



## 「認知症月間」とは

1994 年「国際アルツハイマー病協会」(ADI) は、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、日本でも 2024 年 1 月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、毎年 9 月 21 日を「認知症の日」、9 月を「認知症月間」と定めています。昭島市においても認知症についての関心と理解を深めるために、様々なイベントを実施しています。

## イベント・展示・講座のお知らせ

### 認知症の方の生活の様子や作品を展示

#### パネル展 ～季節の移ろいとともに～

昭島市内の認知症の方が生活するグループホームや、認知症の方が通うデイサービスの紹介と、認知症の方の日常を切り取った、その人らしくいきいきと生活されている様子の写真を展示します。

#### ○期間・会場

9 月 1 日 (月) ～ 5 日 (金) 保健福祉センターあいぼっく ロビー  
9 月 1 日 (月) ～ 11 日 (木) ザ・ビッグ昭島店  
9 月 8 日 (月) ～ 30 日 (火) 市役所市民ロビー  
9 月 12 日 (金) ～ 17 日 (水) アキシマエンスシス市民ギャラリー  
9 月 22 日 (月) ～ 29 日 (月) モリタウン東館



#### ふれあい作品展

昭島市内の認知症の方が生活するグループホームや、認知症の方が通うデイサービスの利用者の方々が作った作品を展示します。

#### ○期間・会場

9 月 8 日 (月) ～ 19 日 (金) 市役所市民ロビー



### 認知症の知恵ぶっくろ (図書紹介・展示)

地域包括支援センター・介護福祉課の職員・認知症初期相談窓口・市民図書館の職員が推薦する認知症関連図書を展示するほか、リーフレットを配布します。

○リーフレット配布場所 (配布開始: 9 月 2 日 (火))  
市民図書館・市役所介護福祉課 (14 番窓口)  
高齢者福祉センター・市立会館・地域包括支援センターなど  
○図書展示場所  
市民図書館特設コーナー (期間: 9 月 2 日 (火) ～ 30 日 (火))

### アキシマエンスシスの アキシマクジラをライトアップ

アキシマエンスシス内のアキシマクジラを認知症のシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

#### ○期間

① 9 月 1 日 (月) ～ 9 日 (火)  
② 9 月 17 日 (水) ～ 30 日 (火)



### 9 月 6 日 (土)・25 日 (木)・26 日 (金) 映画上映会 「ぼけますから、よろしくお願いします。」

©2018 「ぼけますから、よろしくお願いします。」  
製作・配給委員会

娘の視点から、認知症の母とそれを支える父の姿を描いたドキュメンタリー映画です。

#### 日付・会場

① 9 月 6 日 (土)  
アキシマエンスシス体育館



映画上映前に都立拝島高校演劇部による  
認知症に関する寸劇を上演します (9 月 6 日のみ)

② 9 月 25 日 (木) 玉川会館集会室  
③ 9 月 26 日 (金) 市役所 1 階市民ホール  
時間 ① 13 時 30 分～ ②③ 14 時～  
(全日ともに 30 分前に開場)  
定員 ① 75 人 ② 30 人 ③ 40 人  
申込 8 月 4 日 (月) から下記申込先まで

### 9 月 15 日 (月・祝) いきいき健康フェスティバルにて開催の 認知症啓発イベントにお越しください

9 月 15 日 (月・祝) に公民館で開催されるいきいき健康フェスティバルにて、相談会、VR 体験を行います。

#### ○高齢者の総合相談コーナー

高齢者のこと、認知症のことについて、地域包括支援センターの職員が相談を承ります。

#### ○VR 体験

VR 機器を使って、認知機能低下のリスクを判定します。定員 30 名 (当日先着順)

#### 講座等申込先

介護福祉課地域包括ケア推進係  
電話: 042-544-5111 (内線 2148・2149)  
※開催内容は変更となる可能性があります。  
最新情報はホームページでご確認ください。

### 9 月 18 日 (木)・21 日 (日) 映画上映会 「ピア まちをつなぐもの」

若き医師の成長物語を中心に、仲間 (ピア) たちが在宅医療に懸命に取り組む、心温まる命と希望の物語です。

#### 日付・会場

9 月 18 日 (木)・  
9 月 21 日 (日)  
アキシマエンスシス体育館



時間 14 時 00 分～

(開場は 13 時 30 分)

定員 各日 200 人

申込 8 月 19 日 (火) から市民図書館  
(042-543-1523) まで

### 9 月 5 日 (金) 認知症サポーター養成講座

認知症に関する知識や対応方法を学び、地域での見守りや支援に役立てられる講座です。

時間 18 時 00 分～19 時 30 分

会場 市役所 1 階市民ホール

定員 30 名 (申込順)

申込 8 月 4 日 (月) から下記申込先まで



### 9 月 27 日 (土) 認知症予防に関する講演会

認知症に対する理解を深めるため講演会を開催します。

時間 13 時 30 分～15 時 30 分

会場 市役所 1 階市民ホール

定員 80 名

申込 8 月 4 日 (月) から下記申込先まで

認知症に関する昭島市の関連事業を  
ホームページで紹介しています。

ホームページ URL  
<https://www.city.akishima.lg.jp/li/030/020/080/>

