

市民のひろば



市民の団体活動を掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。

申込書市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可。

掲載申込〒196-8511 市役所広報係へ(郵送も可)。▼会員募集=随時受け付け。▼2月1日号・2月15日号掲載の催し=1月4日(必着)まで。

会員募集

■ヘルスアップサークル(健康気功)
水曜日(月4回)の午前9時から玉川会館などで。見学・体験あり。月4000円。寺島☎090-4122-4937

■健康気功ゆったり 金曜日(月3回)の午前9時から朝日会館で。見学・体験あり。月2000円。田村☎090-9017-5192

■楊名時・健康太極拳の会
木曜日(月3~4回)の午後1時30分からやまのかみ会館などで。見学・体験あり。月2000円。藤本☎545-0088

■昭島レインボー(軟式野球)
火曜日の午前9時から大神公園で。59歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。根本☎544-3599

催し

■学校生活でも使えるやさしい手話講座「子どもも大人も楽しく学ぶ集い」

1月9日の午前10時~11時30分にアキシマエンス校舎棟で。小学生以上の方を対象。手話の歴史や、あいさつなどの簡単な手話を学ぶ。定員30人(申

込順)。参加費200円。事前に要申込。大嶽メールtudoisanka@gmail.com

■演奏会「アンサンブルいろは」

1月16日の午後5時30分~6時30分に公民館で。「グリーンスリーブス」、「ふるさと」ほか。定員100人(先着順)。入場無料。申込不要。金成☎080-5094-4610(夜間)

官公署だより



■地震に備えよう「昭島消防署」

地震はいつどこで起こるか分かりません。日頃から、備蓄品の確認、家具などの転倒・落下・移動対策をするほか、災害時の集合場所や連絡方法を家族と話し合うなどして備えましょう。同署☎545-0119

■藍染め体験「昭島観光まちづくり協会」 3月5日の午前9時15分~正午、午後1時30分~4時15分。勤労商工市民センターに集合し、藍染工房瑠璃玉(宮沢町2丁目)でハンカチの藍染め体験を通して昭島の水について学ぶ。定員各5人(多数抽選)。参加費2000円(材料費)。2月9日までに要申込。詳しくは、問い合わせるか同会ホームページへ。同会☎519-2114

■手話体験&交流会「昭島市社会福祉協議会」 ▼第1回=3月3日・10日(全2回)の午後6時~8時。▼第2回=3月11日・18日(全2回)の午前10時~正午。いずれもあいぽっくで。高校生以上の方を対象。耳が聞こえない方と交流しながらあいさつなどの簡単な手話を学ぶ。手話サークルの見学もあり。定員各15人(申込順)。参加費無料。2月15日までに要申込。同会☎544-0388

■自衛官などを募集「防衛省・自衛隊立川出張所」 ▼自衛官候補生=18~32歳の方を対象(要件あり)。▼予備自衛官補(一般)=18~33歳の方を対象。▼予備自衛官補(技能)=18歳以上の方を対象(保有する技能などにより年齢制限あり)。いずれも、申し込み方法など詳しくは、問い合わせを。同所☎042-524-0538

■労働セミナー「東京都労働相談情報センター国分寺事務所」 2月17日・22日の午後2時~4時に国分寺労働会館で。「副業・兼業に関する企業の実務対応」をテーマに学ぶ。定員各50人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。同所☎042-323-8511

■子育て講座「わかくさ保育園」
1月25日、2月1日・8日の午前10時~11時に同園(玉川町5丁目)で。1歳6か月までのお子さんと保護者を対象。わらべうた、ベビーマッサージなどを。定員各4組(申込順)。参加費無料。1月11日から要申込。同園☎544-0055

■親子造形教室「上ノ原保育園」
2月4日の午前10時~10時30分に同園(昭和町3丁目)で。未就園児と保護者を対象。額のガラス部分に塗った墨を削り模様を出すスクラッチ壁掛けを作る。定員15組(申込順)。参加費無料。1月11日から要申込。同園☎541-0331

生活用品 交換情報



受け付けは1月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安全係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)
◇現代世界美術全集(25冊) ◇ハイローチェア(新生児~4歳児用/縦83cm×横47cm×高さ38~50cm) ◇子ども用三輪車 ◇A型ベビーカー(縦75cm×横53cm×高さ94cm) ◇A型ベビーカー(縦75cm×横48cm×高さ103cm) ◇エアークライニングマット(縦85cm×横112cm×高さ60cm)

■ゆずってください(無償)

◇電子ピアノ(脚なし)



第14回 あきしま市内芸術家公募展を開催

◎あきしま市内芸術家公募展

市内在住の芸術家から公募した絵画、写真、書、工芸、陶芸などの作品を展示します(入場無料)。

◇日時・場所

*1月31日(月)~2月4日(金)の午前8時30分~午後5時15分=市役所市民ロビー

*2月5日(土)~11日(祝)の午前10時~午後9時(11日は午後8時

で)=モリタウン(昭島駅北側)

◎芸術家の卵展

市内の小・中学生の作品を展示します(入場無料)。

◇日時 2月12日(土)~18日(金)の午前10時~午後9時(2月15日を除く)

◇場所 モリタウン(昭島駅北側)

☆詳しくは、昭和の森芸術文化振興会事務局☎546-1105(平日の午前9時~午後4時)へ。