



くじらの学校



昭島市公式キャラクター アッキー & アイラン

介護が必要になった時、あなたならどうしますか？

日 時

令和7年11月8日(土)

10時30分

～15時00分

場 所

保健福祉センター

あいぽっく



用意した時間割の中で、みなさんが知りたいと思った講座をチョイスしてもらい受講していただきます！

介護が必要になった時の流れ(例)



地域包括支援
センターに相談



介護保険の
申請手続き



介護サービス
の利用



場合によって
施設サービス



今回はリハビリ職における
体力測定を実施！

当日「くじらの学校」に来てくれた児童の方は、スタンプラリーに挑戦し、クリアするとカブトムシの幼虫(30名)をプレゼントします！



主催

昭島市

昭島市地域包括支援センター

協力

あきしま地域福祉ネットワーク

問合せ

昭島市介護福祉課

地域包括ケア推進係

042-544-5111

内線2148・2149