

開催

▼あきしま元気アップ教室のコース		
	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から
月	①マシントレーニング	⑧筋力アップ体操 ⑨はつらつ音楽教室
火	②筋力アップ体操 ③はつらつ音楽教室	⑩マシントレーニング
水	④マシントレーニング	⑪マシントレーニング
木	⑤マシントレーニング	⑫筋力アップ体操 ⑬はつらつ音楽教室
金	⑥筋力アップ体操 ⑦はつらつ音楽教室	⑭筋力アップ体操

育 総 務 課 庶 務 係	ホ ー ル 傍 聴 直 接 会 場 へ (教 育 改 革 推 進 会 議	8月18日(月)の午後 場所市役所3階庁議 室 傍聴市役所西側出入口から 直接会場へ(行政経営担当)
6時から	6時から 8月22日(金)の午後6時 場所アキシマエンシ ス国際交流教養文化棟	30分から 8月22日(金)の午後6時 場所アキシマエンシ ス国際交流教養文化棟
障 害 者 自 立 支 援 推 進 協 議 会	障 害 者 自 立 支 援 推 進 協 議 会	障 害 者 自 立 支 援 推 進 協 議 会
日時 午後6時30分から 1階市民ホール	日時 午後6時30分から 場所市役所 傍聴市役所西	日時 午後6時30分から 場所アキシマエンシ ス国際交流教養文化棟
側出入 口から直接会場へ 害福祉係	側出入 口から直接会場へ 害福祉係	側出入 口から直接会場へ 害福祉係
自 死 自 殺 対 策 パ ネ ル 展	自 死 自 殺 対 策 パ ネ ル 展	自 死 自 殺 対 策 パ ネ ル 展
遺 族 の 作 文 や ゲ ー ト キ ー パ ー (惱 ん で い る 人 に 氣 づ き、 声 を か け て あ げ ら れ る 人 の こ と の 紹 介 に つ い て 展 示 し ま す。	遺 族 の 作 文 や ゲ ー ト キ ー パ ー (惱 ん で い る 人 に 氣 づ き、 声 を か け て あ げ ら れ る 人 の こ と の 紹 介 に つ い て 展 示 し ま す。	遺 族 の 作 文 や ゲ ー ト キ ー パ ー (惱 ん で い る 人 に 氣 づ き、 声 を か け て あ げ ら れ る 人 の こ と の 紹 介 に つ い て 展 示 し ま す。

用する1歳～3歳6か月児
内8月4日から母子保健係(ア
キシマエンシス校舎棟内) 6006へ
2時15分 離乳食講座 日時8月26
日(火)の午後1時15分
場所アキシマエンシ
ス校舎棟 対象4～6か月児の
保護者 定員20人(申込順) 申
込8月22日から市ホームページ
内専用フォームで(母子保健
係(アキシマエンシス校舎棟内))

問い合わせ同会事務室☎ 544-500
333へ 〈介護福祉課〉

 **出張ひろば** おもちゃで遊びながら親子で交流しましよう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。**日時** 8月15日(金)の午前10時～11時30分 **場所** 武蔵野会館 **対象** 0～3歳のお子さんと保護者 **料金** 543円 **お子の年齢** 6ヶ月～7歳 **開催日** 8月21日(木)・9月1日(月)

育てひろばなしのき

16)

乳幼児歯科健診 **日時** 8月21日(木)・9月4日

(木)の午前9時15分～11時20分、8月21日(木)・9月1日(月)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分 **場所** アキシマエンシス

校舎棟 封鎖建物を除く

（妊娠16週以降）の妊娠とパートナーナー 内容妊娠中の歯の健康や
産後のママの気持ちとパパの役
割についての講話、妊娠中の食
生活・レシピ紹介と試食 定員
16組（申込順） 申込8月12日か
ら市ホームページ内専用フォー
ムで（母子保健係（アキシマ工
ム）シス校舎棟内） ☎19
560066

はじめて赤ちゃんのため
の育児講座 **日時**8月28日
日(木)、9月4日(木)・10日(水)
の午前10時～11時30分(全3回)
場所アキシマエンシス校舎棟
児童センター「ぱれっと」**対象**
令和7年4月～6月生まれのお
子さん(第1子)と保護者 **内容**
ベビーマッサージ、産後ヨガな
ど **定員**10組(多数抽選) **申込**
8月15日までに市ホームページ
内専用フォームで「子ども家
庭支援係(アキシマエンシス校
舎棟内)」**☎**5439046

わかつあいの会

人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可/申込不要)。日時 9月19日(金)の午後6時30分~8時 場所立川市子育て支援・保健センター問い合わせ 昭島市地域保健係(あいぽつく内) 545-5126

元気歯つらつ健口講座

安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。日時 9月30日~11月4日の火曜日(全6回)の午前9時30分~11時30分 場所 あいぽつく対象 65歳以上の方 定員20人(申込順) 申込 8月1日から歯科医師会事務所 5460067(平日の午前10時~午後4時)へ

高齢者支援係

なかつた方に、中学校卒業と同等の学力であることを認定する試験です。合格すると高等学校の入学資格を取得できます。受験案内の配布など詳しくは、東京都義務教育課 03-5320-16752へ問い合わせてください。試験日 10月16日(木) 願書受付 8月29日までに文部科学省で(学務係)

ルへの対応を紹介します。

相談

インターネット広告を見て1万円の除草機を注文したが、部品のみが届いた。メルセージアプリで販売店に問い合わせたところ「半額返金する」と返信があったが、返品送料もかかり納得いかない。金額返金してほしい。

ト＝市ホーメージから ▷郵送＝往復はがきに教室名(1通)につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・性別・電話番号、子ども貞球教室はラケットの有無を記入し、〒196-0033東町5-13 1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) 総合スポーツセンター教室担当

日(全6回)の午前10時～正午
場所勤労商工市民センター※
車での来場は不可 **対象**小学生
定員20人(初めての方優先／多次
数抽選) **参加費**1
250円 **申込**左の申
込共通事項のとおり

今回の相談では、商品の送付伝票に記載されていた国内の発送代行業者に電話をかけ続けましたが、なかなかつながりませんでした。その後、ようやく電話がつながり、運よく発送代行業者に返品・返金の対応をしてもらえたことになりましたが、今回のように必ずしも対応してもらえるわけではありません。電話がつながらず諦めることも多くあります。

インターネット通販は便利ですが、注文する前に事業者について検索し、信用できる店舗を確認してから購入するようにしましょう。

また、このようなサイトに個人情報を伝えてしまった場合は、不審な請求などの二次被害にも注意しましょう。

☆詳しくは、昭島市消費生活センター☎ 544-93399へ。

消費生活センター相談事例 悪質な海外通販サイトに

