

# あきしま 公民館だより

ーでーい・ふれあい・学びあいー

昭島市公民館の

公式 X (旧 twitter) ↓



編集・発行 昭島市公民館

昭島市つづじが丘3-7-7

042-544-1407 · 546-9656 (FAX) (火曜日休館)



昭島市  
市制施行  
70周年

No.224

2024. 10. 1号  
(偶数月1日発行)

昭島市市制施行70周年

令和6年度

## 昭島市民文化祭

《演奏・演芸》



部 門 名	開 催 日	時 間	場 所
歌謡祭	10月5日 (土)	午前9:30～午後4:30	FOSTER ホール (昭島市民 会館)
芸能祭	10月13日 (日)	午前10:00～午後4:30	
民謡のつどい	10月19日 (土)	午前10:00～午後4:30	
フラフェスティバル	10月20日 (日)	午後1:00～4:15	
邦楽のしらべ	10月26日 (土)	午後0:30～4:30	
音楽祭	10月27日 (日)	午後2:00～4:00	
合唱祭	11月2日 (土)	午後1:00～4:30	
ショータイム	11月3日 (祝)	正午～午後4:30	
器楽祭	10月13日 (日)	午前10:20～午後4:30	
朗読のつどい	10月20日 (日)	午後1:00～4:30	
落語	11月3日 (祝)	正午～午後3:00	小ホール
人形劇の集い	10月27日 (日)	午後1:30～2:30	
	10月6日 (日)	午後3:30～5:00	集会室

期間: 10月5日(土)～11月3日(祝)

各部門の開催日時をよくご確認  
のうえお越しください。

場所: FOSTERホール(昭島市民  
会館)・公民館

市内で文化芸術活動を行っているグ  
ループや団体の日頃の活動の成果を発  
表する場として、また、市民相互の交流  
を図る機会として、今年も市民文化祭を  
開催します。

演奏・演芸、展示等の部門が参加し  
ます。お誘い合わせのうえぜひご来場  
ください。

《展示等》 特に表記のないものは午前9:30～午後5:00です。

展示会等は各部門の最終日に限り午後4時までです。

部 門 名	開 催 日	場所(公民館内)
手芸展	10月12日 (土)・13日 (日)	実習室 他
俳句展	10月19日 (土)・20日 (日)	展示室
科学展	10月19日 (土)・20日 (日)	実習室
陶芸展	10月19日 (土)・20日 (日)	第2会議室 他
平和展	展示 10月26日 (土)・27日 (日)	展示室 他
	講演会 10月26日 (土) 午後2:00～4:30	小ホール
山野草展	10月26日 (土)・27日 (日)	実習室
盆栽展	10月26日 (土)・27日 (日)	美術工芸室
短歌展	10月26日 (土)・27日 (日)	第2会議室
華道展	10月26日 (土)・27日 (日)	学習会議室
美術展	11月1日 (金)～3日 (祝)	美術工芸室 他
写真展	11月1日 (金)～3日 (祝)	集会室
書道展	11月2日 (土)・3日 (祝)	展示室 他

《対局・その他》

部 門 名	開 催 日	時 間	場 所
将棋大会	10月5日 (土)	正午～午後4:30	小ホール
囲碁大会	10月6日 (日)	午後1:00～4:30	
茶会	10月27日 (日)	午前10:00～午後3:00	第1・2和室



## 時局講演会

ひとり社会のゆくえを考える  
～東京ミドル期シングルの衝撃とは  
(ミドル期:35～64歳)～

東京で進むシングル化について考察します。

- ◆ 日 時 11月2日(土) 午後2時～4時
- ◆ 場 所 玉川会館 集会室
- ◆ 対 象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆ 定 員 40人(多数抽選)
- ◆ 講 師 明治大学専門職大学院  
ガバナンス研究科助教  
松本 奈何さん
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申 込 10月3日(木)午前9時  
から12日(土)までに  
公民館へ



## 自主市民講座

## 子育て中のお母さんに楽しんで欲しい!!

## 7日間の息抜きワークショップ

子育てを楽しむために息抜きしてみませんか。

## デジタルデバイド対策講座

## スマートフォン体験会



スマートフォンに不慣れな方でも、楽しく活用法を体験できます。

回	日 時	場 所	テマ
1	11月6日(水)	午後1時～4時 公民館 学習会議室	基本操作
2	11月13日(水)		コミュニケーション
3	11月27日(水)		情報収集
4	12月4日(水)		申請・決済

◇ 対 象 60歳以上の市民でスマートフォンを持っていない、または、使い慣れていない方

◇ 定 員 20人(多数抽選)



◇ 講 師 東京都派遣のスマートフォン専門講師

◇ 参加費 無料

◇ 持ち物 お持ちのスマートフォン、筆記用具  
※スマートフォンを持っていない方には体験機を用意します。

◇ 申 込 10月2日(水)午前9時から20日(日)までに  
公民館へ

※参加者のうちスマートフォンを持っていない方は、スマートフォンの試用(約1ヶ月間)ができます。(多数抽選/要本人確認書類)

