

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了／雨天実施
日時・場所▽9月3日(土)・17日(土)の午後2時から
Ⅱ東中神駅前交番隣 ▽9月10日(土)・24日(土)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時〜午後3時
Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」(都市農業担当)

消費者被害防止パネル展
日時9月5日(月)〜9日(金)の午前8時30分〜午後5時
(金)の午前8時30分〜午後5時
場所市役所市民ロビー (暮らしの安全係)

消費生活センター相談会
いずれも、消費生活センター(市役所内)で実施します
(申込不要／電話でも相談可)。
【多重債務110番】借金問題の解決のため、相談に応じます。
日時9月5日(月)・6日(火)の午前9時〜正午、午後1時〜4時
【高齢者被害特別相談】高齢者

マイナンバーカード申請サポート 申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。なお、撮影した顔写真のデータは提供できません(申込不要)。
日時9月18日(日)の午前10時〜正午、午後1時〜4時
場所イトーヨー

の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、都と近隣自治体が共同で実施する高齢者悪質商法被害防止キャンペーンの一環として、高齢者を狙った訪問販売や電話勧誘などの相談に応じます。
日時9月12日(月)〜14日(水)の午前9時〜正午、午後1時〜4時
消費生活センター(5439399)

消費生活講座「はじめての資産運用」 投資の意義や金融商品の特徴、NISA(少額投資非課税制度)の概要などについて、金融・証券の専門家から学びます。
日時▽子育て世代向けⅡ9月16日(金)の午前10時30分〜正午
▽シニア世代向けⅡ9月16日(金)の午後1時30分〜3時
場所市役所204会議室 定員各20人(申込順) 申込9月2日から暮らしの安全係へ

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などを学びます。
日時9月21日(水)・22日(木)の午前10時〜11時(全2回) 場所福島会館 定員各20人(申込順) 申込9月1日から介護福祉課へ

市民大学フォーラム公開講座「地球にやさしいフリンエネルギー」 天然ガスって何だろう? 市内のガス事業者から脱炭素や環境問題など

カドー拜島店(松原町3丁目)持ち物本人確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)、申請書(申請書IDの記載があるもの／お持ちの方のみ) (市民係)
高齢者スマホ相談会
スマートフォンの操作方法について相談に応じます。
日時9月20日(火)の午後1時〜4時 ※1人30分 場所あいぽつく 対象60歳以上の方 定員12人(申込順) 主催東京都デジタルサービス局 申込9月1日から介護福祉課へ

抽選) 持ち物ウィンドウズ10または11のノートパソコン 申込9月9日までに社会教育係へ
大人の塗り絵講座 簡単な色彩学や画材の使い方などを学びます。
日時10月10日(祝)の午後2時〜4時 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟 講師サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 定員20人(申込順) 申込9月10日から市民図書館 5431523へ

初めての歯磨き教室
日時10月17日(月)の午前9時15分〜10時15分、午前10時30分〜11時30分 場所あいぽつく 対象8〜11か月児の保護者 定員各8組(申込順) 申込9月2日から子育て世代包括支援セ

離乳食講座 いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ
保育9〜12か月児10人(申込順) 申込9月5日から

ばれつと感謝Weeks 館内ワイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(申込不要)。
日時9月26日(月)〜10月8日(土)の午前9時30分〜午後9時 場所児童センター「ばれつと」 対象18歳未満のお子さん(保護者、児童センター「ばれつと」 5451322へ)

乳幼児のための救急救命講習会 乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。
日時9月6日(火)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ばれつと」 定員10組(申込順) 申込9月1日から児童センター「ばれつと」 544077へ

公民館自主市民講座「楊名時健康太極拳」 心肺や身体の機能などを向上させる気功と太極拳を学びます。
日時10月17日〜11月28日の月曜日(全7回)の午前10時〜正午 場所公民館 定員30人(多数抽選) 参加費900円 企画・運営楊名時健康太極拳の会 申込9月3日〜10月5日に公民館 5441407へ

