

昭島市公民館の
公式 X (旧 twitter) ↓



あきしま 公民館だより

—であい・ふれあい・学びあい—



No.235

編集・発行 昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7

042-544-1407 ・ 546-9656 (FAX) (火曜日休館)

2026. 8. 1号

(偶数月1日発行)



令和8年度 昭島市民文化祭

期間: 9月23日(祝)~11月3日(祝)

各部門の開催日時をよくご確認

のうえお越しください。

場所: アキシマエンス

(市民会館・公民館ではありません)

市内で文化芸術活動を行っているグループや団体の日頃の活動の成果を発表する場として、また、市民相互の交流を図る機会として、今年も市民文化祭を開催します。演奏・演芸、展示等の部門が参加します。お誘い合わせのうえぜひご来場ください。

◇駐車台数に限りがございますのでお車でのご来場はご遠慮ください。やむを得ずお車でのご来場の際は市民会館・公民館駐車場をご利用ください。

◇公共交通機関をご利用ください。

・JR 昭島駅北口 徒歩 10分

・JR 中神駅北口 徒歩 10分

・Aバス「アキシマエンス」
降車すぐ

・立川バス「昭島市民会館」
徒歩5分

◇敷地内全面禁煙です。市民会館・公民館の喫煙所をご利用ください。近隣の迷惑にならないようマナーを守りましょう。(電子たばこ含む)

◇ごみは各自お持ち帰りください。

◇体育館の催し物をご覧になる場合は上履きと下足袋をお持ちください。

◇演奏・演芸会は全席自由です(申込不要)。会場の定員を超えた場合は入場できないこともあります。

《演奏・演芸》

部門名	開催日	時間	場所
落語	9月23日(祝)	正午~午後4:00	体育館
平和展	9月27日(日)	講演会 午後1:30~3:45	
		展示 午前11:00~午後4:15	
芸能祭	10月4日(日)	午前10:10~午後4:00	
歌謡祭	10月10日(土)	午前9:40~午後4:30	
朗読のつどい	10月11日(日)	午前1:30~午後4:00	
邦楽のしらべ	10月12日(祝)	午後0:30~4:30	
器楽祭	10月24日(土)	午後0:30~4:25	
合唱祭	10月31日(土)	午後1:00~午後4:05	
音楽祭	11月1日(日)	午後2:00~4:00	
バンド&ダンス	11月3日(祝)	正午~午後4:00	音楽室
唄う音楽会	10月31日(土)	午後0:30~4:30	
人形劇の集い	11月1日(日)	午後1:30~4:30	

《展示等》 展示会等は各部門の最終日に限り午後4時までです。

部門名	開催日	時間	場所
科学展	10月3日(土)・4日(日)	午前9:30 午後5:00	会議室202ほか
手工芸展	10月31日(土)・11月1日(日)		会議室302
陶芸展	10月31日(土)・11月1日(日)		会議室202
山野草展	10月31日(土)・11月1日(日)		会議室204・205
盆栽展	10月31日(土)・11月1日(日)		会議室203
華道展	10月31日(土)・11月1日(日)		会議室303
短歌展	10月3日(土)・4日(日)	午前10:00 午後5:00	市民 ギャラリー
美術展	10月9日(金)~12日(祝)		
写真展	10月31日(土)~11月3日(祝)		

《対局・その他》

部門名	開催日	時間	場所
囲碁大会	9月23日(祝)	午後1:00~4:30	会議室202ほか
将棋大会	9月27日(日)	正午~4:30	会議室201
茶会	11月1日(日)	午前10:00~午後3:00	会議室201

趣味教養講座

護身術を学んでみよう！ (初心者向け)

犯罪などから身を守るために、誰でも簡単に習得できる護身術を学びます。

	日 程	内 容	講 師
第1回	8月30日(日)	危険な時の身体の動かし方	椎名 ゆきさん (合気道指導員)
第2回	9月 6日(日)	身の回りの物を防具にしての反撃やかわし方	
第3回	9月20日(日)	護身術をマスターしよう！応用編	

- ◎ 時 間 午前10時～正午
- ◎ 場 所 昭和会館 第2集会室
- ◎ 対 象 昭島市内在住・在勤・在学の方(16歳以上)
- ◎ 定 員 20人(多数抽選)
- ◎ 参加費 900円
- ◎ 申 込 8月1日(土)午前9時から13日(木)までに公民館へ



