

昭島市公民館の  
公式 twitter ↓



# あきしま 公民館だより

—であい・ふれあい・学びあい—



No.209

編集・発行 昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7

042-544-1407・546-9656 (FAX) (火曜日休館)

2022. 4. 1号

(偶数月1日発行)

～お願い～ マスクの着用、検温、手指の消毒の徹底にご協力をお願いいたします。  
今後の新型コロナウイルス感染状況によって、対応が変わる場合があります。

## 令和4年度の 主な公民館事業

公民館は、市民の皆さんの学習文化活動の拠点として多くの方に利用されています。今後も市民の皆さんとともに、利用しやすい公民館づくりを目指していきます。そこで、令和4年度の主な事業を紹介します。

### 市民講座

- ☆家庭教育セミナーは、子育てや教育問題を市民の皆さんとともに考えます。
- ☆教養講座は、歴史文化セミナー、シニア講座を実施します。
- ☆夏休みに子どもたちを対象としたわくわく体験教室を実施します。

### 交流鑑賞発表のつどい

- ☆市民文化祭は、日頃の活動の成果の発表と市民相互の交流を図る機会として開催します。
- ☆ふれあいコンサートは、身近な芸能文化の音楽を市民に気軽に楽しんでいただきます。

### 自主企画事業

- ☆市民団体が、社会や文化にかかわる講座を企画・運営します。

### 市民大学

- ☆第10期第2年次課程が5月から始まります。
- ☆市民大学修了団体の連合組織「市民大学フォーラム」がまちづくりや現代的課題などをテーマとした連続講座を企画・運営します。

### 地域公民館事業

- ☆市立会館など、市の公共施設に出向き、時局講演会・趣味教養講座・地域課題講座・夏休み親子映画会などを開催します。

### 障害のある青年の交流講座

- ☆障害のある青年が月2回程度の交流を通して仲間づくりをします。

ほかにも、保育室保育者連絡会や、公民館利用者懇談会などがあります。

### もくじ

- P2～ 障害のある青年の交流講座の参加者を募集／令和4年度市民文化祭 参加団体を募集！／令和4年度 子育てセミナー【子どもが健やかに育つためのヒント】
- P3～ ひととき／公民館運営審議会活動報告／夏休み親子映画会 実施団体を募集！
- P4～ 公民館利用申請受付開始日（抽選日）等のご案内／公民館小ホールの特例的利用制度について／公民館だよりは次の場所で配布しています

## 障害のある青年の交流講座の参加者を募集

障害のある方が、仲間づくりを進め、社会の中で生きていく力を身につけることを目的に、月2回程度（土曜日または日曜日）、公民館などで、よさこい・料理・工作などを行います。