乳幼児のための救急救命講習会 乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。
日時9月6日(火)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ばれつと」 定員10組(申込順) 申込9月1日から児童センター「ばれつと」 544077へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。
日時9月16日(金)の午前10時〜11時30分 場所福島会館 対象0〜3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込9月5日から子育てひろばなしの 5436716へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手あそびや体操の時間もあります(申込不要)。
日時9月13日(火)の午前10時30分〜11時30分 ※雨天中止 場所郷地稲荷神社児童遊園 対象0〜3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばほりむこう 5412277へ)

乳幼児歯科健診
月15日(木)・10月6日(木)の午前9時15分〜11時20分、9月8日(木)・10月13日(木)の午後1時15分〜3時20分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健康診を初めて利用する1歳〜3歳6か月児 申込9月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

ばれつと感謝Weeks 館内ワイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(申込不要)。
日時9月26日(月)〜10月8日(土)の午前9時30分〜午後9時 場所児童センター「ばれつと」 対象18歳未満のお子さん(保護者、児童センター「ばれつと」 5451322へ)

乳幼児のための救急救命講習会 乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。
日時9月6日(火)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ばれつと」 定員10組(申込順) 申込9月1日から児童センター「ばれつと」 544077へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。
日時9月16日(金)の午前10時〜11時30分 場所福島会館 対象0〜3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込9月5日から子育てひろばなしの 5436716へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手あそびや体操の時間もあります(申込不要)。
日時9月13日(火)の午前10時30分〜11時30分 ※雨天中止 場所郷地稲荷神社児童遊園 対象0〜3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばほりむこう 5412277へ)

乳幼児歯科健診
月15日(木)・10月6日(木)の午前9時15分〜11時20分、9月8日(木)・10月13日(木)の午後1時15分〜3時20分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健康診を初めて利用する1歳〜3歳6か月児 申込9月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

ばれつと感謝Weeks 館内ワイズラリー、壁画作り、簡単工作などのイベントコーナーを設けます(申込不要)。
日時9月26日(月)〜10月8日(土)の午前9時30分〜午後9時 場所児童センター「ばれつと」 対象18歳未満のお子さん(保護者、児童センター「ばれつと」 5451322へ)

乳幼児のための救急救命講習会 乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。
日時9月6日(火)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ばれつと」 定員10組(申込順) 申込9月1日から児童センター「ばれつと」 544077へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。
日時9月16日(金)の午前10時〜11時30分 場所福島会館 対象0〜3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込9月5日から子育てひろばなしの 5436716へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手あそびや体操の時間もあります(申込不要)。
日時9月13日(火)の午前10時30分〜11時30分 ※雨天中止 場所郷地稲荷神社児童遊園 対象0〜3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばほりむこう 5412277へ)

乳幼児歯科健診
月15日(木)・10月6日(木)の午前9時15分〜11時20分、9月8日(木)・10月13日(木)の午後1時15分〜3時20分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健康診を初めて利用する1歳〜3歳6か月児 申込9月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

フレッシュママパパ学級
日時10月21日(金)の午後1時15分〜4時 場所あいぽつく 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 申込9月10日(土)の午後1時〜3時 場所市役所1階市民ホール

乳幼児のための救急救命講習会 乳幼児の事故・けがへの対応と、心肺蘇生を学びます。
日時9月6日(火)の午前10時30分〜11時30分 場所児童センター「ばれつと」 定員10組(申込順) 申込9月1日から児童センター「ばれつと」 544077へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。
日時9月16日(金)の午前10時〜11時30分 場所福島会館 対象0〜3歳のお子さんと保護者 定員6組(申込順) 申込9月5日から子育てひろばなしの 5436716へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手あそびや体操の時間もあります(申込不要)。
日時9月13日(火)の午前10時30分〜11時30分 ※雨天中止 場所郷地稲荷神社児童遊園 対象0〜3歳のお子さんと保護者 (子育てひろばほりむこう 5412277へ)

