

昭島市公民館の
公式 twitter ↓



あきしま 公民館だより

—であい・ふれあい・学びあい—



No.215

編集・発行 昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7

042-544-1407・546-9656 (FAX) (火曜日休館)

2023. 4. 1号

(偶数月1日発行)

～お願い～ 検温、手指の消毒の徹底にご協力をお願いいたします。
今後の新型コロナウイルス感染状況によって、対応が変わる場合があります。

昭島市民大学 第11期受講生を募集

生涯学習の一環として、市民一人ひとりが学習を通して知識を深め、その成果を地域社会で発揮することなどを目的に開設します。

学習課程は2年で、1年次は一般教養や現代的課題などの基礎知識を学びます。2年次は、コースに分かれゼミナール方式で専門的知識を学びます。

市民大学で学んでみませんか。

- ◇対 象 40歳以上の市内在住・在勤の方
- ◇講 師 田中 雅文さん(日本女子大学教授)ほか
- ◇会 場 公民館ほか
- ◇定 員 40名(多数抽選)

※1年次のみの受講はできません。

※再受講ができます。初めての方優先。

◇参加費 2,000円(各年次)

◇募集要項 公民館、各市立会館などで配布

◇申 込 4月3日(月)から4月30日(日)までに公民館へ

1年次・・・基礎学習(全20回)

令和5年5月20日～令和6年3月16日

2年次・・・コース別専門学習(年間)

令和6年5月～令和7年3月

「環境」「福祉」「歴史」の3コースに分かれ、助言者と受講生がグループで主体的に学習します。

修了後・・・コース別公開講座の開設

市民大学フォーラムの学習活動等

5月13日(土)
14日(日)

公民館まつりを開催します ～ともに*楽しみ*つながり*つくる～

午前10時
～
午後4時

★講演会

「集う・出会う・変わる～公民館ならではの学び～」

日 時: 5月14日(日) 午前10時～11時30分

場 所: 公民館 小ホール

講 師: 大島 英樹さん(立正大学教授)

参加費: 無料

保 育: 1歳以上の未就学児6人

【申込順/5月1日(月)までに要申込】

★展示期間

日 時: 5月13日(土)～14日(日)

午前10時～午後4時

場 所: 1階 ギャラリー

3階 実習室/美術工芸室/第2・3会議室

内 容: 写真作品、陶芸作品、活動報告

★工作体験

日 時: 5月14日(日) 12時30分～午後3時30分

場 所: 1階 ロビー

内 容: 紙トンボ など

★発表会

日 時: 5月14日(日) 12時30分～午後4時30分

場 所: 1階 小ホール

内 容: マジック、楽器演奏、合唱など

そのほか、公民館たんけんクイズやカラオケ体験レッスンなどがあります。

お問い合わせのうえぜひご来場ください。

★シニアグループ合同発表会

日 時: 5月13日(土) 12時30分～午後3時30分

場 所: 1階 小ホール

内 容: 民謡踊り、フラダンス、よさこい、演奏など

令和5年度の 主な公民館事業

公民館は、市民の皆さんの学習文化活動の拠点として多くの方に利用されています。今後も市民の皆さんとともに、利用しやすい公民館づくりを目指していきます。そこで、令和5年度の主な事業を紹介します。

市民講座

- ★家庭教育セミナーは、子育てや教育問題を市民の皆さんとともに考えます。
- ★教養講座は、歴史文化セミナー、シニア講座を実施します。
- ★夏休みに子どもたちを対象としたわくわく体験教室を実施します。

交流鑑賞発表のつどい

- ★市民文化祭は、日頃の活動の成果の発表と市民相互の交流を図る機会として開催します。
- ★ふれあいコンサートは、身近な芸能文化の音楽を市民に気軽に楽しんでもいただきます。

自主企画事業

- ★市民団体が、社会や文化にかかわる講座を企画・運営します。

市民大学

- ★第11期第1年次課程が5月から始まります。
- ★市民大学修了団体の連合組織「市民大学フォーラム」がまちづくりや現代的課題などをテーマとした連続講座を企画・運営します。

地域公民館事業

- ★市立会館など、市の公共施設に出向き、時局講演会・趣味教養講座・地域課題講座・夏休み親子映画会などを開催します。

障害のある青年の交流講座

- ★障害のある青年が月2回程度の交流を通して仲間づくりをします。

ほかにも、保育室保育者連絡会や、公民館利用者懇談会などがあります。

令和5年度市民文化祭参加団体を募集！

10月6日（金）～11月3日（金）に開催する市民文化祭（展示や発表など）に参加する市内の団体を募集します。参加希望団体は、参加団体申込書を提出の上、説明会に必ず参加してください。なお、個人参加は後日募集します。

