

昭島市公民館の
公式 X (旧 twitter) ↓



あきしま 公民館だより

—であい・ふれあい・学びあい—



No.236

編集・発行 昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7

042-544-1407 ・ 546-9656 (FAX) (火曜日休館)

2026. 10. 1号
(偶数月1日発行)

社会文化セミナー

認知症について知ってみよう

最近ちょっと様子が
おかしい!?

認知症はみんな同じではな
く、種類によって、様々な特
徴がある

「忘れ」については加齢
によるものと認知症によ
るものは違う



正しい認知症の基本的な知識や健康習慣について一緒に学びましょう。

回	日時	場 所	内 容	講 師
1	11月6日(金)	アキシマエンス校舎棟 会議室 201	認知症によくみられる症状や 始まりの気づき	渡辺 彩路さん 大西 保正さん (精神保健福祉士)
2	11月13日(金)	アキシマエンス体育館	予防体操(脳と身体を同時に使 う簡単な体操)	中村 真奈子さん (健康運動指導士)
3	11月20日(金)	アキシマエンス校舎棟 会議室 202~204	行政サービスについて(介護サ ービスや家族の支援等)	中部地域包括支援 センター

● 対 象 市内在住・在勤・在学の方

● 定 員 30名(多数抽選)

● 参加費 無料

● 申 込 10月1日(木)午前9時から14日(水)までに公民館へ
または右の二次元コード・市ホームページ専用フォームからお申込み下さい。

申込二次元コード



もくじ

P2~ 自主市民講座「暑くなりすぎて、生活できない・・・子どもたちの未来は？今の地球の現在地とアクションの仕方までレクチャー！」／公民館運営審議会委員が決定／自主市民講座・講師派遣事業の企画運営団体を募集／8月1日号(No.235)令和8年度昭島市民文化祭記載内容のお知らせ

P3~ ひととき／公民館運営審議会活動報告／公民館利用者連絡協議会けいじばん

P4~ 令和8年12月2日(水)から開館いたします／公民館利用申請受付開始日(抽選日)等のご案内／公民館小ホールの特例的利用制度について／団体紹介コーナーの掲載団体を募集

自主市民講座

暑くなりすぎて、生活できない・・・子どもたちの未来は？ 今の地球の現在地とアクションの仕方までレクチャー！

深刻化する地球環境問題について学び、私たちに何ができるか考えます。

回	日 程	テーマ	講 師
1	11月29日(日)	あきしまの現在と対策は	長谷川 亨(昭島市環境課職員) 亀井川 幸浩さん(明星大学教授)
2	12月6日(日)	海の中から地球を考える	武本 匡弘さん(プロダイバー・エコストアパパ ラギ代表・NPO 気候危機対策ネットワーク代表)
3	12月13日(日)	社会へのアクションの方法とは	二ノ宮 リム虹さん・川崎 彩子さん (Fridays For Future)
4	12月20日(日)	市民と行政で協力し実現 厚木気候市民会議	二ノ宮 リムさちさん(立教大学教授) 遠藤 睦子さん(あつぎ気候市民会議事務局)

☆ 時 間 午前10時～正午

※4回目は午後2時～4時

☆ 対 象 市内在住、在勤、在学の方

☆ 参 加 費 無料

☆ 場 所 朝日会館2階 第1・2・3集会室

☆ 定 員 40名(申込順)

☆ 保 育 1歳以上の未就学児6人まで(申込順)

☆ 企画運営 A to Next

※保育希望の方は11月19日(木)午前10時から朝日会館休養室で行う保育説明会にお越しください。

☆ 申 込 10月17日(土)午前9時から31日(土)までに公民館へ



公民館運営審議会委員が決定

公民館事業の振興のため、各種主催事業や運営に関する事項を審議する委員が以下のとおり決定しました。任期は、令和8年10月1日から令和10年9月30日です。

第23期公民館運営審議会委員〈敬称略〉

氏名	選出区分
荒西 岳広	学校教育関係者
福田 美恵	社会教育関係者
矢野 敏樹	
能登部 文江	
榎本 孝博	
高橋 由美	
長谷川 京子	家庭教育関係者
新藤 浩伸	学職経験者
三木 千栄美	公募市民
荒井 浩	

