



気持ちが伝わりますように



(あきしま福祉作業所)

主な記事

新型コロナウイルス
ワクチン接種に関するお知らせ 2

キャッシュレス決済でポイント
還元キャンペーン 3

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療
特別会計 令和3年度 決算の状況 4～5

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、催しなどに参加する場合は感染症対策にご協力ください。なお、催しなどは中止または延期となる場合があります。

販売
します

クリスマスリース
えと う
干支「卯」の土鈴

◎クリスマスリース

都指定天然記念物「拝島のフジ」のせん定で不要となったつるで作りました。

◇価格 1個600円～2000円(なくなり次第終了)

◎干支の土鈴

◇価格 1個440円(なくなり次第終了)

☆申し込みは、あきしま福祉作業所 ☎541-0742、または、昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388へ。



新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

令和4年11月7日時点

市ホームページ内「新型コロナウイルス関連情報」はこちら▶



現在、感染者が微増しており、年末年始に感染が拡大することが予想されます。自分や周りの大切な人を守るため、早めの接種を検討してください。

☆詳しくは、昭島市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)へ。

市ホームページ内「ワクチン接種に関するお知らせ」はこちら▶



- 市外から転入した方、接種券を紛失した方は連絡を接種券発行の申請が必要です。発行に時間がかかりますので、接種を希望する方は早めに問い合わせてください。

●接種間隔に注意を

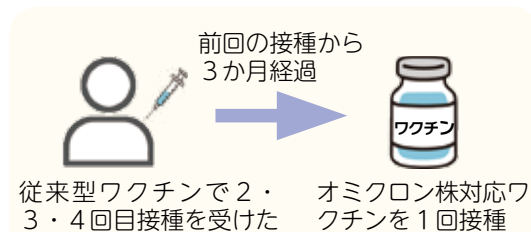
新型コロナウイルスのワクチン接種は、他の予防接種(インフルエンザワクチンを除く)と2週間以上間隔を空ける必要があります。

■生後6か月～11歳のお子さん▶乳幼児用・小児用ワクチンの接種を

月齢・年齢	使用するワクチン	接種回数	接種券	接種場所・予約
生後6か月～4歳	乳幼児用ワクチン(ファイザー社製)	3回 ※1回目と2回目は3週間以上、2回目と3回目は8週間以上の間隔を空けて接種	送付済み ※これから接種の対象となるお子さんには順次送付	太陽こども病院(松原町1-2-1) ※実施日の問い合わせ・予約は同病院 ☎042-544-7511(平日の午前9時～11時30分、午後2時～5時)へ ※母子健康手帳をお持ちください
5～11歳	小児用ワクチン(ファイザー社製)	3回 ※1回目と2回目は3週間以上、2回目と3回目は5か月以上の間隔を空けて接種		

■12歳以上の方▶オミクロン株対応ワクチンの接種を

◎2・3・4回目の接種を受けた方



今までの接種回数にかかわらず、オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)を1回接種します。なお、モデルナ社製ワクチンは、18歳以上の方が対象です。

●接種券

接種時期に合わせて順次送付します。3・4回目の接種を受けていない方は、お持ちの接種券をご利用ください。なお、8月までに市の集団接種会場で4回目の接種を受けた60歳以上の方には、接種日時・場所などを記載した接種券を送付しています。

●接種の予約

接種日時が記載されていない方は、接種券に同封の案内に従って予約してください。市内の接種場所は右の表のとおりです。個別接種の実施日など詳しくは、各医療機関へ問い合わせてください。

◎これから1・2回目の接種を受ける方

オミクロン株対応ワクチンの対象となるのは、1・2回目の接種を済ませた方です。

これから1・2回目の接種を受ける場合は、従来型ワクチン(市内での接種はファイザー社製)を使用します。ただし、従来型ワクチンの供給は年内で終了しますので、接種を希望する方は早めに予約してください。市内では、下の表の☆の医療機関で実施しています。

▼市内のワクチン接種場所

	場所	使用ワクチン	予約・問い合わせ先
集団接種	アキシマエシス体育館(つつじが丘3-3-15)	ファイザー社製	※予約サイト https://akishima.hbf-rsv.jp/ ※昭島市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-201-432(毎日/午前9時～午後5時)
	フォレスト・イン昭和館(拝島町4017-3)		
個別接種	竹口病院(玉川町4-6-32)	モデルナ社製	☎042-541-0176(平日の午後2時～4時)
	昭島病院(中神町1260)		☎042-546-3111(平日の午前9時～午後5時)
	昭和の杜病院(宮沢町522-2)		☎042-500-2616(平日の午後1時～4時)
	☆うしお病院(武蔵野2-7-12)	ファイザー社製	☎080-3570-8158(平日の午後2時～4時)
	☆東京西徳洲会病院(松原町3-1-1)		☎042-500-4447(平日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午)
	☆太陽こども病院(松原町1-2-1)		☎042-544-7511(平日の午前9時～11時30分、午後2時～5時)

