



第145回 市民健康づくり 歩け歩け運動



主催：昭島市教育委員会 指導：昭島市スポーツ推進委員

とき 11月9日（日）（雨天の場合は16日（日））

集合 午前9時00分 多摩モノレール万願寺駅

コース 万願寺駅～北川原公園～石田寺～向島用水親水路

～高幡不動尊～大木島自然公園～日野中央公園（昼食）

～東豊田公園～善生寺（日野大仏）～黒川清流公園

～多摩平第一緑地～豊田駅（約9.5km）

対象 市内在住・在勤・在学の方とその家族・友人

持ち物 昼食、飲み物、タオル、レインコート、レジャーシート等

参加費 無料

申し込み 当日集合場所で受付（事前申し込みはありません。）

その他 認定証バッジの交付は終了となっております。

昼食時にモルック体験も行います。

問合せ 昭島市教育委員会事務局スポーツ振興課

電話042（544）4152まで



歩きやすい服装と靴で集合場所へお越しください。

雨天などで実施がはっきりしない場合は、
当日午前7時以降に市役所へ問い合わせを
市役所 544-5111

第145回市民健康づくり歩け歩け運動 2025.11.9 約9.5K

2025. 11. 9

約 9.5K

万願寺駅—(集合)北川原公園—石田寺—向島用水親水路—高幡不動尊—ふれあい橋—大木島自然公園—(昼食)日野中央公園 午前 6.5K

日野中央公園—東豊田公園—善正寺（积迦如来大仏）—黒川清流公園—(解散)多摩平第一緑地 午後 3.0K



午前は赤線、午後は青線です

狭い道は1列で、舗装されてない道は足元に気を付けながら歩いて下さい。