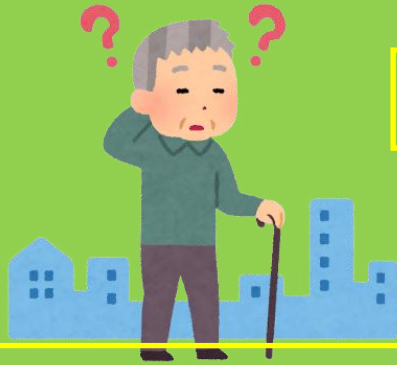


認知症について知ってみよう



最近ちょっと様子がおかしい!?

認知症の始まりを家族が
気付くかどうかで違う

「忘れ」については加齢によるものと認知症によるものは違う



認知症はみんな同じではなく、種類によって、様々な特徴がある

正しい認知症の基本的な知識や健康習慣について一緒に学びましょう。

回	月 日	時間	内 容	講 師	会 場
1	11月6日(金)	午前10時から正午	認知症によくみられる症状や 始まりの気づき	渡辺彩路さん 大西保正さん (精神保健福祉士)	アキシマエンシス 校舎棟 会議室 201
2	11月13日(金)		予防体操(脳と身体を同時に 使う簡単な体操)	中村真奈子さん (健康運動指導士)	アキシマエンシス 体育館
3	11月20日(金)		行政サービスについて(介護 サービスや家族の支援等)	中部地域包括支援 センター	アキシマエンシス 校舎棟 会議室 202~204

対象者

市内在住・在勤・在学の方

定 員

30名(多数抽選)

参加費

無料

申込み

10月1日(木)午前9時から14日(水)



までに公民館、昭島市HPまたは
左の二次元コードからお申込み下さい。

問合せ先

昭島市公民館 ☎ 042-544-1407

✉ jigy@city.akishima.lg.jp