回	日 程	場 所 (全て公民館)	テマ	講 師
1	11月25日(月)	保育室	保育オリエンテーション	職員・保育者
2	12月2日(月)	小ホール	ママヨガ	ヨガ講師 鶴本 尚子さん
3	12月16日(月)	学習会議室	子育てにつながるセルフマッサージ	ベビーマッサージ講師 阿部 佳楠子さん
4	1月10日(金)		薬膳料理から学ぶ	薬膳教室講師 二村 千代さん
5	1月27日(月)		子育てにつながるセルフマッサージ	ベビーマッサージ講師 阿部 佳楠子さん
6	2月7日(金)		子どもの写真の撮り方	写真家 丸山 尚美さん
7	2月17日(月)	小ホール	バランスボールでワーク	バランスボール講師 門倉 梨紗さん
8	3月10日(月)	学習会議室	個性が輝く子育てについて	明星大学教育学部教授 星山 麻木さん

●時 間 午前10時～正午 ●定 員 30人(申込順) ●対 象 市内在住・在勤の子育て中の保護者

●参加費 無料

●企画・運営 青空子育てサークルだけのこOG・OB

●申 込 10月17日(木)午前9時から公民館へ

●保 育 1歳以上の未就学児12人 ※希望者は10月17日(木)から31日(木)までに要申込



## こどもデジタル創作体験 くりらぼIN昭島

デジタルツールを使って自分だけのゲームや楽曲を作ります。プログラミングやデジタルツールが初めての方もご参加いただけます。



☆ 日 時 12月8日(日)午後1時30分～3時

☆ 場 所 公民館 学習会議室

☆ テマ 申込時にどちらかのプログラムを選んでいただきます。(当日変更可)  
 ●ゲーム: プログラミングしてオリジナルゲームを作ります。

●音 楽: 有名な曲のアレンジや、オリジナル楽曲を作ります。

☆ 対 象 都内在住・在学の小・中学生

☆ 定 員 20人(多数抽選)

☆ 参加費 無料

☆ 申 込 10月28日(月)正午から11月13日(水)正午までに上記の  
とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局問合せフォームへ



←問合せ  
フォーム

8月1日号(No.223)  
印刷不備のお詫び

前号『あきしま公民館だよりNo.223』(8月号)の見開きの部分(2ページと3ページ)が上下逆になっているものが混在していました。

この度はご迷惑をお掛けし大変申し訳ございませんでした。

## 公民館運営審議会委員が決定

公民館事業の振興のため、各種主催事業や運営に関する事項を審議する委員が以下のとおり決定しました。任期は、令和6年10月1日から令和8年9月30日です。

### 第22期公民館運営審議会委員（敬称略）

氏名	選出区分	
小瀬 和彦	社会教育関係者	学校教育関係者
福田 美恵		
井ヶ田 博		
古川 千里		
高橋 靖和		
高橋 由美		
久保 千晶	家庭教育関係者	
新藤 浩伸	学職経験者	
三木 千栄美	公募市民	
長谷川 京子		

### 自主市民講座・講師派遣事業の企画運営団体を募集

自主市民講座・講師派遣事業は、市民団体が社会の課題や文化芸術などの様々なテーマで講座を企画・運営する公民館主催事業です。

公民館は、会場の確保、講師謝礼の負担、広報への掲載などの支援や運営に関する相談を行います。

希望する団体は、11月15日（金）までに申込みのうえ説明会に参加してください。

#### ◆応募要件

\*自主市民講座（連続講座）＝令和7年度内に原則として4回以上継続して講座を実施できる構成員8人以上の市民団体

\*講師派遣事業（1回の講座）＝公民館利用登録団体が対象

\*そのほか、令和5年度～令和6年度に自主市民講座・講師派遣事業を実施していないことなどがあります。

#### ◆募集数（予定）

▷自主市民講座＝3団体

▷講師派遣事業＝1団体

※多数の場合は初めて参加する団体を優先します。

◆説明会 11月21日（木）午前10時から公民館学習会議室で行います。

### 公民館運営審議会活動報告

#### 公民館運営審議会は公民館

における各種事業を調査・審議することを目的に、月1回開催しています。7月と8月の主な内容についてお知らせします。

#### ◇7月18日（木）

事務局から、公民館主催事業、小ホール特例的利用について報告しました。学習会では、答申の策定に向け、前回の会議で答申案としてまとめた文章をさらに検証し、各委員の意見を出し合いました。

#### ◇8月22日（木）

7月に続き、答申案「公民館事業の基本方針に対する答申—暮らしのまんなかに公民館を—」と添付する図案について最終的な検証を行いました。各委員からの意見をとりまとめ、9月には第21期委員から館長宛に提出される予定です。

### 公民館利用者連絡会

#### ついにいよいよ

#### 交流懇談会（通称：かるがもカフェ）を行います

（10月12日（土）13:30～15:30）

今年度も交流懇談会を行います。ロビーやギャラリーをはじめ、各部屋の利用に関して話し合いたいと思います。

7月のロビーコンサートは、平日の昼休み時間という設定だったので、気軽にふらっと公民館に立ち寄られる方の姿もありました。このような公民館事業への公利連の関わり方についても話し合います。また、各部屋の利用状況をみると、実習室や和室の利用頻度が減っています。利用者の高

