24回)の午前10時～11時20分 【総合スポーツセンター会場2班】 日時4月7日～11月24日の金曜日(5月5日、7月7日、8月25日、11月3日を除く/全24回)の午後1時～2時20分 【みほり体育館会場】 日時4月5日～6月28日の水曜日(5月3日を除く/全12回)の午後1時～2時20分 【勤労商工市民センター会場】 期日4月6日～11月30日の木曜日(5月4日、7月6日～8月31日、11月23日を除く/全24回) 時間▽1班(午後1時～2時20分)▽2班(午後2時40分～4時

消費生活センター相談事例 クレジットカードの利用明細は必ず確認しましょう



相談

クレジットカードの利用明細に心当たりのない支払いがあり、問い合わせたところ、気がつかずにインターネット上のサービスの有料会員に登録していたようだ。どのように解約すればいいか。

回答

サービスの解約には、事業者の定める方法で解約の手続きをする必要があります。今回は、書面での解約が可能だったため必要な書類を渡し、手続きをするようアドバイスしました。

インターネット上のサービスは、申し込み時に、気がつかずにサブスクリプション(※1)などの有料会員になってしまつてことがあります。また、利用しなくなったサービスを解約し忘れていたという

こともあります。

支払いが少額の場合、他の請求に紛れて気がつかないまま時間が経ち、総額が大きくなつてしまつていたりあります。返金して欲しいとの相談もありますが、困難です。

クレジットカードの利用明細は、インターネットやスマートフォンアプリで確認できますが、有料であっても明細を郵送してもらい確認することも有効です。

フィッシング詐欺(※2)などの被害を最小限に防ぐためにも、クレジットカードの利用明細の確認を習慣にしましょう。

☆詳しくは、消費生活センター ☎5449399へ。

※1 定期的に料金を支払い利用する商品やサービス
※2 詐称した電子メールを送り付け、クレジットカードやアカウントの情報を盗み取る行為

若者なんでも相談窓口を開設

学校・職場・家庭での悩み、交際相手や性に関すること、頭の中でもややもやとしていることなど、どんな相談にも応じます。電話での相談や、友人との参加もできます(予約した方を優先)。

◇日時

*3月2日(木)の午後1時〜7時

*3月11日(土)の午前10時〜午後4時

*3月13日(月)の午前9時〜午後5時

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇対象 おおむね30歳以下の方

☆申し込みは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)

☎519 5701へ。



違法な貼り紙をなくそう 違反広告物撤去協力員を募集

電柱や街路灯への貼り紙などの違反広告物は、街の美観を損ね安全な通行を妨げます。これらを定期的に撤去する違反広告物撤去協力員を募集します。

協力員は、撤去できる広告物についての講習を受け、市に委任されたボランティアとして活動します。ボランティア保険の費用は市が負担します。

◇対象 継続的に活動できる、20歳以上の方のグループ(原則2人以上)

☆申し込みは、交通安全係へ。



体験型農園の入園者を募集

農家の指導で減・無農薬の野菜作りを体験します。

◇期間 3月〜令和6年2月

◇場所 伊藤農園(宮沢町1丁目)

◇栽培品目 20品目以上

◇定員 10人程度(多数抽選)

◇費用 4万円(苗・肥料代、農具使用料などを含む)

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月15日(必着)までに〒196-0024宮沢町2-32-19 伊藤正人さんへ(返信面にも住所・氏名を記入)

☆詳しくは、都市農業担当へ。



障害福祉の仕事に関する体験・説明会を開催

「楽しく知ろう! 障害福祉の仕事! 増やそう! 障害福祉で働く人!」をテーマに開催します(手話通訳あり/申込不要)。

◇日時 3月5日(日)

◇場所 あいぽつく

◇内容・時間

*障害のある方からのメッセージ=午後1時5分〜1時50分

*音楽療法体験=午後2時〜3時

*障害の疑似体験・支援体験=午後3時〜4時

*仕事説明会(事業所の担当者による相談)=午後3時10分〜4時

☆詳しくは、障害福祉係へ。



令和5年度交通災害共済(ちよこつと共済)の加入者を募集

ちよこつと共済は、都内の市町村の住民が会費を出し合い、交通事故で負傷したときに見舞金を受け取ることができる制度です。

交通災害の程度と見舞金額は左下の表のとおりです。詳しくは、2月初旬に全世帯に配布するパンフレットをご覧ください。

◇対象 市内に住民登録のある方

◇コース・会費(どちらかを選択)

