

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員登録＝随時受け付け。▼9月1日号・9月15日号掲載の催し＝8月1日(必着)まで。

会 員 募 集

■**昭島ズンバサークル** 金曜日(月2～3回)の午前10時から公民館で。ズンバ、ヨガなどのエクササイズを。講師の指導あり。見学・体験あり。1回1000円。横田☎541-5747

■**ホワイトテニスクラブ(硬式テニス)** 土・日曜日に昭和公園などで。初心者歓迎。見学・体験あり。年7000円。金久保☎545-5360

■**B-body(ピラティス)** 火曜日の午前9時50分から、水曜日の午後7時10分から、金曜日の午前9時50分から、いずれも月3回、富士見会館などで。体験あり。月2500円。瀬川☎544-0743

■**昭島ホリデーテニスクラブ(硬式テニス)** 土・日曜日に昭和公園などで。18歳以上の方(学生を除く)を対象。見学・体験あり。年6000円。工藤☎080-1035-8911

■**あじ友ダンス会(社交ダンス)** 金曜日(月2回)の午後2時から昭和会館で。ジルバ、ワルツなどを。初心者歓迎。見学あり。月1000円。小須田☎080-6661-7818

■**昭島市フットベースボール協会** 小学生の女子を対象。居住地ごとに6チーム(富士見丘小、武蔵野小、成隣小、拝島第一小、拝島第二小、拝島第三小)に分かれて、土・日曜日などに練習や試合を。見学・体験あり。会費あり(チームにより異なる)。福田☎090-2670-9283

■**石友会(囲碁)** 日曜日の午前9時から勤労商工市民センターで。▽指導員(ボランティア)＝棋力が3級以上の方を対象。指導用テキストあり。指導の合間に対局も可。会費無料。▽会員＝小学生以上の方を対象。初心者・小

学生・女性の方歓迎。指導あり。月500円。中島☎090-7949-5199

■**昭島市囲碁を楽しむ会**

木曜日(月3回)の午後1時から公民館で。初級者・女性の方歓迎。年1000円。藤井☎542-5750

■**プアリリア(フラダンス)**

第1・第2・第3水曜日の午前10時から公民館などで。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。鹿戸☎090-4937-7803

■**ブーゲンビリア(フラダンス)**

第1・第2・第3月曜日の午前10時から朝日会館などで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。岩佐☎543-9285

■**木曜健康クラブ(軽体操)**

木曜日の午前9時30分から公民館などで。60歳以上の方を対象。年2回、ウォーキングなどの屋外活動も。月2000円。堺☎090-1115-1879

■**ゆうみん会(民謡)** 第2・第4金曜日の午後1時から富士見会館で。会費無料。山口☎090-1219-1082

催 し

■**おもちゃで遊ぼう「昭島おもちゃの図書館トイトイぼっけ」** 令和5年3月までの第1土曜日・第3水曜日の午前10時～午後1時にあいぽっくで。障害児(者)と乳幼児を対象(保護者同伴)。定員10人(先着順)。参加費無料。申込不要。和田☎545-5744

■**第4回定期演奏会「くじら第九合唱団昭島60」** 7月24日の午後2時～

4時にKOTORIホール(市民会館)で。「グローリア」ほか。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。同団体メールkuzira.daiku@gmail.com

■**子ども車人形の会 発表会「三多摩車人形を育てる会」** 7月31日の午後2時15分～3時45分、午後4時～5時30分に公民館で。昭島発祥の伝統芸能、車人形による「昭島さんばそう」を。定員各25人(先着順)。入場無料。申込不要。石綿メールkurumaningyo@hotmail.com

■**まなぶん・真夏のキッズフェス「昭島生涯学習サポーターの会まなぶん」** 8月5日の午前10時～午後4時にアキシマエンスシ校舎棟で。小学生を対象。合唱やリコーダーの発表、ボードゲーム、工作、科学教室などを。定員60人(申込順)。参加費無料(工作など一部材料費あり／300円～500円)。7月1日から要申込。坂メールbeeparrot@gmail.com

生活用品 交換情報



受け付けは7月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■**ゆずります(無償)**

◇剣道防具一式(中学生以上用)

■**ゆずってください(無償)**

◇電動ミシン



市民活動支援事業補助金交付事業

科学教室「水でゆらめくカラフルボールをつくろう」の参加者を募集



昆布について学び、昆布の成分を使ったボールを作ります。

◇日時 8月21日(日)の午前10時～10時30分、午前11時～11時30分、午後1時～1時30分

◇場所 アキシマエンスシ校舎棟

◇対象 小学生(保護者の同伴は1人まで)

◇定員 各10人(多数抽選)

◇参加費 500円

◇申し込み お子さんの氏名・学年、希望時間・メールアドレス・電話番号・住所を記入し、7月24日までにSEEDSメールseeds2akis@gmail.comへ

☆詳しくは、SEEDSメールseeds2akis@gmail.comへ。

官公署だより



■**救急車の利用は適切に**〈昭島消防署☎545-0119〉 東京消防管内で救急搬送された方の半数以上が、入院を必要としない軽症です。緊急ではない救急要請により、救急車の到着が遅れ、救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まります。救急車を呼ぶべきか迷ったときや、受診できる医療機関が分からないときは、東京消防庁救急相談センター☎#7119(毎日／24時間)に相談してください。