◇説明会

- 日 時 4月22日（土）午後2時～
- 場 所 公民館小ホール
- 申 込 4月14日（金）までに公民館へ



夏休み親子映画会 実施団体を募集！

夏休みに地域で親子が一緒に楽しむ映画会を実施してみませんか。実施日は7月下旬から8月下旬の間の一定期間を予定しています。DVDと上映機材は公民館で貸し出します。

参加する団体は、説明会に参加してください。

- ◆募集数 3団体（多数抽選／初めての団体を優先）
- ◆説明会 5月6日（土）の午前10時から公民館で
- ◆申 込 5月1日（月）までに公民館へ

障害のある青年の交流講座の参加者を募集

障害のある方が、仲間づくりを進め、社会の中で生きていく力を身につけることを目的に、月2回程度（土曜日または日曜日）、公民館などで、よさこい・料理・工作などを行います。



◎開講のつどい

昭和記念公園で交流会をします。楽しく遊びませんか。

- ★日にち 4月23日（日）※雨天中止
- ★集 合 JR西立川駅公園口にて午後1時30分
- ★場 所 国営昭和記念公園
- ★参加費 200円
- ★申 込 4月15日（土）までに公民館へ



◎講座のボランティアを募集

介助や運営に関わる方を募集しています。都合のつく範囲でかまいません。直接、公民館へ申し込んでください。

令和5年度 子育てセミナー

※この講座は3月3日（金）から募集を開始しています。

【子育ての悩み解決のいとぐち】

子育てについて学びながら、同じ子育て中の保護者の方との交流を図ります。

回数	日 付	内 容	講 師
1	4/20（木）	オリエンテーション&保育説明会	職員・保育者
2	4/27（木）	イヤイヤ期の子どもについて探る	乳幼児子育てインストラクター 行本 充子氏
3	5/11（木）	イヤイヤ期の子どもの接し方	
4	5/25（木）	飾り巻き寿司を作ってみよう	管理栄養士 山田 由香里氏
5	6/ 8（木）	ベビーウェアリングについて学ぼう	ベビーウェアリング コンサルタント 柳井 優佳奈氏
6	6/22（木）	デジタルデバイスの子どもへの影響	教育学研究者 寺島 絵里花氏
7	7/ 6（木）	デジタルデバイスとの付き合い方	
8	7/13（木）	講座を終えての振り返り	職員・保育者

☆時 間 午前10時～正午

☆場 所 公民館

☆対 象 市内在住・在勤の保護者

☆定 員 10人（申込順）

☆材料費 700円

☆保 育 1歳以上の未就学児6人（申込順）

☆申 込 4月8日（土）までに公民館へ





公民館運営審議会委員 久保 千晶

「無謀だな、大丈夫？」息子が私に言った。

地域のマラソン教室に参加申し込みをした私が、ものすごい運動オンチなのを彼は知っている。しかもその時、私の年齢は50代後半。大丈夫かと心配しているのは、誰より自分自身だった。

学生時代のマラソン大会以来、ジョギングさえしたことがない。どうして申し込んでしまったのか？心のどこかに走れる人への憧れがあったのか？

教室初日、集まった受講生達はそれぞれ経験豊かな様子で「km何分で走る」とか「〇〇大会に出た」とか話している。

「え〜っ?! なんだか場違いな所に来てしまった」と冷や汗が出た。

恐る恐る講師の先生に「私、まるで初心者なんです。皆さんと一緒に走れないと思います。どうしましょう」と話してみた。

「心配しなくて大丈夫ですよ」と笑顔で先生。

この会話を聞いていた数名が「私も初心者です」「私も・・・」と近付いて来た。少しホッとした。

こんな感じで教室スタート。全6回、毎回少しずつ距離をのびしながら拝島橋周辺や福生南公園の辺りを走った。ポジティブな先生の指導のおかげだと思うが、自分でもビックリ、意外と走ることができた。

教室が終了した後も、自分で少しずつ走ってみた。だんだんと遠くまで行けるようになり、10kmの大会にもチャレンジした。完走できた時の喜びは大きい。1kmも走れなかったのにウソみたい。しかもこの年齢で。やってみるものだな。

健康・ストレス解消・ダイエット・・・等々走る理由はたくさんあるが、1番の理由はできなかったことができるようになった嬉しさなのではないかと思う。これからも続けていきたい。

公民館ではさまざまな講座が開催されている。知識を増やしたり、学んだり、活動をしたりと、参加する価値は大きい。ひとりではなく人と一緒に、というところに楽しみもある。

興味があるけれど参加を迷っている方、「エイヤッ!」と1歩踏み出してみても・・・？ 自分の世界がグリーンと広がるかもしれない。

興味があまりない方、「どんなテーマか？ 内容は？」とチラシや市の広報等を1度じっくり見てみてほしい。

公民館運営審議会活動報告

公民館運営審議会は公民館における各種事業を調査・審議することを目的に、毎月第2金曜日の午後6時30分から開催しています。1月と2月の主な内容についてお知らせします。

◇1月13日(金)

