

11月は認知症月間



認知症の方やその家族が安心して暮らし続けることができるまちを目指し、11月を認知症月間として催しを行います。

☆詳しくは、介護福祉課へ。

◎昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展

認知症の方がその人らしく生活しているようすを紹介します。

◇期間・場所

*11月1日(火)～8日(火)＝アキシマエンス国際交流教養文化棟

*11月1日(火)～30日(水)＝あいぽく

*11月9日(水)～30日(水)＝市役所市民ロビー

※施設の開館時間内で開催します。

◎巡回シアター

認知症の方のケアに情熱を注ぐ新人介護職員を描いた映画「ケアニ

ン～あなたでよかった～」の鑑賞会です。

◇期日 11月5日(土)

◇場所・時間・定員

*富士見会館＝午前10時～正午(40人)

*たかつきクリニック(田中町562)＝午後0時15分～2時15分(20人)

*やまのかみ会館＝午後2時30分～4時30分(40人)

※いずれも申し込み順です。

◇申し込み 10月1日から介護福祉課へ

◎くじらの学校

認知症について学んで体験できる参加型のイベントです。会場でスタンプを集めると、カブトムシの幼虫がもらえます(なくなり次第終了/申込不要)。

◇日時 11月20日(日)の午前10時

30分～午後3時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇内容 講演、展示、運動プログラム

◎見守り体験

GPSを使って、認知症の方を見守るしくみを体験します。

◇日時 11月27日(日)の午前10時30分～午後0時30分

◇場所 総合スポーツセンター、昭和公園

◇定員 30人(申込順)

◇申し込み 10月1日から介護福祉課へ

◎「認知症の知恵ぶっくろ」を配布

市内で活躍中の介護のプロがおすすめる、認知症に関する本を紹介した冊子です。

◇期日 10月15日(土)から

◇場所 市役所介護福祉課、市民図書館、各地域包括支援センター

10月10日はスポーツの日 スポーツを楽しみましょう 市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2022

運動のできる服装で、直接会場へお越しください。

◇期日 10月10日(祝)

◇場所 総合スポーツセンター、昭和公園

◇主催 昭島市教育委員会

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



▼教室(いずれも先着順/体育館履きが必要)

教室名	場所	時間	対象	定員
ボッチャ体験教室	剣道場	*午前10時～11時30分 *午後1時～2時30分	制限なし	各20人程度
ビギナーズヨガ	第一軽体操室	午後2時～3時 ※午後1時30分から整理券を配布	15歳以上の方 (中学生を除く)	20人



▼運動施設の無料開放

場所	時間	対象	定員	備考
柔道場	午前9時～午後5時	制限なし	15人程度	
トレーニングルーム	午前9時～午後9時30分	15歳以上の方(中学生を除く)	40人	体育館履きが必要
屋内温水プール	※1回につき2時間まで ※最終入場は午後9時	3歳以上の方 ※お子さんは、おむつが取れている方 ※小学3年生以下のお子さんは、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いが必要	50人	水着・水泳帽を着用
テニスコート	午前8時45分～午後4時45分	制限なし		公共施設予約システムで申し込みが必要(予約がない場合のみ当日利用可)

※小学生の利用時間は午後6時まで、中学生の利用時間は午後7時までです。ただし、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いがある場合は、引き続き利用できます。