

開催

教育委員会定例会 日時 8月7日(木)の午後2時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

行政改革推進会議 日時 8月18日(月)の午後6時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈行政経営担当〉

市民図書館協議会 日時 8月22日(金)の午後6時30分から 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 傍聴直接会場へ〈市民図書館 5431523〉

障害者自立支援推進協議会 日時 8月27日(水)の午後6時30分から 場所 市役所1階市民ホール 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ〈障害福祉係〉

自殺対策パネル展 自死遺族の作文や、ゲートキーパー(悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のこと)の紹介について展示します。 日時 8月25日(月)～9月

5日(金)の午前8時45分～午後8時(月・土・日曜日は午後6時まで、8月25日は午後3時から、9月5日は午後3時まで) 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟〈地域保健係(あいぽつく 5445126)〉

5日(金)の午前8時45分～午後8時(月・土・日曜日は午後6時まで、8月25日は午後3時から、9月5日は午後3時まで) 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟〈地域保健係(あいぽつく 5445126)〉

ぎりぎりスワット 高血圧の予防や改善を目的に、椅子を使ってできる簡単な運動などを行います(申込不要)。 日時 9月11日(木)の午前10時～11時 場所 あいぽつく 対象 18歳以上で運動が可能

な方 ※要支援・要介護認定を受けている方、妊婦の方を除く 保育 3か月以上の未就学児5人程度(多数抽選) 9月10日まで(要申込) 持ち物 住所を確認できる書類(マイナンバーカードなど)、運動のできる室内履き(あいぽつく内) 5445126

米寿(88歳)を祝う会 対象となる方には案内を送付しました。参加を希望する方は、案内に同封のがきに必要事項を記入し、8月20日(必着)までに返送してください。

日時 9月15日(祝)の午前10時30分～正午 場所 FOSTERホール(市民会館) 対象 昭和11年9月16日～12年9月15日生まれの方(高齢者支援係)

日時 9月15日(祝)の午前10時30分～正午 場所 FOSTERホール(市民会館) 対象 昭和11年9月16日～12年9月15日生まれの方(高齢者支援係)

日時 9月15日(祝)の午前10時30分～正午 場所 FOSTERホール(市民会館) 対象 昭和11年9月16日～12年9月15日生まれの方(高齢者支援係)

わかちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可) 申込不要。 日時 9月19日(金)の午後6時30分～8時 場所 立川市子育て支援・保健センター 問い合せ 昭島市地域保健係(あいぽつく内) 5445126

元気菌つらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。 日時 9月30日～11月4日の火曜日(全6回)の午前9時30分～11時30分 場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方 定員 20人(申込順) 申込 8月1日から歯科医師会事務所 5460067(平日の午前10時～午後4時)へ(高齢者支援係)

日時 8月28日(木)、9月4日(木)・10日(水)の午前10時～11時30分(全3回) 場所 アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象 令和7年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 内容 ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員 10組(多数抽選) 申込 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで〈子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) 5439046〉

日時 8月28日(木)、9月4日(木)・10日(水)の午前10時～11時30分(全3回) 場所 アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象 令和7年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 内容 ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員 10組(多数抽選) 申込 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで〈子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) 5439046〉

日時 8月28日(木)、9月4日(木)・10日(水)の午前10時～11時30分(全3回) 場所 アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象 令和7年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 内容 ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員 10組(多数抽選) 申込 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで〈子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) 5439046〉

あきしま元気アップ教室 高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めてのの方は面談あり)。 期間 10月～12月 場所 あいぽつく 対象 65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方(介護予防・日常生活支援総合事業の対象者を除く) 定員 各15人(多数抽選) 参加費 1回250円 申込 はがきに「あきしま元気アップ教室」希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、8月8日(消印有効)までに〒196-0001 昭和町4-1-1 あいぽつく あすはの会事務室へ ※1人1通のみ

乳幼児歯科健診 日時 8月21日(木)・9月4日(木)の午前9時15分～11時20分、8月21日(木)・9月1日(月)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 申込 8月4日から母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) 5196006へ

離乳食講座 日時 8月26日(火)の午後1時15分～2時15分 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 4～6か月児の保護者 定員 20人(申込順) 申込 8月2日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) 5196006〉

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時 8月28日(木)、9月4日(木)・10日(水)の午前10時～11時30分(全3回) 場所 アキシマエンス校舎棟、児童センター「ぱれっと」 対象 令和7年4月～6月生まれのお子さん(第1子)と保護者 内容 ベビーマッサージ、産後ヨガなど 定員 10組(多数抽選) 申込 8月15日までに市ホームページ内専用フォームで〈子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) 5439046〉

フレッシュママパパ学級 日時 9月4日(木)の午後1時15分～4時 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー 内容 妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員 16組(申込順) 申込 8月12日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) 5196006〉

中学校卒業程度の認定試験 病気など、やむをえない理由で義務教育を修了できなかった方に、中学校卒業程度の認定試験を実施します。 試験 9月14日～10月19日の日曜

子ども卓球教室 日時 9月14日～10月19日の日曜

消費生活センター相談事例 悪質な海外通販サイトに注意



消費生活センターに相談のあった事例をもとに、トラブルへの対応を紹介します。

相談

インターネット広告を見て1万円の除草機を注文したが、部品のみが届いた。メッセージアプリで販売店に問い合わせたところ「半額返金すると返信があったが、返品送料もかかり納得いかない。全額返金してほしい。

回答

インターネット広告を見て注文したら「広告と性能が全く違った」「違う商品が届いた」などの相談が寄せられています。このようなトラブルになる通販サイトの多くは海外の事業者で、商品も海外から発送されています。通販サイトに返品可能と記載されていても、一部しか返金されなかったり、海外に返品する必

要があったりして、納得できる解決には至りません。 今回の相談では、商品の送付伝票に記載されていた国内の発送代行業者に電話をかけたところ、商品がなくなっていた。その後、ようやく電話がつながり、運よく発送代行業者に返品・返金の対応をしてもらえたことになりましたが、今回のように必ずしも対応してもらえるわけではありません。電話がつかないまま諦めることも多くあります。

インターネット通販は便利ですが、注文する前に事業者について検索し、信用できる店舗が確認してから購入するようにしましょう。 また、このようなサイトに個人情報や住所を伝えてしまった場合は、不審な請求などの二次被害にも注意しましょう。 ☆詳しくは、昭島市消費生活センター ☎5449399へ。

なかつた方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受験案内の配布など詳しくは、東京都義務教育課 ☎03-5320-6752へ問い合わせてください。 試験日 10月16日(木) 願書受付 8月29日までに文部科学省で〈学務係〉

子ども空手道教室 日時 9月6日～10月11日の土曜日(全6回)の午前10時～11時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 4歳～小学3年生 ※未就学児は保護者同伴 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 下の申込共通事項のとおり

エンジョイアファ 日時 9月2日～11月25日の火曜日(9月16日・23日、11月4日を除く/全10回)の午後1時30分～2時15分 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の方 定員 30人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) 参加費 1回500円 申込 右下の申込共通事項のとおり

子ども卓球教室 日時 9月14日～10月19日の日曜

日時 9月14日～10月19日の日曜

日時 9月14日～10月19日の日曜

日時 9月14日～10月19日の日曜

あいさつ運動推進標語
とどけよう
わたしのげんき
あいさつで!

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項 8月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インターネット市ホームページから ▼郵送(往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号、子ども卓球教室はラケットの有無を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