昭島でお買い物！

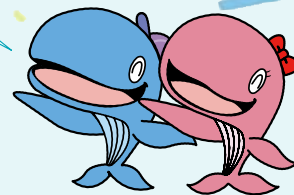
キャッシュレス決済で買い物をすると

最大 30%

戻ってくるキャンペーン



ちかっぱー



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

キャンペーン期間

12月1日(木)～28日(水)

※期間中でも、キャンペーンの還元額が上限に達した場合は終了となります。

対象のペイメント



還元上限

ペイメント1種類ごとに

1回6000円相当 期間中1万5000円相当

物価高騰への対策と地域経済の活性化のため、キャッシュレス決済で買い物をすると決済額の最大30%が還元されるキャンペーンを実施します。

対象店舗は、上に記載のペイメントを導入している市内中小規模の店舗(大手事業所、コンビニエンスストアなどを除く)で、キャンペーンのポスターなどが掲出されます。また、各決済アプリ内のマップ機能でも確認できます。詳しくは、12月1日までに各世帯に配布するチラシをご覧ください。

☆詳しくは、キャンペーン事務局 ☎ 042-521-6246(平日の午前10時～午後6時)、または、市役所産業振興係へ。

◎注意事項

- 公共料金、市指定ごみ袋、粗大ごみシール、商品券やプリペイドカードなどの金券の購入や、電子マネーへのチャージは対象外です。その他、店舗により対象外となる商品があるため、購入前に確認してください
- 還元されるポイント(残高)は不課税です
- ポイント(残高)の還元時期及び有効期限はペイメントにより異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

市ホームページはこちら▶



利用者向け個別説明会を開催

アプリの登録や決済の方法などを説明します。混雑している場合は、お待ちいただくことがあります(申込不要)。

◇日時・場所

*11月25日(金)＝市役所201会議室

*11月28日(月)＝市役所204会議室

※いずれも、時間は午前10時～午後4時です。

◇持ち物 スマートフォン

問い合わせ

昭島でお買い物！最大30%戻ってくるキャンペーン事務局

☎042-521-6246(平日の午前10時～午後6時)

令和3年度 国民健康保険特別会計の決算の状況

国民健康保険は、加入者が病
気やけがをしたときに安心して
治療を受けられるよう給付する
制度です。

☆詳しくは、保険係へ。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

決算の状況は、図1のとおり
です。

◎歳入

総額は令和2年度に比べて1.0
%増加しました。

歳入の主なものは都支出金
(※1)と、加入者が納めた保険
税で、85.0%を占めています。
保険税収入は、加入者の減など
により、2年度に比べて約0.5%
の減少となりました。

歳入の12.3%を占める繰入
金は、保険税や都支出金などの
歳入だけでは歳出を賄えないた
め一般会計と国民健康保険事業
運営基金から繰り入れるもので
す。図2のとおり、5億円を超
える赤字補てん分を含めて約14
億4000万円となりました。

1人当たりの医療費は、新型
コロナウイルス感染症の影響に
よる受診控えなどにより2年度

に減少しましたが、3年度は増
加しており、今後もある程度の
繰り入れは必要になると見込ん
でいます。

◎歳出

歳出の主なものは、保険給付
費(※2)、事業費納付金(※3)
で、94.7%を占めています。
2年度に比べて事業費納付金
は減少したものの、保険給付費
の増などにより、歳出の総額は
1.3%増加しました。

加入者1人当たりの医療費と
保険税は、図3のとおりです。
2年度と比べると、医療費
は1万8266円増加し36万

8828円、保険税は333円減少
し8万9477円となりました。

市では、今後も歳入の確保に
努めるとともに、特定健康診査
など保健事業の実施や、ジェネ
リック医薬品の利用促進などに
より医療費の適正化を図り、引
き続き安定した財政運営に努め
ます。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【用語説明】
※1 都が負担する補助金など
※2 市が医療機関などに支払う
費用
※3 市の医療費の支払いなどに
応じて都内の全市区町村が
共同で出合う納付金

「国民健康保険だより」を発行しています

毎年度1回、全世帯に配布
しています(今年度は7月に
配布)。制度のしくみ、加入・
脱退などの手続き、給付や補
助の内容、生活習慣病の発症
や重症化を予防するための特

定健康診査などについて掲載
しています。
市ホームページでもご覧い
ただけます。

二次元コードは
こちら▼



令和3年度

介護保険特別会計の決算の状況

決算の状況は、図4のとおり
です。

歳入は99億3909万円、歳
出は96億5575万円で、2億
8334万円が令和4年度への
繰越金となります。この繰越金
から、3年度分の負担金などの
清算として、国や都などに1億
7622万円を返還します。

