



あきしま 公民館だより

— であい・ふれあい・学びあい —

No.194

編集・発行
昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7
042-544-1407・546-1711(代表) (火曜日休館)

2019.10.1号
(偶数月1日発行)

令和元年度

昭島市民文化祭

《演奏・演芸》

部門名	開催日	時間	会場
歌謡祭	10月12日(土)	午前9:40～午後4:30	KOTORIホール (昭島市民会館)
民謡のつどい	10月19日(土)	午前10:00～午後4:30	
音楽祭	10月20日(日)	午後2:00～4:00	
フラフェスティバル	10月22日(祝)	正午～午後4:30	
邦楽のしらべ	10月26日(土)	午後0:30～4:30	
芸能祭	10月27日(日)	午前10:30～午後3:30	
合唱祭	11月2日(土)	午後0:30～4:30	
ショータイム	11月3日(祝)	正午～午後4:30	公民館 小ホール
音楽祭	10月13日(日)	午後0:30～4:15	
朗読のつどい	11月2日(土)	午後1:00～4:30	集会室
人形劇の集い	10月20日(日)	①午前11:00②午後1:30	
	10月27日(日)	午後2:00～3:00	
	11月3日(祝)	午後1:30～3:30	公民館 小ホール

◆期 間 10月11日(金)～11月3日(祝)

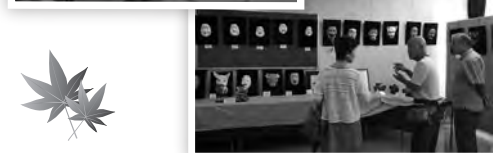
◆場 所 KOTORIホール
(昭島市民会館)・公民館

市内で文化活動を行っているグループや団体の日頃の活動の成果を発表する場として、また、市民相互の交流を図る機会として、今年も市民文化祭を開催します。

演奏・演芸、展示、対局等の部門が参加します。お誘い合わせのうえぜひご来場ください。

《展示会・対局等》 特に表記のないものは午前9:30～午後5:00です。

部門名	開催日	会場(公民館内)
手工芸展	10月12日(土)～14日(祝) 12日のみ午後1:00～5:00	第2・3会議室 他
華道展	10月19日(土)・20日(日)	小ホール
俳句展	10月19日(土)・20日(日)	展示室・1階廊下
山野草展	10月19日(土)・20日(日)	実習室
盆栽展	10月19日(土)・20日(日)	美術工芸室
短歌展	10月19日(土)・20日(日)	第2会議室
平和展	10月25日(金)～27日(日) (展示)	展示室・1階廊下
	10月26日(土)午前10:30～(講演会)、 午後2:00～(憲法カフェ)	小ホール
陶芸展	10月26日(土)・27日(日)	第2・3会議室 他
菊花展	10月27日(日)～11月3日(祝)	KOTORIホール(昭島市民会館)・公民館前庭
美術展	10月31日(木)～11月3日(祝)	第2・3会議室 他
写真展	11月1日(金)～3日(祝)	集会室
書道展	11月2日(土)・3日(祝)	展示室・1階廊下他
科学展	11月2日(土)・3日(祝)	実習室
将棋大会	10月13日(日)	学習会議室 他
囲碁大会	10月20日(日)	学習会議室 他
茶会	10月27日(日) 午前10:00～午後3:00	集会室 他



オープニングフェスタ (開会の集い)

◆日 時 10月11日(金)の午後6時～

◆会 場 公民館 小ホール

◆参加費 700円

◆申 込 10月7日までに公民館へ



子育てセミナー

もっと楽しくできるよ「子育て！」

～先輩ママの体験から学ぶ～

子どもの心や家族のコミュニケーションについて考え、子育てを楽しむためのヒントを学びます。

- ◆場所 集会室
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 川島宏美さん(キッズインストラクター)ほか
- ◆保育 1歳以上の未就学児12人
(申込順/10月31日(木)の10時から行う
打ち合わせに参加を)保育希望者は10
月18日(金)までに要申込
- ◆申込 10月3日(木)から公民館へ
※12/1(日)のみの参加も可能です。12/1のみの
保育もご相談ください。

日 時	内 容
11/7 (木)	子育てをもっと楽しもう！ ～魔法の質問～
11/21(木)	病気に負けない ～子どもの体づくり～
11/28(木)	簡単で栄養満点！～レシピ～
12/1 (日)	子どもとどうやって遊んだら いいの？ ～パパ向け～
12/5 (木)	体が楽になる簡単ストレッチ
12/12(木)	作ってみよう！ ～手作りおもちゃ～

