



For the Earth, For the Future
～カーボンニュートラルへの旅路～

省エネチャレンジ ～洗面所編～

洗面所での行動を少し見直すだけでも、省エネ・節約につながります。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

■ドライヤーの使用時間を短縮する

髪の水分をタオルでしっかり拭き取つてからドライヤーをかけましょう。

年間で… CO₂を約58.9kg削減
(約3180円の節約)

※4人が1日1回使用した場合

■歯磨き中、水を流したままにしない

年間で… CO₂を約9.6kg削減
(約3520円の節約)

※4人が1日2回使用した場合

■水栓レバーを水側に

1つのレバーで水量や温度の調節ができる水栓レバーは、正面で上げると水とお湯が混ざって出てくるものがあります。お湯が必要ないときは、レバーを水側で上げましょう。



* 電動キックボードなども交
通ルールを守りましょう
* 飲酒運転は絶対にやめま
しよう
* 二輪車の交通事故を防止し
ましょう
* 運転中のスマートフォン
などの使用は絶対にやめま
しょう

* 自転車を利用するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう
* 自転車乗車中の交通事故を防止しましょう(反射材の装着、自転車のライトの点灯をしましょう)
* 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の歩行者の安全確保に努めましょう

* 子どもをはじめとする歩行者の安全確保に努めましょう
* 夜間はライトを点灯しましょう
* 飲酒運転は絶対にやめましょう
* ヘルメットを着用しましょう

* 交差点では信号や一時停止のルールを守り、安全を確認しましょう
* 夜間はライトを点灯しましょう
* 飲酒運転は絶対にやめましょう
* ヘルメットを着用しましょう

秋の全国交通安全運動 ～たくさんの笑顔が走る首都東京～

笑顔が走る首都東京～

◎自転車安全利用五則を守りましょう



いきいき健康フェスティバル・ 福祉まつりを開催

子どもから高齢者まで、幅広い世代のさまざまな方が、健康について考えたり、世代間の交流をしたりする場として開催します(申込不要)。詳しくは、9月上旬までに全世帯に配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。

◇日時 9月15日(祝)の午前10時～午後3時

◇場所 FOSTERホール(市民会館)前庭、公民館

◇内容 ステージイベント、薬剤師のおしごと体験(小学生以下を対象)、医療相談、健康測定会、福祉団体のバザーなど

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



◇コース 拝島駅～江戸街道～江戸街道～東中神
市役所～緑街道～昭島警察署
9時30分～11時30分(予定)
(荒天中止)

○パレードを実施