◎歳入

歳入の主なものは、支払基金

交付金(40〜64歳の医療保険加
入者が納めた保険料)、65歳以上
の加入者が納めた保険料、国・
都からの負担金・補助金で、歳
入の79.8%を占めています。

また、保険給付費(市が介護
サービス事業者に支払う費用)
などの市負担分として、一般会計
から15億2203万円、市の介
護保険のための基金から1億6
000万円を繰り入れました。

◎歳出

歳出の主なものは、保険給付
費で、全体の89.6%を占めて
います。残りの10.4%は、地
域支援事業費(介護予防・日常生
活支援総合事業や地域包括支援
センターなどの費用)、総務費
(人件費や事務費など)、基金積
立金、国・都などへの負担金返
還額を含めた諸支出金です。

なお、保険給付費は、50%を加
入者が収めた保険料で負担し、
残りを公費(国25%、都12.5%、
市12.5%)で負担しています。

◎保険給付費が増加

高齢化に伴う介護サービス利
用の増加により、2年度と比べ
て、歳出の保険給付費が1億
8957万円増加しました。

◎65歳以上の加入者1人当たり の保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当た
りの保険料は、平均年額7万
1892円でした。サービス利
用者1人当たりの保険給付費
は、施設サービス給付費が平均
月額2万2646円、居宅介護
サービス給付費が平均月額12万
9794円でした。
☆詳しくは、介護保険係へ。

令和3年度

後期高齢者医療特別会計の決算の状況

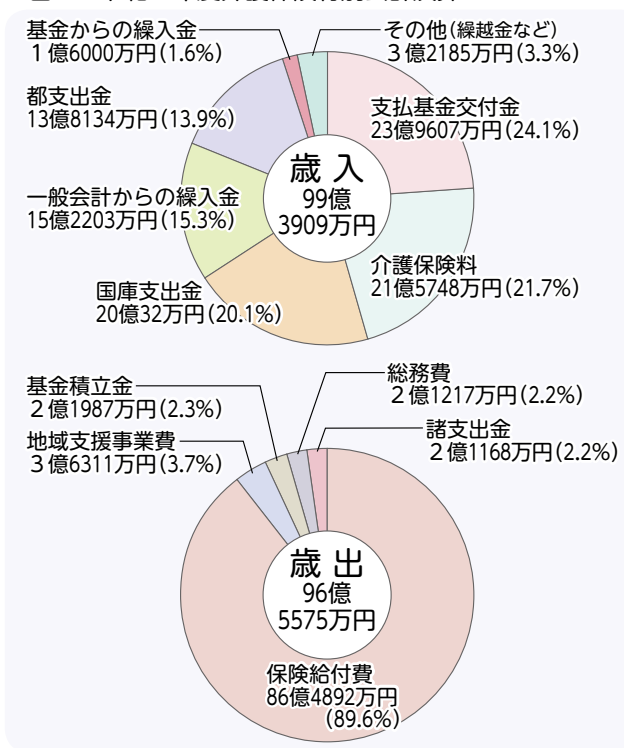
後期高齢者医療特別会計は、
東京都後期高齢者医療広域連合
が運営しています。

本市における決算の状況は、
図5のとおりです。

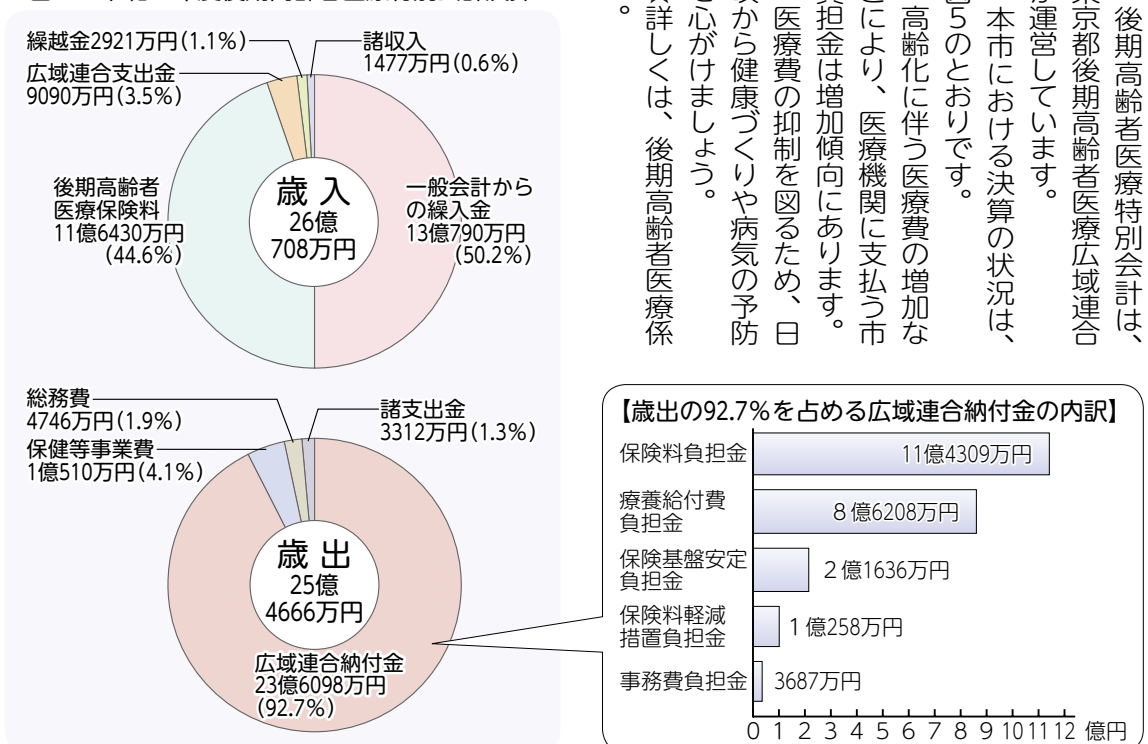
高齢化に伴う医療費の増加な
どにより、医療機関に支払う市
負担金は増加傾向にあります。
医療費の抑制を図るため、日
頃から健康づくりや病気の予防
を心がけましょう。