*Aコース 年額1000円

*Bコース 年額500円

◇加入期間 4月1日〜令和6年3月31日(年度途中に入またはコース変更をした場合は申し込み日の翌日から有効)

◇申し込み 2月1日から次のいずれかの方法で

*インターネット「ちよこつと共済ホームページ」で

二次元コードはこちら▼



▼交通災害の程度と見舞金額

交通災害の程度	Aコース	Bコース
死亡	300万円	150万円
重度の後遺障害	200万円	100万円
入院日数30日以上	34万円	17万円
入院日数10日以上30日未満、または、実治療日数30日以上	14万円	7万円
実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
実治療日数10日未満	4万円	2万円

事故の大小にかかわらず、すぐに警察に届け出をしましょう!



アイラン

☆詳しくは、市民係へ。

◎見舞金の請求
請求には、事故証明書が必要です。

◎見舞金の請求

機関(郵便局を除く)で

二ヶシーンセンター、緑会館、武蔵野会館、市内の金融

所、あいぽつく、環境コミュ

*窓口へ申し込み書(各申し込み場

所にあり)と希望コースの会

費を持って、市役所、東部出張

所、あいぽつく、環境コミュ

2月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)

1日～5日	中村工業所	☎541-0161
6日～12日	石川工業所	☎541-1129
13日～19日	大和管工	☎544-1530
20日～26日	エコアース	☎541-1386
27日～28日	福島工業所	☎543-3371

☆詳しくは、水道部業務課☎543-6111へ。

2月の乳幼児健診

3～4か月児健診	令和4年10月生まれ対象
6～7か月児健診	令和4年7月～8月生まれ対象
9～10か月児健診	令和4年4月～5月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和3年7月生まれ対象
3歳児健診	令和2年1月生まれ対象

※日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ。

2月の相談

☎は予約制／相談は無料

■予約は広聴担当☎544-5122へ(当面、電話相談のみ)。

法律相談☎	3日(金)・14日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 17日(金)・20日(月)・24日(金)の午前9時～正午 11日(祝)・22日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	9日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	21日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	8日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	15日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	28日(火)の午後1時30分～4時30分

■相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。

人権の上の相談☎	27日(月)の午後1時30分～4時30分 〈広聴担当☎544-5122〉
オンブズパーソン相談☎	1日(水)・15日(水)の午前9時～正午、10日(金)・24日(金)の午後1時30分～4時30分 〈オンブズパーソン・人権担当☎544-4501〉
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 〈障害福祉係☎544-5111(代)〉
税務相談☎	10日(金)の午後1時30分～4時30分 〈市民税係☎544-4122〉
創業ワンストップ窓口相談☎	16日(木)の午後1時～5時 〈産業振興係☎544-4134〉

■相談場所：あいぽっく／予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

保健師による育児相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象	子育て世代包括支援センター
助産師相談☎	平日の午前9時15分～午後4時	
にんしん・育児SOS相談☎	平日の午前8時30分～午後5時	
乳幼児食事個別相談☎	15日(水)の午前9時10分～正午	
乳幼児個別歯科相談☎	7日(火)の午前9時～11時45分	地域保健係
保健栄養相談☎	17日(金)の午前9時15分～正午	
こころといのちの相談	平日の午前8時45分～午後5時 ※予約した方を優先	

表以外の相談は、広聴担当☎544-5122へ。

■相談場所：アキシマエンスシ校舎棟／予約は各担当へ。

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 〈男女共同参画センター☎519-5701〉
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 〈男女共同参画センター☎544-5130〉
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 〈男女共同参画センター☎519-2277〉
教育・発達総合相談☎(就学相談を含む)	平日の午前9時～午後5時 〈児童発達支援担当☎519-2247、特別支援教育係☎519-2290〉
子育て相談	平日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) 〈子ども家庭支援センター☎543-9046〉
子ども子育て利用者支援相談	月・水・木曜日(23日を除く)の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで) 〈子ども子育て利用者支援ぽっけ☎519-2218〉

