

お知らせ

今月の納期 納期限10月31日(月) 種類・担当

市・都民税第3期分、国民健康保険税第4期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第4期分Ⅱ介護福祉課保険料担当 ▽後期高齢者医療保険料第4期分Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時10月23日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所 取り扱い担当市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保険料Ⅱ介護福祉課保険料担当 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ保険年金課後期高齢者医療係

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了／雨天実施 日時・場所▽10月1日(土)・15日(土)の午後2時からⅡ東中神駅前交番隣 ▽10月8日(土)・22日(土)の午後2時からⅡ昭島駅南口商店会館前

開催

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。日時10月11日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場所むさしの公園 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばほりむこう 5412277)

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会 養育家庭とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもを、養育縁組を目的とせず、家庭に近い環境で養育する家庭のことです。実際に養育家庭として子育てをしている方による体験を発表します(申込不要)。日時10月14日(金)の午後1時30分～3時30分 場所アキシマエンス校舎棟 定員50人(先着順) <子ども家庭支援

チャイルドがなつ 防災行政無線のチャイルドは、10月1日から午後4時になります。 <広報係>

▽日曜日の午前8時40分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時30分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」 <都市農業担当>

水道節水ポスターの入賞作品展「深層地下水100%の水道水を大切に」 市内の小学生による応募作品の中から、入賞した作品を展示します。日時10月21日(金)～31日(月)の午前8時30分～午後5時15分 ※31日は午後5時まで 場所市役所市民ロビー <水道部業務課 5436111>

高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます。日時10月24日(月)の午後1時～4時 ※1人30分 場所大神会館 対象60歳以上の方 定員12人(申込順) 主催東京都デジタルサービス局 申込10月3日から介護福祉課へ

初心者のためのスマホ会 スマートフォンを安心して使う方法を学びます。日時11月5日～26日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分

センター(アキシマエンス校舎棟内) 5439046 乳幼児歯科健診 日時10月17日(月)・27日(木)・11月7日(月)・10日(木)の午後1時15分～3時20分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込10月3日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。日時10月21日(金)の午前10時～11時30分 場所緑会館 対象0～3歳のお子さんと保護者 定員4組(申込順) 申込10月11日から子育てひろばなしのき 5436716へ

離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ申し込んでください。 <4～6か月児対象> 日時10月25日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員16人(申込順) 申込10月3日から <9～12か月児対象> 日時10月26日(水)の午後1時15分～2時15分

場所アキシマエンス校舎棟 定員12人(多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込10月7日までに社会教育係へ

市民活動団体向け講座 「市民活動の幅を広げる！資金集めとSNS活用」をテーマに学びます。日時10月29日(土)の午後2時～5時 場所アキシマエンス校舎棟 対象市民活動をしている方、これから始めたい方 定員30人(多数抽選) 申込電子メールに氏名・電話番号・団体名(所属している方のみ)を記入し、10月1日～20日 jshininkatsudosu@city.akishima.jp (市から返信できるようメールの設定を) <市民活動推進係>

絵本と大人の素敵な関係「ハープの調べにのせて」 ハープの演奏を交えながら、絵本を朗読します。日時11月3日(祝)の午後2時～4時 場所市民図書館 定員30人(申込順) 申込10月4日から市民図書館 5431523へ

骨密度測定 日時11月1日(火)、12月6日(火)の午前9時30分～11時 場所あいぽつく 対象18歳以上の方 ※

特別支援教育に関する講演会 発達障害のお子さんの特性や行動に対する支援と、東京西法務少年支援センター(もくせいの杜2丁目)の役割についてお話しします。日時10月29日(土)の午前10時～正午 場所市役所1階市民ホール 定員80人(申込順) 保育1歳以上の未就学児5人(申込順) 申込10月3日から電話または市ホームページ内専用フォームで(特別支援教育係 アキシマエンス校舎棟内) 5192290

子育てグループネット ワーク会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要/見学も可)。日時11月14日(月)の午前10時15分～11時15分 場所アキシマエンス校舎棟 <子ども家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) 5439046>

フレッシュママパパ学級 日時11月19日(土)の午前9時30分～正午 場所あいぽつく 対象安定期妊娠16週以降の妊婦とパートナー 内容産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、沐浴見学 定員16組(申込順) 申込10月3日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

教育委員会定例会 日時10月20日(木)の午後2時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ <教育総務課庶務係>

シェイプヨガ 日時11月2日～12月21日の水曜日(11月23日を除く/全7回)の午前10時～11時30分 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の女性の方 定員15人(多数抽選) 保育1～3歳のお子さん8人(多数抽選) ※参加決定した方は10月26日に行う保育説明会に参加を 参加費1回500円 申込下の申込共通事項のとおり

ナイトヨガ 日時11月2日～12月21日の水曜日(11月23日を除く/全7回)の午後7時～8時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方

15分～午後1時(全4回) 場所あいぽつく 対象18～74歳の方 内容講話、軽体操、調理実習など 定員20人(多数抽選) 保育3か月以上の未就学児10人程度(多数抽選) 参加費500円 申込10月17日までに地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ

いきいき元氣教室 日時11月10日～24日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 場所武蔵野会館 対象運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く 内容ストレッチ、軽体操、骨密度測定 定員15人(多数抽選) 参加費100円 申込10月17日までに地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ

ヘルスアップ教室「骨粗しょう症を予防しよう」 日時11月7日(月)・14日(月)・21日(月)の午前9時30分～11時30分、12月1日(木)の午前10時

守ろうよ わたしの好きな 街だから 10月11日～20日に全国地域安全運動を実施

日頃から防犯意識を高め、市、市民、学校、事業者などが連携し、地域ぐるみで犯罪などを防止し、安全で安心なまちをつくりましょう。

◎身近な犯罪を防ぐために

- *知らない人にお金やキャッシュカードを絶対に渡さない
 - *暗い道での一人歩きを避ける
 - *わずかな時間でも、自転車を離れるときは鍵をかける
 - *不審なサイトにアクセスしない
- ☆詳しくは、昭島警察署 546-0110、または、市役所暮らしの安全係へ。



子どもhiphopダン ス教室 日時11月5日～12月17日の土曜日(全7回)の午後1時30分～2時15分 場所総合スポーツセンター 対象年中・年長児 定員10人(初めての方優先/多数抽選) 参加費1回250円 申込左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項 10月1日～15日(消印有効)に次の方法で(ひとつの教室につき1人1通のみ) ▽郵送Ⅱ往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) ▽インターネットⅡ市ホームページ内専用フォームで(総合スポーツセンター教室担当 5444151)