男女共同参画セミナー

女性の働き方の変化を知り、選択肢をひろげよう ～M字からL字カーブ、AI時代にどう変わる？～

変化があらわれている女性の「働き方」に目を向け、現在地を見据えながら、すでに大きな変化をもたらし始めたAIとの接点にも目を向け、これからの女性の「働き方」について考えてみませんか。

	日 程	内 容	講 師
第1回	9月19日(土)	女性の働き方の変化を知ろう	海野 千尋さん (NPO法人 Arrow Arrow 代表)
第2回	9月26日(土)	女性の働き方の現在地を知り、自分の 選択肢をひろげよう	

- ☆ 時 間 午後2時～4時
- ☆ 場 所 武蔵野会館 集会室(2階)
- ☆ 対 象 昭島市内在住・在勤・在学の方
- ☆ 定 員 20人(申込順)
- ☆ 参加費 無料
- ☆ 保 育 1歳以上未就学児6人まで(申込順)
※ 保育希望の方は9月12日(土)午後2時から
武蔵野会館保育室で行う保育説明会にお越しください。
- ☆ 申 込 8月5日(水)午前9時から26日(水)までに公民館へ



公民館利用者連絡会交流懇談会

「第4回 かるがもカフェ どこでも公民館」

申込不要です。お気軽にお越しください。

- ◎ 日 時 9月26日(土)午後2時～3時30分
(1時30分開場)
- ◎ 場 所 昭和会館 集会室(2階)
- ◎ 企画・運営 公民館利用者連絡会
- ※ お問合せは公民館事業係へ



♪ 発表団体 ♪

ギターマンドリン
倶楽部ドレミ

ザ・クロック
(バンド演奏)





公民館運営審議会委員 久保 千晶
(家庭教育関係者)

世の中のデジタル化が進み、生活の中にも様々な変化があります。ついていくのがなかなか大変です。スーパーのセルフレジでの会計がどうにかスムーズにできるようになりました。レストランのタブレットでの注文もなんとかできるようになりました。なんと注文だけでなく、料理を運ぶのはロボット、食事後の会計はセルフレジと、飲食店で全く人間を介さないこともあり驚きます。

便利といえば便利ですが、私のような不慣れな者はかえって操作が面倒だと感じます。ネット通販もしかり、電話で注文したほうが手取り早いと思うことがあります。

これからますますデジタル化は進むでしょう。もっと使いこなせるようにならないと、と思います。でもその反面疑問もわきます。高齢の方（なかにはデジタルを駆使されている方も多くおられますが）、操作が不自由な方、デジタル機器を持たない方などはどうなるのでしょうか？

かえって生活しづらくなってしまうのでしょうか？たくさんのことが便利に効率良くなるのは喜ばしいですが、デジタルの波に乗りきれない人々が置き去りにならないでほしいです。

公民館の利用についてデジタルをどのように生かしたら良いか検討中です。今までより利用しやすくなり、いろいろなことができるようになると公民館の可能性がぐんとひろがるでしょう。

同時に従来の公民館の良さは、デジタル化がどんなに進もうと大切にしていきたいです。それは人と出会ったり、人と関わることです。

デジタルをうまく取り入れながら持ち味を生かして、もっともっと充実した公民館になるよう考えていきたいです。

公民館運営審議会活動報告

公民館運営審議会は公民館が行う各種事業を調査・審議することを目的に、毎月1回開催しています。5月と6月の主な内容をお知らせします。

◇5月11日（月）

会議の冒頭で行うひとことタイムは、委員の方が日々の中で感じたことや出来事などを発表し、また他の方のコメントを聞きながら、お互いの理解を深めるために毎回行っています。今回もひとことタイムから始まり、事務局の主な事業報告の後、答申作成に向けて委員同士の意見交換を行いました。

様々な立場からのアイデアが出るなかで、あまりデジタルに振り回されず、活用しつつも、公民館の良さは失わずに、それを活かす一つの手段としていくこと等、

答申の基本的な考え方の方向性をまとめました。

◇6月8日（月）

ひとことタイムの後に事務局より、東京都公民館連絡協議会や委員部会の研修会予定の報告、主催事業の報告を行い、答申に向けての協議を行いました。

ここで前回の答申の中でも時間をかけて協議した公民館の魅力や人と人を繋ぐという役割に着目し、それを土台にデジタルの可能性を加え、利用する方が便利に、より幸せになることを目標にする考え方で答申を作り上げる方向性がまとまりました。