■**夏の体験ボランティア2022**〈昭島市社会福祉協議会☎544-0388〉

8月1日～31日に児童・高齢者施設などで。中学生以上の方を対象。活動内容などについて同会ホームページで確認し、事前に活動先と調整のうえ、7月4日～16日(午前9時30分～午後4時30分／日曜日を除く)に同会昭島ボランティアセンターへ要申込(予約制)。

■**あぎしま町あるき**〈昭島観光まちづくり協会☎519-2114〉 7月21日の午前8時30分～11時。テーマは「昭島の水、恵みの水!水道部と旬のブルーベリー畑を訪ねる」。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合、指田園芸ブルーベリー畑(宮沢町1丁目)で解散(約4km)。定員15人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。7月11日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■**入校希望者向け見学会**〈都立多摩職業能力開発センター☎500-8700〉 7月7日・14日・21日・28日の午後2時から同センター(東町3丁目)で。就職に向けて必要な知識や技能を学べる同センターを見学。参加費無料。申込不要。

■**東京都子育て支援員研修**〈東京都福祉保健財団☎03-3344-8533〉 地域型保育事業、一時預かり事業などに従事するために必要な知識・技能などを学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。詳しくは、昭島市役所教育保育係で配布する募集要項のほか、同財団ホームページで確認を。

■**自衛官などを募集**〈防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538〉 ▽航空学生＝海上自衛隊は18～22歳、

航空自衛隊は18～20歳の方を対象。7月1日～9月8日に要申込。▽一般曹候補生＝18～32歳の方を対象(要件あり)。7月1日～9月5日に要申込。▽自衛官候補生＝18～32歳の方を対象(要件あり)。随時募集。

■**排水設備工事責任技術者資格認定共通試験**〈東京都排水設備課☎03-5320-6582〉 10月9日の午前10時～正午に青山学院大学(渋谷区)で。申込書(昭島市役所下水道課にあり)を7月1日～29日(消印有効)に東京都下水道サービスへ。

■**サマージャンボ宝くじなどを発売**〈東京都区市町村振興協会☎03-5210-9944〉 7月5日～8月5日に発売し、8月17日に抽選。1等の賞金は、サマージャンボ宝くじが5億円、サマージャンボミニが3000万円。収益金は市区町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■**子育て講座**〈わかくさ保育園☎544-0055〉 7月5日の午前10時～11時に同園(玉川町5丁目)で。1歳2か月までのお子さんと保護者を対象。わらべうた、ベビーマッサージなどを。定員各4組(申込順)。参加費無料。7月1日～4日に要申込。

■**介護職員初任者研修**〈コスモス昭島☎545-1483〉 ▽第1回＝9月9日～11月25日(全21回)。▽第2回＝12月7日～令和5年2月24日(全21回)。

いずれも地域保健企画ビル(立川市)などで。15歳以上の方を対象。介護職員初任者研修修了者の資格取得を目指す。参加費9万9940円(テキスト代含む)。事前に要申込。申し込みは、三多摩福祉会☎042-526-1899へ。

■**10月開講のTAMAM市民塾の塾生を募集**〈東京市町村自治調査会多摩交流センター☎042-335-0111〉

市民と公募の講師が、韓国語、日本刀入門など17講座を企画・運営。7月8日までに要申込。詳しくは、同センターホームページへ。

■**中小企業者・個人事業者向け省エネ促進税制**〈東京都主税局〉

事業者が地球温暖化対策のために指定の省エネルギー機器(空調・照明・小型ボイラーなど)を導入した場合に、法人・個人事業税を一部減免。中小企業者は主税局法人課税指導課☎03-5388-2963、個人事業者向けは主税局課税指導課☎03-5388-2969に問い合わせを。

第20回多摩ブルー・グリーン賞を募集

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興のため、多摩信用金庫が主催して、優れた技術・製品を多摩ブルー賞、新しいビジネスモデルを多摩グリーン賞として表彰しています。それぞれ副賞として、最優秀賞に

100万円、優秀賞に50万円を、多摩みらい賞に10万円を贈呈します(その他特別賞あり)。詳しくは、問い合わせください。☆応募は、7月29日までに多摩ブルー・グリーン賞事務局(多摩信用金庫内)☎042-526-7728へ。

マイナンバーカード交付申請書を送付

マイナンバーカードをお持ちでない方を対象に、7月中旬以降、地方公共団体情報システム機構から交付申請書を送付します。なお、次に該当する方は、別途案内を送付しています。
*令和3年10月31日現在、75歳以上の方＝後期高齢者医療広域連合から

*4年1月1日以降に、出生または国外から転入した方＝住民登録受け付け後、順次送付
*在留期間の定めのある外国人の方＝地方出入国在留監理局から
☆詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178へ。

