

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了／雨天実施
日時・場所▽2月5日(土)・19日(土)の午後2時から
Ⅱ東中神駅前交番隣 ▽2月12日(土)・26日(土)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
▽日曜日の午前8時40分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽水曜日の午後3時30分頃から
Ⅱ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時～午後3時
Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」
〈都市農業担当〉



明るい選挙啓発ポスター入賞作品を展示 日時2月15日(火)～18日(金)の午前8時30分～午後5時15分(18日は

ご寄付ありがとうございました
◎教育・文化・スポーツの充実のために
*3万円Ⅱ昭島市グラウンド・ゴルフ協会

絵本からはじめる英語多読 多読とは、辞書を使わずに外国の絵本などを楽しむ

たぐさん読む、外国語の学習方法です。多読の基本やコツを学びます。
日時3月6日(日)の午後2時～4時 場所アキシマエンス国際交流教養文化棟
定員36人初めての方優先／申込順) 申込2月8日から市民図書館5431523へ



男女共同参画推進委員会 日時2月2日(水)の午後6時30分から 場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ
(男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) 5192277へ

も・若者未来対策推進計画策定専門委員会 日時2月4日(金)の午後7時から 場所アキシマエンス校舎棟 傍聴直接会場へ
(子ども育成支援担当(アキシマエンス校舎棟内) 5195715へ

行財政運営審議会 日時2月10日(木)の午後6時から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から

午後5時まで) 場所市役所市民ロビー 〈選挙管理委員会事務局〉



生涯学習サポーター養成講座 市民と市民を学びでつなぐサポーターになるための講座です。
日時2月18日(土)3月11日の金曜日(全4回)の午後2時～4時 場所アキシマエンス校舎棟 対象18歳以上で全日参加できる方 定員20人(多数抽選) 申込2月10日まで(社会教育係へ)

地域課題講座「ひきこもりを考える」誰もが暮らしやすい街にするために ひきこもりについて理解を深め、地域や周囲がどう関わり見守ればよいかなどを考えます。
日時2月19日(土)・26日(土)の午前10時～正午(全2回) 場所武蔵野会館 定員30人申込順) 申込2月2日から公民館5441407へ

公民館ふれあいコンサート トンブラノフルート、ピアノによる演奏です。
日時2月19日(土)・26日(土)の午前10時～正午(全2回) 場所武蔵野会館 定員30人申込順) 申込2月2日から公民館5441407へ

スポーツ推進計画策定委員会 日時2月10日(木)の午後6時30分から 場所総合スポーツセンター 傍聴直接会場へ
(スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) 5444152へ

文化芸術推進基本計画策定検討委員会 日時2月14日(月)の午後6時30分から 場所市役所602・603会議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ
(企画政策係)

再犯防止推進計画策定委員会 日時2月14日(月)の午後6時30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ
(福祉総務課)

教育委員会定例会 日時2月17日(木)の午後2時30分から 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ
(教育委員会庶務課)

2月19日(土)の午後2時～3時30分 場所公民館 内容「私は夢に生きたい」ほか 定員60人(申込順) 申込2月3日から公民館5441407へ

歴史文化セミナー「昭島市の祭りの伝統を守り、未来へと継承しよう」 日吉神社例大祭の歴史を学びます。
日時2月21日～3月7日の月曜日(全3回)の午前10時～正午 場所公民館 定員30人(申込順) 申込2月3日～12日に公民館5441407へ



初心者のためのスマホ会 スマートフォンを安心して使う方法を学びます。
日時3月5日～26日の土曜日(全4回)の午前9時30分～11時30分 場所アキシマエンス校舎棟ほか 定員10人(多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込2月10日までに社会教育係へ

介護予防栄養・元気食講座 元気に長生きするために、口の健康や食事で気をつけることについて、歯科医師や管理栄養士がお話しします。
日時2月25日(金)の午後1時30分～3時30分 場所市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 申込2月1日から介護福祉課へ

訪問型サービス生活支援員養成研修会 介護予防・日常生活支援総合事業では、介護に関する資格がなくても、研修を受けて介護事業所やシルバー人材センターに登録し、支援員として家事援助サービスに従事できます。支援員としての就労を希望する方は、この研修を受けてください。
日時3月7日(月)の午前9時30分～午後5時 場所市役所1階市民ホール 対象18歳以上の方 定員30人(申込順) 申込3月1日まで(介護福祉課へ)