### ◎開講のつどい

年度の初めは、昭和記念公園で交流会をします。楽しく遊びませんか。

★日にち 4月24日（日）※雨天中止

★集合 JR西立川駅公園口にて午後1時30分

★場所 国営昭和記念公園

★参加費 200円

★申込 4月13日（水）までに  
公民館へ



### ◎ボランティアスタッフ募集

介助や運営に関わる方を募集しています。都合のつく範囲のお手伝いで構いません。一緒に活動してみたい方、興味のある方は直接、公民館へ申し込んでください。

## 令和4年度市民文化祭 参加団体を募集！

10月7日（金）から11月3日（木）にかけて開催する市民文化祭（展示・発表・集い）に参加する市内の団体やグループを募集します。

参加希望団体は、説明会に必ず参加してください。

なお、個人参加は後日募集します。

### ◇説明会

●日時 4月23日（土）  
午後2時～

●場所 公民館小ホール

●申込 4月15日（金）までに公民館へ



## 令和4年度 子育てセミナー

### 【子どもが健やかに育つためのヒント】

子育てについて学びながら、同じ子育て中の保護者の方との交流を図ります。

| 回数 | 日付      | 内容                | 講師                    |
|----|---------|-------------------|-----------------------|
| 1  | 4/21（木） | オリエンテーション         | 職員・保育者                |
| 2  | 4/28（木） | 成長において必要な栄養と食材選び  | 栄養士 上田 朋子氏            |
| 3  | 5/19（木） | 免疫力を高める食材         | 栄養士 矢野 和美氏            |
| 4  | 6/2（木）  | 絵本のひみつをのぞいてみよう    | (株)鈴木出版 波賀 稔氏         |
| 5  | 6/16（木） | バランスの取れた身体づくり     | ヨガインストラクター<br>青山 千恵美氏 |
| 6  | 7/7（木）  | 乳幼児期から始める性教育      | 助産師 近藤 智子氏            |
| 7  | 8/25（木） | 思春期に見られる体調の変化の気づき |                       |
| 8  | 9/1（木）  | 講座を終えての振り返り       | 職員・保育者                |

☆時間 午前10時～正午

☆場所 公民館

☆対象 市内在住・在勤の未就学児の保護者

☆定員 10人（申込順）

☆参加費 無料

☆保育 1歳以上未就学児7人（申込順）

☆申込 4月4日（月）から4月18日（月）までに公民館へ





公民館運営審議会委員 高橋 靖和

私は、自治会連合会より公民館運営審議会に参加しております。生まれも育ちも昭島市ですが、お恥ずかしい話ですが数年前まで公民館の場所すら覚束ない状態でした。市民会館はハッキリとした自覚はありましたが…。不思議な気持ちですが、公民館という単語はしっかりと認識しているのですが、なかなか、ご縁がありませんでした。自治連で公民館の小ホールをお借りした時に、初めて場所を伺いだり着いた次第です。

公民館運営審議会に参加してから、公民館の知名度が低いという話を聞いています。私自身、知らなかった者の経験者として、公民館事業の広報活動に努めて参ります。公民館だよりも、各自治会では回覧でしたが、今後は、各世帯への配布を検討しているとのこと。そんな中、去年は公民館に素敵なお客様がお越しくださいました。カルガモ親子のご来館でした。私もテレビにて見させていただきました。職員の方々も大変ご苦労様でした。カルガモ様には、またのご利用をお待ちしております。

人の集いが、昨今コロナの感染状況により阻害されています。何かにつけて、活動が制限されています。公民館も休館や、時短など感染防止対策に迫られています。自治会の活動についても同様です。いつの日か、今の日常が笑い話になる事を切に願っています。人類は過去幾多の危機を乗り越えて来ました。現在の感染症にも必ず打ち勝つ事が出来ると信じています。一度立ち止まって考える時間が出来たと前向きに考えるようにしています。

昭島の公民館も昭和に始まり、平成を過ごし、今令和を迎えています。学びの場であり、笑顔あふれる場としてとても重要な施設であり、また貴重な財産だと思います。行政サイドはもとより、ご利用される皆様と一緒にこの素晴らしい公民館をさらに盛り立てて行きたいと思います。

今後は、是非私も講座等に参加し、皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

## 公民館運営審議会活動報告

昭島市公民館運営審議会は公民館事業の調査・審議することを目的に、毎月1回第2金曜日の午後6時30分より開催しています。

### ◇1月14日(金)

都公連委員部会担当委員より12月11日(土)に開催されました第58回東京都公民館研究大会第四課題別集会について報告がありました。(事例報告3市・助言者 新藤浩伸氏) また、12月15日(水)に開催された委員部会研修会についての報告がありました。

事務局からは終了した事業として「ふれあいコンサート」、  
「冬休み親子工作教室」の事業報告と、始まる事業として

「ボールペン習字」と「高齢社会と介護から考える助け合いのまちづくり」の説明がありました。

その後、建議書作成にあたり1月12日(水)に開催された小委員会の報告を踏まえ、これからの公民館のあり方について意見交換をしました。

### ◇2月9日(水)

社会教育関係委員研修会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症状況を踏まえ中止となりました。

※社会教育関係委員研修会(社会教育委員・青少年委員・スポーツ推進委員・公民館運営審議会委員が一堂に会して、会の活動状況や課題について情報交換し、生涯学習推進のため連携を深める機会として開催。)

