

市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集＝随時受け付け。▼5月1日号・5月15日号掲載の催し＝4月1日(必着)まで。

会 員 募 集

■のぼ旬会(俳句) 第1・第3金曜日の午後1時から玉川会館で。初心者歓迎。月500円。奥山☎080-1326-1361

■みどり養生サークル(健康気功) 火曜日(月3回)の午後1時30分から緑会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。相田☎544-5817

■さくらサークル(健康気功) 月曜日(月3回)の午前10時から堀向会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。立花☎090-6013-6688

催 し

■健康マージャン女性初心者向け体験会「健康まーじゃん教室・フローバー」 3月21日の午前9時30分～11時30分に昭和町分室で。女性の方を対象。定員4人(申込順)。参加費1000円。3月1日から要申込。原☎080-5532-4290

■3.11忘れない! 第11回みんなおいでよ! 春まつり「昭島YOSAKOIカペラ」 3月27日の午前10時30分～午後4時に昭和公園自由広場(雨天の場合は総合スポーツセンター)で。バザー、よさこい、太鼓、防災講話、相撲甚句、ダンスなどを。観覧無料。申込不要。詳しくは、同団体ホームページへ。三田☎080-3399-7502

官公署だより



■3月1日～7日は春の火災予防運動週間「昭島消防署」 外出自粛などにより自宅で調理をする機会が増えて、ガスコンロなどによる火災が多発しています。調理中は火の元から離れない、周囲に燃えやすいものを

置かないなどして、火災を防ぎましょう。同署☎545-0119

■地域福祉権利擁護事業 生活支援員を募集「昭島市社会福祉協議会」

認知症、知的障害、精神障害などで判断能力の低下した方が地域で自立して生活できるよう支援する、生活支援員を募集。事前に申し込みのうえ、4月14日の午後2時からあいぽくで行う説明会に参加を。同会☎544-0388

■あきしま町あるき「昭島観光まちづくり協会」 3月24日の午前9時～午後0時30分。KOTORIホール(市民会館)・公民館に集合。テーマは「ゴールは多摩川河川敷! カルガモ引越ルートを歩いてみよう」(中神駅解散／約5.5km)。定員12人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。3月9日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。同会☎519-2114

■合同就職面接会「東京しごとセンター多摩」 3月24日の午後1時～4時にたましんRISURUホール(立川市)で。8社程度の企業と面接を。定員50人(申込順)。3月9日から要申込。同施設☎042-329-4524

■道路ふれあい月間推進標語を募集「国土交通省道路交通管理課」 8月の道路ふれあい月間にちなみ、生

活向上・経済発展に欠かせない道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、楽しく利用し、受け継いでいくための標語を募集。はがきに標語と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・応募部門(小学生の部、中学生の部、一般の部のいずれか)を記入し、3月25日(必着)までに〒100-8918 国土交通省道路局道路交通管理課標語担当へ。同課☎03-5253-8111

■自衛官を募集「防衛省・自衛隊立川出張所」 ▼一般幹部候補生＝令和5年4月1日現在22～25歳(修士課程修了者などは27歳まで)の方を対象。3月1日～4月14日に要申込。▼一般曹候補生＝18～32歳(要件あり)の方を対象。3月1日～5月10日に要申込。▼自衛官候補生＝18～32歳(要件あり)の方を対象。随時募集。同所☎042-524-0538

生活用品 交換情報



受け付けは3月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇日本大百科全書25冊(専用ラック付き／縦30cm×横60cm×高さ78cm)

シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、60歳以上で働く意欲のある会員が、家庭や市役所などから依頼を受け、さまざまな仕事をしています。

庭木の剪定、障子・網戸の張り替え、大工仕事、電気工事、除草などのほか、家事援助・育児支援(掃除、洗濯、食

事作り、子どもの見守りなど)を行っていますので、ご利用ください。詳しくは、同センターホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター☎544-7060へ。



シルバーくん

昭島くじらスポーツクラブの会員を募集

スポーツを楽しむ、健康の増進、コミュニケーションの向上などを目指す、総合型地域スポーツクラブです。

◇年会費

*個人会員＝大人5000円、小・中学生2500円

*ファミリー会員＝1世帯8000円

◇参加費 1回100円

◇種目 マイペース体操、リズム体操、ヨガ、太極拳、インドアペタンク、

ビーチボール、吹き矢、フットサル、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ミニウォーキング、親子であそぼう、卓球

※出前教室にも対応します。

☆申し込みは、原則3月・4月の土曜日の午後1時～4時に昭島くじらスポーツクラブ事務局(総合スポーツセンター内) ☎080-1249-5001(川口)へ。