

開催

88歳(米寿)を祝う会

対象の方には案内を送付しました。参加を希望する方は、案内に同封のはがきに必要事項を記入し、8月19日(必着)までに返送してください。

日時 9月19日(祝)の午前10時～正午
場所 KOTORIホール(市民会館)
対象 88歳の方(昭和8年9月16日～9年9月15日生まれ)〈高齢者支援係〉

元気歯つらつ健口講座

安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。

日時 9月27日(木)の午前9時30分～11時30分
場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方(定員20人(申込順))
申込 8月1日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ
〈高齢者支援係〉

あきしま元気アップ教室
高齢者介護予防通所サビズとして、下の表のとおり行

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨音楽療法
火	②筋力アップ体操 ③音楽療法	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬音楽療法
金	⑥筋力アップ体操 ⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

います(初めてのの方は面談あり)。期間 10月～12月
場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方
※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストにより生活機能低下に該当した方を除く
定員 各10人(多数抽選)
参加費 1回250円 申込 はがきに「あきしま元気アップ教室、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月15日(消印有効)までに〒196-0001 5昭和町4-7-1 あいぽつくあすはの会事務局へ ※1人1通のみ
その他詳しくは、同会事務局 ☎5445033へ 〈介護福祉課〉

中学校卒業程度の認定試験

病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受験案内の配布など詳しくは、東京都教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752へ問い合わせてください。

試験日 10月20日(木) 願書受付 9月2日まで
に文部科学省で〈学務係〉

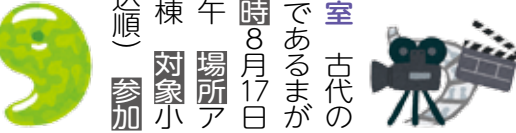
夏休み親子映画会「SING」

個性豊かな動物たちが有名な楽曲を歌って踊るアニメ映画です。

日時 8月13日(土)の午後2時～3時45分
場所 公民館 定員 80人(申込順)
申込 8月3日から公民館 ☎5441407へ

まが玉作り教室
古代のアクセサリーであるまが玉を作ります。

日時 8月17日(水)の午前10時～正午
場所 アキシマエンス校舎棟 対象 小学生(定員20人(申込順))
参加費 400円 申込 8月5日から市民図書館 ☎5431523へ



医療的ケア児の保育施設入所相談を実施

医療的ケア児とは、日常生活を送るうえで経管栄養やたん吸引などの医療的な生活援助が必要なお子さんのことです。

保護者の就労・介護・求職活動などにより、令和5年4月から保育施設へ入所を希望する方の相談に応じます。

必要なケアの内容などによっては、入所できない場合がありますので、必ず相談してください(申込不要/電話での相談も可)。

◇期間 9月30日(金)まで
◇場所 市役所子ども子育て支援係
◇対象 3～5歳児クラスに新たに入所を希望するお子さん(平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の保護者
※お子さんの年齢が対象外の場合でも相談できます。
☆詳しくは、子ども子育て支援係へ。

夏の特別版 おはなし会を開催

◇期日 8月24日(水)
◇対象・時間・内容
*幼児と保護者＝午後3時～3時20分(パネルシアター、紙芝居)
*小学生(保護者の参加も可)＝午後4時～4時30分(怖いお話の読み聞かせ)

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
◇定員 各20人(申込順)
☆申し込みは、8月11日から市民図書館 ☎543-1523へ。



多摩川「水」大学講座を開催

大学教授による講座です。水の大切さ、水質、循環などを学び、水資源や地球環境の保全について考えます。

◇日時 9月9日・30日、11月11日、12月9日(いずれも金曜日/全4回)の午後1時30分～3時30分

◇場所 公民館
◇対象 18歳以上の方
◇定員 12人(申込順)
◇申し込み 8月1日から
美しい多摩川フォーラム ☎0428-24-5632(平日の午前9時～午後5時)へ
☆詳しくは、水と緑の係へ。

乳幼児歯科健診

日時 8月18日(木)・9月1日(木)の午前9時15分～11時20分
8月25日(木)・9月5日(月)の午後1時15分～3時20分 ※1人5分
場所 あいぽつく 対象 家健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児
申込 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。

日時 8月19日(金)の午前10時～11時30分
場所 武蔵野会館 対象 0～3歳のお子さん
と保護者 定員 6組(申込順)
申込 8月8日から子育てひろばなしのき ☎5436716へ

夏休み消費生活講座「おやこで学ぶ!お金の役割と大切さ」

貯金箱作りを交えて、大切なお金の使い方を学びます。

日時 8月26日(金)の午前10時30分～正午
場所 アキシマエンス校舎棟 対象 小学1～3年生と保護者
定員 10組(申込順)
申込 8月2日から暮らしの安全係へ

離乳食講座

日時 8月30日(火)の午後1時15分～2時15分
場所 あいぽつく 対象 4～6か月児の保護者
定員 16人(申込順)
申込 8月2日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

絵本とわらわったライブ

わらわったうたいの坂野知恵さん、絵本作家のみなみじゅんさんと一緒に、わらわったや絵本を楽しみましょう。

日時 9月3日(土)の午前11時～正午、午後2時～3時
場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 対象 未就学児と保護者
定員 各20人(申込順)
申込 8月4日から市民図書館 ☎5431523へ

寄付ありがとうございました
ウクライナ避難民支援のために
*10万4320円(国際ソロプチミスト昭島)
*10万円(平田容子さん)

はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時 9月6日

日(火)・15日(木)・28日(水)の午前10時～11時30分(全3回)
場所 アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」
対象 令和4年4月～6月生まれのお子さん(第1子と保護者 ※市外在住の方を除く) 内容 ベビーマッサージ、産後ヨガなど
定員 10組(多数抽選) ※保護者は1人のみ
申込 電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、8月15日(必着)までに kodomosen@city.akishima.jpへ(1人1通のみ/市から返信できるようメールの設定を) 子どもの家庭支援センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046へ

フレッシュママパパ学級
日時 9月16日(金)の午後1時15分～4時
場所 あいぽつく 対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫 内容 妊娠中から産後の健康管理、赤ちゃんとの生活についての講話
定員 12組(申込順)
申込 8月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) ☎5437303へ

夏休み特別イベント 図書館であそぼう

◇期日 8月20日(土)・21日(日)
◇場所 アキシマエンス
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

◇時間 午前10時～午後4時
◇対象 未就学児～中学生
※未就学児は保護者同伴で参加してください。

◇申し込み 8月2日から市民図書館 ☎543-1523へ

◇期日 8月20日(土)・21日(日)
◇場所 アキシマエンス
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。

◇時間 午前10時～午後4時
◇対象 未就学児～中学生
※未就学児は保護者同伴で参加してください。

◇申し込み 8月2日から市民図書館 ☎543-1523へ



文化財講演会「鉄道開業150年と昭島」を開催

「昭島の鉄道先駆者」、「伝えたい! 八高線大列車衝突事故」をテーマに、近代史調査員が講演します。

◇日時 8月28日(日)の午後1時30分～3時30分
◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟
◇定員 50人(多数抽選)
◇申し込み 往復はがきに「8月28日講演会」と、住所・氏名・電話番号を記入し、8月15日(必着)までに〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエンス郷土資料室へ(返信面にも住所・氏名を記入)
☆詳しくは、市民図書館 ☎543-1523へ。



衝突事故車両の車輪▶