## 夏休み親子映画会 実施団体を募集!

夏休みに地域で親子が一緒に楽しむ映画会を実施してみませんか。  
実施日は7月下旬から8月下旬の間の一定期間を予定しています。  
参加団体と調整し日程を決定します。

- ◆募集数 3団体(多数抽選/初めての団体を優先)
- ◆説明会 5月14日(土)の午前10時から公民館で
- ◆申込 5月11日(水)までに公民館へ





# 公民館利用申請受付開始日（抽選日）等のご案内

## 公民館登録団体の申込み

| 施設区分   | 利用月       | 受付期間   | 抽選日  | 確定期間    | 調整会議 | 随時申込み                                  |
|--------|-----------|--------|------|---------|------|----------------------------------------|
| 小ホール   | 令和4年 9月分  | 4/1～10 | 4/11 | 4/11～20 | 4/23 | 予約システムでの申込み、変更、取消しは、利用日の7日前まで。その後は窓口で。 |
|        | 令和4年 10月分 | 5/1～10 | 5/11 | 5/11～20 | 5/28 |                                        |
| 小ホール以外 | 令和4年 7月分  | 4/1～10 | 4/11 | 4/11～20 | 4/23 |                                        |
|        | 令和4年 8月分  | 5/1～10 | 5/11 | 5/11～20 | 5/28 |                                        |

※公民館未登録団体の申込みについては、公民館までお問い合わせください。

### 抽選申込みの注意

公民館登録団体は「昭島市公共施設予約システム」で抽選申込みができます。

★当選した団体は上の確定期間内にシステムで確定をしてください。

**（確定しないと予約が無効になりますのでご注意ください）**

★落選した団体は、随時申込みが始まる前に、「調整会議」で再度空いている会議室等の申込みができます。4月、5月の調整会議は公民館第1会議室で午前10時から行います。

| 公民館利用区分 |          |
|---------|----------|
| 午 前     | 午前9時～正午  |
| 午後1     | 午後1時～4時  |
| 午後2     | 午後4時～7時  |
| 夜 間     | 午後7時～10時 |

展示室・陶芸窯・暗室・保育室の施設予約は、公民館登録団体が使用する場合、利用月の3ヶ月前の調整会議で申込みができます。調整会議後は公民館の窓口で利用日の2ヶ月前の月の初日から申込みができます。なお、保育室と暗室は会議室等が予約されている場合に限り（単独での使用はできません）。

- ★ 空き状況は、団体登録の有無にかかわらず「昭島市公共施設予約システム」で確認できます（公民館、市立会館をはじめ市の施設に備え付けの端末機のほか、市ホームページ「施設予約」からもご覧いただけます）。
- ★ 「昭島市公共施設予約システム」で予約を行う場合は、「予約申込／予約一覧」画面で利用目的・利用人数・催し物名を入力してください（小ホールで発表会等を行う場合は、舞台担当者との打ち合わせが必要になりますので事前に連絡をお願いします）。

## 公民館小ホールの特例的利用制度について

公民館登録団体の小ホールの利用申込みは5ヶ月前からとなっていますが、次のような場合は6ヶ月前から申請することができます。

- ◆ 公民館登録団体が日頃の活動の成果を発表する事業（発表会）
  - ◆ 利用可能団体数 1ヶ月1団体 ◆ 利用可能区分数 午前から夜間のうち3区分以内
  - ◆ 利用回数 1団体年1回
  - ◆ 申請日 利用希望日の6ヶ月前の月の1日から7日まで（休館日を除く）の午前9時から午後5時の間
- ☆ 同月開催の公民館運営審議会で決定します。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

## 公民館だよりは次の場所で配布しています

公民館だよりは、公民館の事業や利用方法などの情報を提供し、広く市民の皆さんに公民館を知っていただくよう年6回偶数月の1日に発行しています。自治会を通じて配布されるほか、公民館、市役所2階行政資料コーナー、東部出張所、各市立会館など主な市の施設に置いてあります。また、市ホームページ「公民館」からもご覧いただけます。

★ デイジー版を発行しています

音訳版（デイジー）を発行しています。希望する方は公民館までご連絡ください。