

開催

ゼロから始めるスマホ教室
スマートフォンを使いながら、本操作やLINEの使い方などを学びます。
日時 10月12日(水)・14日(金)の午前10時～11時(全2回) **場所** 武蔵野会館 **対象** スマートフォンを使い始めたばかりの60歳以上の方 **定員** 10人(多数抽選) **持ち物** スマートフォン **申込** 9月22日までに社会教育係へ



時局講演会「首都直下地震被害想定から学ぶ防災」
都が策定した「首都直下地震等による東京の被害想定」から、災害時に役立つ情報を学びます。
日時 10月13日(木)の午前10時～正午 **場所** 緑会館 **定員** 30人(申込順) **申込** 9月21日から公民館 ☎ 544 1407へ

国際交流映画会「みつばちマーヤの大冒険」
生まれたばかりのみつばちマーヤが友達と冒険を繰り広げる映画です。英語音声、日本語字幕で上映します。
日時 10月16日(日)の午後2時～4時30分 **場**

所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟 **対象** 小学生以上の方 **定員** 35人(申込順) **申込** 9月17日から市民図書館 ☎ 543 1523へ

図書館映画会「伊豆の踊子」
川端康成の小説を吉永小百合さん主演で映画化した作品です。
日時 10月20日(木)・23日(日)の午後2時～3時30分 **場所** アキシマエンシス国際交流教養文化棟 **定員** 各35人(申込順) **申込** 9月21日から市民図書館 ☎ 543 1523へ

中高年のためのパソコン講習会
ワードの基本的な使い方を学びます。
日時 10月24日(月)～26日(水)の午後1時30分～4時30分(全3回) **場所** 福島会館 **対象** 50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方 **定員** 15人(多数抽選) **参加費** 2300円程度(テキスト代含む) **申込** 9月26日までに社会教育係へ

こころといのちを支える運動
【自殺対策啓発のパネル展示】
日時・場所 ▽9月20日(火)～26日(月)の午前8時30分～午後5時15分 II 市役所市民ロビー ※

20日は午前10時から、26日は午後4時まで ▽9月26日(月)～30日(金)の午前8時30分～午後9時11あいぽつく ※26日は午前10時から、30日は午後4時まで

「街頭キャンペーン」
日時・場所 9月29日(木)・30日(金)の午前10時30分～11時に昭島駅北口で(地域保健係あいぽつく内) ☎ 544 5126

こころといのちの相談会
悩みを抱えている方や、その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先/電話での相談も可)。
日時 9月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後4時30分 **場所** あいぽつく(地域保健係あいぽつく内) ☎ 544 5126

認知症サポーター養成講座
認知症を理解し、手助けをする方のことです。認知症について学び、みんなが安心できる地域づくりを目指しましょう。
日時 10月15日(土)の午前10時～11時30分 **場所** アキシマエンシス校舎棟 **定員** 40人(申込順) **申込** 9月15日から介護福祉課へ

ウォーキング教室
身体に負担のかからない歩き方を学び、ウォーキングマップを利用して1時間程度の外歩きをします。
日時 10月24日(月)の午前9時30分～11時30分 **場所** あいぽつく **定員** 15人(初めての方優先/多数抽選) **保育** 3か月以上の未就学児5人(多数抽選) **申込** 9月30日までに ☎ 519 5715

地域保健係(あいぽつく内) ☎ 544 5126へ

青少年問題協議会子ども・若者未来対策推進計画策定専門委員会
日時 10月4日(火)の午後7時から **場所** アキシマエンシス校舎棟 **傍聴** 直接会場へ(子ども育成支援担当(アキシマエンシス校舎棟内) ☎ 519 5715)

移動図書館「もくせい号」10～12月の巡回日程

☆詳しくは、市民図書館 ☎ 543 1523へ。

図書貸出し・返却のほか、貸出券の発行もできます。貸出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	偕生園	午後2:15～3:00	10/ 4・18
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	11/ 1・15
			12/ 6・20
第2・第4	昭島病院内	午後2:00～3:00	10/ 5・19
	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30～4:15	11/ 2・16
			12/ 7・21
第1・第3	東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	10/ 7・21
	田中町住宅	午後3:30～4:15	11/ 4・18
			12/ 2・16
第2・第4	大神会館	午後2:15～3:00	10/25
	北文化公園	午後3:30～4:15	11/ 8・22
			12/13・27
第1・第3	拝島公園	午後2:15～3:00	10/12・26
	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	11/ 9
			12/14・28
第2・第4	あおぞら公園	午後3:30～4:15	10/13・27
			11/10・24
			12/ 8・22
第1・第3	西武拝島ハイツ	午後2:15～3:00	10/14・28
	堀向会館	午後3:30～4:15	11/11・25
			12/ 9・23

※天候によっては中止することがあります。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。