市民大学フォーラム公開講座

どうする社会問題

～被害にあわないように～

社会が多様化する中、高齢者による交通事故、高齢者を狙った詐欺、海洋プラスチック問題、記録的な大雨や地震など、様々な問題が日々発生しています。自分は大丈夫、関係ないと思っ
てませんか？当事者にならないように、必要な心構えや対策を学びましょう。



- ◆場所 学習会議室ほか
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 中井八千代さん(容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長)ほか
- ◆定員 50人(申込順) ◆参加費 無料
- ◆企画・運営 昭島市民大学フォーラム
- ◆申込 10月17日(木)から公民館へ

日 時	内 容
11/14(木)	高齢運転者等の事故防止
11/21(木)	特殊詐欺根絶のイベント
11/28(木)	プラスチックごみの環境問題
12/5 (木)	防災について考える (災害から身を守る)

冬休み親子工作教室

手作りですピーカーを組み立てます。

◆日時 12月21日(土)の午前10時～正午

◆場所 公民館小ホール

◆対象 市内在住・在学の小学生とその保護者

◆講師・協力 フォスター電機株式会社

◆定員 15家族(多数抽選/無料)

◆持ち物 スマートフォンまたは携帯音楽プレーヤー

※初めて参加する家族を優先・家族以外の方(友人など)が代理で申し込むことはできません。

◆申込 11月15日(金)から11月30日(土)までに公民館へ。定員に達しない場合は随時申込順で受付。

※初めて参加する家族を優先・家族以外の方(友人など)が代理で申し込むことはできません。



自主市民講座・講師派遣事業の企画運営団体を募集

自主市民講座・講師派遣事業は、市民団体が社会の課題や文化芸術などの様々なテーマで講座を企画・運営する公民館主催事業です。

公民館は、会場の確保、講師謝礼の負担、広報などの支援や運営に関する相談を行います。

希望する団体は、11月13日までに申し込みのうえ説明会に参加してください。

◆募集要件

◆自主市民講座(連続講座) 令和2年度内に原則として5回以上継続して講座を実施できる構成員8人以上の市民団体

◆講師派遣事業(1回の講座)

◆公民館利用登録団体が対象 ※そのほか、平成30年度～令和元年度に自主市民講座・講師派遣事業を実施してないことなどがあります。

◆募集数(予定)

▽自主市民講座 3団体

▽講師派遣事業 1団体

※多数の場合は初めて参加する団体を優先します。

◆説明会 11月15日(金)の午前10時から公民館第一会議室で行います。

私と公民館の出会いは、ある高齢者の「体操できる所はありませんか？」の一言から始まりました。「あいぱくや包括支援センターで高齢者向けの体操教室をやっていますよ」と答えると「自宅から遠い」とおっしゃいました。その方の自宅から一番近い場所、それは公民館と集会所でしたが、そこでは思う体操教室はやっていませんでした。それなら私が開催すれば良いのだと考え、まずはいつしよにやれる仲間を探しました。

たまたま声をかけた知人は偶然にも私と同じように「高齢者が参加できる体操教室はないでしょうか？」と聞かれていました。迷いはありましたが、とりあえずやってみよう、見切り発車でした。場所は集会所。なぜなら公民館は手続きも面倒くさいだろうし、使用料もかかるだろうと思っていたからです。参加者は10名程でなんとか開催することができました。

しかし半年もしないうちに会場が狭くなってしまいました。「もっと広い場所はないかな？」と仲間に尋ねると「公民館！」。



公民館をどのようにして借りるのか全く知らない私は本当に公民館でできるのか半信半疑でしたが、仲間が自宅でパソコンを操作し簡単に予約をとってくれました。びっくりでした。しかも小ホールまで無料で借りることができるようになって再々びっくりでした。今では、小ホールを月1回〜2回借り、会員数も40名を越えました。身体全体を動かし、時には脳も鍛え、最後は音楽にあわせて歌を歌いながら皆で楽しく介護予防につながる体操を90分行っています。ここに来れば仲間も沢山いるし、おしゃべりも沢山できるとおっしゃって下さる方も。開催して3年目、今ではやって良かったと思っています。

ただ、公民館利用者の利用日時が重なってしまい、利用したい日時が取れず苦戦することもあります。高齢者の居場所作りに公民館を利用させていただくのも良いかなと思っています。

公民館運営審議会委員

宮里 成子

公民館運営審議会活動報告

公民館運営審議会は、公民館における各種事業を調査・審議することなどを目的に毎月1回午後7時から開催しています。7月と8月の主な内容についてお知らせします。

◆7月12日(金)

