

お知らせ

今月の納期 納期限11月30日(水) **種類・担当**▽

国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第5期分Ⅱ介護福祉課保険料担当
▽後期高齢者医療保険料第5期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税の休日窓口を開設
日時11月27日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課

取り扱い市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

シニアグループ合同発表会の参加団体を募集

日頃の学習や文化活動の成果を発表する場として開催します。企画・運営は、参加団体で構成する実行委員会が行います(第1回実行委員会は11月25日に開催)。**期日**令和5年5月13日(土)・14日(日) **場所**公民館 **対象**おおむね60歳以上の方で構成し、市内で活動している団体 **申込**11月20日までに公民館



館 5441407へ

11月はあいさつ運動推進
強調月間「あいさつは顔を見て目を見て心を見て」

人とのコミュニケーションの第一歩は、毎日交わすあいさつです。市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。子どもたちと「おはよう」「こんにちは」など、あいさつを交わす一歩運動にご協力ください。**青少年係**アキシマエンス(学校舎棟内) 544313

カリンの配布を中止
市役所前の街路樹になるカリンの収穫量が、今年は極めて少ないため、配布を中止します。**管理課**管理係

放射性物質などの測定結果
詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

「上水道の放射性物質」 7月・9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。**水道部**浄水係 5436111

市民活動団体向け講座
市民活動をしている方、これから始めたいと考えている方を対象に、「手を取りたくなるーぱっと目を引くチラシを作るー」をテーマに開催します。**日時**11月26日(土)の午後2時～4時30分 **場所**アキシマエンス(学校舎棟) **定員**30人(多数抽選) **申込**電子メールに氏名・電話番号・団体名(所属している方のみ)を記入し、11月1日～17日

shrinkatsudosui@city.akishima.jpへ(市から返信できるようメールの設定を) **市民活動推進係**

マイナンバーカード申請サポート 申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。なお、撮影した顔写真のデータは提供できません(申込不要)。**日時**11月27日(日)の午前10時～正午、午後1時～4時 **場所**モリタウン(昭島駅北側) **持ち物**申請書(申請書・IDまたは二次元コードの記載があるもの／お持ちの方のみ)、本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)(市民係)

ダンボールコンポスト講習会 ベランダや軒先に置いて生ごみを堆肥化するコンポストについて、使い方を学びます。**日時**12月1日(木)の午後1時30分～3時 **場所**環境コミュニケーションセンター **定員**20人(初めての方優先／申込順) **申込**11月14日までにこみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) 5465300へ

コーヒーワークショップ スペシャルティコーヒー(高品質のコーヒー)の飲み比べをしながら、産地やコーヒー豆による味の違いなどを学びます。**日時**12月6日(火)の午後2時～3時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 **定員**10人(初めての方優先／多数抽選) **申込**11月6日～16日に市民図書館 5431523へ

社会文化セミナー ジャーナリストの池上正樹さんが「ひきこもる心を知る／誰もが取りこぼされない社会へ」をテーマにお話しします。**日時**12月11日(日)・18日(日)の午後2時～4時(全2回) **場所**公民館 **定員**60人(申込順)

空間放射線量測定結果 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を変えて測定します。7月・9月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクログシーベルト/時間)。**環境保全係**

場所	7月	8月	9月
市役所	0.065	0.064	0.068
光華小	0.040	0.040	0.039
A(北西)	0.075	0.046	0.049
B(北)	0.062	0.077	0.058
C(北東)	0.052	0.052	0.043
D(南西)	0.056	0.051	0.064
E(南)	0.064	0.068	0.059
F(南東)	0.051	0.056	0.053

※地上100cmの高さで測定しています。

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時**・場所▽11月5日(土)・19日(土)の午後2時から
Ⅱ東中神駅前交番隣
▽11月12日(土)・26日(土)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時～午後3時
Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

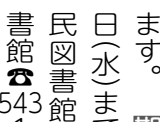
高齢者スマホ相談会
スマートフォン操作の方法について相談に応じます。**日時**11月17日(木)の午後1時～4時 ※1人30分 **場所**やまのかみ会館 **対象**60歳以上の方 **定員**12人(申込順) **主催**東京都デジタルサービス局 **申込**11月2日から介護福祉課へ

シニア講座「使うのが楽しくなる！初心者のためのスマホ講座」 スマートフォンを使い始めたばかりの方などを対象に、安全に楽しく使う方法を教えます。**日時**12月4日(土)の日曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分 **場所**公民館 **対象**60歳以上の方 **定員**12人(多数抽選) **申込**11月4日～18日に公民館 5441407へ

はじめての草木染 手ぬぐいをヤシバシで絞り染めします。**日時**11月18日(金)の午前10時～正午 **場所**武蔵野会館 **定員**10人(多数抽選) **参加費**900円 **申込**11月7日までに社会教育係へ



東京文化財ウィーク 2022 文化財講演会
新たに市の指定文化財となった



認知症に関する資料展示
認知症月間にちなみ行います。**期間**11月30日(水)まで **場所**市民図書館(市民図書館 5431523)

東京都・昭島市共催消費生活講座「環境と手にやさしいナチュラル掃除術」
重曹やクエン酸などの天然成分を使った掃除方法を学び、エシカル消費(環境や人・社会に配慮した消費行動)を始めてみませんか。**日時**11月21日(月)の午後2時30分～4時 **場所**市役所1階市民ホール **講師**佐光紀子さん(家事研究家) **定員**30人(申込順) **申込**11月2日から暮らしの安全係へ

認定症に関する資料展示
認知症月間にちなみ行います。**期間**11月30日(水)まで **場所**市民図書館(市民図書館 5431523)

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操
火	②筋力アップ体操	⑨音楽療法
水	③音楽療法	⑩マシントレーニング
木	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
金	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操
	⑥筋力アップ体操	⑬音楽療法
	⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

あきしま元気アップ教室
高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)
内容血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 **定員**各24人(多数抽選) **申込**はがきに「動脈硬化測定、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月14日(消印有効)までに196-00015昭和町4-7-1 あいぽつく地域保健係へ(1人1通のみ) ※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定(地域保健係(あいぽつく内) 5445126)

青少年問題協議会(子ども・若者未来対策推進計画策定専門委員会) **日時**11月4日(金)の午後7時から **場所**アキシマエンス学校舎棟 **傍聴**直接会場へ(子ども育成支援担当(アキシマエンス学校舎棟内) 5195715)

教育委員会定例会 **日時**11月17日(木)の午後2時30分から **場所**市役所1階市民ホール **傍聴**直接会場へ(教育総務課庶務係)

認定症に関する資料展示
認知症月間にちなみ行います。**期間**11月30日(水)まで **場所**市民図書館(市民図書館 5431523)