自主市民講座・講師派遣事業の企画運営団体を募集

自主市民講座・講師派遣事業は、市民団体が社会の課題や文化芸術などの様々なテーマで講座を企画・運営する公民館主催事業です。

公民館は、会場の確保、講師謝礼の負担、広報への掲載などの支援や運営に関する相談を行います。

希望する団体は、11月13日(金)までに申込みのうえ説明会に参加してください。

◆応募要件

＊自主市民講座(連続講座)＝令和9年度内に原則として4回以上継続して講座を実施できる構成員8人以上の市民団体

＊講師派遣事業(1回の講演)＝公民館利用登録団体が対象

※そのほか、令和7年度～令和8年度に自主市民講座・講師派遣事業を実施していないことなどがあります。

◆募集数(予定)

▷自主市民講座＝3団体

▷講師派遣事業＝1団体

※多数の場合は初めて参加する団体を優先します。

◆説明会 11月18日(水)午前10時からアキシマエンスシス校舎棟2階 会議室202で行います。

8月1日号(No.235)令和8年度昭島市民文化祭記載内容のお知らせ

前号『あきしま公民館だより』の「令和8年度昭島市民文化祭」について、開催時間に変更のあった催しがあります。詳しくは8月末に市内で全戸配布されたチラシか、市のホームページをご覧ください。皆様のご来場をお待ちしております。



公民館運営審議会委員 新藤 浩伸
(学職経験者)

公民館運営審議会では、昨年11月に公民館長から諮問をいただき、公民館事業でDX（デジタルトランスフォーメーション）をどう活用するかという答申を審議しています。9月の答申提出をめざし、この原稿を書いているいま（8月）に最終案をまとめているところです。

これがなかなかの難題です。そもそもDXって何？交流や学びあいを大切にする公民館にデジタル技術を導入したら大切な部分がなくなってしまうのでは？そもそも公民館にDXはなじむの？疑問がいくらかでも出てきます。もちろん、活用できるものはどんどん活用して、市内に1館しかない公民館を外に発信していくことで、多くの市民の学びを支えることはできるでしょう。すでに様々な技術の上に私たちの暮らしは支えられていますし、昭島市公民館も今や少々レトロになりましたが、建設当時は最新鋭のテクノロジー満載の空間だったはず。しかし昨今の技術革新はあまりに早く、生活実感が追いつきません。デジタルを使いこなす前に使われることへの不安のほうが大きい、といった印象を、デジタルが苦手な私自身も持っています。

この課題はまさに現代的で、先進自治体も先進事例もありません。今回の答申も、できることから少しずつ、という地道な提案になりそうです。しかし、公民館のこれまでの蓄積を大切に、公民館とはどのような場なのか、何を発信していくかをしっかり考えること。DXをめぐって「誰一人取り残さない」というキャッチフレーズを良く聞きますが、そこで逆に置いてけぼりになる人をつくらないう、一人ひとりを大切にする公民館に、という願いを込めて、答申をお届けする予定です。

人生は一度きり、機械に振り回されている暇はありません。公民館で、昨今のSNSやAIなどのデジタル技術の可能性や課題、本質についてしっかりと学びながら、私たちの暮らしを穏やかで豊かなものにしていくことができたらと思います。

公民館運営審議会活動報告

公民館運営審議会は公民館が行う各種事業を調査・審議することを目的に、毎月1回開催しています。7月と8月の主な内容をお知らせします。

◇7月13日（月）

恒例のひとことタイムで各自の日頃の思いや出来事などを発表し、お互いの理解を深めた後、都公連の事業や公民館主催事業の報告を行いました。

次に答申の作成に向けて、会長から提案された素案の読み合わせと、委員同士で内容の意見交換をした後、全体で発表しました。デジタル化における社会教育のあり方の事例が少ない中、DXとどうとり組むかという難しいテーマに、各自のデジタル体験や考えも汲みながら、