☆詳しくは、後期高齢者医療係
へ。

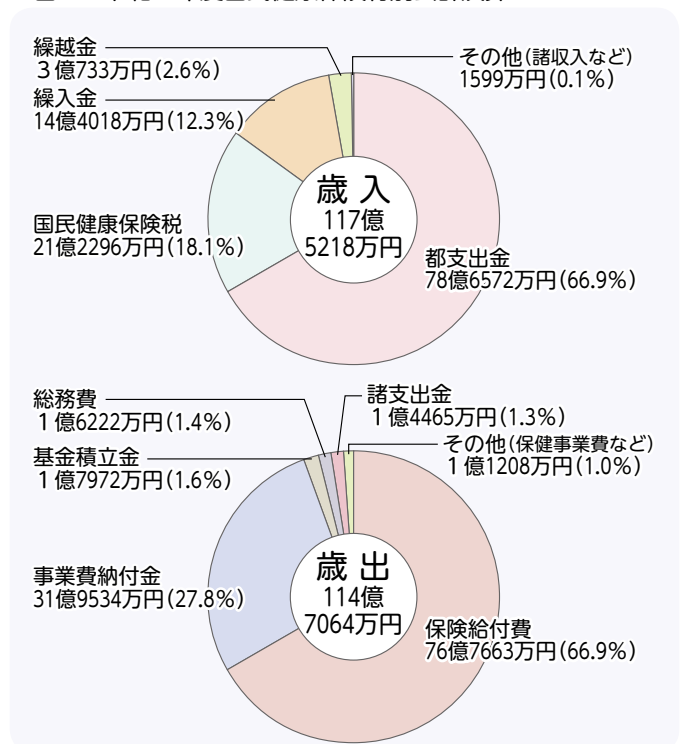
▼図4 令和3年度介護保険特別会計決算



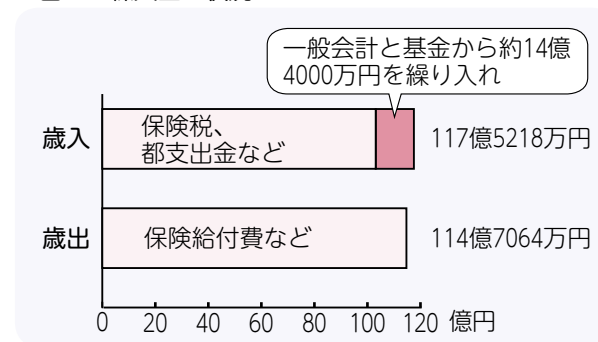
▼図5 令和3年度後期高齢者医療特別会計決算



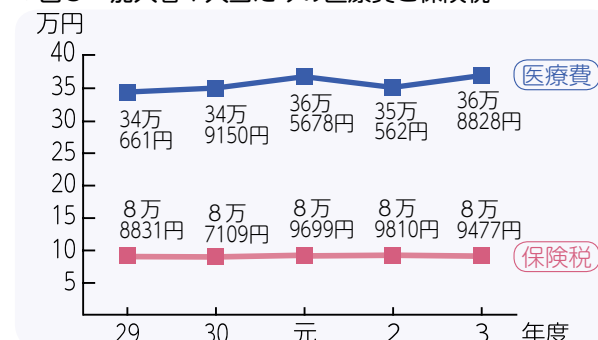
▼図1 令和3年度国民健康保険特別会計決算



▼図2 繰入金の状況



▼図3 加入者1人当たりの医療費と保険税



▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

名称・コース番号	曜日・時間	主な場所	※	定員
軽体操	① 木 午前	玉川会館		20
ウォーキング	② 火 午前	玉川上水	○	20
	③ 水 午前	玉川上水	○	20
太極拳	④ 木 午前	朝日会館		15
健康気功	⑤ 火 午前	拝島会館		20
カラオケ	⑥ 金 午前	松原町高齢者福祉センター	○	40
	⑦ 月 午前	拝島町高齢者福祉センター	○	20
実用書道	⑧ 木 午前	武蔵野会館	○	20
	⑨ 金 午前	朝日会館	○	18
フラダンス	⑩ 木 午前	福島会館		6
インターネット入門	⑪ 金 午前	福島会館	○	15
陶芸	⑫ 水 午前	昭和町分室		10
着付け	⑬ 水 午前	富士見会館	○	12
	⑭ 水 午後	昭和町分室	○	12
健康スポーツ吹き矢	⑮ 火 午前	緑会館	○	15
脳のトレーニング	⑯ 火 午前	武蔵野会館	○	12
英会話(入門)	⑰ 火 午後	松原町高齢者福祉センター	○	10
英会話(初級)	⑱ 金 午前	市内(市外の場合もあり)	○	15
おもしろ歴史と社会科散歩	⑲ 木 午前	朝日町高齢者福祉センター	○	20
絵手紙	⑲ 木 午前	昭和会館	○	18
消しゴムはんこ	⑲ 水 午前	緑会館	○	15
歌のひろば	⑲ 水 午前	緑会館	○	15

※○のコースは、別途教材費などが必要です。

高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室 左の表のとおり行います(多数抽選)。詳しくは、①～⑯はシルバー人材センター ☎5447060、⑲～⑳はNPO法人ひだまり ☎5193947へ問い合わせてください。期間 令和5年1月～3月(全12回) 対象 65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 参加費 各1000円(コースにより別途教材費あり) 申込 はがきに希望コースの番号・名称と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに次の宛先へ ▼①～⑯ ☎1961022 中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキニコ教室係」 ▼⑲～⑳ ☎19610034 玉川町5-13-13101 NPO法人ひだまり「イキニコ教室係」 ※コースは複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可 (高齢者支援係)

氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに次の宛先へ ▼①～⑯ ☎1961022 中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキニコ教室係」 ▼⑲～⑳ ☎19610034 玉川町5-13-13101 NPO法人ひだまり「イキニコ教室係」 ※コースは複数選択可/1通につき1人1コースのみ記入/同じ曜日の教室への複数応募は不可 (高齢者支援係)



For the Earth, For the Future ～カーボンニュートラルへの旅路～

車を買うならZEVがおトク!

市は、新たに環境にやさしい水素自動車を2台購入しました。ナンバープレートの数字はそれぞれ2030と2050で、カーボンハーフ(※1)、カーボンクォーター(※2)、そしてカーボンニュートラル(※3)を実現する決意を表しています。

これから自動車を購入する場合は、環境にやさしい車「ZEV」を選んでみませんか。

ZEVとは

電気自動車(EV)、燃料電池自動車(FCV)、プラグインハイブリッド自動車(PHV)など、電気や水素で走行することでCO₂などの温室効果ガスを排出しない自動車を、ZEV(ゼロエミッション・ビークル)と呼びます。

ZEVはこんなにおトク

①環境にやさしく、みんなにおトク!

ZEVはCO₂などの温室効果ガスを排出しないので、地球温暖化対策に有効です。

②非常時の電源として使えておトク!

ZEVは大容量バッテリーを搭載しているので、停電などの非常時には電源として使用できます。

③乗り心地が良くておトク!

ZEVの動力源であるモーターはスムーズで力強い加速が可能なので、遠出しても疲れにくく、高級車のような乗り心地を味わえます。

④補助金がおトク!

国や都では、ZEVを購入する場合、購入費の一部を助成しています。また、エコカー減税として自動車重量税が軽減されたり、自動車税環境性能割(燃費性能などに応じて課される税)が非課税になったりします。

なお、補助金は予算に限りがありますので、希望する方は事前に確認してください。

▼都の補助金の例

 電気自動車・ プラグインハイブリッド自動車	 燃料電池自動車
補助額 最大 45 万円	補助額 最大 110 万円

詳しくは、都の補助金についてはクール・ネット東京ホームページ、国の補助金については次世代自動車振興センターホームページをご覧ください。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

- ※1 2030年度までに、市内の温室効果ガスの排出量を、2000年度と比べて50%削減すること
- ※2 2030年度までに、昭島市役所が行う事業などによる温室効果ガスの排出量を、2013年度と比べて75%削減すること
- ※3 2050年までに、温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させて、実質排出量をゼロとすること

東京都功労者表彰 昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。◎地域活動功労 木崎親一さん(玉川町)

献血にご協力を 一人ひとりの思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆さんの協力をお願いします。◇日時 12月7日(水)の午前10時～11時45分、午後1時～4時 ◇場所 市役所北側出入口前