### 公民館及び FOSTER ホール（市民会館）の休館と制限付きの使用について

空調設備等の改修工事に伴い、次の期間で休館（制限付きの使用）を予定しています。

#### ◇公民館

令和7年10月1日（水）から

令和8年12月1日（火）まで休館

#### ◇市民会館

令和8年1月13日（火）から

令和8年12月1日（火）まで休館

なお令和7年10月1日（水）から令和8年1月12日（祝）までの間は、事務所となるため、楽屋、リハーサル室の使用ができません。

※期間は変更になる場合があります。

齢化もひとつの要因かと思いますが、丁寧に利用者の声を集めていきたいと思います。

#### 会員募集中！

これからも利用者同士の交流を深め、公民館活動をより良いものにしていくためにご一緒に活動しませんか。今年度も会費は徴収していません。気軽に会員になってください。活動としては、「公民館まつり」の企画・運営や交流懇談会など。

入会の申込み・お問い合わせは、公民館の事業係までお願いします。

## 公民館利用申請受付開始日（抽選日）等のご案内

※システム＝昭島市公共施設予約システム

### 公民館登録団体の申込み

施設区分	利用月	受付期間	抽選日	確定期間	調整会議	随時申込み
小ホール	令和7年 3月分	10/1～10	10/11	10/11～20	10/26	システムでの申込み、変更、取消しは、利用日の7日前まで。その後は窓口で。
	令和7年 4月分	11/1～10	11/11	11/11～20	11/23	
小ホール 以外	令和7年 1月分	10/1～10	10/11	10/11～20	10/26	システムでの申込み、変更、取消しは、利用日の7日前まで。その後は窓口で。
	令和7年 2月分	11/1～10	11/11	11/11～20	11/23	

※公民館未登録団体の申込みについては、公民館までお問い合わせください。

公民館利用区分	
午 前	午前9時～正午
午後1	午後1時～4時
午後2	午後4時～7時
夜 間	午後7時～10時

### 抽選申込みの注意

公民館登録団体はシステムで抽選申込みができます。

★当選した団体は上の確定期間内にシステムで確定をしてください。

**（確定しないと予約が無効になりますのでご注意ください）**

★落選した団体は、随時申込みが始まる前に、「調整会議」で再度空いている会議室等の申込みができます。10月、11月の調整会議は公民館第1会議室で午前10時から行います（確定忘れの無効は対象外です）。

展示室・陶芸窯・暗室・保育室の予約は、公民館登録団体が使用する場合、利用月の3ヶ月前の調整会議で申込みができます。調整会議後は公民館の窓口で利用日の2ヶ月前の月の初日から申込みができます。なお、保育室と暗室は会議室等が予約されている場合に限ります（単独での使用はできません）。

- ★ 空き状況は、団体登録の有無にかかわらずシステムで確認できます（公民館、市立会館をはじめ市の施設に備え付けの端末機のほか、市ホームページ「公共施設予約」からもご覧いただけます）。
- ★ システムで予約を行う場合は、「予約申込／予約一覧」画面で利用目的・利用人数・催し物名を入力してください（小ホールで発表会等を行う場合は、舞台担当者との打ち合わせが必要になりますので事前に連絡をお願いします）。

### 公民館小ホールの特例的利用制度について

公民館登録団体の小ホールの利用申込みは5ヶ月前からとなっていますが、次のような場合は6ヶ月前から申請することができます。

- ◆公民館登録団体が日頃の活動の成果を発表する事業（発表会）
  - ◆利用可能団体数 1ヶ月1団体 ◆利用可能区分数 午前から夜間のうち3区分以内
  - ◆利用回数 1団体年度1回
  - ◆申請日 利用希望日の6ヶ月前の月の1日から7日まで（休館日を除く）の午前9時から午後5時の間
- ☆同月開催の公民館運営審議会で決定します。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

### 団体紹介コーナー くじら第九合唱団 昭島60

市制施行60周年記念事業でのベートーヴェン第九演奏会をきっかけに自主活動としてスタートした合唱団です。老若男女、約90名の団員が所属しています。

毎週木曜日の午後7時15分～9時15分に公民館やアキシマエンシスで練習しており、随時見学可能です。毎年夏に開催するオーケストラとの演奏会に向けて日々練習に励んでいます。

月会費は4,000円で、演奏会は別途参加費がかかります。オーケストラと一緒に歌える市民合唱団です。男性パートも充実、初心者大歓迎です。演奏会情報や見学申込み等のお問い合わせは下記ホームページから。

★12月12日（木）午後7時からFOSTERホールで「クリスマスコンサート♪」を開催します。観覧無料ですのでぜひお越しください。

★ホームページ：<https://kuziradaiku.jimdofree.com/>（二次元コードからもご覧いただけます↑）

▼2024年8月4日（日）

第6回定期演奏会

