



今年の夏も無理のない 節電 を

今年の夏は、電力の供給余力の不足が見込まれているため、市民の皆さん一人ひとりの節電が必要不可欠です。まずは、できることから始めてみませんか。
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

少しの工夫で今すぐ節電

1 冷蔵庫の庫内温度を「中」以下に設定する



2 テレビは、省エネモードに設定したり、画面の輝度を下げたりする。また、テレビをつけている時間を1日1時間減らす



3 電気便座の保温機能は使用しない



4 室温が28℃を上回らないようエアコンや扇風機などを上手に使う



※猛暑日には、エアコンの使用を過度に控えず、熱中症に注意！

5 家電製品などの電源をこまめに消す



6 衣類乾燥機を使用している場合は、自然乾燥と併用する



7 省エネ・長寿命のLED照明を使う



電化製品を使用していないときはコンセントを抜いたり、エアコンのフィルターを定期的に掃除したりすることも節電につながります！

アイラン

生活スタイルに合わせた節電

※ 家庭の契約アンペアの見直し

家族構成の変化(世帯人数の減少)や、省エネ家電へ買い替えをした家庭など、電気の使用量が減っている家庭は、契約アンペアの見直しを検討してみてください。その他のご家庭でも、家電の同時使用を控える

ことで、契約アンペアを下げられる可能性があります。

契約アンペアを下げれば、電力使用量の抑制や、電気料金の節約にもつながります。

変更する場合は、契約している電力会社へ問い合わせてください。



家庭での節電を応援

※ 昭島市住宅用新エネルギー機器等普及促進補助金

LED照明器具などの設置に補助金を交付しています。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

市ホームページはこちら▶



※ あきしま省エネ家計簿

毎月の電気などの使用量を記録できる「あきしま省エネ家計簿」のWeb版・アプリ版を配信しています。下の二次元コードからアクセスしてください。詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

Web版はこちら▶



アプリ版はこちら▶