◇対象 *16～64歳の方 *65～69歳の方(60～64歳で献血したことのある方のみ) ☆詳しくは、健康係あいぽく内 ☎5445126へ。

令和4年度住民税非課税世帯などへ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給

①または②に該当する世帯へ、1世帯につき5万円を支給します。ただし、住民税均等割課税者に扶養されている方などの世帯は対象となりません。また、①と②の両方に該当する場合、重複して申請はできません。

①住民税均等割非課税世帯

対象と思われる世帯へ、11月10日から順次、申請書類を送付しています。必要事項を記入し、令和5年1月31日までに返送してください。

◇対象 4年9月30日時点で昭島市に住民登録があり、世帯全員の4年度の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

家計が急変(収入が減少)し、世帯全員のそれぞれの年間収入見込み額が、①と同様の水準となる世帯が対象です(同じ世帯に住

民税均等割課税者が複数いる場合は、原則、同じ月に収入が減少していること)。4年1月～12月のうち任意の1か月の収入を、年収に換算して判定します。対象となる世帯の収入の目安については、市ホームページをご覧ください。◇申請 5年1月31日までに申請書類を福祉総務課へ

◇申請書類・案内の配布 市役所福祉総務課、東部出張所、あいぽく、教育・発達総合相談窓口(アキシマエンス校舎棟内)、くらし・しごとサポートセンターで(市ホームページからダウンロード可) ☆詳しくは、昭島市福祉総務課給付金担当 ☎544-5125(平日の午前8時30分～午後5時)またはファックス544-5131へ。 市ホームページはこちら▶



お知らせ 昭島都市計画生産緑地区の変更新案の関係図書縦覧 関係図書を次のとおりご覧いただけます。縦覧11月28日～12月12日に市役所都市計画係で 意見書の提出12月12日(必着)までに〒196-8511 市役所都市計画係へ

開催 ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などを学びます。日時・場所 ▼12月7日(水)・8日(木)の午前10時～11時30分 緑会館 ▼12月19日(月)・21日(水)の午前10時～11時30分 昭和町分室

公民館ふれあいコンサート Joyful Joyful We are the Worldなどをアカペラで披露します。日時 12月24日(土)の午後2時～3時 30分 場所 公民館 定員 80人 (申込順) 申込 11月18日から公民館 ☎5441407へ

冬休み算数・数学にチャレンジ 謎解き感覚で算数や数学の問題に挑みます。日時 12月18日(日)、令和5年1月15日(日)の午後1時30分～3時30分(全2回/1回のみの参加可) 場所 昭和会館 対象 小学4年生以上の方 定員 20人 (申込順) 申込 11月16日から社会教育係へ

Yミミニミニ3days 親子でボール入れやジャンプなど、楽しく体を動かしましょう(申込不要)。日時 11月28日(月)～30日(水)の午前9時30分～正午 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 未就学児と保護者(児童センター「ぱれっと」 ☎5445132) 日時 12月9日(金)の午後1時15分～2時15分 場所 あいぽく 対象 4～6か月児の保護者 定員 16人(申込順) 申込 11月16日から子育て世代包括支援センター(あいぽく内) ☎5437303へ

え、認知症の方から見える社会についての講演のほか、専門家との座談会を行います。日時 12月26日(月)の午後1時～3時 40分 場所 公民館 定員 100人 (申込順) 申込 11月15日から介護福祉課へ

昭島市プレミアム付商品券の購入はお済みですか

第一次応募分と第二次応募分で当選した方の購入期限は、いずれも11月30日です。購入の際は、当選はがきを忘れずにお持ちください。

なお、当選はがきを紛失した場合は購入できませんのでご注意ください。
☆詳しくは、昭島市商工会 ☎543-8186 へ。



12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して～

都や警察などと連携し、交通事故防止などを呼びかけます。一人ひとりの問題として、交通ルールを守り、交通マナーを身につけ、家庭や職場などで交通安全の輪を広げましょう。

☆詳しくは、交通安全係へ。

◎期間中の重点項目

- *子どもや高齢者をはじめ歩行者を交通事故から守りましょう
- *自転車は交通ルールを守って安全に利用しましょう
- *二輪車の交通事故を防止しましょう
- *飲酒運転などの危険運転は絶対にやめましょう
- *電動キックボードなども交通ルールを守りましょう
- *通行の妨げになる違法駐車はやめましょう



市税などの納付は納期内に

市ホームページはこちら▶



市税などは、定められた納期内に納付をお願いします。

納期限を過ぎてから納付した場合、延滞金に加算されることがあります。

市税などの納付方法

◎納付書

次の場所で納付できます。

- *コンビニエンスストア(納期限を過ぎた場合を除く／休日・夜間も可)

*納付書裏面に記載のある銀行・信用金庫など

*指定金融機関窓口(昭島市役所1階)、東部出張所

*納付書を紛失した方は、納税課へ連絡してください。

◎スマートフォン決済アプリ

納付書のバーコードを読み取って、納付することができます(納期限を過ぎた場合を除く)。利用できるアプリなど詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

