

脳の健康度測定

65 歳以上の市民の方を対象に、無料で脳の健康度測定を行います。

日常のものの忘れなどに不安を抱える方たちを対象に、無料検診を行います。

セルフチェックで脳の健康度を測定したあと、医師が診断を行います。

日 時 **11 月 30 日 (日)**

9 : 00 開始 測定から診断終了まで 1 時間程度

(各回定員 25 名)

(1) 9 : 0 0 ~

(2) 9 : 4 5 ~

(3) 1 0 : 3 0 ~

(4) 1 1 : 1 5 ~

場 所 昭島市役所 1 階 市民ホール・市民ロビー

対象者 65 歳以上で要介護・要支援認定を受けておらず
かつ認知症の診断を受けていない市民

申 込 令和 7 年 11 月 4 日 (火) から申込順
昭島市介護福祉課地域包括ケア推進係まで
(042-544-5111 内線 2148・2149)

軽度認知障害 (MCI) について

認知症になる一歩手前の状態です。認知症は治らないから病院に行っても仕方ないと思われる方もいるかもしれませんが、しかし、認知症も他の病気と同じく、早期発見によって早めの治療をすると進行を遅らせたり、ゆるやかにすることがあります。
脳の健康度測定は軽度認知障害の可能性があるかを測り、認知症の予防に繋がっていきます。