開催

農産物即売会　いずれもなくなり次第終了／雨天実施　日時・場所▽6月4日(土)・18日(土)の午後2時から＝東中神駅前交番隣　▽6月11日(土)・25日(土)の午後2時から＝昭島駅南口商店会館前▽日曜日の午前8時40分頃から＝田中団地第2集会所前広場▽水曜日の午後3時30分頃から＝田中団地第2集会所前広場▽平日の午前9時～午後3時＝農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

ダンボールコンポストスキルアップ講習会　生ごみを堆肥化するダンボールコンポストについて、疑問にお答えするほか、堆肥診断も行います。　日時6月18日(土)の午後1時30分～3時　場所環境コミュニケーションセンター　定員20人(ダンボールコンポストの使用経験のある方優先／申込順)　申込6月8日までにごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ

初心者のためのスマホ会　スマートフォンを安心して使う方法を学びます。　日時7月2日～23日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分　場所アキシマエンシス校舎棟　定員10人(多数抽選)　持ち物スマートフォン　申込6月8日までに社会教育係へ

認知症と薬の資料の展示　もの忘れと認知症の違いや、薬の重要性について展示します。薬剤師などによる説明や、薬を決められた時間に出す機械の展示もあります。　日時6月11日(土)の午前10時～午後4時　場所ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)〈介護福祉課〉

食育パネル展　6月の食育月間にちなみ開催します。　日時6月20日(月)～24日(金)の午前8時30分～午後9時　場所あいぽっく　内容パネル展示、野菜を使ったレシピの配布など〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

ヘルスアップ教室「フレイルを予防しよう」　加齢による心身の衰えの予防について学びます。　日時7月4日(月)・11日(月)・25日(月)の午前9時30分～11時30分、7月28日(木)の午前10時15分～午後1時(全4回)　場所あいぽっく　対象18～74歳の方　内容講話、軽体操、調理実習など　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　申込6月1日～17日に地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126へ

水中ウォーキング教室　健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。　場所あいぽっく　対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方　※いずれも今年度初めての方　定員各15人(申込順)　参加費1回200円　申込6月9日から健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ

▼水中ウォーキング教室

コース	日　時
月曜日 午前コース (初心者向け)	7月4日～9月12日の月曜日(7月18日を除く)の午前10時～11時30分(全10回)
木曜日 午前コース (一般向け)	7月7日～9月15日の木曜日(8月11日を除く) ＊午前9時～10時15分(全10回) ＊午前10時30分～11時45分(全10回)

骨密度測定　日時7月5日(火)、8月3日(水)の午前9時30分～11時　場所あいぽっく　対象18歳以上で今年度初めての方　※骨粗しょう症で治療中の方を除く　内容骨密度測定、保健・栄養指導など　※素足で測定　定員各25人(多数抽選)　申込はがきに「骨密度測定」、第2希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月10日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1　あいぽっく地域保健係へ　※希望日の記入がない場合は市が測定日を指定〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

いきいき元気教室　日時7月14日～9月22日の木曜日(8月11日を除く／全10回)の午前9時30分～11時30分　場所あいぽっく　対象運動習慣はないが運動が可能な40～74歳の方　※要支援・要介護認定を受けている方を除く　内容ストレッチ、軽体操　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費100円　申込はがきに「いきいき元気教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、6月21日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1　あいぽっく地域保健係へ　※1人1通のみ〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

就学奨励費の申請を受け付け

対象となる世帯に、教育費の一部を援助します。希望する方は、下の表のとおり配布するお知らせをご覧のうえ、必要書類を学校へ提出してください。

☆詳しくは、学務係へ。

対　象	お知らせ	備　考
お子さんが特別支援学級に在籍している世帯	5月下旬に特別支援学級で配布	
お子さんが通級指導学級に通級している世帯	5月下旬に通級指導学級で配布	通学費・同行費のみ援助
お子さんに障害があり、就学相談のうえ通常学級に在籍している世帯	配布なし ※在籍校の担任教諭に相談してください。	障害の程度は、学務係に問い合わせを