ださい。

◎口座振替

振替を希望する納期限の45日前までに手続きをすると、納期限に、指定した口座からの引き落としにより納付できます。

◎クレジットカード

市ホームページ内の昭島市納付サイト(F-REGI公金支払い)から納付できます(納期限を過ぎた場合を除く)。

☆詳しくは、納税課へ。

非核平和都市宣言
40周年



核兵器の恐ろしさと平和の尊さ～被爆体験伝承者が語り継ぐ～

非核平和都市宣言40周年を迎えた今年は、被爆体験伝承者の方をお招きし、広島で被爆した國重昌弘さんの体験と平和への想いを語っていただきました。

77年前の8月、広島県立第二中学校の1年生と國重さんたち2年生は、学徒動員として交代で広島市内での屋外作業に従事していました。8月6日は1年生が動員されており、その作業場所から600m先に1発の原爆が投下されました。人々の日常は一瞬で破壊され、國重さんの

後輩である1年生も犠牲となりました。

國重さんは、1日違えば自分たち2年生が犠牲になっていたかもしれないと、命を落とした1年生に後ろめたさのようなものを感じ続けていたそうです。

しかし、80歳の時、人生を振り返って、「核兵器の封じ込め」をやり残していると感じました。そして、核兵器の恐ろしさを伝えることが、核兵器の封じ込めにつながるのではないかと、という想いから、胸にしまってい

たつらい被爆体験を語り継いでいくことを決心したそうです。

現在は、國重さんが育てた被爆体験伝承者が、各地で核兵器の恐ろしさを訴えています。

市では、非核・平和についてのDVDなどを貸し出しています。この機会に、核兵器の恐ろしさと平和の尊さについて考えてみませんか。

☆詳しくは、企画政策課へ。

非核・平和についてのDVDなどの貸し出しはこちら▶



総合スポーツセンター 室内温水プールの利用を一時休止

改修工事のため、11月28日(月)～令和5年1月3日(火)は利用できません。
☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

「アキシマクエスト～東中神編～」の参加者を募集

まちに関するクイズに答えながら東中神駅周辺を巡り、どんなまちになるといいか考えてみませんか(参加賞あり)。
◇日時 12月11日(日)の午前9時～正午(小雨決行)
◇集合場所 UR東中神団地3号棟集会所(玉川町1丁目)
◇対象 小学生と保護者(兄弟姉妹を連れての参加可／お子さんのみの参加は不可)
◇定員 10組(申込順)
☆申し込みは、11月16日～30日に都市計画係へ。



引越や大掃除などで多量にごみが発生した場合、環境コミュニケーションセンター(美堀町3丁目)に持ち込むことができます。
12月(特に18日・26日・27日・28日)は混雑し、入場から退場まで1時間以上かかったり、入場を制限したりする場合がありますので、早め
に持ち込んでください。
◇受け付け
*月～金曜日の午前8時45分～11時30分、午後1時～4時(祝日は3時30分まで)
*第1・第3日曜日の午前8時45分～11時30分、午後1時～3時30分
※12月29日～1月3日を除きます。
※住所が確認できる書類(運転免許証など)をお持ちください。
◇手数料
*家庭ごみ 10kg当たり200円
*事業系一般ごみ 10kg当たり300円
※10kg単位の従量制です。
☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) ☎5465300へ。

ごみの持ち込みは早めに

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。
申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロード可。
掲載申込 ☎196-8511 市役所広報係へ(郵送可)。▼会員募集＝随時受け付け。▼1月1日・15日合併号掲載の催し＝12月1日(必着)まで。

会員募集

■昭島おはなしの会もぐもぐ
第4土曜日の午後1時からアキシマエンス国際交流教養文化棟で。日本や世界の昔話のお話会の運営を。年1000円。塩入 ☎543-6352

官公署だより



■電気ストーブによる火災を防ごう
(昭島消防署 ☎545-0119) 火を使わない電気ストーブでも、近くに燃えやすいものを置くと火災が発生することがあり、たいへん危険です。外出前や就寝前は必ず電源を切る、取扱説明書

をよく読むなどして、正しく使用しましょう。

■犯罪被害者相談(昭島警察署 ☎546-0110) 11月25日の午後2時～4時に立川駅北口ペデストリアンデッキで。犯罪被害者週間にちなみ、「もう一度 あなたの笑顔が見たいから～相談してみませんか～」をスローガンに、犯罪被害のほか、交通事故や日常生活の問題などの相談に応じる。申込不要。

■労働セミナー(東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731) 12月14日・20日に同所(立川市)で。▽セミナー＝午後1時30分～3時30分。企業の人事や労務を担当している方などを対象に、職場環境の課題や社内のストレス管理のほか、パワーハラス