※公民館運営審議会は、第2月曜日の午後6時30分から、月1回の定例会を行っています。休館中の会場はアキシマエンス校舎棟です。傍聴も可能です。

公民館利用者連絡会 けいじばん

第4回「かるがもカフェ どこでも公民館」の案内

日時：9月26日（土）午後2時～

場所：昭和会館2階 集会室

12月6日（日）のイベント「ただいま、おかえり」企画の提案と相談をします。

かるがもカフェのプログラムは、ギターマンドリン倶楽部ドレミとザ・クロック（バンド演奏）の発表です。ジャンルの違う音楽サークルの演奏を楽しみながら交流を深めましょう。

12月の企画アイデア、スタッフを募集中です。

問い合わせは公民館事業係まで

改修工事に伴う FOSTER ホール（市民会館）・公民館休館のお知らせ

市民会館・公民館では空調設備等の改修工事のため、以下の期間休館しています。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

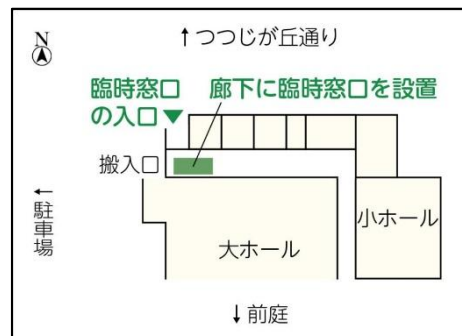
FOSTER ホール

＜ 昭 島 市 民 会 館 ＞

◇公民館（大ホール以外） 令和7年10月1日(水)から令和8年12月1日(火)まで

◇市民会館（大ホール） 令和8年1月13日(火)から令和8年12月1日(火)まで

- * 工事期間を変更した場合、休館期間も変更になることがあります。その場合は改めてお知らせします。
- * 市民会館・公民館の事務所は、現在市民会館（大ホール）のリハーサル室に移転しました。事務所にご用のある方は建物北側の『楽屋口』よりお入りください。（右記の図をご参照ください。）なお、令和8年2月から11月末までの祝日（振替休日も含みます）については、市民会館・公民館では終日業務を行っておりません。ご迷惑をおかけいたします。



市民会館（大ホール）利用申請受付のご案内

利用日	利用申請受付日
令和9年8月	令和8年8月1日（土）
令和9年9月	令和8年9月2日（水）

※ 市民会館の利用受付は午前9時から午後5時まで窓口のみで行います。電話での申し込みはできません。

- ◆ 市民会館の利用受付開始日は、市内外ともに利用予定日の属する月の12か月前の月の初日（この日が休館日の場合は翌開館日）となります。
- ◆ 市民会館空き状況は「昭島市公共施設予約システム」で確認できます。

公民館小ホールの特例的利用制度について

公民館登録団体の小ホールの利用申込みは5か月前からとなっていますが、次のような場合は6か月前から申請することができます。

- ◆ 公民館登録団体が日頃の活動の成果を発表する事業（発表会）
 - ◆ 利用可能団体数 1 か月 1 団体 ◆ 利用可能区分数 午前から夜間のうち3区分以内
 - ◆ 利用回数 1 団体年度 1 回
 - ◆ 申請日時 利用希望日の6か月前の月の1日から7日（休館日を除く）の午前9時から午後5時まで
- ☆ 同月開催の公民館運営審議会で申請内容を確認し、施設予約を決定します。

☆ 公民館だよりは次の場所で配布しています ☆

公民館だよりは、公民館の事業や利用方法などの情報を提供し、広く市民の皆さんに公民館を知っていただくため年6回偶数月の1日に発行しています。自治会を通じて配布されるほか、公民館、市役所2階行政資料コーナー、東部出張所、各市立会館など主な市の施設に置いてあります。また、市ホームページ「公民館」からもご覧いただけます。

★ デイジー版を発行しています

音訳版（デイジー）を発行しています。希望する方は公民館までご連絡ください。