

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=隨時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し=11月1日(必着)まで。

会員募集

■昭島ボクシングクラブ

日曜日(月4回)の午後5時から総合スポーツセンターで。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。見学・体験あり。月3000円。松島☎090-4738-9740

■昭島マワイ(ウクレレ) 第2・第4土曜日の午前10時からアキシマエンシス校舎棟で。初心者歓迎。木下☎080-3489-2481

■樂笑健幸体操(筋トレ、脳トレ) 月・水・木曜日(月4回)の午前10時から拝島町高齢者福祉センターなどで。60歳以上の方を対象。椅子を使ったストレッチなどを。月2000円。池畠☎090-4064-6580

■Lincoln Storytelling&ASL 月曜日(月3回)、アキシマエンシス校舎棟で。午後1時～2時に英語の手話でのかっぽれ踊り(無料)、午後2時～3時に英字新聞の社説の研究(1回1200円)を。薄衣メールusugi@fg7.so-net.ne.jp

官公署だより



■昭島消防署昭和出張所が移転(同所☎543-0119) 11月1日からもぐせいの杜1-5-50に移転します。

■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は10月31日、11月17日、12月12日の午前10時～11時30分にあいぱくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。

定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。

■2024年あきしまカレンダーの写真を募集(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 「あきしま大好き」をテーマに市内で撮影した作品(未発表のもの)を、令和5年6月30日まで募集。採用作品は、昭島観光まちづくり協会が作成するカレンダーに掲載。応募方法など詳しくは、同会ホームページで確認を。

■駐車監視員資格者講習(昭島警察署) ▽第1回=12月12日・13日に講習、12月24日に考查。▽第2回=12月15日・16日に講習、12月24日に考查。▽第3回=令和5年1月16日・17日に講習、1月23日に考查。いずれも東京ビッグサイト(江東区)で。定員合計440人(申込順)。参加費2万円。11月1日～18日には要申込。詳しくは、警視庁ホームページ、または、放置駐車対策センター☎03-3581-4321へ。

■労働セミナー(東京都労働相談情報センター多摩事務所☎042-595-8731) 11月22日・28日に同所(立川市)で。▽セミナー=午後1時30分～3時30分。パートタイムで働く方などを対象に、法律、労働保険、税金について解説。定員各50人(申込順／事前に要申込)。▽個別相談会=午後3時30分～4時30分。セミナー受講者を対象(事前に要申込)。いずれも参加費無料。手話通訳あり(11月3日までに要申込)。保育あり(11月10日までに要申込)。

■多摩地域ひきこもりに関する合同相談会(東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528) 10月29日の午後1時～4時に武蔵野スイングホール(武蔵野市)で。ひきこもりでお悩みの方やその家族を対象。参加費無料。申込不要。詳しくは、同団体ホー

ムページへ。

■1月入校生を募集(都立多摩職業能力開発センター☎500-8700) 就職に向けて必要な知識や技能(住宅リフォーム)を学ぶ。11月22日までに要申込。見学会あり。

■ウェルカムデー(産業サポートスクエア・TAMA☎500-8700) 10月22日の午前10時～午後3時に同施設(東町3丁目)で。多摩地区における中小企業、農林水産業、職業能力開発などの総合的な産業支援拠点である同施設について紹介。小惑星探査機はやぶさ2の2分の1模型の展示、苗木の無料配布、工作教室、中小企業製品の展示販売、島しょ特産品の販売なども。入場無料。申込不要。

油・断・快適！下水道

～下水道に油を流さないで～

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。

☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局☎042-527-4827へ。

使いきる

残った油は熱いうちにこし器に移し、炒めものなどで使いきる。



ふき取る

なべや皿についた油汚れはふき取ってから洗いましょう。



吸い取る

古い油は、新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を使い、燃えるゴミとして出す。



シルバー人材センターの会員として働きませんか

健康で働く意欲のある60歳以上の市民の方の入会をお待ちしています。

主な仕事は、自転車等駐車場や学校の管理、家事援助、育児支援、市内保育園での保育補助、広報紙の配布、公園の清掃、店舗でのカート回収、植木の手入れ、除草、網戸の張

り替え、大工仕事などです。

詳しくは、昭島市シルバー人材センターホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター☎544-7060へ。



シルバーくん