

傾聴講座

～傾聴の基本と実践を学ぶ～

【主催】 昭島市公民館

【企画・運営】 昭島傾聴ボランティア・さざなみ

参加費
無料



傾聴とは、

相手の心に寄り添いながらお話を聴くことです。

傾聴の大切さを学ぶことで、家族や職場、近所つきあいなど、
日常生活のさまざまな場面で役立ちます。

◆ 講座の内容

傾聴の基本的な知識と技能を体験しながら、全4回に分けてじっくりと学びます。

◆ 日時

6月6日、13日、20日、27日のいずれも土曜日
午後1時30分から4時まで 全4回

◆ 会場

アキシマエンス校舎棟3階 会議室301

◆ 対象者

市内在住・在勤・在学の方

◆ 定員

24人(多数抽選)

◆ お申込み

4月15日(水)午前9時から5月8日(金)までに公民館へ

◆ お問い合わせ先

昭島市公民館 電話 042-544-1407 メール jigyo@city.akishima.lg.jp

*火曜日は休館日です。

講師 後庵正治氏

NPO法人P.L.A専任講師

20歳代に生死の体験をし、その後、東洋哲学(内観・禅)・ソンデイ心理学・カウンセリング学を学ぶ。

2001年から「傾聴」を広める活動に入る。2005年NPO法人P.L.A創設。傾聴活動の普及に携わり現在に至る。ボランティア活動は1971年東京いのちの電話創設時から43年間関わり、施設などへの傾聴活動を現在も続けている。