乳幼児歯科健診
月15日(木)・10月6日(木)の午前9時15分〜11時20分、9月8日(木)・10月13日(木)の午後1時15分〜3時20分 ※1人5分 場所あいぽつく 対象健康診を初めて利用する1歳〜3歳6か月児 申込9月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

事業案内

KOTORI ホール
＜昭島市民会館＞

☆申し込みは、☎546-1711へ(火曜日休館)。
☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。
☆市ホームページからチラシをご覧ください。

【共催事業】でんじろう先生の学べる科楽劇場
11月6日(日)／1回目＝午後1時開演、2回目＝午後3時30分開演／大ホール(全席指定)／3000円(保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)／出演：米村でんじろう

【好評発売中】
【主催事業】劇団四季ファミリーミュージカル「人間になった猫」 9月17日(土)午後1時開演／大ホール(全席指定)／5000円(小学生以下は3000円、保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)／無料保育サービスあり(1歳以上の未就学児10人／申込順／9月3日までに要申込) **【残席わずか】**



「未来をひろく」発表会を開催

◇日時 9月10日(土)の午後1時〜3時
◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容
*第1部 中学生英語スピーチコンテスト(午後1時頃から)Ⅱふだん感じていることや考えていることなどを英語で発表。その後、最優秀賞と優秀賞を決定し、表彰
*第2部 子どもの主張意見文コンクール(午後2時頃から)Ⅱ最優秀賞と優秀賞の表彰後、地域社会、学習、まちづくりなどのテーマに沿った意見文を発表
☆詳しくは、教育委員会指導課へ。



富士見会館・やまのかみ会館の改修工事を実施

期間中も貸室などの利用は可能です。
◇期間 令和5年1月31日(火)まで

※通常の休館日のほか、富士見会館は、9月1日(木)・2日(金)も休館です。
※富士見会館は9月3日(土)

から、やまのかみ会館は9月5日(月)から、断水となるため屋外に仮設トイレを設置します。
※状況により、変更となる場合があります。
☆詳しくは、社会教育係へ。

開催

健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

ネル展示 生活習慣病の予防や、運動・食事・禁煙など健康増進に関する展示です。**日時**・場所▽9月5日(月)～9日(金)の午前8時30分～午後9時11時あいぽつく ※9日は午後4時まで▽9月12日(月)～19日(祝)の午前10時～午後9時11時モリタウン(昭島駅北側)〈地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6〉

横田基地周辺整備に関する要請活動を実施

市は、市議会とともに、7月13日、防衛大臣及び北関東防衛局長に対し基地周辺整備に関する要請を行いました。内容は、市役所2階行政資料コーナー、市ホームページでご覧いただけます。☆詳しくは、基地・渉外担当へ。

薬物乱用防止推進運動に関する展示

市内中学生によるポスターや標語を展示します。**日時**・場所▽9月20日(火)～26日(月)の午前10時～午後9時11時モリタウン(昭島駅北側)▽9月27日(火)～10月4日(火)の午前8時30分～午後5時11時市役所市民ロビー ※9月27日は午後2時から、10月4日は午後3時まで〈健康係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6〉

ゲートキーパー初期研修「若年向け支援」

ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人の話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。学業や進路、就労などの悩みを抱えやすい大学生から30代の方への支援について学びます。いずれも、9月1日から地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6へ申し込んでください。

【基礎講座】 日時10月3日(月)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象若者やその家族に関わる方 定員20人(申込順) 保育3か月以上の未就学児5人(申込順) **【応用講座】** 日時11月14日(月)の午前9時30分～11時30分 場所市役所西側出入口から直接会場へ〈福祉総務係〉

いきいき元気教室

10月6日～20日の木曜日(全3回)の午前9時30分～11時30分 場所やまのかみ会館 対象運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く