あいつつ運動推進標語 あいつつで つながる心は 無限大



古着・古布の回収拠点を増設

ごみの減量化と再利用を推進するため、古着・古布を回収しています。
回収ボックスを、市役所、環境コミュニケーションセンター、あいぽく、福島会館、やまのかみ会館、武蔵野会館、KOTORIホール(市民会館)・公民館のほか、新たに玉川会館にも設置しました。
回収したものは、古繊維業者により古着として再利用されるほか、繊維の原料や工業用の雑巾となりますので、ご協力をお願いします。
◇回収品目 洗濯済みで濡れていない衣類、毛布、タオルなど(市内の家庭から出たものの

み)
※下着、靴下、布団、カーテン、かばん、靴、汚れや臭いの取れない衣類などは回収しません。
※透明または半透明の袋に入れて出してください。
※各施設の開館時間内のみ回収します。
☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) 546-5300へ。



回収ボックス

全国瞬時警報システムの試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。
緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。
◇日時 2月16日(水)の午前11時頃
◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です」
☆詳しくは、防災係へ。



リチウムイオン電池は適正に処分を

リチウムイオン電池とは、デジタルカメラや携帯電話などに使用されている充電式電池で、右のマークが記載されています。
市内で回収されたプラスチックにリチウムイオン電池が混入していたことが原因で、民間のリサイクル処理施設で発火事故が起きています。近隣市では、火災も発生しています。
廃棄する時は、電子機器から取り外し、有害ごみとして市の収集に出すか、家電販売店などのリサイクル協力店にお持ちください。
その際、下の図のように電極にビニールテープを貼るなどして絶縁してください。
事故防止のため、ご協力をお願いします。
☆詳しくは、リサイクル係(環境コミュニケーションセンター内) 546-5300へ。



障害福祉の仕事に関する講演会を開催

オンライン会議ツールウェブエクセスで、「やりがいを伝えたい! 今だから必要! 障害福祉の仕事」をテーマに開催します。
◇期日 2月12日(土)
◇時間・内容
*午後1時～2時25分＝ドリアン助川さん(作家)による講演「生きることのもう一つの意味」
*午後2時30分～3時45分＝現場で働く方からのメッセージ
◇申し込み 2月7日までに申込書(障害福祉係にあり/市ホームページからダウンロード可)を市役所障害福祉係へ
☆詳しくは、障害福祉係へ。



開催

男性のための運動教室

生活習慣病予防のための運動を行います。日時2月26日(土)の午前9時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象20～74歳の男性の方 定員15人(初めての方優先/多数抽選) 申込2月1日～10日に 地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ

女性の健康づくり教室

女性特有のがんを早期発見するポイントを学びます。日時3月4日(金)の午前10時～11時30分 場所あいぽつく 対象女性の方 定員20人(申込順) 保育3か月以上の未就学児5人(申込順) 申込2月3日から 地域保健係(あいぽつく内) 5445126へ

あきしま元氣アップ教室

高齢者介護予防通所サービスとして、下の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。期間4月～6月 場所あいぽつく 対象65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストに

初めての歯磨き教室

日時2月21日(月)の午前9時～10時、午前10時30分～11時30分 場所あいぽつく 対象8～11か月児の保護者 定員各8人(申込順) 申込2月1日から 子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

離乳食講座

子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ 4～6か月児対象 日時2月22日(火)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員17人(申込順) 申込2月2日から 9～12か月児対象 日時2月25日(金)の午後1時15分～2時15分 場所あいぽつく 定員17人

勤労商工市民センターを休館

設備修繕のため、次のとおり休館します。◇期日 2月11日(祝) ☆詳しくは、産業振興係へ。

より生活機能低下に該当した方を除く 定員各8人(多数抽選) 参加費1回250円 申込はがきに「あきしま元氣アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、2月7日(必着)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽつくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ 詳細は、同会事務室 5445033へ(介護福祉課)

あきしま元氣アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操
火	②筋力アップ体操	⑨音楽療法
水	③音楽療法	⑩マシントレーニング
木	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
金	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操
	⑥筋力アップ体操	⑬音楽療法
	⑦音楽療法	⑭筋力アップ体操