■その他

男性のためのカウンセリング☎	15日(水)・22日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ 〈男女共同参画センター☎544-5130〉
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 〈いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633〉
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 〈AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044〉
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日(11日を除く)の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) 〈子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716〉 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) 〈子育てひろばほりむこう(旧堀向保育園内)☎541-2277〉
子ども子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) 〈子ども子育て地域支援担当☎544-4190〉
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時 〈消費生活センター☎544-9399〉
あきしま雇用・労働相談	11日(祝)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター／予約した方を優先 〈産業振興係☎544-4134〉
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 〈介護福祉課☎544-4148〉
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること 〈くらし・しごとサポートセンター☎519-2033〉
心配ごと相談	水曜日の午後2時～4時 ※相談場所はあいぽっく 〈社会福祉協議会☎544-0388〉
福祉法律相談☎	3日(金)・17日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいぽっく 〈地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388〉

社会を明るくする運動 昭島市中学生作文コンテストの入賞者を決定

市内の中学生から306点の応募があり、審査の結果、次の方が入賞しました。

昭島市入賞者

◇最優秀賞

*垣本俐子さん(清泉中3年)

◇優秀賞

*岡田珠来さん(福島中3年)

*柳結菜さん(福島中3年)

*小沢心結さん(清泉中3年)

啓発ポスターで受賞

薬物乱用防止ポスター

都の選考において、次の方が最優秀賞を受賞しました。

*町田莉渚さん(清泉中2年)

☆詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎544-51126へ。



20歳未満喫煙防止ポスター

都が主催するポスターコンクールにおいて、次の方が優秀賞を受賞しました。

*町田莉渚さん(清泉中2年)

☆詳しくは、教育委員会指導係へ。



東京都入賞者・入賞校

◇東京保護観察所長賞

*垣本俐子さん(清泉中3年)

◇奨励賞 昭和中、福島中、瑞雲中

☆詳しくは、福祉総務係へ。

市民活動支援事業の成果報告会を開催

市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民団体が広く市民のために市内で行う事業の経費の一部を補助しています。

令和4年度に補助金を交付した事業について、次のとおり行います(申込不要)。

◎成果報告会

◇日時 2月15日(水)の午後2時～2時30分

◇場所 アキシマエンス

校舎棟

◇団体名・事業名

*SEEDS＝身近な不思議を調べて学ぶ科学教室

◎パネル展示

◇日時 1月30日(月)～2月3日(金)の午前8時30分～午後5時15分(2月3日は午後4時まで)

◇場所 市役所市民ロビー
☆詳しくは、市民活動推進係へ。

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 2月15日(水)の午前11時頃

◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です」

☆詳しくは、防災係へ。

「広報あきしま」市民のひろば 令和5年度の掲載申し込み

～2月15日(水)の午前8時30分から～

「市民のひろば」は、市民の自主的なグループ活動などを掲載するコーナーです。5年度(4月～来年3月)の掲載申し込みを次のとおり受け付けます。

◇掲載回数(1団体につき)

*会員募集＝1回

*催し＝2回

◇締め切り日

*会員募集＝受け付け順に掲載(2月15日受け付け分のみ抽選で掲載順を決定/掲載号の指定は不可)

*催し＝1日号・15日号のいずれも前月の1日(必着/休日にあたる場合は翌開庁日)

◇申し込み 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を次の方法で

*窓口＝市役所広報係へ

*郵送＝〒196-8511 市役所広報係へ

*郵送の場合は、申込書の到着後、内容確認の連絡をします。

*営利を目的とするもの(講師が生徒

を募集するものや、有償で活動することがあるサークルを含む)、政治・宗教活動、売名を目的とするもの、個人での活動などは掲載できません。

☆詳しくは、広報係へ。

申込書の同意事項を確認のうえチェックをし、署名してください



アイラン

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。掲載申し込みなどについて詳しくは、14ページの「令和5年度の掲載申し込み」をご覧ください。