内容 ストレッチ、軽体操、骨密度測定 定員15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先／多数抽選) 参加費100円 申込 10月6日(木)の午前9時30分～11時30分 場所やまのかみ会館 対象運動習慣はないが運動が可能な40歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く

ウォーキング教室

身体に負担のかからない歩き方を利用し、ウォーキングマップを利用して1時間程度の外歩きをします。 日時10月14日(金)の午前9時30分～11時30分 場所やまのかみ会館 定員15人(やまのかみ会館周辺にお住まいの方優先／多数抽選) 申込 9月21日までに地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6へ

地域福祉計画審議会

6時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈福祉総務係〉 **【教育委員会定例会】** 日時9月15日(木)の午後2時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉 **【男女共同参画推進委員会】** 日時9月16日(金)の午後6時30分から 場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ(男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) 519 2 2 77) **【高齢者筋トレ体操(中期)】** 日時10月7日～11月4日の金曜日(全5回)の午前10時～11時 場所総合スポーツセンター 対象60歳以上の方 定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費1回250円 申込 下の申込共通事項のとおり **【子ども卓球教室】** 日時10月9日～11月13日の日曜日(全6回)の午前10時～正午 場所勤労商工市民センター ※車での来場は不可 対象小学生 定員20人(初めての方優先／多数抽選) 参加費1回250円 申込 9月12日(月)の午後

の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象基礎講座を受講した方 定員20人(申込順) 保育3か月以上の未就学児5人(申込順)

水中ウォーキング教室

健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。場所あいぽつく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 ※いずれも今年度初めての方 定員各15人(申込順) 参加費1回200円 申込 9月6日から健康係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6へ

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	10月3日～12月12日の月曜日(10月10日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
月曜日 午後コース (一般向け)	10月3日～12月12日の月曜日(10月10日を除く) *午後1時～2時15分(全10回) *午後2時30分～3時45分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	10月6日～12月22日の木曜日(11月3日、11月24日を除く) *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

動脈硬化測定

8日(火)の午前9時20分～11時 場所あいぽつく 対象18～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く 〇 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員各24人(多数抽選) 申込はがきに「動脈硬化測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月

年金生活者支援給付金を支給

支給対象となった方には、請求書を送付します。必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。なお、2年目以降の手続きは原則不要です。 **【問い合わせ】** 基礎年金番号が分かるものを用意のうえ、問い合わせください。 ☆詳しくは、給付金専用ダイヤル 0570-054092 (50で始まる電話番号からは 03-5539-2216)、または、立川年金事務所 042-523-0352へ。

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項

込左の申込共通事項のとおり 往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりが

9月20日～26日は動物愛護週間

☆詳しくは、環境保全係へ。 死亡届の受け付けは市役所環境保全係で行っています。

この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

飼う前によく考えて

動物の特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼えるかを考えてみてください。

身元の表示を

行方が分からなくなっても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

マイクログリップ情報の変更登録を

6月から、ペットショップなどで販売される犬や猫には、マイクログリップの装着・登録が義務付けられました。犬や猫を家族に迎え入れたら、住所や氏名などを変更登録しましょう。

していくため、飼い主の制止に従う、無駄吠えをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイレを家の中でできるようにしておく、災害が発生したときにも役立ちます。

災害に備えて

ふだんからしつけをしておくとともに、5日分以上の餌と水を用意してください。また、ペットの避難先について日頃から考えておきましょう。

犬の散歩はルールを守って

散歩のときは、リード(引き綱)につなぎましょう。排尿は事前に済ませ、散歩中はペットシートの上でさせる、ふんはビニール袋などで必ず持ち帰るなど、ルールを守りましょう。

☆詳しくは、環境保全係へ。 死亡届の受け付けは市役所環境保全係で行っています。

猫を飼うときは

猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときには、上下運動ができるよう家具の上などに上られる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

地域猫活動にご協力を

飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。市では、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。 この活動を続けることで、しだいに猫の数も減り、被害も減少していきます。ご理解と協力をお願いします。