おひさまひろば　公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。　日時6月14日(火)の午前10時30分～11時30分　場所福島神社児童遊園　対象0～3歳のお子さんと保護者〈子育てひろばほりむこう☎541-2277〉

子育てワンポイント講座　「子どもの発達のお話～食べたい気持ちの発達～」をテーマに、臨床心理士がお話しします。育児相談もできます(申込不要)。　日時6月14日(火)の午前10時30分～11時30分　場所児童センター「ぱれっと」　対象未就学児と保護者〈児童センター「ぱれっと」☎544-5132〉

乳幼児歯科健診　日時6月16日(木)・7月7日(木)の午前9時15分～11時20分、6月20日(月)・7月4日(月)の午後1時15分～3時20分　※1人5分　場所あいぽっく　対象健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児　申込6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ

出張ひろば　おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。　日時6月17日(金)の午前10時～11時30分　場所福島会館　対象0～3歳のお子さんと保護者　定員6組(申込順)　申込6月6日から子育てひろばなしのき☎543-6716へ

初めての歯磨き教室　日時6月20日(月)の午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分　場所あいぽっく　対象8～11か月児の保護者　定員各8人(申込順)　申込6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ

離乳食講座　いずれも、子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ申し込んでください。

【4～6か月児対象】　日時6月28日(火)の午後1時15分～2時15分　場所あいぽっく　定員17人(申込順)　申込6月2日から

【9～12か月児対象】　日時6月29日(水)の午後1時15分～2時15分　場所あいぽっく　定員17人(申込順)　保育9～12か月児10人(申込順)　申込6月3日から

子育てグループネットワーク会議　市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、情報交換や子育て情報の提供を行います(申込不要／見学も可)。　日時7月11日(月)の午前10時15分～11時15分　場所アキシマエンシス校舎棟　〈子ども家庭支援センター(アキシマエンシス校舎棟内)☎543-9046〉

フレッシュママパパ学級　日時7月15日(金)の午後1時15分～4時　場所あいぽっく　対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦と夫　内容妊娠中から産後の健康管理、赤ちゃんとの生活についての講話　定員12組(申込順)　申込6月1日から子育て世代包括支援センター(あいぽっく内)☎543-7303へ

情報公開・個人情報保護運営審議会　日時6月6日(月)の午後6時30分から　場所市役所3階庁議室　傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈法務担当〉

教育委員会定例会　日時6月10日(金)の午後2時30分から　場所市役所3階庁議室　傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

男女共同参画推進委員会　日時7月1日(金)の午後6時30分から　場所アキシマエンシス校舎棟　傍聴直接会場へ〈男女共同参画センター(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-2277〉

親子ふれあいスポーツデー・集まれ！チャレンジャー　日時6月4日(土)の午前9時30分～正午　※申込不要　場所武蔵野小　※雨天の場合は体育館のみ　対象小学生と保護者　種目ストラックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、新体力テスト、ボッチャなど　持ち物室内履き〈スポーツ振興課(総合スポーツセンター内)☎544-4152〉

上級救命講習会「いざというときの救急法」　日時7月3日(日)の午前9時～午後5時　場所総合スポーツセンター　対象15歳以上の方(中学生を除く)　内容心肺蘇生法、AEDの使用方法、傷病者管理法など　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費2800円(教材費)　申込左の申込共通事項のとおり

子ども空手道教室　日時7月9日～8月13日の土曜日(全6回)の午前10時～11時30分　場所総合スポーツセンター　対象4歳～小学3年生　※未就学児は保護者同伴で参加を　定員20人(初めての方優先／多数抽選)　参加費1回250円　申込左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター教室担当の申込共通事項　往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号、子ども空手道教室は保護者の氏名を記入し、6月15日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1　総合スポーツセンター教室担当へ　※ひとつの教室につき1人1通のみ／返信面にも住所・氏名を記入　〈総合スポーツセンター教室担当☎544-4151〉