事務局より、終了した事業として冬休み親子工作教室とふれあいコンサートの報告と、これから始まる講座としてシニア講座と地域課題講座の説明がありました。また、公民館運営審議会委員、社会教育委員、スポーツ推進委員、青少年委員の4団体が一堂に会して行う社会教育関係委員研修会の今後の在り

方について意見交換しました。

その後、昭島市教育委員会生涯学習部で発行している冊子「令和3年度昭島の社会教育」を参考に公民館事業について学習しました。

◇2月24日(金)

2月10日(金)の定例会は、公民館以外を会場にして行う地域公民館事業で多文化共生をテーマにした講座を見学することになっていましたが、雪のため延期となり改めて2月24日(金)に、市立武蔵野会館で見学いたしました。

公民館利用者連絡会 けいしばん

◆「公民館まつり」について

公民館と公利連の共催で5月13日～14日に実施します。

コンセプトは「ともに 楽しみ つながり つくる」です。

つながりをつくるために準備会を重ね、団体・サークルどうしの理解を深めています。

小ホールをはじめ、公民館全館を使って各団体・サークルの展示や発表があります。

今まで公民館に来たことのない方にも公民館を知って頂きたいと思い、初めての企画「公民館たんけんクイズ」にも

取り組んでいます。

みなさん是非、参加してください。

<今後の予定>

◆世話人会を行います(原則 毎月第4水曜日)

午後2時より開催。

ご意見などありましたらお寄せください。

◆総会を6月24日(土) 午後2時から行います。

今回は、より多くの方々に会員になって頂けるように会則も見直していきますので、多くの参加をお願いします。

公民館利用申請受付開始日（抽選日）等のご案内

公民館登録団体の申込み

施設区分	利用月	受付期間	抽選日	確定期間	調整会議	随時申込み
小ホール	令和5年9月分	4/1～10	4/11	4/11～20	4/22	予約システムでの申込み、変更、取消しは、利用日の7日前まで。その後は窓口で。
	令和5年10月分	5/1～10	5/11	5/11～20	5/27	
小ホール以外	令和5年7月分	4/1～10	4/11	4/11～20	4/22	
	令和5年8月分	5/1～10	5/11	5/11～20	5/27	

※公民館未登録団体の申込みについては、公民館までお問い合わせください。

抽選申込みの注意

公民館登録団体は「昭島市公共施設予約システム」で抽選申込みができます。

★当選した団体は上の確定期間内にシステムで確定をしてください。

（確定しないと予約が無効になりますのでご注意ください）

★落選した団体は、随時申込みが始まる前に、「調整会議」で再度空いている会議室等の申込みができます。4月、5月の調整会議は公民館第1会議室で午前10時から行います。

公民館利用区分	
午 前	午前9時～正午
午後1	午後1時～4時
午後2	午後4時～7時
夜 間	午後7時～10時

展示室・陶芸窯・暗室・保育室の予約は、公民館登録団体が使用する場合、利用月の3ヶ月前の調整会議で申込みができます。調整会議後は公民館の窓口で利用日の2ヶ月前の月の初日から申込みができます。なお、保育室と暗室は会議室等が予約されている場合に限り（単独での使用はできません）。

- ★ 空き状況は、団体登録の有無にかかわらず「昭島市公共施設予約システム」で確認できます（公民館、市立会館をはじめ市の施設に備え付けの端末機のほか、市ホームページ「施設予約」からもご覧いただけます）。
- ★ 「昭島市公共施設予約システム」で予約を行う場合は、「予約申込／予約一覧」画面で利用目的・利用人数・催し物名を入力してください（小ホールで発表会等を行う場合は、舞台担当者との打ち合わせが必要になりますので事前に連絡をお願いします）。

公民館小ホールの特例的利用制度について

公民館登録団体の小ホールの利用申込みは5ヶ月前からとなっていますが、次のような場合は6ヶ月前から申請することができます。

- ◆ 公民館登録団体が日頃の活動の成果を発表する事業（発表会）
 - ◆ 利用可能団体数 1ヶ月1団体 ◆ 利用可能区分数 午前から夜間のうち3区分以内
 - ◆ 利用回数 1団体年1回
 - ◆ 申請日 利用希望日の6ヶ月前の月の1日から7日まで（休館日を除く）の午前9時から午後5時の間
- ☆ 同月開催の公民館運営審議会で決定します。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

公民館だよりは次の場所で配布しています

公民館だよりは、公民館の事業や利用方法などの情報を提供し、広く市民の皆さんに公民館を知っていただくため年6回偶数月の1日に発行しています。自治会を通じて配布されるほか、公民館、市役所2階行政資料コーナー、東部出張所、各市立会館など主な市の施設に置いてあります。また、市ホームページ「公民館」からもご覧いただけます。

★ デイジー版を発行しています

音訳版（デイジー）を発行しています。希望する方は公民館までご連絡ください。