メントの予防と対処法などについて解説。▽個別相談会＝午後3時30分～4時30分。セミナー受講者を対象。いずれも定員各50人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■あきしま町あるき～農ウォーク 地元産を食べよう! あったか鍋の具材探し～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 12月16日の午前9時～午後0時30分。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、拝島ねぎの収穫体験をするほか、市内の農家を訪ねる。旬の野菜と餃子のお土産あり(中神駅解散／約5km)。定員15人(多数抽選)。参加費1200円(保険料含む)。12月7日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

「おいしい防災 非常食を美味しくアレンジ」の参加者を募集

備蓄したままになりがちな非常食をアレンジして調理し、試食します。
◇日時 令和5年1月20日(金)・21日(土)の午前10時～正午
◇場所 公民館
◇定員 各20人(多数抽選)
◇参加費 1000円

◇申し込み はがきに希望日と、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・自治会名(加入者のみ)を記入し、12月23日(消印有効)までに ☎196-8511 市役所市民活動推進係へ
☆詳しくは、昭島市自治会連合会 ☎070-8957-8613へ。

11月 後半のイベントカレンダー

日	内 容
15 (火)	①合同就職面接会→11/1号8時 担当産業振興係
16 (水)	●認知症カフェ→4/15号11時 担当介護福祉課 ①親子のためのかわり方講座(全6回)→10/1号5時 担当児童発達支援担当 ☎519-2247 ①認可保育施設 個別相談会(11/17まで)→10/15号11時 担当子ども子育て地域支援担当 ●全国瞬時警報システム試験放送→11/1号3時 担当防災係
17 (木)	①事業承継個別相談→6/15号8時 担当産業振興係 ①図書館映画会→10/15号10時 担当市民図書館 ☎543-1523 ①リフレッシュ教室→10/15号11時 担当あいぽく ☎544-5126 ①高齢者スマホ相談会→11/1号10時 担当介護福祉課 ●教育委員会定例会→11/1号11時 担当教育総務課庶務係 ①乳幼児歯科健診→11/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303
18 (金)	●産業まつり めぐってあつめるスタンプラリー(12/18まで)→11/1号8・9時 担当産業振興係 ①はじめての草木染→11/1号10時 担当社会教育係 ①出張ひろば→11/1号12時 担当子育てひろばなしのき ☎543-6716 ①双子ひろば→11/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303
19 (土)	①フレッシュママパパ学級→10/1号9時 担当あいぽく ☎543-7303 ①女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→11/1号6時 担当男女共同参画センター ☎519-5701 ●産業まつり「あきしまの水」クイズ(11/20まで)→11/1号8・9時 担当産業振興係 ●文化財講演会→11/1号10時 担当市民図書館 ☎543-1523
20 (日)	①数楽で脳トレ→8/1・15合併号9時 担当社会教育係 ●認知症月間 くじらの学校→10/1号6時 担当介護福祉課 ①図書館映画会→10/15号10時 担当市民図書館 ☎543-1523 ●わかちあいの会→10/15号11時 担当あいぽく ☎544-5126 ●産業まつり 農畜産物即売会→11/1号8・9時 担当都市農業担当
21 (月)	①認可保育施設 個別相談会→10/15号11時 担当子ども子育て地域支援担当 ①消費生活講座→11/1号10時 担当暮らしの安全係

日	内 容
22 (火)	
23 (祝)	
24 (木)	①リフレッシュ教室→10/15号11時 担当あいぽく ☎544-5126 ①認可保育施設 個別相談会→10/15号11時 担当子ども子育て地域支援担当 ①女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→11/1号6時 担当男女共同参画センター ☎519-5701 ①乳幼児歯科健診→11/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303
25 (金)	
26 (土)	①市民活動団体向け講座→11/1号11時 担当市民活動推進係
27 (日)	①認知症月間 見守り体験→10/1号6時 担当介護福祉課 ●市税の休日窓口→11/1号10時 担当納税課 ●マイナンバーカード申請サポート→11/1号11時 担当市民係
28 (月)	①事業承継セミナー→11/1号8時 担当産業振興係 ①ウォーキング教室→11/1号11時 担当あいぽく ☎544-5126 ●ミニミニうどん3days(11/30まで)→6時
29 (火)	●市議会第4回定例会(12/15まで)→11/1号4時 担当議会事務局 ①離乳食講座(11/30まで)→11/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303
30 (水)	①環境学習講座→11/1号3時 担当環境課計画推進係 ●国民健康保険税5期分、介護保険料5期分、後期高齢者医療保険料5期分の納期限→11/1号10時 担当納税課、介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係
12/1 (木)	①リフレッシュ教室→10/15号11時 担当あいぽく ☎544-5126 ①ダンボールコンポスト講習会→11/1号11時 担当ごみ減量係 ☎546-5300 ①乳幼児歯科健診→11/1号12時 担当あいぽく ☎543-7303
2 (金)	●農産物即売会(16日・19日・20日・23日・26日・27日・30日)→11/1号10時 担当都市農業担当 ●学習サロン(20日・27日)→5/15号5時 担当福祉総務課

※①のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。