会員募集

■泉翔会(新舞踊) 金曜日(月3回)の午後1時から松原町高齢者福祉センターで。月3000円。和田 ☎507-8514

■サンデーひまわり会(カラオケ) 日曜日(月2回)の午前10時から公民館などで。60歳以上の方を対象。講師の指導あり。見学あり。月2000円。山田 ☎545-0038

■はろーダンスサークル(社交ダンス) 土曜日の午後1時から玉川会館などで。経験者を対象。指導あり。見学・体験あり。月3500円。斉藤 ☎090-3080-0180

■楽唱会(歌唱) 月2回、午後1時から公民館で。年1回旅行あり。体験あり。月1000円。矢島 ☎543-8568

催し

■自然の中での外遊び「青空子育てサークルだけのこ」 2月7日・14日・27日、3月7日・10日・20日の午前10時～午後1時に多摩川河川敷で。未就園児と保護者を対象。参加費無料。各開催日の前日までに要申込。同会メール takenokoakishima@gmail.com

官公署だより



■降雪時は転倒に注意(昭島消防署 ☎545-0119) 雪が降ると、段差や側溝が隠れてしまい、つまづいたり転倒したりする危険性が高まります。降ってから数日間は、雪が積もっている場所や凍結した路面に注意しながら、普段よりも余裕をもって行動しましょう。

■ボランティア・市民活動フェスティバル(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 2月18日の午後1時～3時

30分にあいぽっくで。「昭島でやりがい・楽しみを見つけよう」をテーマに開催。地域で活動するボランティア団体を紹介するほか、ボランティアを始めたい方の相談・体験ブースもあり。いずれも申込不要。

■昭島・福生合同町あるき～2つの街の魅力発見! 早春・多摩川・歴史さんぽ～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 昭島と福生を歩き、地域の特徴を学ぶ。▽2月14日=福生駅(集合)～田村酒造～柳山公園～福生市観光案内所くるみるふっさ(解散/約4.5km)。▽2月21日=拝島駅(集合)～拝島天神社～昭利用水堰～昭島市役所(解散/約5km)。いずれも午前9時～午後0時30分。全日参加できる方を対象。定員16人(多数抽選)。参加費1000円(保険料)。2月5日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■食育講座(西部地域包括支援センター愛全園 ☎519-5830) 2月28日、3月28日の午前10時～11時にイトーヨーカドー拝島店(松原町3丁目)で。管理栄養士から旬の食材の栄養効果などを学ぶ。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。

■下水道モニターを募集(東京都下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6693) 令和5年4月1日現在18歳以上で、都内に在住し、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方を対象(公務員、下水道モニターの経験がある方、島しょ在住の方を除く)。任期は4月から1年間。下水道に関する

アンケートの回答などを。詳しくは、同局ホームページで確認のうえ、2月28日までに要申込。

■ベランダからの子どもの転落に注意(東京都マンション課 ☎03-5320-5004) 洗濯物干しや換気などで窓を開けているうちに子どもがベランダに出てしまい、転落する事故が発生しています。ベランダの手すりの近くにはエアコンの室外機や椅子など足がかりとなるものを置かない、手すり劣化していないか確認する、子どもだけでベランダに出られないよう手の届かないところに補助錠を設置するなどして、事故を防ぎましょう。

■親子造形教室(上ノ原保育園 ☎541-0331) 2月16日の午前10時～10時30分に同園(昭和田3丁目)で。未就園児と保護者を対象。額のガラス部分に塗った墨を削り模様を出すスクラッチ壁掛けを作る。定員15組(申込順)。参加費無料。2月2日から要申込。

生活用品 交換情報



受け付けは2月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇メジャー(50m)



第15回 あきしま市内芸術家公募展を開催

いずれも、入場無料です。詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局 ☎546-1105(平日の午前9時～午後4時)へ問い合わせてください。

あきしま市内芸術家公募展

市内在住・在勤・在学の芸術家による絵画、写真、書、工芸、陶芸などの作品を展示します。

◇日時・場所

*2月13日(月)～17日(金)の午前8時30分～午後5時15分=市役所市民ロビー

*2月18日(土)～24日(金)の午前10時～午後9時(21日を除く/24日は午後8時まで)=モリタウン(昭島駅北側)