子育てグループネット

市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会

児童の発達支援に関する講演会

「子どもの行動面の課題に対するアセスメントと支援の方法をテーマに、大学教授が講演します。日時2月22日(火)の午後6時～8時 場所市役所1階市民ホール 定員80人(申込順) 申込2月2日から 次の方法で▽電話教育・発達総合相談 5192247▽電子メール参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、tattatusien@city.akishima.jp(市から返信できるようメールの設定を)(児童発達支援担当(アキシマエンス校舎棟内) 5192247へ

フレッシュママ・パパ学級

産前産後の健康管理や赤ちゃんの生活についての講話、沐浴の見学などを行います。日時3月4日(金)・11日(金)の午後1時30分～4時 場所あいぽつく 対象安定期妊娠16週以降の妊婦と夫 定員各12組

乳幼児歯科健診

日時2月17日(木)・3月3日(木)の午前9時20分～11時30分、2月21日(月)・3月7日(月)の午後1時20分～3時30分 ※1人10分 場所あいぽつく 対象健康診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込2月1日から 子育て世代包括支援センター(あいぽつく内) 5437303へ

出張ひろば

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます。日時2月18日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さん(保護者) 定員6組(申込順) 申込2月7日から 子育てひろばなしのき 5436716へ

健康さわやか教室

体力づくりのため、軽体操を行います。会場により日時が異なります。対象50歳以上の方 参加費1回250円 申込往復はがきに「健康さわやか教室」・会場名・班(みほり体育館会場を除く)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、2月28日(消印有効)までに〒196-0003東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入) ※申し込みは次のいずれか1つのみ

【総合スポーツセンター会場1班】日時4月5日～12月6日の火曜日(5月3日、7月5日、8月30日、9月20日、10月11日を除く/全24回)の午前10時～11時20分 定員30人(多数抽選) 【総合スポーツセンター会場2班】日時4月1日～11月25日の金曜日(4月29日、7月1日、8月26日、9月23日を除く/全24回)の午後1時～2時20分 定員

令和4年度交通災害共済(ちよこつと共済)の加入者を募集

ちよこつと共済は、都内の市町村の住民が会費を出し合い、交通事故で負傷したときに見舞金を受け取ることができるとの制度です。

交通災害の程度と見舞金額は左下の表のとおりです。詳しくは、2月初旬に全世帯に配布する申込書を「ご覧ください」。

◇対象 市内に住民登録のある方

◇コース・会費(どちらかを選択)

*Aコース 年額1000円

*Bコース 年額500円

◇加入期間 4月1日～令和5年3月31日(年度途中に加入またはコース変更をした場合は申し込み日の翌日から有効)

◇申し込み 次のいずれかの方法で

*窓口 申込書と希望コースの会費を持って、市役所、東部出張所、あいぽつく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、市内の金融機関(郵便局を除く)で

※申込書は、各申し込み場所にあります。
*インターネット2月1日からちよこつと共済ホームページで
二次元コードはこちら

見舞金の請求

請求には、事故証明書と診断書が必要です。
☆詳しくは、市民係へ。



交通災害の程度	Aコース	Bコース
死亡	300万円	150万円
重度の後遺障害	200万円	100万円
入院日数30日以上	34万円	17万円
入院日数10日以上30日未満、または、実治療日数30日以上	14万円	7万円
実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
実治療日数10日未満	4万円	2万円

新春 あきしまクイズ 答え

「広報あきしま」1月1日・15日合併号に掲載した新春あきしまクイズの答えを発表します。
なお、プレゼントの当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。(広報係)

問1 ちかっぱーのカプセルトイは、どこで販売が開始されるでしょう?
→ ②昭島観光案内所



問2 ちかっぱーの給水スポットが令和3年7月に利用できるようになりました。では、市内に何か所あるでしょう?
→ ③4か所

問3 昭島市を盛り上げるためにInstagramで活用してほしいハッシュタグは?
→ ②#あきしまファン

市公式Instagramはこちら



30人(多数抽選) 【みほり体育館会場】日時4月6日～11月30日の水曜日(5月4日、7月6日～8月31日、11月23日を除く/全24回)の午後1時～2時20分 定員60人(多数抽選) 【勤労商工市民センター会場】期日4月7日～11月24日の水曜日(5月5日、7月7日～8月25日、11月3日を除く/全24回) 時間▽1班 午後1時～2時20分 2班 午後2時40分～4時 定員各60人(多数抽選)