都公連委員部会担当委員より、9月に開催する第1回委員部会研修会及び来年2月に開催される第56回東京都公民館研究大会の担当課題別集会について説明がありました。

事務局からは、終了した事業及びこれから始まる事業について報告いたしました。

また、館長より諮問(案)について説明があり協議しました。

◆8月16日(金)

都公連委員部会担当委員より第1回委員部会研修会及び今年度開催される研究大会について報告がありました。

事務局からは、これから開催される事業のチラシと終了した講座等事業について報告書を配付いたしました。

また、館長より今期の諮問

「公民館事業の基本方針」が渡され、答申作成までの具体的な流れについて会長より説明がありました。

公民館利用者連絡会

けいじばん

公利連今後の取り組み

*世話人会 (毎月第二水曜)

*交流懇談会・11月未定

*東京都公民館連絡協議会の研究大会への協力

*公民館まつり(三月七日・八日(土・日) 予定)

*団体活動室のボックス抽選会などです。

※公利連へのご参加を!

なお、まだ公民館利用者連絡会に参加されていない団体やサークルをご存知でしたら参加方を呼び掛けていただければ幸いです。

(代表・山崎)



時局講演会

未来を変える目標

SDGs (エスディージーズ)を知っていますか?

ニュースや新聞で目にする機会の増えてきた「SDGs」。言葉を聞いたことはあっても、内容を知らない人が多いのではないのでしょうか?

SDGsは、「持続可能な開発目標」の略です。2016年に国連で採択され、17のゴールと169のターゲットから構成されています。この講座では、SDGsについて詳しく学びます。

◆日時 12月14日(土)の午後2時〜4時

◆場所 市役所204会議室

◆対象 市内在住・在勤・在学の方

◆講師 二ノ宮リムさちさん(東海大学准教授)

◆定員 30名(申込順)

◆参加費 無料

◆申込 11月20日(水)から公民館へ

公民館利用申請受付開始日(抽選日)等のご案内

公民館

公民館登録団体の申込み

施設区分	利用月	受付期間	抽選日	確定期間	調整会議	随時申込み
小ホール	令和2年 3月分	10/1～10	10/11	10/11～20	10/26	予約システムでの申込み、変更、取消しは、利用日の7日前まで。その後は窓口で。
	令和2年 4月分	11/1～10	11/11	11/11～20	11/23	
小ホール以外	令和2年 1月分	10/1～10	10/11	10/11～20	10/26	
	令和2年 2月分	11/1～10	11/11	11/11～20	11/23	

※公民館未登録団体の申込みについては、公民館までお問い合わせください。

抽選申込みの注意

公民館登録団体は公共施設予約システムで抽選申込みができます。

★当選した団体は上の確定期間内にシステムで確定をしてください。

(確定しないと予約が無効になりますのでご注意ください)。

★落選した団体は、随時申込みが始まる前に、「調整会議」で再度空いている会議室等の申込みができます。10月、11月の調整会議は公民館第1会議室で午前10時から行います。

※登録団体以外の団体の予約方法についてはお問い合わせください。

★空き状況は、団体登録の有無にかかわらず「昭島市公共施設予約システム」で確認できます(公民館、市立会館をはじめ市の公共施設に備え付けの端末機のほか、昭島市ホームページ「施設予約」からもご覧いただけます)。

★「昭島市公共施設予約システム」で予約を行う場合は、「予約申込／予約一覧」画面で利用目的・利用人数・催し物名を入力してください(小ホールで発表会等を行う場合は、舞台担当者との打ち合わせが必要になりますので事前に連絡をお願いします)。

展示室・陶芸窯・暗室・保育室の施設予約は、公民館登録団体が使用する場合、利用月の3ヶ月前の調整会議で申込みができます。調整会議後は公民館の窓口で利用日の2ヶ月前の月の初日から申込みができます。なお、保育室と暗室は会議室等が予約されている場合に限り(単独での使用はできません)。

公民館小ホールの特例的利用制度について

小ホールの利用は、公民館登録団体は5ヶ月前からの抽選申込みとなっていますが、次のような利用については、6ヶ月前から申請することができます。

- ◆公民館登録団体が日頃の活動の成果を発表する事業(発表会)
 - ◆利用可能団体数 1ヶ月1団体 ◆利用可能区分数 午前から夜間のうち3区分以内
 - ◆利用回数 1団体年1回
 - ◆申請日 利用希望日の6ヶ月前の月の1日から7日まで(休館日を除く)の午前9時から午後5時の間
- ☆同月開催の公民館運営審議会で決定します。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

公民館からの お知らせ



公民館では、10月以降も教育文化セミナー、社会文化セミナーなど様々な事業を計画しています。詳細は次号以降掲載します。ぜひご参加ください。