デジタル化は大切、しかし公民館のアナログ的な良い所も失わないようにする提案を行う方向で、最終案をまとめることになりました。

◇8月10日（月）

ひとことタイムや都公連委員部会研修会のご案内、主催事業の報告などを行い、答申の最終案をまとめる作業を行いました。若い世代の意見として、卒論研究や社会教育実習をしている学生2名も加わり、意見交換を行いました。9月には会長より答申の提出を行います。

※公民館運営審議会は、第2月曜日の午後6時30分から、月1回の定例会を行っています。休館中の会場はアキシマエンス校舎棟です。傍聴も可能です。

公民館利用者連絡会 けいじばん

12月6日（日）「ただいま、おかえり」イベントに集合！！

1年2か月の空調工事が終わり、また皆さんと公民館で顔を合わせることができます。

「ただいま、おかえり」イベント（プレ公民館まつり）では、12時からの『ロビーコンサート』、1階ギャラリーでの作品展示や「カルガモひろば」音楽室（2階）、学習会議室や集会室（3階）で、ギターなどの楽器演奏を体験できるブースを作り、サークルとの交流を予定しています。大人も子どももみんな集まり、つながりましょう！次の公民館まつりの企画委員や参加団体も募集していきます。ぜひイベントにご参加ください。



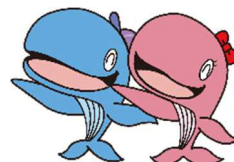
令和8年12月2日（水）から開館いたします

令和7年10月1日から現在に至るまで長期にわたり休館となり、利用者の皆様にはご不便をおかけしております。工事は順調に進んでおり、当初の予定どおり以下の日程で貸館業務等を再開させていただきます。

FOSTER ホール
 < 昭島市民会館 >

昭島市公式キャラクター

アッキー&アイラン



ちかっばー



公民館開館予定日：令和8年12月2日（水）
※FOSTERホール（昭島市民会館）も同日開館予定

- * 上記の日程から開館日が変更となる場合には、別途お知らせいたします。
- * 施設の利用申請は随時受け付けています。
- * 12月2日（水）からは休館前と同様に公民館事務所にて会議室の鍵等の受け渡しを行います。12月1日（火）までの間に事務所に ご用のある方は、建物北側のFOSTERホール（昭島市民会館）楽屋口よりお入りください。臨時の窓口にて職員が対応いたします。

公民館利用申請受付開始日（抽選日）等のご案内

公民館登録団体の申込み

施設区分	利用月	受付期間	抽選日	確定期間	調整会議	随時申込み
小ホール	令和9年3月分	10/1～10	10/11	10/11～20	10/24	予約システムでの申込み、変更、取消しは、利用日の7日前まで。その後は窓口で。
	令和9年4月分	11/1～10	11/11	11/11～20	11/28	
小ホール以外	令和9年1月分	10/1～10	10/11	10/11～20	10/24	
	令和9年2月分	11/1～10	11/11	11/11～20	11/28	

※公民館未登録の団体は公共施設予約システムから予約はできませんので、公民館までお問い合わせください。

公民館小ホールの特例的利用制度について

公民館登録団体の小ホールの利用申込みは5か月前からとなっていますが、次のような場合は6か月前から申請することができます。

- ◆公民館登録団体が日頃の活動の成果を発表する事業（発表会）
- ◆利用可能団体数 1 か月 1 団体 ◆利用可能区分数 午前から夜間のうち3区分以内
- ◆利用回数 1 団体年度1回
- ◆申請日時 利用希望日の6か月前の月の1日から7日（休館日を除く）の午前9時から午後5時まで
- ☆同月開催の公民館運営審議会で申請内容を確認し、施設予約を決定します。

団体紹介コーナーの掲載団体を募集

年6回偶数月の1日に発行している公民館だよりの紙面には、日頃の活動などに公民館を利用している団体を紹介する『団体紹介コーナー』があります。

自分達の活動内容や発表会のお知らせ、メンバー募集など掲載してみたい団体の方は、名称・連絡先（氏名・電話番号）を公民館までお知らせください。担当職員が直接インタビューをさせていただきます。

※掲載月の指定などは原則できません。