芸術家の卵展

市内の小・中学生による作品を展示します。

◇日時 2月25日(土)～3月3日(金)の午前10時～午後9時(3月3日は午後8時まで)

◇場所 モリタウン(昭島駅北側)



昭島市

市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



4月に統一地方選挙が行われます

統一地方選挙として、任期満了による昭島市議会議員選挙を次のとおり行います。

◇告示 4月16日(日)

◇投票・開票 4月23日(日)

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。

◎昭島市議会議員選挙の立候補予定者説明会

立候補を予定している方は出席してください(申込不要)。立

候補予定者1人につき2人まで出席できます。

◇日時 2月24日(金)の午後2時から

◇場所 市役所1階市民ホール

◎投票立会人を募集

選挙権を有する若い方に選挙への関心を高めていただくため、次の方を対象とします。

◇対象 選挙人名簿に登録されている18～29歳の方

◇募集人数

*期日前投票=30人

*投票日=40人(各投票所2人ずつ)

※いずれも、申込順です。

◇報酬 7000円

◇申し込み 2月17日までに選挙管理委員会事務局、または、市ホームページ内専用フォームで



予防接種はお済みですか

予防接種の指定医療機関、申し込み方法、持ち物などは、対象となる方へ送付した案内を確認してください。

紛失した方や市外から転入した方は、問い合わせください。☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

◎男性の風しん定期接種

風しんの公的予防接種を受け

る機会がなかった年代の男性を対象に、抗体検査と予防接種を無料で行っています。

◇対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※クーポン券は令和4年5月に送付しました。

◎高齢者肺炎球菌予防接種

◇対象 5年3月末に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、

95歳、100歳の方

※過去に接種したことがある方は、対象となりません。

※接種券は、4年3月下旬に送付しました。

◇自己負担額 1500円(生活保護受給者は無料)

◇接種期限 3月31日(金)



2月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1(水)	①シニア講座(全4回)→1/1・15合併号12ㄱ 担当公民館☎544-1407 ●行財政運営審議会→1/1・15合併号13ㄱ 担当行政経営担当
2(木)	①教育文化セミナー(全2回)→1/1・15合併号12ㄱ 担当公民館☎544-1407 ②乳幼児歯科健診→1/1・15合併号13ㄱ 担当あいぽっく☎543-7303
3(金)	①地域課題講座(全4回)→1/1・15合併号12ㄱ 担当公民館☎544-1407
4(土)	①東京都公民館研究大会→令和4年12/1号11ㄱ 担当公民館☎544-1407
5(日)	
6(月)	
7(火)	①高齢者スマホ相談会→1/1・15合併号12ㄱ 担当介護福祉課 ●明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示(2/10まで)→9ㄱ
8(水)	
9(木)	①乳幼児歯科健診→1/1・15合併号13ㄱ 担当あいぽっく☎543-7303 ●子ども・若者未来対策推進計画策定専門委員会→10ㄱ
10(金)	●教育委員会定例会→10ㄱ
11(祝)	

日	内 容
12(日)	●フリーマーケット、おもちゃ修理→令和4年2/15号11ㄱ 担当ごみ減量係☎546-5300
13(月)	●子育てグループネットワーク会議→11ㄱ ①児童の発達支援に関する講演会→11ㄱ
14(火)	
15(水)	●認知症カフェ→令和4年4/15号11ㄱ 担当介護福祉課 ①事業承継個別相談→令和4年6/15号8ㄱ 担当産業振興係 ●地域福祉計画審議会→10ㄱ ●発達が気になる親子のためのサロン→11ㄱ ●市民活動支援事業補助金 成果報告会→14ㄱ ●全国瞬時警報システム試験放送→14ㄱ
16(木)	●市・都民税申告の相談と受け付け(3/15まで)→4ㄱ ①ダンボールコンポストスキルアップ講習会→9ㄱ ②乳幼児歯科健診→11ㄱ
17(金)	①フレッシュママパパ学級→1/1・15合併号13ㄱ 担当あいぽっく☎543-7303 ②出張ひろば→11ㄱ
●農産物即売会(1日・4日・5日・8日・11日・12日・15日)→8ㄱ ●学習サロン(5日・12日)→令和4年5/15号5ㄱ 担当福祉総務課	

※㊦のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。